



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

Du Comité Départemental de Natation des Yvelines

SOMMAIRE

Actualité à la Une	1
Institutionnel	2
Remerciements	2
Nomination d'Officiels	2
Championnats d'Europe Juniors de Samorin	2
Natation Course	3
Projet sportif départemental 2025	3
Giant Open	4
Championnats des Yvelines 2025	4
Coupe de la COMEN	5
Sélection Ile de France au Meeting de Tours	6
Nouveaux Records Départementaux	6
Natation Maîtres	7
Nouveaux Records Départementaux	7
Natation artistique	8
Championnat de France Juniors de Tours	8
Water-Polo	9
Coupe de France des Ligues à Abbeville	9
Para-Natation	10
La PARA SWIMMING WORLD SERIES à Saint Germain en Laye	10
Open des Gones 2025	11
Formations	12
Formation BNSSA	12
Formation EFRAN 2024 -2025	12
Formation INFAN 2025	12
Formation "Performance et Prévention des Blessures"	12
Offres d'emploi	13

Actualité à la Une

Les 10 et 11 mai se sont déroulés les Championnats de Natation des Yvelines Open à la Piscine Alex Jany de Chevreuse.

Cet évènement festif a réuni 357 participants de 25 clubs des Yvelines et de l'Île de France.

Nous remercions « à la Une » l'ensemble des personnes ayant rendu cet évènement possible : la direction du SIVOM, l'équipe de l'Aqua'Nat Vallée de Chevreuse, l'ensemble des Bénévoles et des Officiels.



Le CD78 félicite toutes les nageuses et tous les nageurs ainsi que leurs entraîneurs pour les performances accomplies tout au long du week-end !

INSTITUTIONNEL

Remerciements

Les 10 et 11 avril se sont déroulés les championnats des Yvelines 2025 Open à la Piscine Alex Jany de Chevreuse.

Le Comité Départemental des Yvelines remercie très chaleureusement l'ensemble des personnes qui ont permis la réalisation de cet évènement :

- o Madame La maire de Chevreuse, Anne Héry LE PALLEC,
- o Monsieur Jacques Pelletier, Président du SIVOM,
- o Monsieur Jean Louis SAINT-VENANT, Directeur du SIVOM et du Centre Aquatique,
- o Madame Isabelle DELABRE, Présidente de l'Aqua'Nat Vallée de Chevreuse,

Ainsi que l'ensemble des Officiels et Bénévoles présents tout au long de ce week-end, dont nos jeunes déléguées de bassin, Camille Duez, Nina Piemont Mergault et Sarah Zaouchi.

Nomination d'Officiels

CHRONOMETREUR

GIBERT Benjamin - CN POISSY

GICQUEL Frederic - CN PLAISIR

PERRIN Remi - CN POISSY

PINTO Estaban - CN POISSY

Championnats d'Europe Juniors de Samorin

Nous félicitons Brigitte AROT pour sa sélection en tant qu'officiel aux Championnats d'Europe Juniors qui se tiendront du 1^{er} au 6 juillet 2025 à Samorin (Slovaquie).



NATATION COURSE

Projet sportif départemental 2025

Retrouver l'ensemble des compétitions départementales sur le site :

<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/articles/60.pdf>

CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2025

En cliquant sur <https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php> vous trouverez le calendrier sportif Natation Course en cours du département des Yvelines.



AGENDA ET INFORMATIONS DES PROCHAINES COMPETITIONS

	Date	Lieu	Fin Extranat	OP / PE	JA - Délégué	Starters	Extranat Pocket
JQCD Avenirs 3	18/05/2025	Porcheville		OP : 13h30/PE : 14h30	Vanessa DURAND	Cora-Lyne SOLER	Bernard Henry
	18/05/2025	Poissy	14/05/25	OP : 13h30/PE : 14h30	Myriam STECK	Céline MIGNON	Eric Piquemal
	18/05/2025	Satory		OP : 8h00/PE : 9h00	Brigitte AROT	Nadine LESUEUR	Didier Lahaye / Françoise Boutot
Honneur	8/06/2025	Chatou		OP : 14h00/PE : 15h00	?	?	?
Interclubs Benjamins	14 et 15/06 2025	Vélizy		OP : 13h00/PE : 14h00	?	?	?

(*) JQCD AVENIR 3

SATORY (38 rue de la Martinière 78000 Versailles) : Le public ne pourra pas accéder au bassin. Versailles, Rambouillet, Chevreuse, Velizy, Trappes.

POISSY (piscine Saint Exupéry, 7 rue Roland le Nestour 78300 Poissy) : Le public ne pourra pas accéder au bassin. /!\ risque de manque de place au parking en raison de travaux, privilégier le covoiturage. Poissy, Guyancourt, Chatou, Sartrouville, Le Chesnay, Viroflay, Houilles.

PORCHEVILLE (avenue Louis Tibaldi, 78440 Porcheville) : /!\ risque de manque de place au parking en raison d'autres compétitions au sein du complexe sportif Porcheville, Saint Germain, Mantes, Verneuil, Le Pecq/Marly.

Le CD78 remercie très chaleureusement les clubs et infrastructures accueillant la Journée Qualificative Avenir 3 qui permettent, grâce à leur mise à disposition de bassin, la tenue de cette compétition.

Pour maintenir toutes les compétitions en 2025, des mises à disposition de bassins sont à assurer tout au long de l'année.

Le CDY Natation remercie l'ensemble des clubs du département permettant la réalisation des compétitions en mettant à disposition leur bassin mais également les bénévoles pour fournir une organisation optimale.

Pour chaque compétition, nous recherchons également une personne pouvant assurer l'informatique. Merci d'écrire au CDY.

Giant Open

Le Giant Open s'est tenu du 9 au 11 mai au Centre Aquatique Olympique Métropole Grand Paris.

2 clubs des Yvelines étaient représentés lors de cet évènement :

La SNV représentée par

Damien SNEP,
Apolline GALLANT,
Margaux HOCQUARD.

Le CNO représenté par

Quentin BANTAS,
Adam-Samy MOUSSA,
Alex PORTAL,
Lilia AZIZI,
Liya GOUPIL,
Anais RAULT
Enzo TEULE.

Était aussi présent Côte JAEGLE (CNO), membre de la sélection d'Ile de France.

L'ensemble des résultats est disponible sur le lien ci-dessous :

<https://www.liveffn.com/cgi-bin/index.php?competition=89021&langue=fra>

Championnats des Yvelines 2025

Les Championnats des Yvelines se sont tenus les 10 et 11 mai à la piscine Alex Jany de Chevreuse. Ils ont réuni 357 participants de 25 clubs des Yvelines et d'Ile de France pour 1720 engagements.

Classement des meilleures nageuses et meilleurs nageurs :

Benjamine	Elina DEFAIX du CSNG
Benjamin	Léo-Paul SEI de la SNV
Junior 1 fille	Emma SANANIKONE de l'ANV
Junior 1 garçon	Timo ROUDILLON du CNHC
Junior 2 fille	Lilou SALCZER du NCR
Junior 2 garçon	Evan CLAIMAND du CSNG
Senior fille	Pauline GAUCHER de l'OTN
Senior garçon	Alan HUGONI de l'EVV

L'équipe de la SN Versailles a remporté le Trophée du département récompensant le meilleur Club de la compétition devant l'Aqua'Nat Vallée de Chevreuse et le CNO Saint Germain en Laye.

L'ensemble des résultats est disponible sur le lien suivant :

<https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=89104&langue=fra>



Les photos prises par le CD78 sont disponibles via l'actualité dédiée sur le site web du CD78 :
<https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php>



Coupe de la COMEN

Nous félicitons Timo ROUDILLON du CN HOUILLES-CARRIERES sélectionné pour la Coupe de la COMEN qui se déroulera à BELGRADE (Serbie) du 20 au 22 juin 2025. Son entraîneur Mathieu MADELEINE fera partie de l'encadrement.

Timo ROUDILLON est également sélectionné pour le Festival Olympique de la Jeunesse Européenne qui se tiendra à SKOPJE (Macédoine du Nord) du 20 au 26 juillet 2025. Un stage à l'INSEP est également prévu du 14 au 18 juillet.

Toutes nos félicitations à Timo !

Sélection Ile de France au Meeting de Tours

Le 16^{ème} Meeting National G. Bozon à Tours a accueilli du 2 au 4 mai la sélection Île de France. Cette sélection de 26 nageurs comptait 13 nageurs des Yvelines. Le CD78 félicite ces nageuses et nageurs pour leur sélection et leurs performances lors de ce meeting !

ACPM : Laurene VIDET

ANV : Nathan HOUP
Emma SANANIKONE

CNHC : Timo ROUDILLON

CNO : Livio DIAS DE BARROS
Mathéo LE GRAND MOULIN
Anna CASTOR-HELAINE

LCN : Adam KHEREDDINE

SNV : Baptiste COMBES
Jules DEMALDENT
Lilou SAUZEAU
Ava-Rebecca SNEP
Aynolha BILLARD



L'ensemble des résultats est disponible sur le lien ci-dessous :

<https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=89237&langue=fra>

Nouveaux Records Départementaux

02/05/2025 16e Meeting National G. Bozon - TOURS - Bassin : 50 mètres

[MPD15] => 50 Nage Libre Messieurs : 0.2465 / ROUDILLON Timo CN HOUILLES-CARRIERES

10/05/2025 Championnat des Yvelines OPEN - CHEVREUSE - Bassin : 25 mètres

[MPD15] => 50 Papillon Messieurs : 0.2539 / ROUDILLON Timo CN HOUILLES-CARRIERES

NATATION MAITRES

Championnats d'Été IDF Open des Maîtres

Le samedi 3 et dimanche 4 mai se sont tenus les Championnats d'Été Open des Maîtres à l'Aquaval de Taverny.

Le CD78 félicite l'ensemble des nageuses et nageurs Maîtres Yvelinois pour leur participation et leurs performances !



L'ensemble des résultats est disponible sur le lien ci-dessous :

<https://www.liveffn.com/cgi-bin/index.php?competition=89827>

Nouveaux Records Départementaux

06/05/2025 Championnat d'Été Open des Maîtres - TAVERNY - Bassin : 50 mètres

[RDC2] => 100 Nage Libre Messieurs : 0.5686 / DELACROIX Timothee USM VIROFLAY

[RDC5] => 200 Dos Messieurs : 2.3774 / DELSART Lionel US CONFLANS-STE-HONORINE

[RDC6] => 400 Nage Libre Messieurs : 5.0815 / LOISEAU Mathieu CN POISSY

[RDC7] => 100 Nage Libre Dames : 1.0969 / COUSSIEU Beatrice SN VERSAILLES

[RDC7] => 50 Nage Libre Dames : 0.3174 / COUSSIEU Beatrice SN VERSAILLES

[RDC7] => 100 Brasse Dames : 1.3284 / COUSSIEU Beatrice SN VERSAILLES

[RDC7] => 400 Nage Libre Messieurs : 5.2216 / SOIZE Bertrand CN PLAISIR

NATATION ARTISTIQUE

Championnat de France Juniors de Tours

Les Juniors de l'Aqua Club Le Pecq Marly ont présenté 2 duos libres, 1 ballet libre et 1 ballet acrobatique aux Championnats de France Juniors N1 et Elite qui se sont tenus à Tours du 8 au 13 avril derniers.

Elles ont fini au pied du podium sur 2 épreuves et ont eu la médaille de bronze sur le ballet acrobatique. La 3^{ème} place leur a permis de se qualifier en Elite, le plus haut niveau français !

Leur 4^{ème} place en duo et en ballet libre leur permet de nager en pré-swimmers en Elite, c'est-à-dire comme 1^{er} ballet pour que les juges puissent s'entraîner à juger lors de la compétition Elite.

Le ballet acrobatique termine 8^{ème} français et le duo technique qui s'était qualifié directement aux Elites finit 13^{ème} français !!



WATER-POLO

Coupe de France des Ligues à Abbeville

L'Ile-De-France est vice-championne de France !

L'équipe U15 garçons de water-polo termine à une très belle 2eme place à la Coupe de France des Ligues à Abbeville.

Le CD78 Félicite Jules-Léonard SOP de l'USC qui était sélectionné dans l'équipe régionale.



PARA-NATATION

La PARA SWIMMING WORLD SERIES à Saint Germain en Laye

L'élite mondiale de la para natation était réunie du 2 au 4 mai 2025 au Dôme de Saint Germain en Laye !

Retour en image sur cet évènement qui a réuni plus de 200 nageurs, 46 nations, 14 épreuves pour 3 jours de compétition intense :



Une occasion unique de vibrer au rythme des performances des plus grands champions paralympiques, dont nos Bleus : Ugo Didier, Alex Portal, Laurent Chardard, Emeline Pierre, Kylian Portal...



La ministre des Sports, Marie BARSACQ, et Gael RIVIERE, Président de la FFH étaient présents pour rencontrer les athlètes et notamment Alex et Kylian PORTAL, prolongeant ainsi l'engouement des Jeux Paralympiques de Paris 2024 et mettant en valeur le territoire yvelinois en matière d'accessibilité et d'inclusion par le sport.

Nos nageurs yvelinois, Alex Portal, 4 fois médaillé aux JOP Paris, a encore fait des prouesses en finissant 1^{er} ex-aequo aux points sur le 400 nage libre et 2^{ème} en finale au 100 papillon.

Quant à son cadet, Kylian Portal, médaillé de bronze sur le 400 nage libre S12-S13 aux JOP, a réalisé de belles performances lors de cette « world series » à domicile, annonçant de bons augures pour les Championnats du Monde à venir.

Tous les 2 sont qualifiés aux Championnats du Monde de para natation qui se tiendront à Singapour en septembre 2025. Le CD78 félicite vivement ses deux nageurs et leurs entraîneurs !

Open des Gones 2025

Kylian Portal est intervenu lors de l'Open des Gones qui s'est déroulé du 09 au 11 mai 2025 à Villeurbanne, pour faire part de son expérience aux Jeux Paralympiques Paris 2024. Son intervention participe au développement de la para-natation et de l'inclusion du handicap au sein de la natation.



FORMATIONS

Formation BNSSA

Les squales de Chatou organisent avec la FNMNS une formation BNSSA accélérée à CHATOU du 21 au 28 juin (PSE1+BNSSA) au prix de 470 euros pour les nageurs des Yvelines.

N'hésitez pas à contacter le 06 08 81 01 86 pour tous renseignements

Formation EFRAN 2024 -2025

Retrouvez le catalogue des formations de l'ERFAN Ile-de-France de la saison 2024/2025, en cliquant sur <https://www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/>



Formation INFAN 2025

Retrouvez toutes les offres de formation de l'INFAN à partir de ce lien :

<https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraîneurs>

Contact : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX
01 70 48 45 24 - infan@ffnatation.fr

Formation "Performance et Prévention des Blessures"

Coralie Dobral, kinésithérapeute du sport et formatrice spécialisée dans la prévention des blessures et l'optimisation de la performance depuis 2017 et nageuse de haut niveau de 2002 à 2016, organise des interventions auprès des éducateurs sur différentes thématiques telles que la Prévention des Blessures, la Préparation Physique, la Mobilité, la Récupération.

L'objectif de la formation est d'apporter aux entraîneurs des catégories les plus jeunes au groupe élite des outils supplémentaires dans leur pratique personnelle et ainsi optimiser la performance individuelle et collective des clubs.

Il y a une prise en charge financière à 100% par l'OPCO des clubs (Coralie Dobral est certifiée organisme de formation QUALIOPI).

Mobile, Coralie Dobral se déplace au sein de la structure intéressée (en visio aussi).

Financé par votre OPCO* Devis sur demande Certification QUALIOPI CONTACT c.dobral@formation@gmail.com 06.86.15.74.83	OPTIMISATION de la PERFORMANCE, PREVENTION DES BLESSURES et PRÉPARATION ATHLÉTIQUE Coralie Dobral Ancienne nageuse de haut niveau Spécialisée dans le sport, la prévention des blessures et la préparation athlétique • Formation aux entraîneurs • Club de l'océan de l'océan • Club de l'océan de l'océan	MODALITÉS - Les modules de formation sont présentés sur la page suivante et ont lieu sur une 1/2 journée. - Vous devez choisir 2 modules pour une prise en charge par l'OPCO. (7h30 de formation à valider) - Toute journée de formation est adaptée aux besoins internes de la structure et réalisée sur mesure en fonction de vos projets dans le club. - Chaque module comporte 1/3 THÉORIE + 2/3 PRATIQUE. - À la fin de chaque module, des PROTOCOLES avec évolution (PDF + vidéos) sont envoyés aux participants. Ils sont adaptés aux catégories d'âge, aux nombres de séances par semaine ainsi qu'au temps disponible avant chaque entraînement. - En dernière page vous trouverez des prestations supplémentaires que je propose aux athlètes de groupe "Élite"
MODULES Prévention des blessures de l'épaule et du coude supérieur Objectif : Connaître les mécanismes de l'épaule et du coude supérieur pour prévenir les blessures et les douleurs. Prévention des blessures du membre inférieur avec l'usage de chaussures Objectif : Connaître les mécanismes de l'usage de chaussures et les blessures associées. Mobilité/Flex/Tra Objectif : Comprendre l'importance de la mobilité et les techniques pour améliorer la performance. Régénération/Stratègies/Endurance/Fatigue Objectif : Connaître les mécanismes de la fatigue et les stratégies pour améliorer la performance.	MODULES Préparation mentale et cognitive du joueur sportif Objectif : Connaître les techniques de préparation mentale et cognitive pour améliorer la performance. Géométrie globale et mouvement des muscles profonds (clat d'un pouce effacé) Objectif : Connaître les techniques de mouvement des muscles profonds pour améliorer la performance. Régénération avec protocoles Activites Objectif : Connaître les techniques de régénération avec protocoles Activites pour améliorer la performance. Approche de la préparation physique chez le lycéen Objectif : Connaître les techniques de préparation physique chez le lycéen pour améliorer la performance.	PRESTATIONS SUPPLÉMENTAIRES Tests physiologiques en prévention des blessures et optimisation de la force Analyse articulaire, posturale et musculaire. Fiche analytique avec mise en évidence des forces et des points à améliorer. Fiches d'exercices spécifiques avec évolution pour progression. Programme annuel de préparation physique et prévention adapté à votre planification comportant : - Mobilité - Prévention - Corps de séance "préparation athlétique et physique" - Gainage muscles profonds - Etirements Intervention auprès des athlètes sur les différents modules de formation (théorie + pratique)

OFFRES D'EMPLOI

Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=15>

chemin depuis le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php>



FORMATIONS ERFAN 2024-2025

Les inscriptions pour les formations de l'ERFAN Île-de-France de la saison 2024/2025 sont ouvertes :

- Moniteur Sportif de Natation (toutes disciplines) : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/moniteur-sportif-de-natation-2/
 - UC4BPJEPSAAN (pour les titulaires du BF2 ou MSN) : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/bppep-aan-pour-les-titulaires-du-msn-ou-du-bf2/
 - BF4 (toutes disciplines) pour les titulaires du MSN : https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/le-brevet-federal-4/
- Pour information une nouvelle formation, l'Assistant Moniteur, verra le jour cette saison. Le public cible sont les jeunes de 15 à 17 ans (mais pas de limite d'âge pour autant) qui souhaitent découvrir le métier d'éducateur avant de se lancer dans une formation professionnelle. S'il y a des jeunes intéressés dans vos clubs, n'hésitez

La Ligue Île-de-France de Natation est à la recherche de passionnés de natation pour participer à une expérience historique en France, dans le cadre d'**un projet de baignade en milieu naturel**.

 **Postes à pourvoir :**

- ◆ **Responsable des sites de baignade en milieu naturel**
- ◆ **Chef/fes de bassin de site de baignade en milieu naturel**
- ◆ **Sauveteurs aquatique de site de baignade en milieu naturel**

Dans notre volonté de **valoriser nos clubs et leurs licenciés**, nous encourageons particulièrement les candidatures issues de nos structures franciliennes, avec une attention particulière pour **nos clubs 100% licences**. Cependant, toutes les candidatures seront étudiées avec la plus grande équité, dans le respect des compétences et des qualifications requises pour ces postes.

 Si vous êtes à la recherche d'**une aventure hors du commun** et souhaitez vivre **une expérience inédite**, n'hésitez pas à postuler ou à **partager cette annonce** avec vos amis et votre réseau !

 **Pour postuler :**

 Rendez-vous sur lif-natation.fr

 Envoyez votre candidature par mail à Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr



20 AVENUE LOUIS BREGUET- RDC – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

07.87.61.54.15

MAIL : CDY.FFN@WANADOO.FR

SITE INTERNET DU CD 78 : [HTTP://YVELINES.FFNATATION.FR/](http://YVELINES.FFNATATION.FR/)

PAGE FACEBOOK DU CD 78 : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION](https://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION)

INSTAGRAM DU CD 78 : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION](https://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION)