



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

Du Comité Départemental de Natation des Yvelines

SOMMAIRE

Actualité à la une	1
Institutionnel	2
Formations Officiel	2
Semaine de la santé – 13 au 17 octobre	2
Consultations Dermatologiques	3
Natation Course	4
Projet sportif départemental 2025	4
Action Départementale Avenir	4
Meetings à venir	5
Para Natation	6
Eau libre	7
Finale de la Coupe de France d'eau libre	7
Formations	8
PSE1 et/ou le BNSSA via la LIF	8
Formation EFRAN 2024 -2025	8
Formation INFAN 2025	8
PSE1 et/ou le BNSSA via l'association MLC	9
Offres d'emploi	10

Actualité à la une

Le règlement Natation Course ainsi que le calendrier départemental pour l'année 2026 sont en cours d'élaboration.

Cette année encore le CD78 souhaite s'investir et organiser un maximum de compétitions.

Nous le disons souvent : « Sans officiels pas de compétition » ..., mais sans bassins, encore moins.

Nous continuons nos demandes de bassin auprès de l'ensemble des clubs afin de tenir les compétitions départementales dans les meilleures conditions et de pouvoir informer dès à présent les nageurs, familles et clubs des lieux de compétitions.

Nous attendons avec impatience notre 1^{ère} compétition afin de retrouver les nageuses et nageurs mais également les officiels bénévoles !

INSTITUTIONNEL

Formations Officiel

Le département 95 accueille prochainement une formation Chronomètres :

- Samedi 11 octobre à 8h30 à Eaubonne, Maison des Comités, 106 Rue des Bussys

Inscription nécessaire à officiels.cd95@gmail.com

Semaine de la santé – 13 au 17 octobre



La Ligue Île-de-France de Natation s'engage pour la santé et prend part à la Semaine de la Santé, organisée du 13 au 17 octobre.

Le programme de la semaine :

- Lundi 13 octobre : Publication d'un article sur les bienfaits de la natation pour les personnes atteintes d'un cancer du sein par Dr Jean-Loup Bouchard.
- Mardi 14 octobre : Visioconférence sur les menstruations et la pratique de la natation (toutes disciplines et tous niveaux)
- Mercredi 15 octobre : Publication d'un article sur les problèmes dermatologiques liés à la natation par le Dr Emmanuel Mahé.
- Jeudi 16 octobre : Visioconférence sur la préparation mentale
- Vendredi 17 octobre : Quiz Natation Santé avec un bonnet de bain Ligue Île-de-France dédié par Camille Lacourt à gagner !

🔊 Les visioconférences sont gratuites et ouvertes à toutes et à tous, quel que soit votre niveau ou votre discipline.

👉 Plus d'informations à venir sur le site de la Ligue d'Île de France de natation.

Consultations Dermatologiques

La Ligue Ile-de-France de Natation, en partenariat avec l'Hôpital d'Argenteuil, propose des consultations dermatologiques avec le docteur E. Mahé.

Condition :

Être athlète de compétition (pas de niveau requis mais une licence compétition) dans une des 5 disciplines Fédérales, licencié à la FFN dans un club d'Ile-de-France

Financement :

- L'hôpital d'Argenteuil est abonné à la plateforme Ortif qui propose une solution de TC. Il n'y aura pas de surcoût pour accéder à la plateforme pour le patient et la FFN.
- Le coût d'une TC est de 20 €. Elle est intégralement prise en charge par la CPAM. La direction des affaires financières de l'hôpital d'Argenteuil s'occupera des modalités de facturation de cette activité

Créneaux proposés :

4 créneaux de consultations mensuels seront proposés (adaptés au planning du Dr Mahé).

- le matin de 8h à 9h (3 TC) à raison de 2 matinées par mois
- le soir de 16h à 18h (6 TC) à raison de 2 soirées par mois

Inscription (modalités actuelles) :

S'inscrire à l'adresse suivante : dermatologie@ch-argenteuil.fr

En précisant :

- Consultation télédermatologie « projet FFN » ;
- la discipline : natation, eau libre, plongeon, natation artistique, water-polo ;
- le club ;
- les horaires préférentiels (matin, fin d'après-midi) ;
- téléphone pour être contacté pour fixer le rendez-vous.
-

Le secrétariat de dermatologie se mettra rapidement en contact avec le requérant afin de fixer le RDV le plus adapté (dans un second temps, une prise de rendez-vous directement par internet sera proposée (développement en cours)).

Pour plus de renseignements, consultez :

<https://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/6256.pdf>

NATATION COURSE

Projet sportif départemental 2025

Retrouver l'ensemble des compétitions départementales sur le site :

<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/articles/60.pdf>

CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2025

En cliquant sur <https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php> vous trouverez le calendrier sportif Natation Course en cours du département des Yvelines.

calendrier
en cours

Règlement
et calendrier
en cours

AGENDA ET INFORMATIONS DES PROCHAINES COMPETITIONS 2025

	Date	Lieu	Fin Extranat	OP / PE	JA - Délégué	Starters	Extranat Pocket
Trophée Avenirs	11/10	Mantes-la-Ville	07/10	OP : 14h30 PE : 15h30	Vanessa Durand	Cora-Lyne Soler	Bernard Henry
	12/10 (*)	Porcheville		OP : 14h00 PE : 15h00	PERSONNE !	PERSONNE !	Bernard Henry
	12/10 (*)	Poissy		OP : 14h00 PE : 15h00	Myriam Steck	Laurent Thibaudeau	Eric Piquemal
Web@confrontation dép. d'automne + Demi fond	08/11	Saint Germain en Laye (à confirmer)			Consultation à venir	Consultation à venir	Recherche de volontaires
	09/11	Rambouillet (à confirmer)			Consultation à venir	Consultation à venir	Recherche de volontaires
Interclubs TC	15 - 16/11	Bassins à confirmer			Consultation à venir	Consultation à venir	Recherche de volontaires

(*) TROPHE AVENIRS :

PORCHEVILLE : AOT, NCR, CNO, ASP, CNMY, CNPL, EVV, USC, ANS

POISSY : SNV, ANV, CSNG, ACA, CNHC, CNPY, CNVV, LCN, SDC, USMV, ACPM

NOUS SOMMES A LA RECHERCHE DE BASSINS POUR L'ORGANISATION DES PROCHAINES COMPETITIONS POUR CETTE FIN D'ANNEE ET EGALEMENT EN 2026. SI VOUS AVEZ DES POSSIBILITES À NOUS PROPOSER, NOUS SOMMES À VOTRE ECOUTE.

NOUS COMPTONS SUR VOTRE AIDE POUR LA BONNE REALISATION DES COMPETITIONS ! MERCI À VOUS !

Action Départementale Avenirs

Comme chaque année le CD78 prépare **une action départementale de la catégorie Avenir**. Il s'agit traditionnellement de la participation à un Meeting en dehors du département des Yvelines.

Les nageurs participants à cette action sont sélectionnés à l'issue du Trophée Avenirs organisé les 11 et 12 octobre.

Cette action est en cours d'organisation et pourrait se tenir très rapidement à l'issue du Trophée Avenirs, le premier week-end des vacances de la Toussaint (18 et 19 octobre 2025).

Les clubs et entraîneurs des nageurs sélectionnés seront informés dans les meilleurs délais à l'issue du Trophée Avenirs.

La sélection définitive sera communiquée aux clubs concernés le lundi 13 octobre en début d'après-midi. **Une confirmation quant à la présence des nageurs sera attendue au plus tard mardi 14 octobre après midi 16h00.**

L'ensemble des documents nécessaires devront être centralisés par les clubs et envoyés au plus tard le jeudi 16 octobre à 16h00.

Meetings à venir

- 27^{ème} Meeting de la vallée organisé par l'Aquanat Vallée de Chevreuse, les 10-11 et 12 octobre 2025.



- 2^{ème} Meeting Avenirs organisé par l'AO Trappes Natation, le 9 novembre 2025



PARA NATATION

Alex et Kylian PORTAL ont brillé aux Championnats du Monde de Para natation qui se sont tenus à Singapour du 21 au 27 septembre 2025.

Nos Yvelinois, Alex et Kylian, nous ont encore fait vibrer et rentrent avec de beaux titres dans leurs valises :

- Alex (dans la catégorie S13) a remporté deux médailles d'argent :
🥈 au 400 nage libre et
🥈 au 200 4N
- Alex (dans la catégorie S13) a remporté la médaille de bronze
🥉 au 100m papillon
- Kylian (dans la catégorie S12) a remporté deux médailles d'or :
🥇 au 100m papillon et
🥇 au 100m nage libre
- Kylian (dans la catégorie S12) a remporté la médaille de bronze
🥉 au 400m nage libre



EAU LIBRE

L'équipe d'Île de France a remporté la 1^{ère} place du podium lors de la Coupe de France des régions d'eau libre organisée lors de la Finale de la Coupe de France qui s'est déroulée à Montereau Fault-Yonne les 20 et 21 septembre.

Pour les nageurs Yvelinois présents dans cette sélection, cette victoire est l'aboutissement d'un parcours débuté en mars lors de la coupe Ile de France des départements à Melun.



Finale de la Coupe de France d'eau libre

Le 20 septembre s'est tenue la finale de la Coupe de France d'Eau Libre – 5 000 mètres – à MONTEREAU-FAULT-YONNE.

Le CD78 félicite :

- Ines VITRAC-GARCIA qui a rejoint les Yvelines (CNO Saint Germain en Laye) en cette rentrée pour ses performances et qui termine 5^{ème} au 5km.
- Ava Rebeca SNEP de la SNV qui termine 6^{ème} au 5km
- Léo FAUCONNIER de l'ANV qui termine 12^{ème} au 5km.

L'ensemble des résultats est disponible sous le lien suivant :

https://ffn.extranat.fr/webffn/eau_classements.php?idact=eau&go=cdf_global&idsai=2025&idsex=2&idcat=25

Le 21 septembre s'est tenue la finale de la Coupe de France d'Eau Libre – 10 000 mètres – à MONTEREAU-FAULT-YONNE.

Le CD78 félicite :

- Ines VITRAC-GARCIA du CNO qui termine 2^{ème} au 10km.

L'ensemble des résultats est disponible sous le lien suivant :

https://ffn.extranat.fr/webffn/eau_results.php?idact=eau&idcpt=5245

FORMATIONS

PSE1 et/ou le BNSSA via la LIF

Une opportunité exceptionnelle s'offre aux licenciés FFN d'Île-de-France : passer le PSE1 et/ou le BNSSA dans un lieu emblématique, au cœur de l'INSEP, aux côtés d'athlètes de haut niveau.

Ce dispositif inédit permet de suivre une formation adaptée au rythme des sportifs, étalée dans le temps, pour une meilleure compatibilité avec les entraînements (formation uniquement le dimanche).



Conditions d'accès :

- Être licencié FFN en Île-de-France
- Avoir 17 ans minimum
- Être engagé en compétition au niveau régional au moins, toutes disciplines confondues



Lien d'inscription et calendrier des sessions : https://lifnatation-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/j_chastagner_lif-natation_fr/ETUwKfo8TSpOj3NvXq7A0l8BStZD3Bkfw5EKArTaBBQmdQ?e=yFjALN



Date limite d'inscription en ligne : 5 octobre
Les documents justificatifs pourront être déposés dans la semaine suivante.

Pour tout renseignement contacter CHASTAGNER Jérôme, Directeur ERFAN, Responsable RH
ERFAN: Ecole Régionale de Formation aux Activités de la Natation
01 40 31 19 29 - j.chastagner@lif-natation.fr

Les inscriptions pour les formations de la saison 2025/2026 sont ouvertes :

Formation PSE1 + BNSSA du lundi 20 au samedi 25 octobre 2025 à Montreuil : <https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/02/Dossier-BNSSA-octobre-2025-Montreuil.pdf>

Recyclage BNSSA le samedi 25 octobre 2025 à Montreuil : <https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/03/organisation-et-inscription-FC-BNSSA-25-octobre-2025.pdf>

Recyclage PSE1 le dimanche 4 janvier 2026 à Villeneuve Le Roi : <https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2023/07/organisation-et-inscription-FC-PSE1-4-janv-2026.pdf>

Formation EFRAN 2024 -2025

Retrouvez le catalogue des formations de l'ERFAN Ile-de-France, en cliquant sur <https://www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/>

Formation INFAN 2025

Retrouvez toutes les offres de formation de l'INFAN à partir de ce lien : <https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraîneurs>

Contact : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX
01 70 48 45 24 - infan@ffnatation.fr

PSE1 et/ou le BNSSA via l'association MLC

L'association MLC, **My Little Community, Centre de Formation Départemental** des Yvelines, organise une **Formation Initiale au BNSSA en octobre 2025** (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique).

La formation se déroulera :

Du **samedi 18 Octobre au samedi 25 Octobre 2025** de 8h00 à 18h00

Au **Centre Aquatique de la Plaine (le CAP)** à Sartrouville, 78500

Le tarif est de **650 Euros**

Il faut **avoir 17 ans** avant le 25 octobre 2025, jour de l'examen, et avoir validé le test d'entrée (sur RDV). Vous pouvez effectuer uniquement le **PSE1**, moitié de la formation, pour alléger la formation l'année suivante, à partir de **16 ans**, ou faire l'ensemble de la formation et simplement se présenter à l'examen à 17 ans.

Il est primordial de faire un **test d'entrée** afin de vérifier que, même auprès de bons nageurs, certaines compétences comme l'apnée ou le remorquage soient déjà suffisamment maîtrisées car la formation ne permettra pas forcément de progresser rapidement dans ces domaines.

Il s'agira d'être **à l'aise sur les épreuves 1 & 2**, ce qui peut être travaillé de manière personnelle en amont.

D'autres informations intéressantes :

- Une Formation Continue (Recyclage Annuel) du PSE1 peut aussi être organisée lors de cette semaine, ainsi qu'une Formation Continue (Recyclage Quinquennal) du BNSSA -
- Si vous êtes déjà Titulaire du PSE1 à jour de sa Formation Continue, la Partie Sauvetage se déroule de 8h00 à 10h00 du samedi au mardi et jeudi puis sur les 2 journées entières du mercredi et vendredi, examen le samedi.

Contact :

Guillaume

Tél - 06.37.65.50.96

Mél - mlcsartrouville@gmail.com

OFFRES D'EMPLOI

Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur
le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idty p=2&idrub=15>

chemin depuis le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php>



FORMATIONS ERFAN 2024-2025

Les inscriptions pour les formations de l'ERFAN Ile-de-France de la saison 2024/2025 sont ouvertes :

- Moniteur Sportif de Natation (toutes disciplines) : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/moniteur-sportif-de-natation-2/
- UC4BPJEP5AAN (pour les titulaires du BF2 ou MSN) : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/bpjeps-aan-pour-les-titulaires-du-msn-ou-du-bf2/
- BF4 (toutes disciplines) pour les titulaires du MSN : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/le-brevet-federal-4/

Pour information une nouvelle formation, l'Assistant Moniteur, verra le jour cette saison. Le public cible sont les jeunes de 15 à 17 ans (mais pas de limite d'âge pour autant) qui souhaitent découvrir le métier d'éducateur avant de se lancer dans une formation professionnelle. S'il y a des jeunes intéressés dans vos clubs, n'hésitez

La Ligue Île-de-France de Natation est à la recherche de passionnés de natation pour participer à une expérience historique en France, dans le cadre d'un **projet de baignade en milieu naturel**.

 **Postes à pourvoir :**

- ◆ **Responsable des sites de baignade en milieu naturel**
- ◆ **Chef/fes de bassin de site de baignade en milieu naturel**
- ◆ **Sauveteurs aquatique de site de baignade en milieu naturel**

Dans notre volonté de **valoriser nos clubs et leurs licenciés**, nous encourageons particulièrement les candidatures issues de nos structures franciliennes, avec une attention particulière pour **nos clubs 100% licences**. Cependant, toutes les candidatures seront étudiées avec la plus grande équité, dans le respect des compétences et des qualifications requises pour ces postes.

 Si vous êtes à la recherche d'une **aventure hors du commun** et souhaitez vivre une **expérience inédite**, n'hésitez pas à postuler ou à **partager cette annonce** avec vos amis et votre réseau !

 **Pour postuler :**

 Rendez-vous sur lif-natation.fr

 Envoyez votre candidature par mail à Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr



FICHE DE POSTE – EDUCATEUR DE NATATION H/F

STRUCTURE : Cercle des Nageurs de Mantes en Yvelines ; 1 rue Jean Jaouen 78711 MANTES LA VILLE

LIEU DE TRAVAIL : Centre AQUASPORT ; 1 rue Jean Jaouen 78711 MANTES LA VILLE

DÉFINITION DU POSTE

L'entraîneur sera sous la responsabilité du directeur sportif et du bureau directeur de la section natation.

Le candidat doit avoir comme compétence :

- Préparer et encadrer des séances, gestion et dynamisme des différents groupes.
- L'encadrement, apprentissage et développement des groupes avenir, adultes et honneurs.
- Suivi de la progression des différents groupes à charge.
- Faire respecter les règles auprès des adhérents.

FORMATION

BEESAN ou DEJEPS ou BPJEPS ou Licence Staps spécialité natation. Diplômes à jour des recyclages (y compris diplômes de secourisme).

PROFIL

Expérience souhaitée dans l'encadrement et l'entraînement en natation + en milieu associatif.

Avoir un bon relationnel et faire preuve de pédagogie envers les adhérents et les familles.

TYPE DE CONTRAT et RÉMUNÉRATION

- CDD pouvant évoluer vers un CDI (convention collective nationale du sport) ou statut AE.

JOURS ET HEURES à POURVOIR

- Lundi 17h15 à 20h15
- Mardi 17h15 à 21h20
- Mercredi 14h30 à 19h45
- Jeudi 17h15 à 20h45
- Vendredi 18h à 20h30

Candidature : CV par mail à cnmy78@gmail.com – 06 95 31 32 45



20 AVENUE LOUIS BREGUET- RDC – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

07.87.61.54.15 / 01.39.46.33.76

MAIL : CDY.FFN@WANADOO.FR

SITE INTERNET DU CD 78 : [HTTP://YVELINES.FFNATATION.FR/](http://YVELINES.FFNATATION.FR/)

PAGE FACEBOOK DU CD 78 : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION](https://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION)

INSTAGRAM DU CD 78 : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION](https://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION)