



BREVET FEDERAL 3^{eme} DEGRE NATATION COURSE
ERFAN-Île de France 2013-2014
La formation se déroule avec l'ERFAN Île de France à Paris

Date limite du dépôt des dossiers d'inscription
Vendredi 04 octobre 2013 à l'ERFAN-Comité d'Île de France
Nombre de places : 15
(En cas de surnombre, l'ERFAN appréciera la pertinence du projet personnel du candidat)

Les titulaires du BF3 peuvent être amenés à intervenir sur tous les publics. Ils ont vocation à encadrer les titulaires du « Pass'sports de l'eau » en vue d'acquiescer le « pass'compétition natation course » et les titulaires du « pass'compétition natation course » qui préparent les premières pratiques compétitives en natation course.

L'objectif de la formation est de faire acquiescer les connaissances, s'inscrire dans une logique de travail collectif pour :

Concevoir un projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club en assurant la coordination de sa mise en œuvre.

Encadrer des sportifs entrant dans la logique de leur discipline.

Participer au fonctionnement du club, initier et perfectionner dans un champ de pratique en « natation course ».

Assurer la sécurité de la pratique et des pratiquants.

La formation est organisée au regard de **8 Unités Capitalisables (UC)** et de modules permettant au stagiaire d'être capable (EC) de :

| | |
|-----|--|
| UC1 | Participer au fonctionnement du club |
| UC2 | Concevoir son projet d'action |
| UC3 | Encadrer un groupe dans le cadre d'une séance en « natation course » |
| UC4 | Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités |
| UC5 | Conduire des activités d'initiation et acquisition en « natation course » |
| UC6 | Maîtriser les outils ou techniques nécessaires à la conduite des activités |
| UC7 | Accompagner un groupe de mineurs en déplacement ou en compétition sans nuité |
| UC8 | Coordonner la mise en œuvre du projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club |



L'alternance entre la formation en centre et son action en club encadrée par un tuteur doit permettre une véritable intégration dans l'équipe pédagogique. Elle est obligatoire.

Pré requis à l'entrée en formation

Pour entrer en formation BF3NC, le stagiaire doit

- Avoir 17 ans minimum (avec autorisation parentale)
- Etre licencié à la FFN depuis au moins 2 ans
- Etre titulaire du PSC1 ou son équivalent
- Etre titulaire du diplôme du « sauv'nage »
- Etre titulaire du diplôme du « pass'sports de l'eau »
- Etre titulaire du diplôme du « pass'compétition natation course »
- Satisfaire à un test de sécurité, sur une distance de 50m*
- Etre titulaire du BF1
- Etre titulaire du BF2
- Etre titulaire du BPJEPS AAN*

Positionnement*

Le candidat peut bénéficier à sa demande lors de l'inscription d'un positionnement permettant avant l'entrée en formation en référence d'une part au livret référentiel du BF3NC et à ses acquis d'analyser sa situation. Cet entretien permet d'établir d'éventuels allègements de formation ou de compléments de formation.

*dossier en annexe

Pré requis à la mise en situation pédagogique

Avant de débiter le stage en situation, le stagiaire doit répondre à des exigences minimales dans les domaines de la sécurité et de la pédagogie. Il doit :

***Satisfaire à un test de sécurité**, sur une distance de 50m (le port des lunettes de natation et du pince-nez, et l'utilisation de l'échelle ne sont pas autorisés)

- D'un départ libre du bord du bassin,
- D'un parcours en nage libre de 25mètres,
- D'une plongée dite « en canard » et recherche d'un mannequin réglementaire immergé à 25 mètres du point de départ à une profondeur située entre 1,80mètre et 3mètres,
- D'une remontée du mannequin jusqu'à la surface



D'un remorquage d'une personne, de sa tranche d'âge au moins, face hors de l'eau en permanence, jusqu'au bord du bassin, sur une distance de 25 mètres,
De la sortie de l'eau de la victime.

- *Assurer la sécurité des pratiquants de son groupe
- *Savoir identifier les caractéristiques des enfants de 10/13 ans
- *Savoir présenter l'intérêt de la pluridisciplinarité et de la transversalité des pratiques
- *Savoir présenter la particularité de la natation course,
- *Présenter les principes généraux du programme sportif de la natation course,
- *Pratiquer les épreuves du « pass'compétition natation course ».
- *Satisfaire à l'évaluation d'une séance d'une durée de 20mn maximum suivie d'un entretien de 30mn au maximum.

Organisation de la formation

*Volume horaire

| | |
|---|--------------|
| - Formation en centre | 101h minimum |
| - Travail personnel individuel | 32h minimum |
| - Stage en situation au sein du club d'accueil | 50h minimum |
| - Accompagnement d'un déplacement (sans nuitée) | 12h minimum |

Soit un total de 195h minimum

Calendrier de formation

Samedi 12 octobre 2013

Présentation de la formation (10h à 12h) **en présence du tuteur** et possibilité d'entretien de positionnement pour bénéficier d'allègement de formation (13h à 17h),

Samedi 19 et dimanche 20 octobre 2013

Formation aux pré-requis à la mise en situation pédagogique PRMS, test de sécurité

Du lundi 21 octobre au samedi 09 novembre 2013

Validation PRMS en club (séance de 20mn + entretien 10mn)

Samedi 16 et Dimanche 17 novembre 2013

Samedi 30 novembre et Dimanche 01 décembre 2013

Samedi 14 et Dimanche 15 décembre 2013

Samedi 18 et Dimanche 19 janvier 2014



Samedi 08 et dimanche 09 février 2014

Samedi 08 mars 2014

Samedi 15 et Dimanche 16 mars 2014

Samedi 05 et Dimanche 06 avril 2014

Le programme sera rédigé ultérieurement en fonction des entretiens de positionnement.

Certification

L'accès à la certification est conditionnée par :

La présence en cours

La validation des contrôles continus des connaissances

La réalisation des heures en club

La réalisation complète du livret de suivi de formation

En cas de manquement, le candidat est proposé directement au rattrapage.

Epreuve 1 : en contrôle continu : sur la mobilisation des connaissances et compétences, en lien avec l'UC1, l'UC6 et l'UC8 du BF3NC.

Epreuve 2 : test de sécurité, la compétence de sécurité est vérifiée en fin de formation, **en club courant avril - mai 2014**

Epreuve 3 : préparation et conduite d'une séance complète (évaluation du candidat sur son groupe), suivi d'un entretien d'une durée de 30' avec le jury. Valide l'UC2, l'UC3 et l'UC5 du BF3NC, **en club courant avril - mai 2014**

Epreuve 4 : production d'un document relatif à l'expérience acquise auprès de son groupe, ce document servant de base à un entretien de 30' permettant d'évaluer les capacités du candidat à gérer un groupe de mineurs. Valide l'UC4 et l'UC7 du BF3NC. Le document intègre le compte-rendu de l'accompagnement lors d'un (ou des) déplacement(s) de mineurs.

Cette épreuve aura lieu au comité régional d'Île de France le Samedi 07 juin 2014

Formation continue

La personne titulaire du brevet fédéral 3^{ème} degré Natation Course doit suivre une formation continue. La formation continue est obligatoire tous les 2 ans pour conserver les prérogatives du BF3NC.

Les 2 années ne sont pas comptabilisées de date à date mais sur l'année civile.

Pour s'inscrire à la formation continue, le candidat doit être licencié au sein d'un club affilié à la FFN, justifier, au sein d'un club FFN, d'une expérience de 50h

ERFAN – Comité d'Île de France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 - Fax : 01 40 31 07 25

Site internet : <http://www.cif-natation.fr> Courriel : gestion@cif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



minimum d'activités d'encadrement au cours des 2 dernières années sur un groupe ayant pour objectif l'acquisition du pass'compétition Natation Course et des premières compétitions en natation course selon le programme initiation et acquisition en natation course. L'attestation est délivrée par le président du club.

Cette formation continue comprend une demi-journée de secourisme et de sécurité et une journée pédagogique.

Coût de la formation

Coût réel : 1642€

Prise en charge du comité régional : 622€

Reste à charge du stagiaire pour les frais pédagogiques : 1000€

Pas de prise en charge pour les frais de restauration ou d'hébergement

Frais de dossier : 20€

Renseignements complémentaires

ERFAN-CIF

Jérôme CHASTAGNER

163 BD Mortier 75020PARIS

01-40-31-19-29

Fax : 01-40-31-07-25

Courriel : gestion@cif-natation.fr