



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

Du Comité Départemental de Natation des Yvelines

SOMMAIRE

Actualité à la une	1
Institutionnel	2
Remerciements	2
Officiels CD78	2
Aides du Conseil des Yvelines	2
Dossier clubs 100% licences	2
Natation Course	3
Projet sportif départemental 2025	3
Résultats du Circuit départemental 2	4
Sélection régionale pour le meeting de Tours du 2 au 4 mai 2025	4
Records départementaux	5
Mise à jour des listes qualificatives (Parcours IDF et Webconfrontation)	5
Natation Maîtres	6
Résultats des Championnats de France N1 et N2 du 6 au 9/03 au Mans	6
Records départementaux des Maîtres	6
Eau Libre	7
Coupe de la Ligue - 30 mars 2025 à Melun	7
Natation Artistique	8
Résultats des Championnats IDF N2	8
Classement Régional	9
Handisport	10
Formations	11
Formation EFRAN 2024 -2025	11
Formation INFAN 2025	11
Formation Profession Sport et Vie Associative 78	11
Formation PSE1/BNSSA - Croix Blanche 78 à St Cyr l'Ecole	11
Formation "Performance et Prévention des Blessures"	12
Offres d'emploi	13
Recrutement ATD et secrétaire CD 78	14

Actualité à la une

Lumière sur les clubs de Natation Artistique des Yvelines au niveau régional et national !

Les clubs de natation artistique des Yvelines se distinguent cette année avec des performances dans le classement régional et national.

L'Aquaclub Le Pecq Marly, avec son équipe dynamique, se classe 5^{ème} au classement général régional Île-de-France et atteint la 33^{ème} position au classement national dans la catégorie élite. Ce résultat met en lumière la rigueur et le talent des nageuses de ce club qui ne cessent de repousser leurs limites.

De son côté, Vélizy Natation Synchronisée n'est pas en reste, se classant 23^{ème} au niveau régional.

Ces performances sont le fruit d'un travail acharné et d'une passion commune pour la natation artistique de nos clubs des Yvelines.

Félicitations à ces clubs pour leur réussite et leur détermination.

INSTITUTIONNEL

Remerciements

Le Comité Départemental de Natation des Yvelines remercie très chaleureusement :

- la Mairie de Sartrouville pour la mise à disposition du bassin lors du second circuit départemental qui s'est tenu les 8 et 9 mars derniers ;
- Carine ISTRIA, Présidente de l'ANS et l'ensemble des bénévoles de l'ANS présents et actifs durant tout le week-end, que ce soit à l'organisation ou dans le jury.

Officiels CD78

Officiels nommés :

CHRONOMETREUR

AMEGAN Marie – EVV

JUGE

DERYABIN Igor - ACPM

Formation Chronomètres :

Une formation de chronométreur est organisée **le vendredi 28 mars 2025 à 19H00** à la salle de la piscine de Houilles (40 avenue du Président Kennedy HOUILLES CARRIÈRE).

Pour toute inscription, envoyer un mail à officiels.cdy@gmail.com qui validera l'inscription.

Attention : il ne reste que 4 places.

Aides du Conseil des Yvelines

Les différentes aides destinées aux clubs sportifs qui peuvent vous concerner, sont les suivantes (règlements et formulaires ont été adressés par mail) :

- **le dispositif « ChampYons clubs »** qui s'adresse exclusivement aux clubs de sport fédéral :

=> Date de clôture le 28 avril 2025 ;

<https://78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/dispositif-champyons-clubs>

Contact Service sport du Conseil départemental des Yvelines : sport@yvelines.fr

Dossier clubs 100% licences

La LIF a lancé la nouvelle campagne pour les clubs 100% licences (deadline : 30 avril 2025).

Pour constituer votre dossier, vous retrouverez l'ensemble de la procédure sur le lien suivant :

https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/09/2024_2025-Procedure-officielle-100-licences-IDF.pdf

NATATION COURSE

Projet sportif départemental 2025

Retrouver l'ensemble des compétitions départementales sur le site :
<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/articles/60.pdf>

CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2025

En cliquant sur <https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php> vous trouverez le calendrier sportif Natation Course en cours du département des Yvelines.



AGENDA ET INFORMATIONS DES PROCHAINES COMPETITIONS

	Date	Lieu	Fin Extranat	OP / PE	Juge Arbitre - Délégué	Starters	Extranat Pocket
Journées Benj 2	22/03/2025	MANTES-LA-VILLE	19/03/25	OP : 17h30/PE : 18h15	Brigitte AROT	Myriam STECK	Bernard HENRY
JQCD Avenirs 2 (*)	29/03/2025	VIROFLAY	26/03/25	OP : 14h15/PE : 15h00	Isabelle DELABRE	Vanessa DURAND	Isabelle CHANTEUR et Hang UNG
	30/03/2025	VELIZY		Op : 13h00/PE : 14h15	Myriam STECK	Anne PFEIFER	Nadine LESUEUR
Championnats dép. Benjamins (**)	05/04/2025	RAMBOUILLET	02/04/25	OP : 13h30/PE : 14h30			
	06/04/2025	CHEVREUSE		Op : 14h00/PE : 15h00			

(*) REPARTITION DES POULES JQCD AVENIRS 2 LE 29/03 À VIROFLAY ET LE 30/03 À VELIZY :

Le 29/03, à Viroflay : USMV, CNMY, CNPI, AOT, CNVV, ASP, ANS, LCN, CSNG, NCR, CNPy

Le 30/03 à Vélizy : EVV, CNO, SNV, ACPM, ANV, CAC, CNHC, SDC, USC

(**) OFFICIELS

Pour le bon déroulement de la compétition il est demandé aux clubs de solliciter activement leurs chronométreurs et leurs officiels (il n'y aura pas de plaque pour ces championnats qualificatifs).

Pour maintenir toutes les compétitions en 2025, des mises à disposition de bassins sont à assurer tout au long de l'année.

Le CDY Natation remercie l'ensemble des clubs du département permettant la réalisation des compétitions en mettant à disposition leur bassin mais également les bénévoles pour fournir une organisation optimale.

Merci d'écrire au CDY :

- ***Pour les JQCD Avenirs 3, les 17 ou 18/05/2025 (deux ou trois poules),***
- ***Pour la finale du circuit départemental et Championnats Honneurs (benj et +), les 07 et/ou 08/06/2025***

Pour chaque compétition, nous recherchons également une personne pouvant assurer l'informatique. Merci d'écrire au CDY.

Résultats du Circuit départemental 2

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2, les 08 et 09 MARS 2025 à SARTROUVILLE CLASSEMENT DES NAGEURS par TROPHEE

TROPHEE 4N	DAMES		NOM, PRENOM		CLUB	POINTS
	BENJ	1ère	Valentine PAGES	USMV	2603	
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Linnéa WIRSEN ROMERO	CNPY	2565	
		3ème	Chloé CHARPENTIER	CNPY	2504	
		2010 à 2013				
	JUNIORS 3-4-5	1ère	Chloé VILLAIN-LESAVRE	ANS	2761	
	+ SENIORS	2ème	Eléna DURIS	USMV	2702	
		3ème	Andonia DEBRET	EVV	2006	
		2009 et avant				

TROPHEE PAP	DAMES		NOM, PRENOM		CLUB	POINTS
	BENJ	1ère	Solène COUNY	CNPY	2427	
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Léandra TAN	AOT	1049	
		3ème	Océane AGBAZAHOU	ANS	1032	
		2010 à 2013				
	JUNIORS 3-4-5	1ère	Eloïse WANG	ACPM	2794	
	+ SENIORS	2ème	Solène ARNE	ANS	1769	
		3ème	Capucine HENNERESSE	ANS	1463	
		2009 et avant				

TROPHEE DOS	DAMES		NOM, PRENOM		CLUB	POINTS
	BENJ	1ère	Linnéa WIRSEN ROMERO	CNPY	2530	
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Nina PERRIN	EVV	1570	
		3ème	Emilie LOUBAT	ANS	1418	
		2010 à 2013				
	JUNIORS 3-4-5	1ère	Viana ASSIDI	ACPM	2688	
	+ SENIORS	2ème	Elsa LAKEHAL	SNV	1363	
		3ème	Lily HENNERESSE	ANS	1225	
		2009 et avant				

TROPHEE BRASSE	DAMES		NOM, PRENOM		CLUB	POINTS
	BENJ	1ère	Inès ORSEL	SNV	2756	
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Lyla EL ARBI	CNPY	2269	
		3ème	Mathilde BARGEOLLE	ANS	2177	
		2010 à 2013				
	JUNIORS 3-4-5	1ère	Elsa DELAINE	USC	2757	
	+ SENIORS	2ème	Kenza FERRADJI	USC	2281	
		3ème	Juliette KOLOSOVSKI	SNV	2002	
		2009 et avant				

TROPHEE NL	DAMES		NOM, PRENOM		CLUB	POINTS
	BENJ	1ère	Farah ATOUALI	ACPM	2506	
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Laina BOUHAJEB	CNPY	2264	
		3ème	Chloé CHARPENTIER	CNPY	2241	
		2010 à 2013				
	JUNIORS 3-4-5	1ère	Andonia DEBRET	EVV	2871	
	+ SENIORS	2ème	Zoé MASSON	ANS	2393	
		3ème	Elody CHAUVETON LU	ACPM	2321	
		2009 et avant				

MESSIEURS	NOM, PRENOM		CLUB	POINTS	
	BENJ	1er	Bitat ROLLAND	ANS	4307
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Rémi PERRIN	CNPY	3375
		3ème	Thomas TIAN	USC	2349
		2010 à 2013			
	JUNIORS 3-4-5	1er	Louis LABAUGE	ANS	3110
	+ SENIORS	2ème	Kylian RICHARD	ANV	2855
		3ème	Nicolas SOURDOU	ANV	2756
		2009 et avant			

MESSIEURS	NOM, PRENOM		CLUB	POINTS	
	BENJ	1er	Jeremy GUILLEMOT	CSNG	2638
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Ali KHEMIR	SNV	2340
		3ème	Maxime WIJESINGHE	CNPY	1559
		2010 à 2013			
	JUNIORS 3-4-5	1er	Paul LE BARS	EVV	2872
	+ SENIORS	2ème	Gabriel SILVA GONZALEZ	USC	2419
		3ème	Mathieu LAURENCE	LCN	2026
		2009 et avant			

MESSIEURS	NOM, PRENOM		CLUB	POINTS	
	BENJ	1er	Kenzy NAOUN	SNV	2521
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Baptiste JULIEN	SNV	2456
		3ème	Roméo VIGNA DE CHAMPS	ACPM	1879
		2010 à 2013			
	JUNIORS 3-4-5	1er	Martin BEROT	USC	2347
	+ SENIORS	2ème	Nicolas LOPEZ	USC	2095
		3ème	Antoine BESSON	CNPY	1942
		2009 et avant			

MESSIEURS	NOM, PRENOM		CLUB	POINTS	
	BENJ	1er	Tímeo JABEUR	ACPM	2423
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Thomas TIAN	USC	2131
		3ème	Théo GUILMARD	ANV	2010
		2010 à 2013			
	JUNIORS 3-4-5	1er	Sileymane LY	CNPY	2662
	+ SENIORS	2ème	Maxime ALEXANDRE	EVV	1921
		3ème	Nicolas SOURDOU	ANV	1811
		2009 et avant			

MESSIEURS	NOM, PRENOM		CLUB	POINTS	
	BENJ	1er	Lino DUARTE	ACPM	2818
	+ JUNIORS 1-2	2ème	Baptiste JULIEN	SNV	2619
		3ème	Samuel GODON	CNPY	2233
		2010 à 2013			
	JUNIORS 3-4-5	1er	Nils ROUDILLON	CNHC	3197
	+ SENIORS	2ème	Benjamin GIBERT	CNPY	2793
		3ème	Ethan BORDIER	CNPY	2598
		2009 et avant			

Sélection régionale pour le meeting de Tours du 2 au 4 mai 2025

13 nageurs yvelinois ont été sélectionnés par la LIF Natation pour participer au meeting National Gilbert Bozon, à Tous du 2 au 4 mai 2025 :

SNV : Baptiste COMBES
Jules DEMALDENT
Lilou SAUZEAU
Ava-Rebecca SNEP
Aynolha BILLARD

CNO : Livio DIAS DE BARROS
Mathéo LE GRAND MOULIN
Anna CASTOR-HELAINÉ

ANV : Nathan HOUP
Emma SANANIKONE

LCN : Adam KHEREDDINE

CNHC : Timo ROUDILLON

ACPM : Laurene VIDET

Records départementaux

08/03/2025 8ème Meeting de Boulogne Billancourt - BOULOGNE-BILLANCOURT - Bassin : 25 m

[MPD15] => 50 Nage Libre Messieurs : 0.2430 / ROUDILLON Timo (CNHC)

[MPD15] => 50 Nage Libre Messieurs : 0.2393 / ROUDILLON Timo (CNHC)

[MPD15] => 100 Papillon Messieurs : 0.5572 / ROUDILLON Timo (CNHC)

15/03/2025 3ème MEETING DE NANTERRE - NANTERRE - Bassin : 50 mètres

[MPD15] => 50 Nage Libre Messieurs : 0.2482 / ROUDILLON Timo (CNHC)

[MPD15] => 100 Papillon Messieurs : 0.5778 / ROUDILLON Timo (CNHC)

[MPD15] => 100 Papillon Messieurs : 0.5646 / ROUDILLON Timo (CNHC)

[MPD15] => 50 Papillon Messieurs : 0.2605 / ROUDILLON Timo (CNHC)

[MPD15] => 200 Papillon Messieurs : 2.0916 / ROUDILLON Timo (CNHC)

Mise à jour des listes qualificatives (Parcours IDF et Webconfrontation)

<https://www.lif-natation.fr/mise-a-jour-listes-qualificatives-au-format-disponibles-au-format-pdf/>

NATATION MAITRES

Résultats des Championnats de France N1 et N2 du 6 au 9 mars au Mans

Championnats de France N1

Tous les résultats : <https://ffn.extranat.fr/webffn/resultats.php?idact=mtr&idcpt=88900>

Les podiums :

Marie-Valérie FANCHON (SNV) : **Championne de France**, 50 PAP ; 50 et 100 BR
 Pascale SIBONY (SNV) : **Championne de France**, 100 4N et 200 BR
 Mylène STRIM (NCR) : **Championne de France**, 100 NL et vice-championne de France du 200 4N
 Michèle POURCELLE (USC) : **vice-championne de France**, 400 NL et 200 PAP ; **3^{ème}** 800 NL
 Magali THORAVALE (LCN) : **vice-championne de France**, 50 PAP et **3^{ème}**, 100 PAP
 Sophie MARTINEAU (USMV) : **vice-championne de France**, 200 BR
 Anne-Marie LE ROUX (AOT) : **3^{ème}** 50 BR et 200 DOS
 Pauline GAUCHER (OTN78) : **3^{ème}** 800 NL
 Céline COUDERT (USC) : **3^{ème}** 50 BR

Jean-Jacques LE ROUX (AOT) : **Champion de France**, 100 DOS et **3^{ème}** 200 BR
 Théo GUOGUEY (SNV) : **vice-champion de France**, 100 NL et **3^{ème}** 100 4N

Championnats de France N2

Tous les résultats : <https://ffn.extranat.fr/webffn/resultats.php?idact=mtr&idcpt=88885>

Les podiums :

Françoise BOUTOT (SNV) : **Championne de France N2**, 50 et 400 NL ; **vice-championne de France N2**, 100 et 200 NL
 Jeannine CHARTIER-SOURDIN (CNPpy) : **vice-championne de France N2**, 50 NL et 100 BR
 Lucie TREDEZ (USC) : **vice-championne de France N2**, 200 DOS et **3^{ème}**, 100 DOS
 Maria ROULET (CNO) : **3^{ème}**, 200 NL

Nicolas PERROTIN (NCR) : **Champion de France N2**, 200 BR et **3^{ème}**, 100 BR
 Fabien BLONDEAU (CSNG) : **3^{ème}**, 200 NL
 Pascal GAUCHER (OTN78) : **3^{ème}**, 100 NL

Records départementaux des Maîtres

06/03/2025 XXXe Championnat de France Hiver Open - LE MANS - Bassin : 25 mètres

[RDC1] => 200 Papillon Dames : **2.3638** / GAUCHER Pauline (OTN78)
 [RDC2] => 100 Brasse Dames : **1.2061** / COUDERT Céline (USC)
 [RDC2] => 50 Brasse Messieurs : **0.3084** / DELACROIX Timothée (USMV)
 [RDC2] => 100 4 Nages Dames : **1.1217** / COUDERT Céline (USC)
 [RDC4] => 200 Brasse Dames : **3.0848** / EL BEKRI Fedwa (SNV)
 [RDC5] => 200 Dos Dames : **2.4237** / MARTINEAU Sophie (USMV)
 [RDC7] => 200 Nage Libre Messieurs : **2.2434** / SOIZE Bertrand (CNPI)
 [RDC7] => 200 Brasse Dames : **3.0873** / SIBONY Pascale (SNV)
 [RDC7] => 200 Dos Messieurs : **2.5022** / DUCARRE Gérard (USC)
 [RDC8] => 200 Nage Libre Messieurs : **2.3387** / SMYTH-RONGEAT Ludovic (CNMY)
 [RDC8] => 200 Nage Libre Messieurs : **2.3825** / RENARD Francis (CNPpy)
 [RDC8] => 100 Brasse Messieurs : **1.2715** / COUTURIER Jean-Louis (ANV)
 [RDC8] => 100 4 Nages Messieurs : **1.1771** / COUTURIER Jean-Louis (ANV)
 [RDC8] => 100 Nage Libre Messieurs : **1.0681** / SMYTH-RONGEAT Ludovic (CNMY)
 [RDC9] => 50 Dos Messieurs : **0.3814** / SECHIER Patrick (CNVV)
 [RDC10] [RRC10] => 400 Nage Libre Dames : **6.4034** / POURCELLE Michèle (USC)
 [RDC10] => 200 Nage Libre Dames : **3.1438** / POURCELLE Michèle (USC)
 [RDC10] [RRC10] => 800 Nage Libre Dames : **14.0474** / POURCELLE Michèle (USC)

EAU LIBRE

Coupe de la Ligue - 30 mars 2025 à Melun

La Ligue Ile-de-France organise le 30 mars prochain la Coupe de la Ligue d'Eau Libre des départements d'Ile-de-France. Cette compétition aura lieu dans le bassin extérieur de la piscine de Melun sur une distance de 5km.

L'équipe des Yvelines est complète :

Junior 1 Fille : SNEP Ava-Rebecca (SNV)

Junior 1 Garçon : FAUCONNIER Léo (ANV)

Junior 2 Fille : SAUZEAU Lilou (SNV)

Junior 2 Garçon : DOMBEK-MIRO Alexander (ANV)

Junior 3 et Senior Fille : HAUVETTE MINOUX Manon (ACPM)

Junior 3 et Senior Garçon : BOITARD Arthur (LCN)

Pierre CHENAILLER encadrera la sélection.

Les repas des nageurs et entraîneur seront pris en charge par le CDY.

Deux officiels accompagneront également cette sélection : Marlène PIETRI (CNO) et Sarah FAUCONNIER (ANV). Ils seront pris en charge par la Ligue IDF de natation.

Concernant le transport, le rdv est fixé directement sur place à Melun le dimanche 30 mars à 8h00, pour l'ouverture des portes. Le retour est aussi assuré par les accompagnants.



NATATION ARTISTIQUE

Résultats des Championnats IDF N2

L'AquaClub Le Pecq Marly a eu d'excellents résultats lors des Championnats Ile de France N2 qui se sont déroulés les 15 et 16 mars derniers à la piscine des Louvrais à Pontoise.

Le club se classe :

- 2^{ème} au ballet acrobatique
- 3^{ème} au ballet libre
- 1^{ère} au duo technique
- 2^{ème} et 4^{ème} aux duos libres.

Bravo à l'ensemble des nageuses de l'ACPM.

Fort de ses résultats, l'ensemble des équipes de l'ACPM sont qualifiées aux Championnats de France qui se dérouleront à Tours du 8 au 13 avril prochain.



Classement Régional

CLASSEMENT DANS LA REGION POINTS CUMULES SUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE		NOM DU CLUB	POINTS CUMULES (tous niveaux de pratiques)	CLASSEMENT ELITE	CLASSEMENT N1	CLASSEMENT N2
1		GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE	83000	6	7	20
2		AS NS LES AQUARINES	64854	13	16	16
3		GARCHES AQUA SPORTS	39030	25	20	26
4		STADE FRANÇAIS	36504	16	37	31
5		AQUACLUB LE PECQ MARLY	31129	33	36	30
6		ES MASSY NATATION	30260	42	38	33
7		ELAN NATATION CHEVILLY-LA-RUE	23533		28	36
8		CO ULIS NATATION	18418		39	44
9		CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE	18143	24	77	52
10		JEANNE D'ARC DRANCY	17329		57	51
11		ETOILE SAINT-LEU NATATION	16617		53	58
12		ERMONT NATATION ARTISTIQUE	11649		63	69
13		CN BRUNOY-ESSONNE	10600		83	72
14		OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES	10330		71	66
15		CA ORSAY	10168		52	83
16		MOUETTES DE PARIS	9798		82	80
17		VGA ST-MAUR	9523			75
18		SURESNES SPORTS NAUTIQUES	8245			85
19		NYPHEEA RUEIL-MALMAISON	5457		84	91
20		USVEC VAIRES SUR MARNE	2190			116
21		ERAGNY-SUR-OISE AQUATIQUE CLUB	1762			128
22		CS VAL D'OISE MONTMORENCY	1535			123
24		VELIZY N.SYNCHRO	924			140
25		US ALFORTVILLE NATATION	510			142

HANDISPORT

L'équipe de sport adapté de l'USC participera du 28 au 30 mars prochain, aux Special Olympics à Valbonne.
<https://www.specialolympics.asso.fr/2024/10/16/meeting-de-natation/>

L'occasion de s'exprimer dans l'eau et de vivre un moment fort en équipe pour ces personnes de tous âges.
Leur entraîneur, Océane Guillet les encadrera.



FORMATIONS

Formation EFRAN 2024 -2025

Retrouvez le catalogue des formations de l'ERFAN Ile-de-France de la saison 2024/2025, en cliquant sur <https://www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/>



Formation INFAN 2025

Retrouvez toutes les offres de formation de l'INFAN à partir de ce lien : <https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraîneurs>

Contact : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX
01 70 48 45 24 - infan@ffnatation.fr

Formation Profession Sport et Vie Associative 78

L'association et l'autoentrepreneur : quand et comment avoir recours à ce profil ?

Connaitre les points de vigilance sur ce statut : ce qui est autorisé / ce qui ne l'est pas

Vendredi 11 avril 12h00-13h00 en visio

Inscription obligatoire : <https://us02web.zoom.us/meeting/register/LbRAS-EQSTSLGvSSWxi9A>



Formation PSE1/BNSSA - Croix Blanche 78 à St Cyr l'Ecole

La Croix Blanche 78 met en place une formation PSE1 / BNSSA + examen durant les vacances scolaires de Pâques sur la piscine de Saint Cyr l'Ecole 78210.

Inscriptions en ligne :

BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/evenements/bnssa-initial-du-13-04-25-au-26-04-25>

PSC1 + BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/adhesions/pack-bnssa-pse1-1>

Recyclage BNSSA : <https://www.helloasso.com/associations/croix-blanche-78/evenements/recyclage-bnssa-13-04-2025-26-04-2025>

Les tarifs du stage (incluant l'examen) : BNSSA (400€) / PSE1 + BNSSA (750€) / recyclage BNSSA (250€)

Renseignements :

Bernard DABAS - Vice-président chargé des formations CROIX BLANCHE 78

3, rue Mansart (Entrée rue Marie Hillion, Groupe scolaire de la Haise) - 78370 PLAISIR

tél : 01 30 55 02 02 - mail : croixblanche78@gmail.com - site : <https://croixblanche78.org/index.html>

FORMATION BNSSA Pâques 2025 - PISCINE DE SAINT CYR L'ECOLE													
	dimanche 23/04	lundi 24/04	mardi 25/04	mercredi 26/04	jeudi 27/04	vendredi 28/04	samedi 29/04	dimanche 30/04	lundi 01/05	mardi 02/05	mercredi 03/05	jeudi 04/05	dimanche 07/05
08:00	PISCINE					PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE
08:30	8H00 à 9H45					8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45	8H00 à 9H45
09:00													
09:30													
10:00		PSE 1	PSE 1	PSE 1	PSE 1	PSE 1							
10:30		8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	8H30 à 10H30	8H30 à 10H30							
11:00							PRISES d'égag						
11:30	10H30 à 12H30	17h-30	17h-30	17h-30	17h-30	17h-30	sorties d'eau	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30
12:00	règlementatio						1er secours	règlementati	règlementati	règlementati	règlementati	10H30 à 12H30	10H30 à 12H30
12:30	n						évaluation	n	n	n	n	n	n
13:00	salle MAURICE						évaluation	évaluation	évaluation	évaluation	évaluation	évaluation	évaluation
13:30	LELUC						évaluation	évaluation	évaluation	évaluation	évaluation	évaluation	évaluation
14:00													
14:30													
15:00													
15:30													
16:00													
16:30													
17:00													

Formation "Performance et Prévention des Blessures"

Coralie Dobral, kinésithérapeute du sport et formatrice spécialisée dans la prévention des blessures et l'optimisation de la performance depuis 2017 et nageuse de haut niveau de 2002 à 2016, organise des interventions auprès des éducateurs sur différentes thématiques telles que la Prévention des Blessures, la Préparation Physique, la Mobilité, la Récupération.

L'objectif de la formation est d'apporter aux entraîneurs des catégories les plus jeunes au groupe élite des outils supplémentaires dans leur pratique personnelle et ainsi optimiser la performance individuelle et collective des clubs.

Il y a une prise en charge financière à 100% par l'OPCO des clubs (Coralie Dobral est certifiée organisme de formation QUALIOP).

Mobile, Coralie Dobral se déplace au sein de la structure intéressée (en visio aussi).

<p>Financé par votre OPCO* Devis sur demande</p> <p>Certification QUALIOP</p> <p>CONTACT</p> <p>coraliedobralformatrice@gmail.com 06 69 33 74 53</p>	<p>OPTIMISATION de la PERFORMANCE,</p> <p>PREVENTION DES BLESSURES</p> <p>et</p> <p>PRÉPARATION ATHLÉTIQUE</p>	 <p>Coralie Dobral</p> <p>Kinésithérapeute du haut niveau</p> <p>10 ans d'expérience dans le sport, la prévention des blessures et la préparation athlétique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formations professionnelles (Vitalité, Océane, Natation, J.L. Stander) • OIP de natation maître depuis 2017 (Paris, Marseille, St-Denis...) • Carrière Senior en 2022 • Club de Canot K4 français • Équipe de France de Sport Universiade, Fédération de Natation, d'Aviron, de Rugby, centre de formation de l'olympique français... 	<p>MODALITÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les modules de formation sont présentés sur la page suivante et ont lieu sur une 1/2 journée. • Vous devez choisir 2 modules pour une prise en charge par l'OPCO. (7h30 de formation à valider) • Toute journée de formation est adaptée aux besoins internes de la structure et réalisée sur mesure en fonction de vos projets dans le club. • Chaque module comporte 1/3 THÉORIE + 2/3 PRATIQUE. • A la fin de chaque module, des PROTOCOLES avec évolution (PDF + vidéos) sont envoyés aux participants. Ils sont adaptés aux catégories d'âge, aux nombres de séances par semaine ainsi qu'au temps disponible avant chaque entraînement. • En dernière page vous trouverez des prestations supplémentaires que je propose aux athlètes de groupe "Élite" 								
<p>MODULES</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>• Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur</p> <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour prévenir les blessures et les douleurs.</p> </td> <td> <p>• Préparation mentale et athlétique du jeune sportif</p> <p>Objectifs: Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les axes à privilégier pour un bon développement athlétique.</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>• Prévention des blessures du membre inférieur avec tendons et muscles ischiofémoraux</p> <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de "tendons" et les muscles spécifiques.</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau.</p> </td> <td> <p>• Gainage global et renforcement des muscles profonds (et d'un gainage efficace)</p> <p>Objectifs: Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles avec progression selon le niveau et l'âge pour un gainage transférable dans l'activité.</p> <p>Savoir choisir le moment et l'importance qualitatifs.</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>• Mobilité/Flex/Tyge</p> <p>Objectifs: Comprendre l'importance de la mobilité.</p> <p>Évaluer de manière simple et complète avec structuration.</p> <p>Proposer des exercices pour améliorer la progression.</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau.</p> </td> <td> <p>• Respiration avec protocoles Activitas musculaire, Néopneumonie, Stress, Colère réversif</p> <p>Objectifs: Comprendre le système nerveux autonome.</p> <p>Connaître les réflexes physiologiques de régulation pour agir ou se calmer.</p> <p>Apprendre de la respiration dans cadre sportif.</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>• Récupération/Traitements/Traumatisme Fascia</p> <p>Objectifs: Connaître les impacts pour éviter la récupération, les effets d'échauffement, massage fascial et de l'échauffement.</p> </td> <td> <p>• Approche de la préparation physique chez le lycéen</p> <p>Objectifs: Trouver en visio de la "préparation physique".</p> <p>Connaître des séances adaptées, connaître les modalités de développement de la force, vitesse, explosivité.</p> </td> </tr> </table>			<p>• Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur</p> <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour prévenir les blessures et les douleurs.</p>	<p>• Préparation mentale et athlétique du jeune sportif</p> <p>Objectifs: Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les axes à privilégier pour un bon développement athlétique.</p>	<p>• Prévention des blessures du membre inférieur avec tendons et muscles ischiofémoraux</p> <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de "tendons" et les muscles spécifiques.</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau.</p>	<p>• Gainage global et renforcement des muscles profonds (et d'un gainage efficace)</p> <p>Objectifs: Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles avec progression selon le niveau et l'âge pour un gainage transférable dans l'activité.</p> <p>Savoir choisir le moment et l'importance qualitatifs.</p>	<p>• Mobilité/Flex/Tyge</p> <p>Objectifs: Comprendre l'importance de la mobilité.</p> <p>Évaluer de manière simple et complète avec structuration.</p> <p>Proposer des exercices pour améliorer la progression.</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau.</p>	<p>• Respiration avec protocoles Activitas musculaire, Néopneumonie, Stress, Colère réversif</p> <p>Objectifs: Comprendre le système nerveux autonome.</p> <p>Connaître les réflexes physiologiques de régulation pour agir ou se calmer.</p> <p>Apprendre de la respiration dans cadre sportif.</p>	<p>• Récupération/Traitements/Traumatisme Fascia</p> <p>Objectifs: Connaître les impacts pour éviter la récupération, les effets d'échauffement, massage fascial et de l'échauffement.</p>	<p>• Approche de la préparation physique chez le lycéen</p> <p>Objectifs: Trouver en visio de la "préparation physique".</p> <p>Connaître des séances adaptées, connaître les modalités de développement de la force, vitesse, explosivité.</p>	<p>PRESTATIONS SUPPLÉMENTAIRES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tests prophylactiques en prévention des blessures et optimisation de la force • Analyse articulaire, posturale et musculaire • Fiche analytique avec mise en évidence des forces et des points à améliorer • Fiches d'exercices spécifiques avec évolution pour progression • Programme annuel de préparation physique et prévention adapté à votre planification comprenant: <ul style="list-style-type: none"> - Mobilité - Prévention - Corps de séance "préparation athlétique et physique" - Gainage muscles profonds - Échauffement • Intervention auprès des athlètes sur les différents modules de formation (théorie + pratique)
<p>• Prévention des blessures de l'épaule et du membre supérieur</p> <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de l'épaule et les muscles à renforcer pour prévenir les blessures et les douleurs.</p>	<p>• Préparation mentale et athlétique du jeune sportif</p> <p>Objectifs: Connaître les aptitudes à développer (âge et sexe) et les axes à privilégier pour un bon développement athlétique.</p>										
<p>• Prévention des blessures du membre inférieur avec tendons et muscles ischiofémoraux</p> <p>Objectifs: Connaître le fonctionnement de "tendons" et les muscles spécifiques.</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau.</p>	<p>• Gainage global et renforcement des muscles profonds (et d'un gainage efficace)</p> <p>Objectifs: Connaître tous les muscles à renforcer et les exercices possibles avec progression selon le niveau et l'âge pour un gainage transférable dans l'activité.</p> <p>Savoir choisir le moment et l'importance qualitatifs.</p>										
<p>• Mobilité/Flex/Tyge</p> <p>Objectifs: Comprendre l'importance de la mobilité.</p> <p>Évaluer de manière simple et complète avec structuration.</p> <p>Proposer des exercices pour améliorer la progression.</p> <p>Évaluer et proposer selon l'âge et le niveau.</p>	<p>• Respiration avec protocoles Activitas musculaire, Néopneumonie, Stress, Colère réversif</p> <p>Objectifs: Comprendre le système nerveux autonome.</p> <p>Connaître les réflexes physiologiques de régulation pour agir ou se calmer.</p> <p>Apprendre de la respiration dans cadre sportif.</p>										
<p>• Récupération/Traitements/Traumatisme Fascia</p> <p>Objectifs: Connaître les impacts pour éviter la récupération, les effets d'échauffement, massage fascial et de l'échauffement.</p>	<p>• Approche de la préparation physique chez le lycéen</p> <p>Objectifs: Trouver en visio de la "préparation physique".</p> <p>Connaître des séances adaptées, connaître les modalités de développement de la force, vitesse, explosivité.</p>										

OFFRES D'EMPLOI

Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=15>

chemin depuis le site du CD78



La Ligue Île-de-France de Natation est à la recherche de passionnés de natation pour participer à une expérience historique en France, dans le cadre d'un **projet de baignade en milieu naturel**.

📌 Postes à pourvoir :

- ◆ Responsable des sites de baignade en milieu naturel
- ◆ Chef/fes de bassin de site de baignade en milieu naturel
- ◆ Sauveteurs aquatique de site de baignade en milieu naturel

Dans notre volonté de **valoriser nos clubs et leurs licenciés**, nous encourageons particulièrement les candidatures issues de nos structures franciliennes, avec une attention particulière pour **nos clubs 100% licences**. Cependant, toutes les candidatures seront étudiées avec la plus grande équité, dans le respect des compétences et des qualifications requises pour ces postes.

🚀 Si vous êtes à la recherche d'une **aventure hors du commun** et souhaitez vivre **une expérience inédite**, n'hésitez pas à postuler ou à **partager cette annonce** avec vos amis et votre réseau !

✉ Pour postuler :

🌐 Rendez-vous sur lif-natation.fr

✉ Envoyez votre candidature par mail à Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr

Recrutement ATD et secrétaire CD 78

Le CD78 recherche un Chargé de mission ATD

Le CD78 a pour mission de favoriser le développement de l'ensemble des disciplines de la natation au niveau départemental. A ce titre, il organise notamment les compétitions et regroupements de nageuses/nageurs du département pour les différentes disciplines et assure la formation des officiels.

Le CD78 est une association regroupant 26 clubs de natation des Yvelines pour un total d'environ 12 900 licenciés.

Vos missions :

Actions de communication :

- . Transmission des directives du Département, de la Ligue d'Ile de France, de la Fédération Française de Natation, aux clubs yvelinois ;
- . Publication des informations sportives sur le site internet (règlement sportif, bulletins, actualités, résultats des compétitions ...).

Organisation des actions départementales :

- . Compétitions, stages et actions organisés dans chaque discipline sous la responsabilité du CD78, de la LIF ou de la FFN ;
- . Organisation des sélections en collaboration avec la Commission Course du CD78 ;
- . Établissement du calendrier des actions départementales ;
- . Gestion des courriers et mails en lien avec ses missions, suivi des réservations et des besoins avec le secrétariat.

Suivi et analyse des compétitions :

- . Gestion pré et post compétition,
- . Compte-rendu des résultats des compétitions.

L'ensemble de ces missions s'effectuera en lien avec le Bureau du CD78, avec les commissions de chaque discipline et le secrétariat.

Profil recherché :

Curieux(se), Autonome et rigoureux(se), vous savez gérer vos priorités.

Vous faites preuve d'un bon relationnel et savez travailler en équipe.

Très bonne aisance relationnelle avec l'ensemble de l'écosystème de la natation des Yvelines.

- . Connaissance des outils informatiques d'administration et gestion des compétitions (Extranat) ;
- . Connaissance du réseau interdisciplinaire de la natation à l'échelle départementale, régionale et nationale.

Ces missions sont susceptibles d'évoluer en fonction des besoins du CD78 ou d'autres projets départementaux, régionaux ou nationaux.

Type de contrat : CDD 8 mois renouvelable. Profil auto-entrepreneur mission renouvelable accepté.

Temps de travail : 10h et plus par semaine selon les missions et en fonction du profil de secrétaire recruté(e).

Lieu de travail : CD78 Vélizy Villacoublay et/ou Télétravail

A partir du 14 avril 2025

Les candidats devront envoyer une lettre de motivation et un CV à president.cdy@gmail.com.

Le CD78 recherche un(e) secrétaire administratif

Le CD78 a pour mission de favoriser le développement de l'ensemble des disciplines de la natation au niveau départemental. A ce titre, il organise notamment les compétitions et regroupements de nageuses/nageurs du département pour les différentes disciplines et assure la formation des officiels.

Le CD78 est une association regroupant 26 clubs de natation des Yvelines pour un total d'environ 12 900 licenciés.

Vos missions :

Suivi administratif de l'Association

- . Préparation des Assemblées Générales ;
- . Tenue des registres administratifs, classements, archivage ;
- . Demandes de subventions en coordination avec le/la chargé(e) de mission ATD et le Bureau du CD78 ;
- . Gestion des courriers et mails de la boîte contact du CD78.

Activité administrative de l'Association :

- . Préparation et édition du bulletin en collaboration avec la Présidente, la secrétaire générale, la secrétaire adjointe et l'ATD ;
- . Suivi des décomptes d'engagement en collaboration avec l'ATD, établissement des factures destinées aux clubs ;
- . Accueil téléphonique et physique ;
- . Suivi des stocks des fournitures, équipements et dotations, réalisation des commandes ;
- . Réservation des prestations nécessaires aux actions du CD78, établissement des factures associées ;
- . Gestion des réservations de salle (AG, Formations, etc.) ;
- . Gestion pré et post compétition en collaboration avec le/la chargé(e) de mission ATD.

L'ensemble de ces missions s'effectuera en lien avec le Bureau du CD78, des commissions de chaque discipline et de l'ATD.

Profil recherché :

Vous êtes diplômé(e)s d'un BAC +2/+3 en gestion, secrétariat voire comptabilité.

Curieux(se), Autonome et rigoureux(se), vous savez gérer vos priorités.

Vous faites preuve d'un bon relationnel et savez travailler en équipe.

Ces missions sont susceptibles d'évoluer en fonctions des besoins du CD78 ou des projets départementaux, régionaux ou nationaux.

Type de contrat : CDD 6 mois renouvelables. Profil auto-entrepreneur mission renouvelable accepté.

Temps de travail : 10h et plus par semaine selon les missions et en fonction du profil de l'ATD recruté.

Lieu de travail : CD78 Vélizy Villacoublay et Télétravail

A partir du 14 avril 2025

Les candidats devront envoyer une lettre de motivation et un CV à president.cdy@gmail.com



20 AVENUE LOUIS BREGUET- RDC – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

: 07.87.61.54.15 / 01.39.46.33.76

MAIL : CDY.FFN@WANADOO.FR

LUNDI : 14H30 – 17H30

MARDI : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 (PERMANENCE)

MERCREDI : 8H30 – 11H30

JEUDI : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 (PERMANENCE)

VENDREDI : 8H30 – 11H30

SITE INTERNET DU CD 78 : [HTTP://YVELINES.FFNATATION.FR/](http://yvelines.ffnatation.fr/)

PAGE FACEBOOK DU CD 78 : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION](https://www.facebook.com/cd78natation)

INSTAGRAM DU CD 78 : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION](https://www.instagram.com/cd78_natation)