



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

Du Comité Départemental de Natation des Yvelines

SOMMAIRE

Actualité à la une	1
Institutionnel	2
Remerciements	2
Réorganisation du CD78	2
Officiels CD78	3
Aides du Conseil des Yvelines	3
Dossier clubs 100% licences	3
Natation Course	4
Projet sportif départemental 2025	4
Résultats des journées qualificatives aux CD Avenir 2 :	4
Sélection régionale pour le meeting de Tours du 2 au 4 mai 2025	5
Mise à jour des listes qualificatives (Parcours IDF et Webconfrontation)	5
Natation Maîtres	6
Records départementaux des Maîtres	6
Eau Libre	7
Eau Libre - Coupe Ile De France des départements à Melun	7
Water-Polo	9
Organisation du stage WP à Laval	9
Interdépartementaux U10	10
Natation Artistique	11
Résultats des Journées Découvertes à Massy le dimanche 23 mars 2025	11
Handisport	12
Formations	13
Formation EFRAN 2024 -2025	13
Formation INFAN 2025	13
Formation Profession Sport et Vie Associative 78	13
Formation PSE1/BNSSA - Croix Blanche 78 à St Cyr l'Ecole	13
Formation "Performance et Prévention des Blessures"	14
Offres d'emploi	15
Recrutement ATD et secrétaire CD 78	16

Actualité à la une

Les Yvelines accueilleront les Championnats du Monde de Natation : Une Décision Inattendue et Déroutante !

Ce 1^{er} avril, un communiqué de presse a secoué le monde sportif de la natation : les prochains Championnats du Monde de Natation se dérouleront... dans les piscines des Yvelines ! Une annonce qui en a surpris plus d'un, mais qui, selon les organisateurs, s'inscrit dans une démarche innovante pour redonner de l'élan aux sports aquatiques en France.

"Nous avons longuement réfléchi et nous sommes convaincus que les Yvelines, avec leurs nombreuses piscines municipales, sont le lieu idéal pour organiser un événement de cette envergure", déclare avec enthousiasme un porte-parole de la Fédération Internationale de Natation.

"Les conditions y sont parfaites : la température de l'eau avoisine toujours les 27°C, même en plein hiver, et les bassins de compétition sont à la fois pratiques et... étonnamment proches des centres commerciaux."

Les compétitions se dérouleront dans des lieux iconiques comme les piscines de Plaisir et Porcheville, des sites légendaires où les nageurs pourront braver des épreuves de crawl et de brasse coulée.

Bon poisson d'avril 😊



INSTITUTIONNEL

Remerciements

Lors de la seconde journée départementale des benjamins, le samedi 22 mars à Mantes la Ville, le CDY Natation remercie vivement :

- Madame Cécile ZAMMIT-POPESCU, Présidente du Grand Paris Seine & Oise (GPS&O), ainsi que l'ensemble de la direction des sports, pour la mise à disposition du bassin de Mantes-la-Ville,
- Laurent DUCLOS, Président du CNMY, pour l'organisation et l'accueil chaleureux,
- Tous les bénévoles et les officiels, présents et actifs toute la soirée.

Pour l'organisation de la deuxième journée départementales des Avenirs qui s'est tenue les 28 et 29 mars derniers, le Comité Départemental de Natation des Yvelines remercie très chaleureusement :

- Les Mairies de Vélizy et de Viroflay pour la mise à disposition de leur bassin respectif ;
- Nathalie PERRIN, Présidente de l'EVV, et Jean-Baptiste BOMMIER, Président de l'USMV Natation
- L'ensemble des bénévoles présents et actifs durant ces deux après-midis, que ce soit à l'organisation ou dans le jury.

Réorganisation du CD78

Une page se tourne au Comité Départemental de Natation des Yvelines avec le départ de Béatrice Coussieu

Après presque trois années en tant qu'ATD au Comité Départemental de Natation des Yvelines, Béatrice quittera ses fonctions le 11 avril.

Son rôle, marqué par un accompagnement des clubs et des nageurs, a été apprécié de tous.

L'ensemble des membres du CD78 remercient Béatrice pour son accompagnement pendant ces années passées au sein du CD78.

Le CD78 se réorganise...

Nous scindons désormais les missions d'ATD et de secrétariat du CD78.

Les missions d'ATD seront reprises par un(e) ATD pour lequel une offre de missions est publiée.

S'agissant des missions de secrétariat du CD78, dans un premier temps, la Présidente Virginie Portal, la Secrétaire Générale Vanessa Durand, et la Secrétaire Générale Adjointe Marlène Pietri prendront en charge les missions de secrétariat du CD78.

Nous espérons que cette organisation saura satisfaire l'ensemble de nos Président(e)s de club, entraîneurs et parents. Nous tentons de nous réinventer vers une organisation plus agile avec une communication allégée en mail et resterons à l'écoute de toutes vos remarques et préconisations.

Officiels CD78

Officiels nommés :

CHRONOMETREUR

MULERTT Olivier – USM Viroflay

JUGE

EL ARBI Houssam – CN Poissy

Formation de Juge et B->Juge (possibilité de venir si besoin formation chronométreur)

Samedi 12 avril : RdV 8h15 - rue Henri Dunant à Sartrouville (juste à côté de la Police Municipale).

ATTENTION :

L'examen de juge ainsi que la formation Gestes Qui Sauvent (GQS) se dérouleront le **dimanche 13 avril** matin - rue Henri Dunant à Sartrouville (juste à côté de la Police Municipale).

Formation continue (recyclage)

Samedi 12 avril - RdV 8h15 - rue Henri Dunant à Sartrouville (juste à côté de la Police Municipale).

Inscriptions à l'adresse : officiels.cdy@gmail.com.

Aides du Conseil des Yvelines

Les différentes aides destinées aux clubs sportifs qui peuvent vous concerner, sont les suivantes (règlements et formulaires ont été adressés par mail) :

- le dispositif « **ChampYons clubs** » qui s'adresse exclusivement aux clubs de sport fédéral :

=> Date de clôture le 28 avril 2025 ;

<https://78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/dispositif-champyons-clubs>

Contact Service sport du Conseil départemental des Yvelines : sport@yvelines.fr

Dossier clubs 100% licences

La LIF a lancé la nouvelle campagne pour les clubs 100% licences (deadline : 30 avril 2025).

Pour constituer votre dossier, vous retrouverez l'ensemble de la procédure sur le lien suivant :

https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/09/2024_2025-Procedure-officielle-100-licences-IDF.pdf

NATATION COURSE

Projet sportif départemental 2025

Retrouver l'ensemble des compétitions départementales sur le site :

<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/articles/60.pdf>

CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2025

En cliquant sur <https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php> vous trouverez le calendrier sportif Natation Course en cours du département des Yvelines.



AGENDA ET INFORMATIONS DES PROCHAINES COMPETITIONS

	Date	Lieu	Fin Extranat	OP / PE	Juge Arbitre - Délégué	Starters	Extranat Pocket
Championnats dép. Benjamins (**)	05/04/2025	RAMBOUILLET		OP : 13h30/PE : 14h30	Anne PFEIFER	Myriam STECK	Bénédicte FERRON et Roxane LESTINI
	06/04/2025	CHEVREUSE	02/04/25	OP : 14h00/PE : 15h00	Virginie PORTAL	Bénédicte FERRON	Roxane LESTINI et Myriam STECK
Championnats dép. maîtres	13/04/2025	GUYANCOURT	09/04/25	OP : 14h00/PE : 15h00	Myriam STECK	Brigitte AROT	Morgane DOLEZ

() OFFICIELS**

Pour le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de solliciter activement leurs chronométreurs et leurs officiels (il n'y aura pas de plaque pour ces championnats qualificatifs).

Pour maintenir toutes les compétitions en 2025, des mises à disposition de bassins sont à assurer tout au long de l'année.

Le CDY Natation remercie l'ensemble des clubs du département permettant la réalisation des compétitions en mettant à disposition leur bassin mais également les bénévoles pour fournir une organisation optimale.

Merci d'écrire au CDY :

- **Pour les JQCD Avenirs 3, les 17 ou 18/05/2025 (deux ou trois poules),**
- **Pour la finale du circuit départemental et Championnats Honneurs (benj et +), les 07 et/ou 08/06/2025**

Pour chaque compétition, nous recherchons également une personne pouvant assurer l'informatique.
Merci d'écrire au CDY.

Résultats des journées qualificatives aux CD Avenirs 2 :

A Viroflay, le samedi 29 mars 2025 : <https://ffn.extranat.fr/webffn/resultats.php?idact=nat&idcpt=89081>

A Vélizy, le dimanche 30 mars 2025 : <https://ffn.extranat.fr/webffn/resultats.php?idact=nat&idcpt=89086>

Sélection régionale pour le meeting de Tours du 2 au 4 mai 2025

13 nageurs yvelinois ont été sélectionnés par la LIF Natation pour participer au meeting National Gilbert Bozon, à Tours du 2 au 4 mai 2025 :

- ACPM :** Laurene VIDET
- ANV :** Nathan HOUP
Emma SANANIKONE
- CNHC :** Timo ROUDILLON
- CNO :** Livio DIAS DE BARROS
Mathéo LE GRAND MOULIN
Anna CASTOR-HELAINÉ
- LCN :** Adam KHEREDDINE
- SNV :** Baptiste COMBES
Jules DEMALDENT
Lilou SAUZEAU
Ava-Rebecca SNEP
Aynolha BILLARD

Mise à jour des listes qualificatives (Parcours IDF et Webconfrontation)

<https://www.lif-natation.fr/mise-a-jour-listes-qualificatives-au-format-disponibles-au-format-pdf/>

NATATION MAÎTRES

Records départementaux des Maîtres

22/03/2025 MEETING MAÎTRES PATRICK DOUGUET - TRAPPES - Bassin : 25m

[RDC10] => 200 4 Nages Messieurs : **3.5138** / BOUCHARD Jean-Loup (CSNG)

22/03/2025 Soirée des Maîtres 3 - TAVERNY - Bassin : 25m

[RDC2] => 400 4 Nages Dames : **5.3762** / COUDERT Céline (USC)

[RDC10] => 100 Nage Libre Dames : **1.3178** / POURCELLE Michèle (USC)

EAU LIBRE

Eau Libre - Coupe Ile De France des départements à Melun

Ce dimanche s'est tenue la Coupe Ile De France des départements d'eau-libre à Melun. Organisée par la Ligue d'Ile de France. Cette rencontre regroupant les nageurs de 8 départements a été un véritable moment de convivialité et de sport.



L'équipe de la Seine et Marne est arrivée en tête du classement (92 pts) suivie par les équipes des Yvelines (86 pts) et des Hauts de Seine (72 pts).

Encadrés par Pierre Chenailleur, l'entraîneur de l'équipe, les nageurs Alexander DOMBEK--MIRO (ANV), Léo FAUCONNIER (ANV), Manon HAUVETTE MINOUX (ACPM), Lilou SAUZEAU (SNV), Ava-Rebecca SNEP (SNV), Lyam ZAOUCHI (CNO) se sont chacun engagés pour des courses de 5 km en bassin extérieur (plus de photos dans la rubrique "eau-libre").

Retour sur la délégation Yvelinoise

Pierre CHENAILLER l'entraîneur de l'équipe et ses nageurs ont bravé le froid dès dimanche matin pour participer à la Coupe Ile de France des départements d'eau libre.

C'est Manon HAUVETTE MINOUX de l'ACPM qui a ouvert le bal pour un 5km au petit matin. Lilou SAUZEAU, Ava-Rebecca SNEP de la SNV ont ensuite remporté chacune la 1^{ère} place de leur catégorie. Ce sont enfin les garçons de l'équipe qui ont fermé le bal, engagés dans la dernière série, avec une 1^{ère} place sur le podium pour Léo FAUCONNIER et une 2^{ème} place pour Alexander DOMBEK-MIRO (tous deux de l'ANV). Lyam ZAOUCHI (CNO), le benjamin de l'équipe, sera très attendu l'année prochaine.

Toute cette équipe était accompagnée par deux officiels qui ont, elles aussi, bravés le froid de ce dimanche matin ! Merci à Sarah FAUCONNIER et Marlène PIETRI pour leur implication dans cet événement aux côtés de nos nageuses et nageurs.





Le CD78 les félicite et remercie encore la Ligue et l'ensemble des organisateurs pour ces très bons moments partagés.

WATER-POLO

Organisation du stage WP à Laval

Le stage de water-polo aura lieu du **lundi 21 au vendredi 25 avril 2025 à LAVAL (53)** pour les catégories U11 et U13.

La responsabilité des entraînements sera assurée par Hugo KELFANI. Il sera assisté par Killian VILLARET, Alan LENGELLE et Mika SEMO (tous diplômés). Mélissa BOURAD sera présente comme entraîneur en formation. Michel BOURSE, délégué CDY, sera le responsable de ce stage.

Le transport se fera en car privé.

ALLER : RDV au centre aquatique de Conflans Ste Honorine le lundi 21 avril à 12h pour un départ à 12h30. Les jeunes devront avoir mangé car nous arriverons directement à la piscine pour le 1er entraînement.

RETOUR : arrivée au centre aquatique de Conflans Ste Honorine le vendredi 25 avril vers 23h30. Les jeunes auront mangé.

Lieu d'hébergement : "Da7faces" à Parné-sur-Roc

Entraînements : 2h le matin et 2h l'après-midi, à la piscine St Nicolas de Laval.

Une réunion d'information aux parents va être programmée avant le départ.

Les participants sélectionnés sont les suivants :

	NOM	Prénom	Année	Catégorie	Club
1	AUGUSTE DONZE	Eva	2015	U11	USC
2	AZROUR	Janane	2014	U11	USC
3	BOURAD	Melissa	2011	Formation d'entraîneur	USC
4	BRINTON	Robert	2012	U13	CNO
5	DELAUNAY	Mael	2013	U13	USC
6	DELSARTE	Elliot	2012	U13	CNO
7	DENIS	Nawfel	2012	U13	CNO
8	DESCHAMPS	Clément	2014	U11	CNO
9	DI GENNARO	Virgile	2014	U11	CNO
10	ENAM	Yanis	2012	U13	USC
11	FOUCHER	Lucas	2012	U13	USC
12	FULERO	Robin	2014	U11	CNO
13	GARCIA NOIRET	Camille	2013	U13	CNO
14	GIBERT	Mathys	2014	U11	CNO
15	HAMMI	Ilyan	2012	U13	USC
16	HAMMI	Yanis	2014	U11	USC
17	HASSAINE	Ahmed	2015	U11	USC
18	KHATIB	Adam	2012	U13	CNO
19	LAKHASSI	Zineb	2014	U11	CNO
20	LENGELLE	Zacharie	2013	U13	USC
21	LIM	Jérémy	2014	U11	USC
22	MARY-CARDIN	Solenne	2012	U13	USC
23	MERCUZOT	Léon	2014	U11	CNO
24	MERGIANI-PIERRE	Lysandros	2013	U13	USC
25	MUSEUX	Thimothée	2014	U11	USC
26	RICHARD	Gary	2015	U11	CNO
27	ROY	Evan	2014	U11	USC
28	SCRIMA	Thomas	2012	U13	CNO
29	TRAVERSE	Kais	2012	U13	USC
30	YASSA	Zakaria	2013	U13	USC

Interdépartementaux U10

Les Interdépartementaux U10 de Water-Polo auront lieu le dimanche 13 avril 2025 à la piscine de l'Isle Adam.

La Ligue Ile-de-France a souhaité que ce tournoi soit un évènement de promotion du water-polo pour les plus jeunes.

Au programme de cet après-midi sportive, en plus des matchs :

- Animation avec musique par un DJ ;
- Photographe pour immortaliser le moment et posts en direct sur les réseaux sociaux
- Séance de dédicaces avec des internationaux français
- Récompenses pour tous les participants, avec en plus des médailles, des lots pour les équipes

Malgré les vacances, le CD78 sera présent à ces interdépartementaux avec une équipe ! Merci à l'ensemble des jeunes, à leur coach ainsi qu'à Michel BOURSE, responsable de la délégation départementale !



NATATION ARTISTIQUE

Résultats des Journées Découvertes à Massy le dimanche 23 mars 2025

https://ffn.extranat.fr/webffn/na_resultats.php?idact=ns&idcpt=16253&go=na_epr

Les nageuses Inès BAGHLI et Lucia CORAGLIA (VNS) ont validé, en finale directe :

- Le parcours à sec,
- La propulsion technique et
- La technique.

HANDISPORT

L'équipe de sport adapté de l'USC a participé du 28 au 30 mars, aux Special Olympics à Valbonne.

<https://www.specialolympics.asso.fr/2024/10/16/meeting-de-natation/>

Bravo à tous.



FORMATIONS

Formation EFRAN 2024 -2025

Retrouvez le catalogue des formations de l'ERFAN Ile-de-France de la saison 2024/2025, en cliquant sur <https://www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/>



Formation INFAN 2025

Retrouvez toutes les offres de formation de l'INFAN à partir de ce lien : <https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraîneurs>

Contact : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX
01 70 48 45 24 - infan@ffnatation.fr

Formation Profession Sport et Vie Associative 78

L'association et l'autoentrepreneur : quand et comment avoir recours à ce profil ?

Connaitre les points de vigilance sur ce statut : ce qui est autorisé / ce qui ne l'est pas

Vendredi 11 avril 12h00-13h00 en visio

Inscription obligatoire : <https://us02web.zoom.us/meeting/register/LbRAS-EQSTSLGvSSWxi9A>



Formation PSE1/BNSSA - Croix Blanche 78 à St Cyr l'Ecole

La Croix Blanche 78 met en place une formation PSE1 / BNSSA + examen durant les vacances scolaires de Pâques sur la piscine de Saint Cyr l'Ecole 78210.

Inscriptions en ligne :

BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/evenements/bnssa-initial-du-13-04-25-au-26-04-25>

PSC1 + BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/adhesions/pack-bnssa-pse1-1>

Recyclage BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/evenements/recyclage-bnssa-13-04-2025-26-04-2025>

Les tarifs du stage (incluant l'examen) : BNSSA (400€) / PSE1 + BNSSA (750€) / recyclage BNSSA (250€)

Renseignements :

Bernard DABAS - Vice-président chargé des formations CROIX BLANCHE 78

3, rue Mansart (Entrée rue Marie Hillion, Groupe scolaire de la Haise) - 78370 PLAISIR

tél : 01 30 55 02 02 - mail : croixblanche78@gmail.com - site : <https://croixblanche78.org/index.html>

FORMATION BNSSA Pâques 2025 - PISCINE DE SAINT CYR L'ECOLE													
	dimanche 23/04	lundi 24/04	mardi 25/04	mercredi 26/04	jeudi 27/04	vendredi 28/04	samedi 29/04	dimanche 30/04	lundi 01/05	mardi 02/05	mercredi 03/05	jeudi 04/05	vendredi 05/05
08:00	PISCINE					PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE
08:30	8H00 à 9H45					8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45
09:00													
09:30													
10:00		PSE 1	PSE 1	PSE 1	PSE 1	PSE 1							
10:30		8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	8H30 à 10H30							
11:00							PRISES d'égag						
11:30	10H30 à 12H30	17h-30	17h-30	17h-30	17h-30	17h-30	sorties d'eau	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30
12:00	règlementatio						1er secours	règlementati	règlementati	règlementati	règlementati	10H30 à 12H30	règlementati
12:30	n						épreuve 3	n	n	n	n	n	n
13:00	salle MAURICE						salle CB78	salle CB78	salle CB78	salle CB78	salle CB78	salle CB78	salle CB78
13:30	LELUC												
14:00													
14:30													
15:00													
15:30													
16:00													
16:30													
17:00													


Formation "Performance et Prévention des Blessures"

Coralie Dobral, kinésithérapeute du sport et formatrice spécialisée dans la prévention des blessures et l'optimisation de la performance depuis 2017 et nageuse de haut niveau de 2002 à 2016, organise des interventions auprès des éducateurs sur différentes thématiques telles que la Prévention des Blessures, la Préparation Physique, la Mobilité, la Récupération.

L'objectif de la formation est d'apporter aux entraîneurs des catégories les plus jeunes au groupe élite des outils supplémentaires dans leur pratique personnelle et ainsi optimiser la performance individuelle et collective des clubs.

Il y a une prise en charge financière à 100% par l'OPCO des clubs (Coralie Dobral est certifiée organisme de formation QUALIOP).

Mobile, Coralie Dobral se déplace au sein de la structure intéressée (en visio aussi).

<p>Financé par votre OPCO* Devis sur demande</p> <p>Certification QUALIOP</p> <p>CONTACT</p> <p>coraliedobralformatrice@gmail.com 06 69 33 74 53</p>	<p>OPTIMISATION de la PERFORMANCE,</p> <p>PREVENTION DES BLESSURES</p> <p>et</p> <p>PRÉPARATION ATHLÉTIQUE</p>	 <p>Coralie Dobral</p> <p>Kinésithérapeute du haut niveau</p> <p>40 ans spécialisée dans le sport, la prévention des blessures et la préparation athlétique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formations professionnelles (Vitalité, Océane, Natation, J.L. Stander) • OIP de natation maître-châssé 2017 (Paris, Montréal, St-Denis) • Carrière Senior en 2023 • Club de Canal 66 Natation • Équipe de France de Sport Universitair, Fédération de Natation, d'Aviron, de Rugby, centre de formation de l'olympique français. 	<p>MODALITÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les modules de formation sont présentés sur la page suivante et ont lieu sur une 1/2 journée. • Vous devez choisir 2 modules pour une prise en charge par l'OPCO. (7h30 de formation à valider) • Toute journée de formation est adaptée aux besoins internes de la structure et réalisée sur mesure en fonction de vos projets dans le club. • Chaque module comporte 1/3 THÉORIE + 2/3 PRATIQUE. • A la fin de chaque module, des PROTOCOLES avec évolution (PDF + vidéos) sont envoyés aux participants. Ils sont adaptés aux catégories d'âge, aux nombres de séances par semaine ainsi qu'au temps disponible avant chaque entraînement. • En dernière page vous trouverez des prestations supplémentaires que je propose aux athlètes de groupe "Élite" 								
<p>MODULES</p> <table border="1"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour prévenir les blessures et ses douleurs</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Préparation mentale et athlétique du jeune sportif <p>Objectifs: Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les axes à privilégier pour un bon développement athlétique</p> </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Prévention des blessures du membre inférieur avec tendons et muscles ischiofémoraux <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de "tendons" et les muscles spécifiques</p> <p>Évaluer et proposer des exercices adaptés à l'âge et le niveau</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Gainage global et renforcement des muscles profonds (et d'un gainage efficace) <p>Objectifs: Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles avec progression selon le niveau et l'âge pour un gainage transférable dans l'activité</p> <p>Savoir choisir le moment et l'importance qualitatifs</p> </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Mobilité/Flex/Tyge <p>Objectifs: Comprendre l'importance de la mobilité</p> <p>Évaluer de manière simple et complète avec structuration (test) les points pour améliorer la progression</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Respiration avec protocoles Activitas musculaire, Néopneumation, Stress, Calme rétrovi <p>Objectifs: Comprendre le système nerveux autonome</p> <p>Connaître les différents protocoles de respiration pour utiliser au meilleur</p> <p>Appréhender la réhabilitation dans cadre sportif</p> </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Récupération/Étirements/Traitements Fasciaux <p>Objectifs: Connaître les impacts pour éviter la récupération, les effets d'échauffement, massage fasciaux et les fasciites</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Approche de la préparation physique chez le lycéen <p>Objectifs: Trouver en visio de la "préparation physique"</p> <p>Connaître des séances adaptées, connaître les modalités de développement de la force, vitesse, explosivité</p> </td> </tr> </table>			<ul style="list-style-type: none"> • Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour prévenir les blessures et ses douleurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Préparation mentale et athlétique du jeune sportif <p>Objectifs: Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les axes à privilégier pour un bon développement athlétique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prévention des blessures du membre inférieur avec tendons et muscles ischiofémoraux <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de "tendons" et les muscles spécifiques</p> <p>Évaluer et proposer des exercices adaptés à l'âge et le niveau</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gainage global et renforcement des muscles profonds (et d'un gainage efficace) <p>Objectifs: Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles avec progression selon le niveau et l'âge pour un gainage transférable dans l'activité</p> <p>Savoir choisir le moment et l'importance qualitatifs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mobilité/Flex/Tyge <p>Objectifs: Comprendre l'importance de la mobilité</p> <p>Évaluer de manière simple et complète avec structuration (test) les points pour améliorer la progression</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Respiration avec protocoles Activitas musculaire, Néopneumation, Stress, Calme rétrovi <p>Objectifs: Comprendre le système nerveux autonome</p> <p>Connaître les différents protocoles de respiration pour utiliser au meilleur</p> <p>Appréhender la réhabilitation dans cadre sportif</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Récupération/Étirements/Traitements Fasciaux <p>Objectifs: Connaître les impacts pour éviter la récupération, les effets d'échauffement, massage fasciaux et les fasciites</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Approche de la préparation physique chez le lycéen <p>Objectifs: Trouver en visio de la "préparation physique"</p> <p>Connaître des séances adaptées, connaître les modalités de développement de la force, vitesse, explosivité</p>	<p>PRESTATIONS SUPPLÉMENTAIRES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tests prophylactiques en prévention des blessures et optimisation de la force • Analyse articulaire, posturale et musculaire • Fiche analytique avec mise en évidence des forces et des points à améliorer • Fiches d'exercices spécifiques avec évolution pour progression • Programme annuel de préparation physique et prévention adapté à votre planification comprenant: <ul style="list-style-type: none"> - Mobilité - Prévention - Corps de séance "préparation athlétique et physique" - Gainage muscles profonds - Étirements • intervention auprès des athlètes sur les différents modules de formation (théorie + pratique)
<ul style="list-style-type: none"> • Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour prévenir les blessures et ses douleurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Préparation mentale et athlétique du jeune sportif <p>Objectifs: Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les axes à privilégier pour un bon développement athlétique</p>										
<ul style="list-style-type: none"> • Prévention des blessures du membre inférieur avec tendons et muscles ischiofémoraux <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de "tendons" et les muscles spécifiques</p> <p>Évaluer et proposer des exercices adaptés à l'âge et le niveau</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gainage global et renforcement des muscles profonds (et d'un gainage efficace) <p>Objectifs: Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles avec progression selon le niveau et l'âge pour un gainage transférable dans l'activité</p> <p>Savoir choisir le moment et l'importance qualitatifs</p>										
<ul style="list-style-type: none"> • Mobilité/Flex/Tyge <p>Objectifs: Comprendre l'importance de la mobilité</p> <p>Évaluer de manière simple et complète avec structuration (test) les points pour améliorer la progression</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Respiration avec protocoles Activitas musculaire, Néopneumation, Stress, Calme rétrovi <p>Objectifs: Comprendre le système nerveux autonome</p> <p>Connaître les différents protocoles de respiration pour utiliser au meilleur</p> <p>Appréhender la réhabilitation dans cadre sportif</p>										
<ul style="list-style-type: none"> • Récupération/Étirements/Traitements Fasciaux <p>Objectifs: Connaître les impacts pour éviter la récupération, les effets d'échauffement, massage fasciaux et les fasciites</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Approche de la préparation physique chez le lycéen <p>Objectifs: Trouver en visio de la "préparation physique"</p> <p>Connaître des séances adaptées, connaître les modalités de développement de la force, vitesse, explosivité</p>										

OFFRES D'EMPLOI

Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=15>

chemin depuis le site du CD78



La Ligue Île-de-France de Natation est à la recherche de passionnés de natation pour participer à une expérience historique en France, dans le cadre d'un **projet de baignade en milieu naturel**.

📌 Postes à pourvoir :

- ◆ Responsable des sites de baignade en milieu naturel
- ◆ Chef/fes de bassin de site de baignade en milieu naturel
- ◆ Sauveteurs aquatique de site de baignade en milieu naturel

Dans notre volonté de **valoriser nos clubs et leurs licenciés**, nous encourageons particulièrement les candidatures issues de nos structures franciliennes, avec une attention particulière pour **nos clubs 100% licences**. Cependant, toutes les candidatures seront étudiées avec la plus grande équité, dans le respect des compétences et des qualifications requises pour ces postes.

🚀 Si vous êtes à la recherche d'une **aventure hors du commun** et souhaitez vivre **une expérience inédite**, n'hésitez pas à postuler ou à **partager cette annonce** avec vos amis et votre réseau !

✉ Pour postuler :

🌐 Rendez-vous sur lif-natation.fr

✉ Envoyez votre candidature par mail à Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr

Recrutement ATD et secrétaire CD 78

Le CD78 recherche un Chargé de mission ATD

Le CD78 a pour mission de favoriser le développement de l'ensemble des disciplines de la natation au niveau départemental. A ce titre, il organise notamment les compétitions et regroupements de nageuses/nageurs du département pour les différentes disciplines et assure la formation des officiels.

Le CD78 est une association regroupant 26 clubs de natation des Yvelines pour un total d'environ 12 900 licenciés.

Vos missions :

Actions de communication :

- . Transmission des directives du Département, de la Ligue d'Ile de France, de la Fédération Française de Natation, aux clubs yvelinois ;
- . Publication des informations sportives sur le site internet (règlement sportif, bulletins, actualités, résultats des compétitions ...).

Organisation des actions départementales :

- . Compétitions, stages et actions organisés dans chaque discipline sous la responsabilité du CD78, de la LIF ou de la FFN ;
- . Organisation des sélections en collaboration avec la Commission Course du CD78 ;
- . Établissement du calendrier des actions départementales ;
- . Gestion des courriers et mails en lien avec ses missions, suivi des réservations et des besoins avec le secrétariat.

Suivi et analyse des compétitions :

- . Gestion pré et post compétition,
- . Compte-rendu des résultats des compétitions.

L'ensemble de ces missions s'effectuera en lien avec le Bureau du CD78, avec les commissions de chaque discipline et le secrétariat.

Profil recherché :

Curieux(se), Autonome et rigoureux(se), vous savez gérer vos priorités.

Vous faites preuve d'un bon relationnel et savez travailler en équipe.

Très bonne aisance relationnelle avec l'ensemble de l'écosystème de la natation des Yvelines.

- . Connaissance des outils informatiques d'administration et gestion des compétitions (Extranat) ;
- . Connaissance du réseau interdisciplinaire de la natation à l'échelle départementale, régionale et nationale.

Ces missions sont susceptibles d'évoluer en fonction des besoins du CD78 ou d'autres projets départementaux, régionaux ou nationaux.

Type de contrat : CDD 8 mois renouvelable. Profil auto-entrepreneur mission renouvelable accepté.

Temps de travail : 10h et plus par semaine selon les missions et en fonction du profil de secrétaire recruté(e).

Lieu de travail : CD78 Vélizy Villacoublay et/ou Télétravail

A partir du 14 avril 2025

Les candidats devront envoyer une lettre de motivation et un CV à president.cdy@gmail.com.

Le CD78 recherche un(e) secrétaire administratif

Le CD78 a pour mission de favoriser le développement de l'ensemble des disciplines de la natation au niveau départemental. A ce titre, il organise notamment les compétitions et regroupements de nageuses/nageurs du département pour les différentes disciplines et assure la formation des officiels.
Le CD78 est une association regroupant 26 clubs de natation des Yvelines pour un total d'environ 12 900 licenciés.

Vos missions :

Suivi administratif de l'Association

- . Préparation des Assemblées Générales ;
- . Tenue des registres administratifs, classements, archivage ;
- . Demandes de subventions en coordination avec le/la chargé(e) de mission ATD et le Bureau du CD78 ;
- . Gestion des courriers et mails de la boîte contact du CD78.

Activité administrative de l'Association :

- . Préparation et édition du bulletin en collaboration avec la Présidente, la secrétaire générale, la secrétaire adjointe et l'ATD ;
- . Suivi des décomptes d'engagement en collaboration avec l'ATD, établissement des factures destinées aux clubs ;
- . Accueil téléphonique et physique ;
- . Suivi des stocks des fournitures, équipements et dotations, réalisation des commandes ;
- . Réservation des prestations nécessaires aux actions du CD78, établissement des factures associées ;
- . Gestion des réservations de salle (AG, Formations, etc.) ;
- . Gestion pré et post compétition en collaboration avec le/la chargé(e) de mission ATD.

L'ensemble de ces missions s'effectuera en lien avec le Bureau du CD78, des commissions de chaque discipline et de l'ATD.

Profil recherché :

Vous êtes diplômé(e)s d'un BAC +2/+3 en gestion, secrétariat voire comptabilité.

Curieux(se), Autonome et rigoureux(se), vous savez gérer vos priorités.

Vous faites preuve d'un bon relationnel et savez travailler en équipe.

Ces missions sont susceptibles d'évoluer en fonctions des besoins du CD78 ou des projets départementaux, régionaux ou nationaux.

Type de contrat : CDD 6 mois renouvelables. Profil auto-entrepreneur mission renouvelable accepté.

Temps de travail : 10h et plus par semaine selon les missions et en fonction du profil de l'ATD recruté.

Lieu de travail : CD78 Vélizy Villacoublay et Télétravail

A partir du 14 avril 2025

Les candidats devront envoyer une lettre de motivation et un CV à president.cdy@gmail.com



20 AVENUE LOUIS BREGUET- RDC – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

: 07.87.61.54.15 / 01.39.46.33.76

MAIL : CDY.FFN@WANADOO.FR

LUNDI : 14H30 – 17H30

MARDI : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 (PERMANENCE)

MERCREDI : 8H30 – 11H30

JEUDI : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 (PERMANENCE)

VENDREDI : 8H30 – 11H30

SITE INTERNET DU CD 78 : [HTTP://YVELINES.FFNATATION.FR/](http://YVELINES.FFNATATION.FR/)

PAGE FACEBOOK DU CD 78 : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION](https://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION)

INSTAGRAM DU CD 78 : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION](https://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION)