



# BULLETIN OFFICIEL

## D'INFORMATION

*Du Comité Départemental de Natation des Yvelines*

### SOMMAIRE

Actualité à la une	1
Institutionnel	2
Remerciements	2
Officiels CD78	2
Aides du Conseil des Yvelines	3
Dossier clubs 100% licences	3
Séminaire des dirigeants	3
La Fédération Française de Natation s'engage	4
Séances d'ostéopathie pour les brasseurs souffrant de leurs genoux	6
Natation Course	7
Projet sportif départemental 2025	7
Résultats des championnats départementaux Benjamins :	8
Sélection régionale pour le meeting de Tours du 2 au 4 mai 2025	9
Mise à jour des listes qualificatives (Parcours IDF et Webconfrontation)	9
Résultats de la web@confrontation #1 à Melun :	9
Natation Maîtres	10
Résultats des Interclubs Maîtres N1 et N2 de ce week-end à Cholet	10
Résultats du Circuit Fédéral FFN 2024	10
Résultats du Challenge Départemental 2024	11
Water-Polo	13
Organisation du stage WP à Laval	13
Interdépartementaux U10	14
Résultats WP au 07 Avril 2025	15
Formations	16
Formation EFRAN 2024 -2025	16
Formation INFAN 2025	16
Formation Profession Sport et Vie Associative 78	16
Formation PSE1/BNSSA - Croix Blanche 78 à St Cyr l'Ecole	16
Formation "Performance et Prévention des Blessures"	17
Offres d'emploi	18
Recrutement ATD et secrétaire CD 78	19

### Actualité à la une

#### **Assemblée Générale Ordinaire du CD78**

*Vous pouvez réserver dès à présent votre*

**samedi 21 juin  
de 9h30 à 12h30**

*pour vous rendre à l'Assemblée Générale Ordinaire,  
du Comité départemental des Yvelines de natation,  
qui se déroulera*

**à la Salle Saint Hubert  
24 avenue Georges Pompidou  
78120 Rambouillet**

*Plus d'informations à venir prochainement.*

*Si vous souhaitez vous engager au sein du CD78  
n'hésitez pas à faire part de votre candidature en  
soumettant votre lettre de motivation à Virginie  
Portal : [president.cdy@gmail.com](mailto:president.cdy@gmail.com) avant le 7 juin  
2025.*

# INSTITUTIONNEL

## Remerciements

Ce week-end se sont déroulés les championnats départementaux Benjamins 2025, le CDY remercie très chaleureusement :

- la mairie de Rambouillet et Mme Nicole CLUNY, Présidente du NCR, pour le prêt du bassin de Rambouillet et l'organisation de la première réunion ;
- M. Jean-Louis SAINT-VENANT, Président du SIVOM de Chevreuse, et Isabelle DELABRE, Présidente de l'ANV, pour la mise à disposition du bassin de Chevreuse et l'organisation de la seconde réunion ;
- l'ensemble des officiels et tous les bénévoles des clubs pour leur présence active durant les deux après-midis.

## Officiels CD78

### Officiels nommés

#### CHRONOMETREURS

GENTRIC Stéphane CN HOUILLES-CARRIERES  
CHAHID Yasmine ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
CAMPOS Sébastien CN HOUILLES-CARRIERES  
FURLAN Laure-Catherine ANS  
NGUYEN Ngoc Minh ANS  
PLACE Aurélien USM VIROFLAY  
FOUCAULT Emilie ANS  
CROZET Willy CN Poissy

#### JUGES

TIETSE Alain - AQUACLUB LE PECQ MARLY  
BLANCHET Fabien AQUACLUB LE PECQ MARLY  
CATALY Jean-Michel AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE

-

#### STARTER

DARRICAU Lionel - ANS

### **Formation de Juge et B->Juge (possibilité de venir si besoin formation chronométrateur)**

**Samedi 12 avril : RdV 8h15 - rue Henri Dunant à Sartrouville (Juste à côté de la Police Municipale).**

#### ATTENTION :

L'examen de juge ainsi que la formation Gestes Qui Sauvent (GQS) se dérouleront le **dimanche 13 avril** matin - rue Henri Dunant à Sartrouville (juste à côté de la Police Municipale).

### **Formation continue (recyclage)**

**Samedi 12 avril** - RdV 8h15 - rue Henri Dunant à Sartrouville (juste à côté de la Police Municipale).

**Inscriptions à l'adresse : [officiels.cdy@gmail.com](mailto:officiels.cdy@gmail.com).**

## Aides du Conseil des Yvelines

Les différentes aides destinées aux clubs sportifs qui peuvent vous concerner, sont les suivantes (règlements et formulaires ont été adressés par mail) :

- le dispositif « ChampYons clubs » qui s'adresse exclusivement aux clubs de sport fédéral :

=> **Date de clôture le 28 avril 2025 ;**

<https://78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/dispositif-champyons-clubs>

Contact Service sport du Conseil départemental des Yvelines : [sport@yvelines.fr](mailto:sport@yvelines.fr)

## Dossier clubs 100% licences

La LIF a lancé la nouvelle campagne pour les clubs 100% licences (deadline : 30 avril 2025).

Pour constituer votre dossier, vous retrouverez l'ensemble de la procédure sur le lien suivant :

[https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/09/2024\\_2025-Procédure-officielle-100\\_licences-IDF.pdf](https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/09/2024_2025-Procédure-officielle-100_licences-IDF.pdf)

## Séminaire des dirigeants

La Ligue Île-de-France de Natation vous invite au

# Séminaire des Dirigeants

**Samedi 10 mai 2025**

Centre Aquatique Olympique Métropole Grand Paris  
345 Av du Président Wilson - 93200 SAINT-DENIS

**PROGRAMME** (8h30 - 17h30)

**Projet associatif : Développer mon club**  
*Comment structurer et faire évoluer son association pour répondre aux enjeux actuels et assurer sa pérennité.*

**Prévention : Harcèlement, violences et discriminations**  
**Témoignage & aspects juridiques**  
*Identifier, prévenir et agir face aux situations de maltraitance, pour garantir un environnement sain et inclusif.*

**Aspects juridiques : Droits et devoirs du dirigeant**  
*Connaitre ses responsabilités légales et adopter les bonnes pratiques pour sécuriser la gestion de son club.*

**Financements : Optimiser les subventions**  
*Maximiser les ressources financières en maîtrisant les dispositifs d'aides et les stratégies de demandes de subventions.*

**BONUS EXCLUSIFS !!**

- Les participants ayant suivi l'intégralité du séminaire bénéficieront d'un accès privilégié aux finales du **Giant Open 2025**, dès 18h00
- Collations et repas pris en charge** par la Ligue Île-de-France de Natation

**Réservez vite**  
130 places maximum  
\*Voir modalités

**Inscrivez-vous ici**

**Clôture des inscriptions**  
Vendredi 18 avril 2025

## Les intervenants

**Projet associatif : Développer mon club**  
**Carine Bloch** est une spécialiste du développement sportif, riche de 25 ans d'engagement dans les domaines du sport, du social et du médico-social, au sein d'associations de niveau local à international. Elle est aujourd'hui consultante-formatrice, anime l'émission Vivons Sport sur Cause Commune, et occupe depuis 2024 la fonction de vice-présidente de la FFT. En 2023, elle a été promue au grade de Chevalier de l'Ordre National du Mérite par la Ministre du Sport et des Jeux Olympiques et Paralympiques en 2023.

**Prévention : Harcèlement, violences et discriminations**  
**Catherine Moyon de Baeque** incarne les valeurs de l'éthique, de l'éducation et de l'olympisme, et est reconnue comme « La Marianne du sport » pour son engagement en France et à l'international. Elle est l'ambassadrice et experte du programme « Sport To Talk » du Conseil de l'Europe et de l'Union Européenne pour la protection des enfants dans le sport. Elle préside la commission de lutte contre les violences sexuelles et les discriminations du CNOSF. Elle est membre de la commission fédérale de l'engagement de la FFF. Première athlète de haut-niveau - équipe de France d'Athlétisme - à dénoncer publiquement les violences sexuelles dans le sport, son combat pionnier a marqué l'histoire, a fait jurisprudence et a ouvert la voie. Catherine est écrivaine et conférencière, nommée Chevalier de la Légion d'Honneur par le Président de la République Française en janvier 2023.

**Aspects juridiques : Droits et devoirs du dirigeant**  
**Frédérique Nordmann** est un acteur clé dans la prévention du dopage et des addictions. Ancien expert auprès du ministère des Sports et du CNOSF, il a œuvré pour sensibiliser et former les acteurs du sport à ces enjeux. Il est également membre de la commission harcèlement et violences du CROISF, où il lutte pour un environnement sportif plus respectueux. Par ailleurs, il continue de s'investir au sein de la Ligue Île-de-France de Natation au sein de la commission Lutte contre les discriminations, Inévités et les violences dans le Sport. Passionné et investi, il œuvre depuis de nombreuses années pour le développement du sport et la promotion de ses valeurs d'éthique et de respect.

**Maitre Grégory Arslanian** : Après des études de droit centrées sur le droit des obligations et des affaires, concrétisées par l'obtention d'un Master, il obtient le titre d'avocat en 2010. Avocat au Barreau de Paris depuis près de 15 ans, il conseille les dirigeants d'entités commerciales ou associatives dans leurs activités internes comme externes. Sensibilisé aux violences physiques, psychiques, sexuelles et morales, il intervient pour la défense des victimes devant les institutions et les juridictions, notamment dans les milieux sportifs.

**Financements : Optimiser les subventions**  
**Nicolas Guy** : Après avoir été entraîneur et directeur technique de clubs de natation dans les Yvelines, il a été responsable du développement et de la communication à la Ligue Île-de-France de Natation de 2021 à 2024. Formateur et responsable pédagogique à l'ERFAN depuis 10 ans et il a également été Expert FFN de l'Aisance Aquatique et de l'Académie De la Natation. Lors de ses missions au sein de la Ligue, Nicolas a mis en place un guide d'accompagnement à destination des dirigeants de club et de comité au sujet des subventions.








**Inscription avant le 18 avril 2025 :**

<https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2025/03/LIFN-Seminaire-des-dirigeants-Plaquette.pdf>

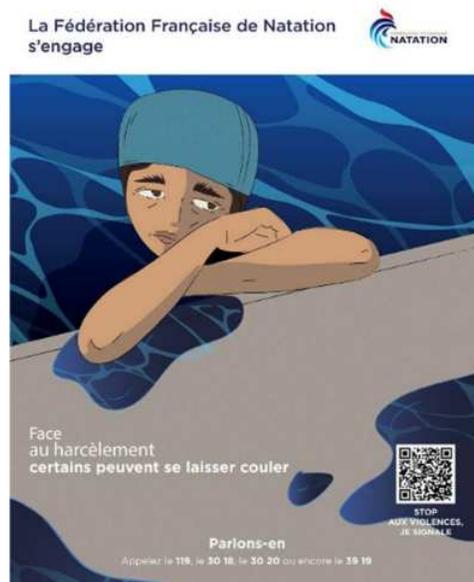
## La Fédération Française de Natation s'engage

"La Fédération Française de Natation s'engage à promouvoir un environnement sportif éthique, respectueux et sécurisé pour tous.

Nous croyons fermement que chaque acteur du milieu sportif a un rôle à jouer pour garantir une pratique exemplaire et assurer le bien-être de chacun à l'entraînement comme en compétition.

Dans le cadre de son engagement pour la promotion d'un sport éthique, la Fédération Française de Natation a diffusé sur ses réseaux sociaux des messages à destination de tous les licenciés pour les sensibiliser à des thématiques majeures.

Celles-ci rappellent ainsi les bonnes conduites à adopter lors des compétitions et des déplacements, ainsi que les règles à respecter pour lutter contre le bizutage et le harcèlement. Elles mettent également en avant l'importance de la carte professionnelle, un outil indispensable pour exercer ses fonctions."



# La Fédération Française de Natation s'engage



**DÉPART EN STAGE!**

**Lors du départ**  
On privilégie les places à l'arrière du autobus.

**Répartition des chambres**  
Les filles et les garçons sont séparés, l'encadrement et les rangers également.

**Sur le lieu d'hébergement**  
La qualité de sommeil est essentielle pour bien récupérer des séances d'entraînement.

**À l'entraînement**  
La natation plus qu'un sport: un tremplin pour la confiance et un lieu pour tisser des amitiés.

**À tout moment: être à l'écoute**  
L'éducateur accompagne l'enfant dans sa pratique, il l'aide à surmonter ses difficultés avec bienveillance.

**Les vestiaires**  
L'accès aux vestiaires n'est autorisé qu'à l'encadrement, et en cas de besoin.

**Communication & réseaux**  
Sur les réseaux, on poste des images qui célèbrent notre sport et nos valeurs.

Illustration: © Fédération Française de Natation - Fédération Française de Natation - Fédération Française de Natation

## Séances d'ostéopathie pour les brasseurs souffrant de leurs genoux

"Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, **des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée « Genou du Brasseur »**. Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche d'une étudiante à l'ESO, pour son mémoire."



### Ligue Île-de-France de Natation ESO

#### Fiche Explicative : Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Brasseur"

##### Contexte :

Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée "Genou du Brasseur". Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche d'une étudiante à l'ESO, pour son mémoire.



##### Bénéficiaires :

- **Public cible :** Nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France, membres de clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.
- **Conditions :** Présenter des douleurs récurrentes aux genoux lors de la pratique de la brasse.

##### Caractéristiques des séances :

 **Lieu :** Clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO), Champs-sur-Marne.

 **Coût :** Totalement gratuit.



##### Avantages pour les sportifs :

- Amélioration du bien-être et de la performance sportive.
- Prise en charge professionnelle et adaptée à une pathologie fréquente chez les nageurs pratiquant la brasse.
- Contribution à un projet de recherche innovant, valorisant la santé des sportifs.



##### Prendre rendez-vous :

- **Contact initial :** Envoyez un email à [c.moret@lif-natation.fr](mailto:c.moret@lif-natation.fr) pour manifester votre intérêt et poser vos éventuelles questions.
- **Orientation vers la clinique :** Une fois votre demande envoyée, vous recevrez les instructions nécessaires pour planifier votre rendez-vous à la clinique de l'ESO.
- **Confirmation du rendez-vous :** Suivez les consignes reçues pour confirmer votre disponibilité.



##### Moyens de transports :



RER A : Station Gare Noisy-Champs (à 10 minutes à pied)



Bus 213 ou 312 ; Arrêt "Bois de l'Etang - Université" ou "Einstein - Gallée"

##### EN VOITURE :

- depuis Paris : A4 sortie 10
- depuis la Province : A4 sortie 10

##### RAPPELS :

- Pour les moins de 18 ans : venir accompagné d'une personne majeure et avis médical obligatoire avant la première consultation
- Pour tout le monde : venir avec des imageries médicales si vous en avez (type : radiographies...)

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux nageurs et clubs concernés afin de profiter de cette opportunité exceptionnelle.

**Ensemble, soutenons nos sportifs pour un avenir en pleine santé et performance !**

# NATATION COURSE

## Projet sportif départemental 2025

Retrouver l'ensemble des compétitions départementales sur le site :

<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/articles/60.pdf>

## CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2025

En cliquant sur <https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php> vous trouverez le calendrier sportif Natation Course en cours du département des Yvelines.



## AGENDA ET INFORMATIONS DES PROCHAINES COMPETITIONS

	Date	Lieu	Fin Extranat	OP / PE	JA - Délégué	Starters	Extranat Pocket
Championnats dép. maîtres	13/04/2025	GUYANCOURT	09/04/25	OP : 14h00/PE : 15h00	Myriam STECK	Cora-Lyne SOLER	Morgane DOLEZ
Championnats des Yvelines Open	10-11/05/25	CHEVREUSE	07/05/25	OP : 08h00/PE : 09h00 OP : 14h00/PE : 15h00			
JQCD Avenirs 3	17 ou 18/05	?	14/05/25	?	?	?	?
	18/05/2025	POISSY St Exupéry		OP : 14h00/PE : 15h00	?	?	?

### (\*\*) OFFICIELS

Pour le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de solliciter activement leurs chronométreurs et leurs officiels (il n'y aura pas de plaque pour ces championnats qualificatifs).

*Pour maintenir toutes les compétitions en 2025, des mises à disposition de bassins sont à assurer tout au long de l'année.*

*Le CDY Natation remercie l'ensemble des clubs du département permettant la réalisation des compétitions en mettant à disposition leur bassin mais également les bénévoles pour fournir une organisation optimale.*

### Merci d'écrire au CDY :

- **Pour les JQCD Avenirs 3, les 17 ou 18/05/2025 (il manque 1 bassin),**
- **Pour la finale du circuit départemental et Championnats Honneurs (benj et +), les 07 et/ou 08/06/2025**

*Pour chaque compétition, nous recherchons également une personne pouvant assurer l'informatique.*  
Merci d'écrire au CDY.

## Résultats des championnats départementaux Benjamins :

<https://ffn.extranat.fr/webffn/resultats.php?idact=nat&idcpt=89758>

Quelques photos prises à l'occasion de cette compétition :



## Sélection régionale pour le meeting de Tours du 2 au 4 mai 2025

**13 nageurs yvelinois** ont été sélectionnés par la LIF Natation pour participer au meeting National Gilbert Bozon, à Tours du 2 au 4 mai 2025 :

**ACPM :** Laurene VIDET

**ANV :** Nathan HOUP  
Emma SANANIKONE

**CNHC :** Timo ROUDILLON

**CNO :** Livio DIAS DE BARROS  
Mathéo LE GRAND MOULIN  
Anna CASTOR-HELAINÉ

**LCN :** Adam KHEREDDINE

**SNV :** Baptiste COMBES  
Jules DEMALDENT  
Lilou SAUZEAU  
Ava-Rebecca SNEP  
Aynolha BILLARD

## Mise à jour des listes qualificatives (Parcours IDF et Webconfrontation)

<https://www.lif-natation.fr/mise-a-jour-listes-qualificatives-au-format-disponibles-au-format-pdf/>

## Résultats de la web@confrontation #1 à Melun :

<https://ffn.extranat.fr/webffn/resultats.php?idact=nat&idcpt=89607>

# NATATION MAITRES

## Résultats des Interclubs Maîtres N1 et N2 de ce week-end à Cholet

N1 : compétition en cours d'intégration

N2 : <https://ffm.extranat.fr/webffm/resultats.php?idact=mtr&idcpt=89539>

## Résultats du Circuit Fédéral FFN 2024

Lors des championnats de France Maîtres, les trophées du Circuit Fédéral ont été remis. Il s'agit pour les nageurs maîtres de participer à plusieurs étapes (meetings et compétitions régionales et/ou nationales) et de marquer des points à chaque épreuve selon le règlement établi. Ci-dessous, les récompensés sur l'année 2024 :

### Dames

1.	COUSSIEU Beatrice (C7 : 55 - 59 ans)	SN VERSAILLES	18 008 pts	(6 étapes)
2.	JOURNEE Chrystel (C7 : 55 - 59 ans)	SAL ST-PIERRE NATATION	14 101 pts	(6 étapes)
3.	DAVID Michèle (C9 : 65 - 69 ans)	ALLIANCE DIJON NATATION	13 549 pts	(4 étapes)
4.	BEHR Hélène (C10 : 70 - 74 ans)	SEYNOD NATATION	13 179 pts	(6 étapes)
5.	DAVID Christine (C7 : 55 - 59 ans)	CN VIRY-CHÂTILLON	12 654 pts	(6 étapes)
6.	LANGLOIS LORDEZ Geneviève (C10 : 70 - 74 ans)	GRENOBLE ALP'38	12 650 pts	(4 étapes)
7.	DUTEMPS Magalie (C5 : 45 - 49 ans)	CHARTRES METROPOLE NAT	10 947 pts	(6 étapes)
8.	GACHET Marie-Pierre (C11 : 75 - 79 ans)	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	10 164 pts	(4 étapes)
9.	CURÉ Karine (C5 : 45 - 49 ans)	LYON NATATION METROPOLE	9 864 pts	(4 étapes)
10.	FAGARD Isabelle (C7 : 55 - 59 ans)	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	9 753 pts	(5 étapes)
11.	MOHR Christine (C9 : 65 - 69 ans)	DAUPHINS ROMANAIS PÉAGEOIS	8 486 pts	(4 étapes)
12.	CLAUDEL Sophie (C9 : 65 - 69 ans)	C REDON NATATION	7 597 pts	(4 étapes)
13.	LEGRAND Gwenaëlle (C7 : 55 - 59 ans)	UAS ST-CLOUD	7 536 pts	(4 étapes)
14.	TOMASI Sandrine (C5 : 45 - 49 ans)	AMICAL CLUB SEYSSINET NATATION	6 914 pts	(4 étapes)
15.	LE ROUX Anne-Marie (C11 : 75 - 79 ans)	A.O. TRAPPES NATATION	6 289 pts	(4 étapes)
16.	VATIN Sandrine (C6 : 50 - 54 ans)	C.N DE MANTES EN YVELINES	5 901 pts	(5 étapes)

**Béatrice COUSSIEU (SNV), 1<sup>ère</sup> au classement général et 1<sup>ère</sup> C7**

**Anne-Marie-LE ROUX (AOT), 2<sup>ème</sup> C11**

**Sandrine VATIN (CNMY), 1<sup>ère</sup> C6**

### Messieurs

1.	EVAN Bernard (C6 : 50 - 54 ans)	CO ULIS NATATION	15 046 pts	(5 étapes)
2.	CHENU Franck (C9 : 65 - 69 ans)	CN BERCE BELINOIS	14 051 pts	(8 étapes)
3.	KLINGBEIL Herbert (C10 : 70 - 74 ans)	EXOCET MASTER CLUB	14 032 pts	(6 étapes)
4.	REUGE Stephan (C7 : 55 - 59 ans)	EXOCET MASTER CLUB	12 969 pts	(5 étapes)
5.	BOURDON Laurent (C6 : 50 - 54 ans)	CN VIRY-CHÂTILLON	11 960 pts	(6 étapes)
6.	RAFFIN Kaourantin (C2 : 30 - 34 ans)	ASPTT CLERMONT-FERRAND	10 888 pts	(6 étapes)
7.	HAURINE Frédéric (C3 : 35 - 39 ans)	CO ULIS NATATION	10 440 pts	(6 étapes)
8.	RENARD Francis (C7 : 55 - 59 ans)	CN POISSY	10 297 pts	(6 étapes)
9.	ROYANT Antoine (C6 : 50 - 54 ans)	AMICAL CLUB SEYSSINET NATATION	9 577 pts	(6 étapes)
10.	BEHR François (C10 : 70 - 74 ans)	SEYNOD NATATION	9 435 pts	(6 étapes)
11.	BOULE Thierry (C4 : 40 - 44 ans)	US JOIGNY	9 071 pts	(4 étapes)
12.	REMBERT Matthieu (C8 : 60 - 64 ans)	CHARTRES METROPOLE NAT	8 681 pts	(4 étapes)
13.	BLAY Jean-Yves (C8 : 60 - 64 ans)	AS CALLUIRE	7 257 pts	(6 étapes)
14.	PREZIOSA Maurice (C4 : 40 - 44 ans)	AMICAL CLUB SEYSSINET NATATION	7 219 pts	(4 étapes)
15.	SAVINEAU Thomas (C2 : 30 - 34 ans)	DAUPHINS ROMANAIS PÉAGEOIS	7 175 pts	(4 étapes)
16.	LOSCH Julien (C3 : 35 - 39 ans)	UAS ST-CLOUD	6 863 pts	(5 étapes)
17.	FRANÇOIS Jean-Eric (C7 : 55 - 59 ans)	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	6 659 pts	(4 étapes)
18.	CROCHET Cédric (C2 : 30 - 34 ans)	GRENOBLE ALP'38	6 240 pts	(4 étapes)
19.	LE ROUX Jean-Jacques (C11 : 75 - 79 ans)	A.O. TRAPPES NATATION	6 198 pts	(4 étapes)
20.	MOLINA Hugo (C1 : 25 - 29 ans)	UAS ST-CLOUD	4 410 pts	(3 étapes)
21.	PELLE Gilles (C8 : 60 - 64 ans)	CLUB NAUTIQUE PORTE DE L'ISÈRE	4 040 pts	(3 étapes)
22.	FELTRIN Gabriel (C4 : 40 - 44 ans)	DAUPHINS ROMANAIS PÉAGEOIS	3 703 pts	(3 étapes)

**Jean-Jacques LE ROUX (AOT), 1<sup>er</sup> C11**

**Francis RENARD (CNPY), 2<sup>ème</sup> C7**

## Résultats du Challenge Départemental 2024

Les récompensés du Challenge départemental de l'année 2024 sont précisés ci-dessous. Les récompenses seront remises lors des Championnats départementaux des Maîtres qui auront lieu à Guyancourt le 13 avril prochain.

### DAMES

	<b>Challenge 4 Nages DAMES</b>	<b>Clubs</b>
<u>1</u>	COUSSIEU Beatrice	SN VERSAILLES
<u>2</u>	NOEL Audrey	CN POISSY
<u>3</u>	RISSEL Adeline	CN POISSY
	<b>Challenge 200m DAMES</b>	<b>Clubs</b>
	<b>Aucune nageuse valide les conditions</b>	
	<b>Challenge 50m DAMES</b>	<b>Clubs</b>
<u>1</u>	COUSSIEU Beatrice	SN VERSAILLES
<u>2</u>	PHILIPPE Catherine	CN POISSY
<u>3</u>	CHAUFFIN Marine	LE CHESNAY NATATION
	<b>Challenge 100m DAMES</b>	<b>Clubs</b>
	<b>Aucune nageuse valide les conditions</b>	
	<b>Natathlon DAMES</b>	<b>Clubs</b>
<u>1</u>	VIDAL Sylvie	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
<u>2</u>	BOUTOT Françoise	SN VERSAILLES
<u>3</u>	DAS DORES Julie	CN POISSY
	<b>Challenge général individuel DAMES</b>	<b>Clubs</b>
<u>1</u>	COUSSIEU Beatrice	SN VERSAILLES
<u>2</u>	NOEL Audrey	CN POISSY
<u>3</u>	PHILIPPE Catherine	CN POISSY
<u>4</u>	CHAUFFIN Marine	LE CHESNAY NATATION
<u>5</u>	VIDAL Sylvie	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE

**MESSIEURS**

	<b>Challenge 4 Nages MESSIEURS</b>	<b>Clubs</b>
1	PIQUEMAL Eric	CN POISSY
2	COUTURIER Jean-Louis	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE
3	BLONDEAU Fabien	CSN GUYANCOURT
	<b>Challenge 200m MESSIEURS</b>	<b>Clubs</b>
	Aucun nageur valide les conditions	
	<b>Natathlon MESSIEURS</b>	<b>Clubs</b>
1	FASQUELLE Yann	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE
	<b>Challenge 100m MESSIEURS</b>	<b>Clubs</b>
	1 seul nageur valide les conditions Eric PIQUEMAL (CNPY)	
	<b>Challenge 50m MESSIEURS</b>	<b>Clubs</b>
1	LE ROUX Benjamin	A.O. TRAPPES NATATION
2	AYMARD Marc	CN PLAISIR
3	LE GUYADER Christophe	LE CHESNAY NATATION
	<b>Challenge général individuel MESSIEURS</b>	<b>Clubs</b>
1	PIQUEMAL Eric	CN POISSY
2	BLONDEAU Fabien	CSN GUYANCOURT
3	AYMARD Marc	CN PLAISIR
4	LE ROUX Benjamin	A.O. TRAPPES NATATION
5	COUTURIER Jean-Louis	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE

**Challenge Club :**

<b>Clubs</b>
SN VERSAILLES
LE CHESNAY NATATION
CN POISSY
A.O. TRAPPES NATATION
AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE

# WATER-POLO

## Organisation du stage WP à Laval

Le stage de water-polo aura lieu du **lundi 21 au vendredi 25 avril 2025 à LAVAL** (53) pour les catégories U11 et U13.

La responsabilité des entraînements sera assurée par Hugo KElfani. Il sera assisté par Killian Villaret, Alan Lengelle et Mika Semo (tous diplômés). Mélissa Bourad sera présente comme entraîneur en formation. Michel Bourse, délégué CDY, sera le responsable de ce stage.

### Le transport se fera en car privé.

**ALLER** : RDV au centre aquatique de Conflans Ste Honorine le lundi 21 avril à 12h pour un départ à 12h30. Les jeunes devront avoir mangé car nous arriverons directement à la piscine pour le 1er entraînement.

**RETOUR** : arrivée au centre aquatique de Conflans Ste Honorine le vendredi 25 avril vers 23h30. Les jeunes auront mangé.

**Lieu d'hébergement** : "Da7faces" à Parné-sur-Roc

**Entraînements** : 2h le matin et 2h l'après-midi, à la piscine St Nicolas de Laval.

Une réunion d'information aux parents va être programmée avant le départ.

Les participants sélectionnés sont les suivants :

	NOM	Prénom	Année	Catégorie	Club
1	AUGUSTE DONZE	Eva	2015	U11	USC
2	AZROUR	Janane	2014	U11	USC
3	BOURAD	Melissa	2011	Formation d'entraîneur	USC
4	BRINTON	Robert	2012	U13	CNO
5	DELAUNAY	Mael	2013	U13	USC
6	DELSARTE	Elliot	2012	U13	CNO
7	DENIS	Nawfel	2012	U13	CNO
8	DESCHAMPS	Clément	2014	U11	CNO
9	DI GENNARO	Virgile	2014	U11	CNO
10	ENAM	Yanis	2012	U13	USC
11	FOUCHER	Lucas	2012	U13	USC
12	FULERO	Robin	2014	U11	CNO
13	GARCIA NOIRET	Camille	2013	U13	CNO
14	GIBERT	Mathys	2014	U11	CNO
15	HAMMI	Ilyan	2012	U13	USC
16	HAMMI	Yanis	2014	U11	USC
17	HASSAINE	Ahmed	2015	U11	USC
18	KHATIB	Adam	2012	U13	CNO
19	LAKHASSI	Zineb	2014	U11	CNO
20	LENGELLE	Zacharie	2013	U13	USC
21	LIM	Jérémy	2014	U11	USC
22	MARY-CARDIN	Solenne	2012	U13	USC
23	MERCUZOT	Léon	2014	U11	CNO
24	MERGIANI-PIERRE	Lysandros	2013	U13	USC
25	MUSEUX	Thimothée	2014	U11	USC
26	RICHARD	Gary	2015	U11	CNO
27	ROY	Evan	2014	U11	USC
28	SCRIMA	Thomas	2012	U13	CNO
29	TRAVERSE	Kais	2012	U13	USC
30	YASSA	Zakaria	2013	U13	USC

## Interdépartementaux U10

Les Interdépartementaux U10 de Water-Polo auront lieu le dimanche 13 avril 2025 à la piscine de l'Isle Adam.

La Ligue Ile-de-France a souhaité que ce tournoi soit un évènement de promotion du water-polo pour les plus jeunes.

Au programme de cet après-midi sportive, en plus des matchs :

- Animation avec musique par un DJ ;
- Photographe pour immortaliser le moment et posts en direct sur les réseaux sociaux
- Séance de dédicaces avec des internationaux français
- Récompenses pour tous les participants, avec en plus des médailles, des lots pour les équipes

Malgré les vacances, le CD78 sera présent à ces interdépartementaux avec une équipe ! Merci à l'ensemble des jeunes, à leur coach ainsi qu'à Michel BOURSE, responsable de la délégation départementale !



## Résultats WP au 07 Avril 2025

### N3 :

US CONFLANS-STE-HONORINE	24 / 11	SCN CHOISY-LE-ROI
US CONFLANS-STE-HONORINE	20 / 18	LA LIBELLULE PARIS
US CONFLANS-STE-HONORINE	17 / 12	RACING CLUB DE FRANCE

### Division Régionale : Poule A :

PARIS AQUATIQUE	16 / 27	TSN95-ASVO-USC
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	18 / 16	PARIS AQUATIQUE
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	08 / 00	MONTMARTRE NATATION
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	16 / 15	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL
* TSN95-ASVO-USC	15 / 08	MONTMARTRE NATATION
PARIS AQUATIQUE	14 / 10	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
VGA ST-MAUR	16 / 15	TSN95-ASVO-USC
LA LIBELLULE PARIS	12 / 16	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
RACING CLUB DE France	14 / 08	TSN95-ASVO-USC

### Division Régionale : Poule B :

RACING CLUB DE France	14 - 08	TSN95-ASVO-USC
OLYMPI LA GARENNE-COLOMBES	14 - 11	US CONFLANS-STE-HONORINE
US CONFLANS-STE-HONORINE	18 - 16	AS.CHELLES AQUATIQUE

### U17 ; Quart de finale :

RACING CLUB DE France	02 / 37	TSN95-ASVO-USC 2008
-----------------------	---------	---------------------

### U15 : Poule B :

US CONFLANS-STE-HONORINE	09 / 29	AS.CHELLES AQUATIQUE
--------------------------	---------	----------------------

### U15 : Quart de finale 1 à 8 :

AS MONTGERON WATER-POLO	27 / 09	US CONFLANS-STE-HONORINE
-------------------------	---------	--------------------------

### U15 : Quart de finale 9 à 16 :

CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	36 / 03	VGA ST-MAUR (équipe 2)
------------------------	---------	------------------------

### U13 :

CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	09 - 27	CN NOISY-LE-SEC
US CONFLANS-STE-HONORINE	19 - 14	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	18 - 09	VGA ST-MAUR

### U11 excellence :

*Pas de nouveau match.*

### U11 :

VGA ST-MAUR	01 - 10	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
AS VAL D'OISE L'ISLE-ADAM	02 - 09	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE

### U10 :

AS VO L'ISLE-ADAM (équipe 2)	06 / 13	US CONFLANS-STE-HONORINE
------------------------------	---------	--------------------------

## FORMATIONS

### Formation EFRAN 2024 -2025

Retrouvez le catalogue des formations de l'ERFAN Ile-de-France de la saison 2024/2025, en cliquant sur <https://www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/>



### Formation INFAN 2025

Retrouvez toutes les offres de formation de l'INFAN à partir de ce lien : <https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraîneurs>

Contact : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX  
01 70 48 45 24 - [infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr)

### Formation Profession Sport et Vie Associative 78

#### **L'association et l'autoentrepreneur : quand et comment avoir recours à ce profil ?**

Connaitre les points de vigilance sur ce statut : ce qui est autorisé / ce qui ne l'est pas

**Vendredi 11 avril 12h00-13h00 en visio**

Inscription obligatoire : <https://us02web.zoom.us/meeting/register/LbRAS-EQSTSLGvSSWXis9A>



### Formation PSE1/BNSSA - Croix Blanche 78 à St Cyr l'Ecole

**La Croix Blanche 78 met en place une formation PSE1 / BNSSA + examen durant les vacances scolaires de Pâques sur la piscine de Saint Cyr l'Ecole 78210.**

Inscriptions en ligne :

BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/evenements/bnssa-initial-du-13-04-25-au-26-04-25>

PSC1 + BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/adhesions/pack-bnssa-pse1-1>

Recyclage BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/evenements/recyclage-bnssa-13-04-2025-26-04-2025>

Les tarifs du stage (incluant l'examen) : BNSSA (400€) / PSE1 + BNSSA (750€) / recyclage BNSSA (250€)

#### **Renseignements :**

**Bernard DABAS - Vice-président chargé des formations CROIX BLANCHE 78**

3, rue Mansart (Entrée rue Marie Hillion, Groupe scolaire de la Haise) - 78370 PLAISIR

tél : 01 30 55 02 02 - mail : [croixblanche78@gmail.com](mailto:croixblanche78@gmail.com) - site : <https://croixblanche78.org/index.html>



CROIX BLANCHE 78 groupe scolaire de la Haise - 3 rue Mansart - 78370 PLAISIR - tel 01 30 55 02 02 - mail : croixblanche78@gmail.com

FORMATION BNSSA Pâques 2025 - PISCINE DE SAINT CYR L'ECOLE														
	dimanche 13/04	lundi 14/04	mardi 15/04	mercredi 16/04	jeudi 17/04	vendredi 18/04	samedi 19/04	dimanche 20/04	lundi 21/04	mardi 22/04	mercredi 23/04	vendredi 25/04	samedi 26/04	dimanche 27/04
8h00	PISCINE					PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE
8h30	8H00 à 9H45					8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	7H30 à 10H00 EXAMEN
9h00														
9h30														
10h00		PSE 1	PSE 1	PSE 1	PSE 1	PSE 1								
10h30		8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	10H30 à 12H30								
11h00	10H30 à 12H30 réglementation salle MAURICE LELUC	17h30	17h30	17h30	17h30	17h30	10H30 à 12H30 réglementation salle CB78	PRISES dégage sorties d'eau 1er secours epreuve 3	10H30 à 12H30 réglementation salle CB78	10H30 à 12H30 réglementation salle CB78	EXAMEN réglementation 11H00 à 12H30 salle cb78			
11h30														
12h00														
12h30														
13h00														
13h30														
14h00														
14h30														
15h00														
15h30														
16h00														
16h30														
17h00														
entre aquatique vert marine 78210 Saint Cyr l'Écol												salle Maurice LELUC- Parc Maurice LELUC - 78210 saint cyr l'École		
												CB78- Groupe scolaire de la HAISE rue Marie HILLION - 78370 PLAISIR		

## Formation "Performance et Prévention des Blessures"

**Coralie Dobral**, kinésithérapeute du sport et formatrice spécialisée dans la prévention des blessures et l'optimisation de la performance depuis 2017 et nageuse de haut niveau de 2002 à 2016, organise des interventions auprès des éducateurs sur différentes thématiques telles que la Prévention des Blessures, la Préparation Physique, la Mobilité, la Récupération.

L'objectif de la formation est d'apporter aux entraîneurs des catégories les plus jeunes au groupe élite des outils supplémentaires dans leur pratique personnelle et ainsi optimiser la performance individuelle et collective des clubs.

Il y a une prise en charge financière à 100% par l'OPCO des clubs (Coralie Dobral est certifiée organisme de formation QUALIOP1).

Mobile, Coralie Dobral se déplace au sein de la structure intéressée (en visio aussi).

<p>Financé par votre OPCO* Devis sur demande</p> <p>Certification QUALIOP1</p> <p><b>CONTACT</b> coraliedobral.formation@gmail.com 06.68.33.74.53</p> <p><small>*OPCO (ORGANISME PARITAIRE DE FORMATION) CERTIFIÉ QUALIOP1</small></p>	<p><b>OPTIMISATION de la PERFORMANCE,</b></p> <p><b>PREVENTION DES BLESSURES</b></p> <p>et</p> <p><b>PRÉPARATION ATHLÉTIQUE</b></p>	 <p><b>Coralie Dobral</b></p> <p>Ancienne nageuse de haut niveau</p> <p>Kiné spécialisée dans le sport, la prévention des blessures et la préparation athlétique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Footballeurs professionnels (Valencia CF, Celtic Glasgow...), 11Lester</li> <li>EDF de waterpolo masculine depuis 2017 (Euro, Monde, JO 2024...)</li> <li>Caroline Garcia en 2023</li> <li>Club de Canot 66 Natation</li> <li>Équipe de France du Sport Universitaire, Fédération de Taekwondo, d'Aviron, de Rugby, centre de formation du rugby Perpignan...</li> </ul>	<p><b>MODALITÉS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les modules de formation sont présentés sur la page suivante et ont lieu sur une <b>1/2 journée</b>.</li> <li>Vous devez choisir <b>2 modules</b> pour une <b>prise en charge par l'OPCO</b>. (7h30 de formation à valider)</li> <li>Toute journée de formation est <b>adaptée aux besoins internes</b> de la structure et réalisée sur mesure en fonction de vos projets dans le club.</li> <li>Chaque module comporte 1/3 THÉORIE + 2/3 PRATIQUE.</li> <li>À la fin de chaque module, des <b>PROTOCOLES avec évolution (PDF + vidéos)</b> sont envoyés aux participants. Ils sont adaptés aux catégories d'âge, aux nombres de séances par semaine ainsi qu'au temps disponible avant chaque entraînement.</li> <li>En dernière page vous trouverez des <b>prestations supplémentaires</b> que je propose aux athlètes de groupe "Elite"</li> </ul>								
<p><b>MODULES</b></p> <table border="1"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour diminuer les blessures et les douleurs</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Préparation motrice et athlétique du jeune sportif</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les exos à privilégier pour un bon développement neuro moteur</p> </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prévention des blessures du membre inférieur avec têtes et rachis lombaire</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître le fonctionnement du "bassin" et les exercices spécifiques. Améliorer le transfert de force du bas vers le haut</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gainage global et renforcement des muscles profonds (clé d'un gainage efficace)</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles (avec progression selon le niveau et l'âge) pour un gainage transférable dans l'activité. Savoir activer le transverse et l'incorporer quotidiennement</p> </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mobilité/Flow/Yoga</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Comprendre l'importance de la mobilité. Exercices de mobilité simples et complexes avec enchaînement. Tests simples pour suivre la progression. Évolution et progression selon l'âge et le niveau</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Respiration avec protocoles Activation musculaire, Récupération, Stress, Calme mental</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Comprendre le système nerveux autonome. Connaître les différents protocoles de respiration pour activer ou se calmer. Approche de la méditation avec calme mental.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Approche de la préparation physique chez le lycéen</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Récupération/Étirements/FoamRoll Fascias</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître les moyens pour aider la récupération, modalités d'étirements, massage fascias avec le FoamRoll</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervention auprès des athlètes sur les différents modules de formation (théorie + pratique)</li> </ul> </td> </tr> </table>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour diminuer les blessures et les douleurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Préparation motrice et athlétique du jeune sportif</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les exos à privilégier pour un bon développement neuro moteur</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prévention des blessures du membre inférieur avec têtes et rachis lombaire</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître le fonctionnement du "bassin" et les exercices spécifiques. Améliorer le transfert de force du bas vers le haut</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gainage global et renforcement des muscles profonds (clé d'un gainage efficace)</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles (avec progression selon le niveau et l'âge) pour un gainage transférable dans l'activité. Savoir activer le transverse et l'incorporer quotidiennement</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mobilité/Flow/Yoga</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Comprendre l'importance de la mobilité. Exercices de mobilité simples et complexes avec enchaînement. Tests simples pour suivre la progression. Évolution et progression selon l'âge et le niveau</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respiration avec protocoles Activation musculaire, Récupération, Stress, Calme mental</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Comprendre le système nerveux autonome. Connaître les différents protocoles de respiration pour activer ou se calmer. Approche de la méditation avec calme mental.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Approche de la préparation physique chez le lycéen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Récupération/Étirements/FoamRoll Fascias</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître les moyens pour aider la récupération, modalités d'étirements, massage fascias avec le FoamRoll</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervention auprès des athlètes sur les différents modules de formation (théorie + pratique)</li> </ul>	<p><b>PRESTATIONS SUPPLÉMENTAIRES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tests prophylactiques en prévention des blessures et optimisation de la force</b> Analyse articulaire, posturale et musculaire Fiche analytique avec mise en évidence des forces et des points à améliorer Fiches d'exercices spécifiques avec évolution pour progression</li> <li><b>Programme annuel de préparation physique et prévention adapté à votre planification</b> comprenant:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobilité</li> <li>- Prévention</li> <li>- Corps de séance "préparation athlétique et physique"</li> <li>- Gainage muscles profonds</li> <li>- Étirements</li> </ul> </li> <li><b>Intervention auprès des athlètes</b> sur les différents modules de formation (théorie + pratique)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour diminuer les blessures et les douleurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Préparation motrice et athlétique du jeune sportif</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les exos à privilégier pour un bon développement neuro moteur</p>										
<ul style="list-style-type: none"> <li>Prévention des blessures du membre inférieur avec têtes et rachis lombaire</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître le fonctionnement du "bassin" et les exercices spécifiques. Améliorer le transfert de force du bas vers le haut</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gainage global et renforcement des muscles profonds (clé d'un gainage efficace)</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles (avec progression selon le niveau et l'âge) pour un gainage transférable dans l'activité. Savoir activer le transverse et l'incorporer quotidiennement</p>										
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mobilité/Flow/Yoga</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Comprendre l'importance de la mobilité. Exercices de mobilité simples et complexes avec enchaînement. Tests simples pour suivre la progression. Évolution et progression selon l'âge et le niveau</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respiration avec protocoles Activation musculaire, Récupération, Stress, Calme mental</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Comprendre le système nerveux autonome. Connaître les différents protocoles de respiration pour activer ou se calmer. Approche de la méditation avec calme mental.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Approche de la préparation physique chez le lycéen</li> </ul>										
<ul style="list-style-type: none"> <li>Récupération/Étirements/FoamRoll Fascias</li> </ul> <p><b>Objectifs:</b> Connaître les moyens pour aider la récupération, modalités d'étirements, massage fascias avec le FoamRoll</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervention auprès des athlètes sur les différents modules de formation (théorie + pratique)</li> </ul>										

# OFFRES D'EMPLOI

Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=15>

chemin depuis le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php>



## FORMATIONS ERFAN 2024-2025

Les inscriptions pour les formations de l'ERFAN Île-de-France de la saison 2024/2025 sont ouvertes :

- Moniteur Sportif de Natation (toutes disciplines) : [https://www.lif-natation.fr/catalogue\\_des\\_format/moniteur-sportif-de-natation-2/](https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/moniteur-sportif-de-natation-2/)
- UC4BPJPSAAN (pour les titulaires du BF2 ou MSN) : [https://www.lif-natation.fr/catalogue\\_des\\_format/bjeps-aan-pour-les-titulaires-du-msn-ou-du-bf2/](https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/bjeps-aan-pour-les-titulaires-du-msn-ou-du-bf2/)
- BF4 (toutes disciplines) pour les titulaires du MSN : [https://www.lif-natation.fr/catalogue\\_des\\_format/le-brevet-federal-4/](https://www.lif-natation.fr/catalogue_des_format/le-brevet-federal-4/)

Pour information une nouvelle formation, l'Assistant Moniteur, verra le jour cette saison. Le public cible sont les jeunes de 15 à 17 ans (mais pas de limite d'âge pour autant) qui souhaitent découvrir le métier d'éducateur avant de se lancer dans une formation professionnelle. S'il y a des Jeunes Intéressés dans vos clubs, n'hésitez

\*\*\*

La Ligue Île-de-France de Natation est à la recherche de passionnés de natation pour participer à une expérience historique en France, dans le cadre d'**un projet de baignade en milieu naturel**.

 **Postes à pourvoir :**

- ◆ **Responsable des sites de baignade en milieu naturel**
- ◆ **Chef/fes de bassin de site de baignade en milieu naturel**
- ◆ **Sauveteurs aquatique de site de baignade en milieu naturel**

Dans notre volonté de **valoriser nos clubs et leurs licenciés**, nous encourageons particulièrement les candidatures issues de nos structures franciliennes, avec une attention particulière pour **nos clubs 100% licences**. Cependant, toutes les candidatures seront étudiées avec la plus grande équité, dans le respect des compétences et des qualifications requises pour ces postes.

 Si vous êtes à la recherche d'**une aventure hors du commun** et souhaitez vivre **une expérience inédite**, n'hésitez pas à postuler ou à **partager cette annonce** avec vos amis et votre réseau !

 **Pour postuler :**

 Rendez-vous sur [lif-natation.fr](http://lif-natation.fr)

 Envoyez votre candidature par mail à Cédric Moret : [c.moret@lif-natation.fr](mailto:c.moret@lif-natation.fr)

\*\*\*

## Recrutement ATD et secrétaire CD 78

### Le CD78 recherche un Chargé de mission ATD

Le CD78 a pour mission de favoriser le développement de l'ensemble des disciplines de la natation au niveau départemental. A ce titre, il organise notamment les compétitions et regroupements de nageuses/nageurs du département pour les différentes disciplines et assure la formation des officiels.

Le CD78 est une association regroupant 26 clubs de natation des Yvelines pour un total d'environ 12 900 licenciés.

#### **Vos missions :**

##### Actions de communication :

- . Transmission des directives du Département, de la Ligue d'Ile de France, de la Fédération Française de Natation, aux clubs yvelinois ;
- . Publication des informations sportives sur le site internet (règlement sportif, bulletins, actualités, résultats des compétitions ...).

##### Organisation des actions départementales :

- . Compétitions, stages et actions organisés dans chaque discipline sous la responsabilité du CD78, de la LIF ou de la FFN ;
- . Organisation des sélections en collaboration avec la Commission Course du CD78 ;
- . Établissement du calendrier des actions départementales ;
- . Gestion des courriers et mails en lien avec ses missions, suivi des réservations et des besoins avec le secrétariat.

##### Suivi et analyse des compétitions :

- . Gestion pré et post compétition,
- . Compte-rendu des résultats des compétitions.

L'ensemble de ces missions s'effectuera en lien avec le Bureau du CD78, avec les commissions de chaque discipline et le secrétariat.

#### **Profil recherché :**

Curieux(se), Autonome et rigoureux(se), vous savez gérer vos priorités.

Vous faites preuve d'un bon relationnel et savez travailler en équipe.

Très bonne aisance relationnelle avec l'ensemble de l'écosystème de la natation des Yvelines.

- . Connaissance des outils informatiques d'administration et gestion des compétitions (Extranat) ;
- . Connaissance du réseau interdisciplinaire de la natation à l'échelle départementale, régionale et nationale.

Ces missions sont susceptibles d'évoluer en fonction des besoins du CD78 ou d'ers projets départementaux, régionaux ou nationaux.

Type de contrat : CDD 8 mois renouvelable. Profil auto-entrepreneur mission renouvelable accepté.

Temps de travail : 10h et plus par semaine selon les missions et en fonction du profil de secrétaire recruté(e).

Lieu de travail : CD78 Vélizy Villacoublay et/ou Télétravail

A partir du 14 avril 2025

Les candidats devront envoyer une lettre de motivation et un CV à [president.cdy@gmail.com](mailto:president.cdy@gmail.com).

## Le CD78 recherche un(e) secrétaire administratif

Le CD78 a pour mission de favoriser le développement de l'ensemble des disciplines de la natation au niveau départemental. A ce titre, il organise notamment les compétitions et regroupements de nageuses/nageurs du département pour les différentes disciplines et assure la formation des officiels.

Le CD78 est une association regroupant 26 clubs de natation des Yvelines pour un total d'environ 12 900 licenciés.

### **Vos missions :**

#### Suivi administratif de l'Association

- . Préparation des Assemblées Générales ;
- . Tenue des registres administratifs, classements, archivage ;
- . Demandes de subventions en coordination avec le/la chargé(e) de mission ATD et le Bureau du CD78 ;
- . Gestion des courriers et mails de la boîte contact du CD78.

#### Activité administrative de l'Association :

- . Préparation et édition du bulletin en collaboration avec la Présidente, la secrétaire générale, la secrétaire adjointe et l'ATD ;
- . Suivi des décomptes d'engagement en collaboration avec l'ATD, établissement des factures destinées aux clubs ;
- . Accueil téléphonique et physique ;
- . Suivi des stocks des fournitures, équipements et dotations, réalisation des commandes ;
- . Réservation des prestations nécessaires aux actions du CD78, établissement des factures associées ;
- . Gestion des réservations de salle (AG, Formations, etc.) ;
- . Gestion pré et post compétition en collaboration avec le/la chargé(e) de mission ATD.

L'ensemble de ces missions s'effectuera en lien avec le Bureau du CD78, des commissions de chaque discipline et de l'ATD.

### **Profil recherché :**

Vous êtes diplômé(e)s d'un BAC +2/+3 en gestion, secrétariat voire comptabilité.

Curieux(se), Autonome et rigoureux(se), vous savez gérer vos priorités.

Vous faites preuve d'un bon relationnel et savez travailler en équipe.

Ces missions sont susceptibles d'évoluer en fonctions des besoins du CD78 ou des projets départementaux, régionaux ou nationaux.

Type de contrat : CDD 6 mois renouvelables. Profil auto-entrepreneur mission renouvelable accepté.

Temps de travail : 10h et plus par semaine selon les missions et en fonction du profil de l'ATD recruté.

Lieu de travail : CD78 Vélizy Villacoublay et Télétravail

A partir du 14 avril 2025

Les candidats devront envoyer une lettre de motivation et un CV à [president.cdy@gmail.com](mailto:president.cdy@gmail.com)



**20 AVENUE LOUIS BREGUET- RDC – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY**

**: 07.87.61.54.15 / 01.39.46.33.76**

**MAIL : [CDY.FFN@WANADOO.FR](mailto:CDY.FFN@WANADOO.FR)**

**LUNDI : 14H30 – 17H30**

**MARDI : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 (PERMANENCE)**

**MERCREDI : 8H30 – 11H30**

**JEUDI : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 (PERMANENCE)**

**VENDREDI : 8H30 – 11H30**

**SITE INTERNET DU CD 78 : [HTTP://YVELINES.FFNATATION.FR/](http://YVELINES.FFNATATION.FR/)**

**PAGE FACEBOOK DU CD 78 : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION](https://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION)**

**INSTAGRAM DU CD 78 : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78\\_NATATION](https://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION)**