

Journée de mercredi 23 avril 2025

Bonsoir,

Ça ne fonctionne toujours pas (peut-être l'année prochaine ) , donc toujours aller chercher les photos comme avant !

P'tit dej 7h30/8h30, malgré une nuit sans perturbation, certains ont dû être réveillés.  
Temps libre, gris, pas chaud, sans vent.  
Puis bus à 10h00.

Pas chaud pendant l'entraînement. Qu'ont-ils fait ? Comme d'hab, les adultes ont mis les gosses à l'eau et leur ont donné un truc qui flotte pour qu'ils jouent à la baballe sans les déranger !

De retour au Da7faces débrief de la séance du matin.  
Déjeuner, nettoyage de la salle de repas puis 45min de temps libre. RDV à 15h : dans la « salle de bal » pour les U11 avec Hugo et Mika, dans la grange pour les U13 avec Killian et Alan.

U11 exercices/jeux pour parfaire l'adresse, la latérisation, la combativité puis travail « au tableau » (avec prise de notes ; ça ne rigole pas) pour expliquer le « bloc ».  
U13 explication « au tableau » de différentes manières et l'intérêt du démarquage puis exercices/jeux pour travailler le démarquage.  
Puis bus à 17h00 où nous avons retrouvé un conducteur qui fait quelques-uns de nos transfères (da7faces/piscine) depuis plus de 5 ans, sympa.

Pour débiter l'entraînement ; de la natation water-polo dont des sprints avec ballon chronométrés, certains jeunes sont étonnants car plus rapide dans cet exercice que dans un match !  
Les U11 avec Hugo et Mika ont mis en pratique le « bloc ». Trois enfants ont été légèrement blessés : Janane, Ahmed et Zacharie. Même pas ils ont pleuré !  
Les U13 ont mis en pratique des techniques de démarquage puis ont appliqué lors de matchs avec quelques jeunes du water-polo de Laval puis entre eux.  
Puis bus à 20h00 pour le Da7faces.

Après avoir étendu serviettes et maillots ; diner un peu plus rapide que d'habitude.

21h30 BOU OU OU ME avec consommation exagéré de sucre et colorants et défoulement bon enfant le tout dans la joie et la bonne humeur.  
22h50 arrêt de la musique, à 23h15 tous dormaient. Si si ! soit ils sont bien élevés (voir bien éduqués) soit ils sont fatigués. En tous les cas ils sont bien sympas.

Demain petit déjeuné de 7h30 à 8h30, préparer un sac de piscine, faire et descendre les valises, défaire les lits, inspecter les chambres et lieux communs puis bus à 10h00. Facile !

A demain pour les dernières aventures.