Journée de mercredi 23 avril 2025

Bonsoir,

J'essaie une nouvelle manière de vous communiquer les photos en espérant que l'accès en sera plus simple et le contenu de meilleure qualité. Mais ça ne fonctionne pas encore, donc toujours aller chercher les photos comme avant !

P'tit dej 7h30/8h30, malgré une nuit sans perturbation, certains ont dû être réveillés. Après la très grosse averse tombée pendant le petit déjeuner, pas question de jeux à l'extérieur car terrain détrampé. A l'intérieur : jeux de rôle, jeux de société, lecture ou balade tranquille à l'extérieur pour profiter du rayon de soleil miraculeusement apparu. Puis bus à 10h00.

Le soleil se couvre à nouveau et la température baisse. Pour les jeunes pas de problème, l'eau est chauffée à bonne température !

Après l'échauffement en natation et natation polo, des ateliers pour travailler les placements dans le jeu puis des séances de shoots en fixe pour les U11 et en dynamique pour les U13.

De retour au Da7faces débrief de la séance du matin et présentation du déroulement de l'après-midi, matchs avec le club de Laval.

Déjeuner, nettoyage de la salle de repas puis sieste obligatoire les U11 dans « la salle de balle », les U13 dans les chambres.

Puis bus à 15h00.

Plusieurs matchs de nos U11 (une équipe rouge et une équipe bleue) contre les U12 de Laval pendant que les U13 faisaient des exercices dans la fosse.

Puis des matchs de nos U13 contre les U14 de Laval pendant que les U11 faisaient des exercices/jeux à sec au bord de la piscine.

Les équipes de Laval ont largement dominé car plus âgées mais aussi meilleur en natation et en technique individuelle. Bonne expérience de combativité pour nos jeunes qui ne se sont pas démoralisés et loin d'être ridicule.

A 17h30, on part à pied vers la salle de laser Game.

Formation des 3 équipes ; Rouge avec Alan, Bleue avec Mika et verte avec Killian. Chaque équipe a rencontré les 2 autres donc chaque personne a fait 2 parties. Hugo a joué avec chacune des équipes et comme d'habitude qui a fait le meilleur score ? Hugo !

Après un petit rafraîchissement nous avons repris le bus vers 19h45 pour regagner le Da7faces.

Dîner après avoir étendu serviettes et maillots. Au dessert (gâteau au chocolat) une surprise pour Zineb dont c'est l'anniversaire, l'excitation de joie collective n'a pas été facile à faire retomber.

22h00 coucher, 22h15 extinction, 22h30 plus de bruit ! Magique. Si ça continu quand on va vous les rendre ils se coucheront avec les poules !

Demain petit déjeuner de 7h30 à 8h30.

A demain pour de nouvelles aventures.