



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

Du Comité Départemental de Natation des Yvelines

SOMMAIRE

Actualité à la une	1
Institutionnel	2
La Fédération Française de Natation s'engage	2
Natation Course	3
Projet sportif départemental 2025	3
Championnat de France Open Eté	3
Festival Olympique de la jeunesse européenne	4
Stage de reprise Benjamins août 2025	4
Natation Maîtres	6
Championnats du monde Maîtres Singapour	6
Para Natation	7
Eau Libre	8
Défi de la Salamandre - Etape n°25 de la Coupe de France	8
Formations	9
Formation EFRAN 2024 -2025	9
Formation INFAN 2025	9
Formation "Performance et Prévention des Blessures"	9
Offres d'emploi	10

Actualité à la une

Quand vient la fin de l'été ...

Alors que l'été touche à sa fin, je tiens à souhaiter à toutes et tous une excellente reprise et j'espère que la plupart d'entre vous a pu profiter des vacances.

Je souhaite également adresser mes plus chaleureuses félicitations aux nageurs qui ont fièrement représenté notre département lors des compétitions estivales.

Un grand bravo aux nageurs qui ont participé aux Championnats Open d'été, ainsi qu'aux Championnats du Monde, notamment les Maîtres. Votre engagement, votre persévérance et vos performances sont une belle source d'inspiration pour l'ensemble de notre communauté.

Bonne rentrée sportive à toutes et tous, et à très bientôt au bord des bassins !

Virginie Portal
Présidente du Comité Départemental de Natation des
Yvelines

INSTITUTIONNEL

La Fédération Française de Natation s'engage

« La Fédération Française de Natation s'engage à promouvoir un environnement sportif éthique, respectueux et sécurisé pour tous.

Nous croyons fermement que chaque acteur du milieu sportif a un rôle à jouer pour garantir une pratique exemplaire et assurer le bien-être de chacun à l'entraînement comme en compétition.

Dans le cadre de son engagement pour la promotion d'un sport éthique, la Fédération Française de Natation a diffusé sur ses réseaux sociaux des messages à destination de tous les licenciés pour les sensibiliser à des thématiques majeures.

Celles-ci rappellent ainsi les bonnes conduites à adopter lors des compétitions et des déplacements, ainsi que les règles à respecter pour lutter contre le bizutage et le harcèlement. Elles mettent également en avant l'importance de la carte professionnelle, un outil indispensable pour exercer ses fonctions »



NATATION COURSE

Projet sportif départemental 2025

Retrouver l'ensemble des compétitions départementales sur le site :

<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/articles/60.pdf>

CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2025

En cliquant sur <https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php> vous trouverez le calendrier sportif Natation Course en cours du département des Yvelines.

calendrier
en cours

Règlement
et calendrier
en cours

AGENDA ET INFORMATIONS DES PROCHAINES COMPETITIONS 2025

	Date	Lieu	Fin Extranat	OP / PE	JA - Délégué	Starters	Extranat Pocket
Trophée Avenirs	11-12/10	Porcheville Second bassin en attente			Consultation à venir	Consultation à venir	Recherche de volontaires
Web@confrontation dép. d'automne	08-09/11	Chevreuse (à confirmer) Rambouillet (à confirmer)			Consultation à venir	Consultation à venir	Recherche de volontaires
Interclubs TC	15 ou 16/11	Recherche de bassin			Consultation à venir	Consultation à venir	Recherche de volontaires

NOUS SOMMES A LA RECHERCHE DE BASSINS POUR L'ORGANISATION DES PROCHAINES COMPETITIONS POUR CETTE FIN D'ANNEE ET EGALEMENT EN 2026, SI VOUS AVEZ DES POSSIBILITES À NOUS PROPOSER, NOUS SOMMES À VOTRE ECOUTE.

NOUS COMPTONS SUR VOTRE AIDE POUR LA BONNE REALISATION DES COMPETITIONS ! MERCI À VOUS !

Championnat de France Open Eté

Le Championnat Open de France d'été s'est tenu du 17 au 22 juillet à Poitiers.

Le département des Yvelines était représenté par 8 clubs et 35 nageurs étaient engagés.

- ✓ CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
- ✓ SN VERSAILLES
- ✓ NAUTIC CLUB RAMBOUILLET
- ✓ AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE
- ✓ AQUACLUB LE PECQ MARLY
- ✓ ASSO NATATION DE SARTROUVILLE
- ✓ LE CHESNAY NATATION
- ✓ CSN GUYANCOURT

De nouveaux records départementaux ont été enregistrés lors de cette compétition :

17/07/2025 5^{ème} Open d'Eté - POITIERS - Bassin : 50 mètres

50 Dos Messieurs : **0.2863** / KHEREDDINE Adam LE CHESNAY NATATION

50 Nage Libre Messieurs : **0.2554** / KHEREDDINE Adam LE CHESNAY NATATION

100 Nage Libre Messieurs : **0.5541** / KHEREDDINE Adam LE CHESNAY NATATION

L'ensemble des résultats est disponible sur le lien ci-dessous :

<https://www.liveffn.com/cgi-bin/index.php?competition=90096>

Festival Olympique de la jeunesse européenne

Du 20 au 26 juillet, s'est tenu à Skopje, en Macédoine du Nord, le Festival olympique de la jeunesse européenne (FOJE) d'été 2025.

Timo ROUDILLON, du CNHC, était membre de la délégation Française de natation !

A cette occasion, Timo a enregistré de nouveaux records départementaux :

21/07/2025 Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) - SKOPJE - Bassin : 50 mètres

200 Papillon Messieurs : **2.0438** / ROUDILLON Timo CN HOUILLES-CARRIERES

100 Papillon Messieurs : **0.5553** / ROUDILLON Timo CN HOUILLES-CARRIERES

Le CD78 félicite grandement Timo pour ses belles performances !

Stage de reprise Benjamins août 2025

Point de départ de cette nouvelle saison, le stage de reprise Benjamins, destiné aux nageuses et nageurs sélectionnés sur performances, a démarré ce lundi 25 août dernier.

Cette traditionnelle semaine de reprise est l'occasion de réunir des nageurs issus de différents clubs des Yvelines et de fédérer les nageurs qui participeront à la Coupe de France des Départements !

L'équipe pédagogique a défini les objectifs techniques suivants :

- Accent mis sur les phases non nagées : coulées, départs, arrivées, respiration,
- Approfondissement technique de chaque nage,
- Travail progressif et visible sur la technicité globale des nageurs,
- Mise en place de routines d'intensité en jambes (zéro bras, jambes sans planche, coulées actives).

En parallèle des objectifs techniques, un travail socio-éducatif a été réalisé et des objectifs individuels ont également été formalisés afin que soient identifiés les objectifs à court, moyen et long terme ainsi que les axes personnels de progression de chaque nageur.

Chaque jour, une activité éducative liée à la natation a enfin été proposée, telle que l'importance de l'alimentation, de l'hydratation et du sommeil ou ce qui peut nuire ou aider à la performance.

Ce stage a été une réussite sur tous les plans, qu'ils soient sportif, pédagogique ou humain ! Il a permis, en outre, de souder les nageurs, de lancer cette nouvelle saison sur de bonnes bases techniques et de créer une dynamique de groupe solide.

Le CD78 félicite les nageurs pour leur investissement et remercie très chaleureusement les entraîneurs qui ont encadré ce stage : Adrien BOYERE, Maxime VEILLARD, Pierre CHENAILLER et Younes BENCHERQUI, responsable du stage.



NATATION MAITRES

Championnats du monde Maîtres Singapour

Les Championnats du monde de natation Masters se sont tenus à Singapour du 26 juillet au 22 août 2025.

Environ 6 000 athlètes, toutes disciplines confondues, provenant d'une centaine de pays y ont participé et parmi eux des Yvelinois !

Retour sur leurs brillants résultats jours par jours !

J1 - 2 nageurs engagés :

- GAUCHER Pauline (OTN), 14ème au 800 NL C1 en 10.45.27
- RENARD Francis (CNPY), 21ème au 800 NL C8 en 12.15.90

J2 - 5 nageurs engagés :

- GAUCHER Pauline (OTN), 22ème au 100NL C1 en 1.03.73
- SECHIER Patrick (CNV), 17ème au 200 DOS C9 en 3.23.15
- ROZOTTE Claude (ANV), 32ème au 100NL C10 en 1.30.21
- CORNETET Laurent (ANV), 40ème au 100NL C8 en 1.13.33
- COURTEMANCHE Gilles (ANV), 24ème au 100BR C8 en 1.32.26

J3 - 3 nageurs engagés :

- GAUCHER Pauline (OTN), 18ème au 200NL C1 en 2.22.02
- RENARD Francis (CNPY), 18ème au 4004N C8 en 7.08.84
- CORNETET Laurent (ANV), 34ème au 200NL C8 en 2.46.44.

J4 - 4 nageurs engagés :

- ROZOTTE Claude (ANV), 40ème au 50NL C10 en 37.63
- CORNETET Laurent (ANV), 62ème au 50NL C8 en 32.85
- COURTEMANCHE Gilles (ANV), 76ème au 50NL C8 en 34.15
- GAUCHER Pascal (OTN), 90ème au 50NL C8 en 35.40

J5 - 3 nageurs engagés :

- GAUCHER Pauline (OTN), 12ème au 200 PAP C1 en 2.51.65
- COURTEMANCHE Gilles (ANV), 27ème au 200 BR C8 en 3.27.53
- SECHIER Patrick (CNV), 15ème au 100 DOS C9 en 1.30.06.

J6 - 4 nageurs engagés :

- GAUCHER Pauline (OTN), 16ème au 400 NL C1 en 5.03.89
- SECHIER Patrick (CNV), 27ème au 50 DOS C9 en 41.19
- RENARD Francis (CNPY), 27ème au 400 NL C8 en 5.53.26
- GAUCHER Pascal, NT au 400 NL C8

A cette occasion, plusieurs records départementaux ont été enregistrés :

07/08/2025 Championnats du monde des Maîtres 2025 - SINGAPOUR - Bassin : 50 mètres

[RDC8] => 800 Nage Libre Messieurs : 12.1590 / RENARD Francis / CN POISSY

[RDC8] => 100 Brasse Messieurs : 1.3226 / COURTEMANCHE Gilles / AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE

PARA NATATION

Les Championnats du monde de para natation se tiendront à Singapour du 21 au 27 septembre.

600 athlètes de 60 nations seront réunis, et notamment les nageurs Alex et Kylian PORTAL.

Nous leur souhaitons de belles performances et de nouvelles médailles, un an après leur réussite aux Jeux !



EAU LIBRE

Défi de la Salamandre - Etape n°25 de la Coupe de France

Les clubs du CSN Guyancourt, NC Rambouillet, la SN Versailles, se sont réunis les 5 et 6 juillet pour participer au Défi de la Salamandre, à Villiers-sur-Loir, avant de partir en vacances.

Un beau défi pour terminer la saison !



L'ensemble des résultats est disponible sur le lien ci-dessous :

https://ffn.extranat.fr/webffn/eau_compets.php?idact=eau&idtyp=11

Nous félicitons l'ensemble des nageurs présents et particulièrement Louna PARACHE (CSNG) qui a terminé 1^{ère} sur l'épreuve de 5 km en 1h11'47 !



FORMATIONS

Formation EFRAN 2024 -2025

Retrouvez le catalogue des formations de l'ERFAN Ile-de-France, en cliquant sur <https://www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/>



Formation INFAN 2025

Retrouvez toutes les offres de formation de l'INFAN à partir de ce lien : <https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraîneurs>

Contact : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX
01 70 48 45 24 - infan@ffnatation.fr

Formation "Performance et Prévention des Blessures"

Coralie Dobral, kinésithérapeute du sport et formatrice spécialisée dans la prévention des blessures et l'optimisation de la performance depuis 2017 et nageuse de haut niveau de 2002 à 2016, organise des interventions auprès des éducateurs sur différentes thématiques telles que la Prévention des Blessures, la Préparation Physique, la Mobilité, la Récupération.

L'objectif de la formation est d'apporter aux entraîneurs des catégories les plus jeunes au groupe élite des outils supplémentaires dans leur pratique personnelle et ainsi optimiser la performance individuelle et collective des clubs.

Il y a une prise en charge financière à 100% par l'OPCO des clubs (Coralie Dobral est certifiée organisme de formation QUALIOP).

Mobile, Coralie Dobral se déplace au sein de la structure intéressée (en visio aussi).

<p>Financé par votre OPCO* Devis sur demande</p> <p>Certification QUALIOP</p> <p>CONTACT</p> <p>Coordonnées de l'organisme de formation 06.88.33.74.43</p>	<p>OPTIMISATION de la PERFORMANCE,</p> <p>PREVENTION DES BLESSURES</p> <p>et</p> <p>PRÉPARATION ATHLÉTIQUE</p>	 <p>MODALITÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> Les modules de formation sont présentés sur la page suivante et ont lieu sur une 1/2 journée. Vous devez choisir 2 modules pour une prise en charge par l'OPCO. (Maxi de formation à venir) Toutes journées de formation est adaptée aux besoins internes de la structure et réalisée sur mesure en fonction de vos projets dans le club. Chaque module comporte 1/2 THÉORIE - 1/2 PRATIQUE. A la fin de chaque module, des PROTOCOLES avec évolution (PDF + vidéos) sont envoyés aux participants. Ils sont adaptés aux catégories d'âge, aux nombres de séances par semaine ainsi qu'au temps disponible avant chaque entraînement. En dernière page vous trouverez des prestations supplémentaires que je propose aux athlètes de groupe "Élite".
<p>MODULES</p> <ul style="list-style-type: none"> Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur Objectif: Connaître le fonctionnement de l'épaule et du membre supérieur pour identifier les blessures et prévenir les blessures. Prévention des blessures de membre inférieur avec: Sauts et ruckles lombaire Objectif: Connaître le fonctionnement du "membre inférieur" dans les sauts et ruckles lombaire pour identifier les blessures et prévenir les blessures. Mobilité /Flex /Ong Objectif: Connaître le fonctionnement de la mobilité pour identifier les blessures et prévenir les blessures. Intégration des éléments /musculaires /Flexion Objectif: Connaître le fonctionnement des muscles pour identifier les blessures et prévenir les blessures. 		<p>PRESTATIONS SUPPLÉMENTAIRES</p> <ul style="list-style-type: none"> Tests préphysiques en prévention des blessures et optimisation de la force Analyse articulaire, ectométrique et musculaire. Fiches analysées avec mise en évidence des forces et des points à améliorer. Fiches exercices spécifiques avec évaluation pour progression. Programme annuel de préparation physique et prévention adapté à votre planification comprenant: <ul style="list-style-type: none"> - Mobilité - Prévention - Cycle de séance "préparation athlétique et physique" - Gainage muscles profonds - Etirements Intervention auprès des athlètes sur les différents modules de formation (théorie + pratique)

OFFRES D'EMPLOI

Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idty p=2&idrub=15>

chemin depuis le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php>



FORMATIONS ERFAN 2024-2025

Les inscriptions pour les formations de l'ERFAN Ile-de-France de la saison 2024/2025 sont ouvertes :

- Moniteur Sportif de Natation (toutes disciplines) : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/moniteur-sportif-de-natation-2/
- UC4BPJEPSAAN (pour les titulaires du BF2 ou MSN) : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/bpjeps-aan-pour-les-titulaires-du-msn-ou-du-bf2/
- BF4 (toutes disciplines) pour les titulaires du MSN : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/le-brevet-federal-4/

Pour information une nouvelle formation, l'Assistant Moniteur, verra le jour cette saison. Le public cible sont les jeunes de 15 à 17 ans (mais pas de limite d'âge pour autant) qui souhaitent découvrir le métier d'éducateur avant de se lancer dans une formation professionnelle. S'il y a des jeunes intéressés dans vos clubs, n'hésitez

La Ligue Île-de-France de Natation est à la recherche de passionnés de natation pour participer à une expérience historique en France, dans le cadre d'un **projet de baignade en milieu naturel**.

 **Postes à pourvoir :**

- ◆ **Responsable des sites de baignade en milieu naturel**
- ◆ **Chef/fes de bassin de site de baignade en milieu naturel**
- ◆ **Sauveteurs aquatique de site de baignade en milieu naturel**

Dans notre volonté de **valoriser nos clubs et leurs licenciés**, nous encourageons particulièrement les candidatures issues de nos structures franciliennes, avec une attention particulière pour **nos clubs 100% licences**. Cependant, toutes les candidatures seront étudiées avec la plus grande équité, dans le respect des compétences et des qualifications requises pour ces postes.

 Si vous êtes à la recherche d'**une aventure hors du commun** et souhaitez vivre **une expérience inédite**, n'hésitez pas à postuler ou à **partager cette annonce** avec vos amis et votre réseau !

 **Pour postuler :**

 Rendez-vous sur lif-natation.fr

 Envoyez votre candidature par mail à Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr



FICHE DE POSTE – EDUCATEUR DE NATATION H/F

STRUCTURE : Cercle des Nageurs de Mantes en Yvelines ; 1 rue Jean Jaouen 78711 MANTES LA VILLE

LIEU DE TRAVAIL : Centre AQUASPORT ; 1 rue Jean Jaouen 78711 MANTES LA VILLE

DÉFINITION DU POSTE

L'entraîneur sera sous la responsabilité du directeur sportif et du bureau directeur de la section natation.

Le candidat doit avoir comme compétence :

- Préparer et encadrer des séances, gestion et dynamisme des différents groupes.
- L'encadrement, apprentissage et développement des groupes avenir, adultes et honneurs.
- Suivi de la progression des différents groupes à charge.
- Faire respecter les règles auprès des adhérents.

FORMATION

BEESAN ou DEJEPS ou BPJEPS ou Licence Staps spécialité natation. Diplômes à jour des recyclages (y compris diplômes de secourisme).

PROFIL

Expérience souhaitée dans l'encadrement et l'entraînement en natation + en milieu associatif.

Avoir un bon relationnel et faire preuve de pédagogie envers les adhérents et les familles.

TYPE DE CONTRAT et RÉMUNERATION

- CDD pouvant évoluer vers un CDI (convention collective nationale du sport) ou statut AE.

JOURS ET HEURES à POURVOIR

- Lundi 17h15 à 20h15
- Mardi 17h15 à 21h20
- Mercredi 14h30 à 19h45
- Jeudi 17h15 à 20h45
- Vendredi 18h à 20h30

Candidature : CV par mail à cnmy78@gmail.com – 06 95 31 32 45



20 AVENUE LOUIS BREGUET- RDC – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

07.87.61.54.15 / 01.39.46.33.76

MAIL : CDY.FFN@WANADOO.FR

SITE INTERNET DU CD 78 : [HTTP://YVELINES.FFNATATION.FR/](http://YVELINES.FFNATATION.FR/)

PAGE FACEBOOK DU CD 78 : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION](https://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION)

INSTAGRAM DU CD 78 : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION](https://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION)