



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

Du Comité Départemental de Natation des Yvelines

SOMMAIRE

Actualité à la une	1
Institutionnel	2
Nomination Officiels CD78 Natation Course	2
Officiels CD95 Natation Course	2
Dossier clubs 100% licences	2
Consultations en ostéopathie pour les « 100% licences » FFN	3
Consultations en dermatologie pour les licenciés FFN	4
Natation course	5
Agenda des compétitions départementales 2025	5
Championnats de France Benjamins	5
Finale de la Coupe de France des Départements	6
Coupe régionale des Départements	7
Records régionaux et départementaux Maîtres	7
Meetings du 78	8
Water Polo	9
Christmas cup	9
Résultats au 16/12/2024	9
Eau Libre	11
Flow des Gabarriers 2025	11
Formations	12
Formation EFRAN 2024 -2025	12
Formation INFAN 2025	12
Offres d'emploi	12

Actualité à la une

Les Yvelines brillent à la finale de la Coupe de France des départements de natation à Dunkerque

Lors de la finale de la Coupe de France des départements de natation 2024, qui s'est déroulée à Dunkerque les 15 et 16 décembre derniers, les nageuses et nageurs Benjamins des Yvelines ont signé des performances remarquables.

L'équipe féminine a dominé la compétition en remportant la première place, démontrant des performances de haut niveau.

De leur côté, les garçons de l'équipe des Yvelines ont également fait forte impression, décrochant la deuxième place du podium.

Ces résultats témoignent de la solidité et de l'investissement des nageuses, nageurs et de leurs entraîneurs.



INSTITUTIONNEL

Nomination Officiels CD78 Natation Course

CHRONOMETREUR

WANG Chen (ACPM)

LAMOUREUX Jérôme (CNPY)

PARISE Enrica (CNPY)

FAIVRE Laurent (CNO)

JONER Stéphanie (ACPM)

PATRY Guillaume (ANV)

Officiels CD95 Natation Course

Val d'Oise : le Comité départemental du Val d'Oise (95) organise :

- samedi 11 janvier 2025 : Formation de JUGE (8h30-12h30 environ) -> formation théorique
- samedi 25 janvier 2025 : Formation de JUGE (8h30-9h30 environ) -> examen théorique
- samedi 25 janvier 2025 : sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (10h-12h30 environ)

Lieu : Gymnase Léo Tavaréz, Cormeilles-en-Parisis

- samedi 1^{er} février 2025 : formation de CHRONOMETREURS (8h30-12h00),
4, route des Prés de Thury à Beaumont-sur-Oise.

Pour toutes ces formations, inscription préalable à l'adresse officiels.cd95@gmail.com.

Dossier clubs 100% licences

La LIF a lancé la nouvelle campagne pour les clubs 100% licences.

Pour constituer votre dossier, vous pourrez :

- lire la procédure d'intégration à la liste officielle des clubs « 100% licences IDF » :
https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/09/2024_2025-Procédure-officielle-100-licences-IDF.pdf
- remplir une attestation sur l'honneur du dispositif :
<https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/09/Attestation-finale-100-licences-2024-2025.pdf>
- Fournir une copie du CR officiel de l'AG de la saison N-1 (2023-2024)
- Envoyer votre dossier à l'adresse indiquée dans la procédure d'intégration :
100pour100licences@lif-natation.fr

Consultations en ostéopathie pour les « 100% licences » FFN

Dans le cadre de la convention de partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, un accompagnement de séance d'ostéopathie est offert aux nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France des clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.

Dans le cadre de cette convention, la Ligue Île-de-France de Natation et Camille Denaives, étudiante à l'ESO, proposent des séances d'ostéopathie entièrement gratuites pour les nageuses et nageurs souffrant de douleurs aux genoux lors de la pratique de la brasse, une pathologie couramment appelée "Genou du Brasseur". Ces séances auront lieu à la clinique de l'ESO et s'inscrivent dans les travaux de recherche de Camille Denaives pour son mémoire.

Ces séances s'adressent particulièrement aux nageuses et nageurs rencontrant des douleurs récurrentes au genou lors de la pratique de la brasse. Cette prise en charge ostéopathique, offerte dans un cadre professionnel et encadrée par l'ESO et la Ligue Île-de-France de Natation, est une chance unique pour améliorer le bien-être et la performance de nos sportifs de toutes les disciplines.



Ligue Île-de-France de Natation ESO

Fiche Explicative : Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Brasseur"

Contexte :

Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée "Genou du Brasseur". Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche de Camille Denaives, étudiante à l'ESO, pour son mémoire.

Bénéficiaires :

- **Public cible :** Nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France, membres de clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.
- **Conditions :** Présenter des douleurs récurrentes aux genoux lors de la pratique de la brasse.

Caractéristiques des séances :

- **Lieu :** Clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO), Champs-sur-Marne.
- **Coût :** Totalement gratuit.

Encadrement : Réalisé par Camille Denaives sous supervision, dans un cadre professionnel.

Prendre rendez-vous :

- **Contact initial :** Envoyez un email à c.moret@lif-natation.fr pour manifester votre intérêt et poser vos éventuelles questions.
- **Orientation vers la clinique :** Une fois votre demande envoyée, vous recevrez les instructions nécessaires pour planifier votre rendez-vous à la clinique de l'ESO.
- **Confirmation du rendez-vous :** Suivez les consignes reçues pour confirmer votre disponibilité.

Avantages pour les sportifs :

- Amélioration du bien-être et de la performance sportive.
- Prise en charge professionnelle et adaptée à une pathologie fréquente chez les nageurs pratiquant la brasse.
- Contribution à un projet de recherche innovant, valorisant la santé des sportifs.

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux nageurs et clubs concernés afin de profiter de cette opportunité exceptionnelle.

Ensemble, soutenons nos sportifs pour un avenir en pleine santé et performance !

Pour plus d'informations, nous vous invitons à prendre directement contact avec nous via l'adresse électronique : c.moret@lif-natation.fr et nous vous dirigerons vers la prise de rendez-vous à la clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie.

Consultations en dermatologie pour les licenciés FFN

Nous tenons à vous réitérer l'information transmise par la Ligue Île-de-France de Natation : en partenariat avec l'hôpital d'Argenteuil et le Dr Emmanuel Mahé, la LIF propose des téléconsultations dermatologiques exclusives pour les compétiteurs franciliens licenciés FFN (y compris les maîtres).

Pour bénéficier de ces consultations, vos adhérent(e)s doivent être en possession d'une licence FFN "compétition" dans l'une des 5 disciplines fédérales (natation, eau libre, plongeon, natation artistique, water-polo) au sein d'un club d'Île-de-France.

Les consultations se déroulent via la plateforme Ortif, sans frais supplémentaires pour le patient ni pour la FFN.

Le coût est intégralement pris en charge par la CPAM (20 €).

Pour vous inscrire, contactez le centre de dermatologie à dermatologie@ch-argenteuil.fr en précisant les informations suivantes :

- "Consultation télédermatologie projet FFN" ;
- La discipline sportive ;
- Le nom du club ;
- Vos horaires préférentiels ;
- Votre numéro de téléphone pour fixer le rendez-vous.

Pour plus de détails, consultez le document informatif : <https://www.lif-natation.fr/wpcontent/uploads/2023/07/Teleconsultations-Dermatologique-Argenteuil-LIFN.pdf>

NATATION COURSE

Agenda des compétitions départementales 2025

Finalisation du projet sportif départemental 2025 en cours.

Championnats de France Benjamins

Retour sur les Championnats de France Benjamins qui se sont déroulés du 12 au 14/12/2024 à Dunkerque :

Félicitations à tous les benjamins des clubs yvelinois : ACPM, AOT, CNO, CSNG, EVV, LCN, NCR et SNV, qui ont brillamment participé aux championnats de France benjamins !!

Les podiums sont précisés ci-après, par catégorie d'âge.

PODIUMS DAMES

13 ANS (S1)

Aynolha BILLARD (SNV)

- Championne de France Benjamine au 50 Br : 35.20

Laurene VIDET (ACPM)

- Championne de France Benjamine au 100 Br : 1.18.27

- Vice-championne de France au 50 Br : 35.46

13 ANS (S2)

Anna CASTOR HELAINE (CNO)

- Double championne de France Benjamine au 200 NL : 2.12.96 et au 200 pap : 2.34.03

- Vice-Championne de France au 50 NL : 28.43 ; 400 NL : 4.43.32 et 100 pap : 1.07.29

- 3^{ème} au 400 4N : 5.29.75

Clarisse LONGUET (SNV)

- 3^{ème} au 200 Br : 2.57.62

12 ANS (S1)

Elina DEFAIX (CSNG)

- Quadruple championne de France Benjamine au 200 NL : 2.20.88 ; 50 Dos : 33.40 ; 100 Dos : 1.12.40 et 200 Dos : 2.36.51

- Vice-Championne de France au 50 NL : 29.05

PODIUMS MESSIEURS

13 ANS (S1)

Adam KHEREDDINE (LCN)

- Quadruple champion de France Benjamin au 50 NL : 26.41 ; 50 Dos : 30.55 ; 100 dos : 1.06.41 et 50 pap : 28.66

- Vice-champion de France : 100 NL : 58.71 ;

Maël MARTIN (CNO)

- 3^{ème} au 200 Dos : 2.29.21

13 ANS (S2)

Jules DEMALDENT (SNV)

- Double champion de France benjamin au 800 NL : 9.24.95 et 200 4N : 2.25.32

- Vice-Champion de France au 400 NL : 4.39.85 et 400 4N : 5.12.52
Baptiste COMBES (SNV)
- 2^{ème} et Champion de France benjamin au 200 pap : 2.27.99
- 3^{ème} et 2^{ème} français au 800 NL : 9.41.32
- 3^{ème} au 400 NL : 4.41.55 et au 400 4N : 5.21.03

Léo-Paul MASSARD (LCN)

- Vice-champion de France benjamin au 50 Br 35.44

12 ANS (S1)

Léo-Paul SEI (SNV)

- Quadruple champion de France Benjamin au 100 NL : 1.01.52, au 200 NL : 2.11.98 ; au 50 pap : 30.01 et au 100 pap : 1.06.41

Leyss ERAIFAY (CNO)

- Champion de France Benjamin 4.44.59

Lyam ZAOUCHI (CNO)

- 3^{ème} au 100 NL 1.02.75 et au 400 NL : 4.47.18

Finale de la Coupe de France des Départements

Retour sur la finale de la Coupe de France des départements qui s'est déroulée du 15 au 16 décembre à Dunkerque :

Félicitations à tous les benjamins sélectionnés : ACPM, AOT, CNO, CSNG, LCN, NCR et SNV, qui se sont brillamment illustrés et qui ont fièrement porté les couleurs du CD78 à la finale de la Coupe des Départements !

Un grand merci aux 4 entraîneurs – Younès Bencherqui, Pierre Chenailier, Julien Legros et Maxime Veillard !

Classement des équipes féminines

- 1^{ère} Yvelines (13109 points)**
- 2^{ème} Alpes-Maritimes (13006 points)
- 3^{ème} Essonne (12697 points)

Classement des équipes masculines

- 1^{ère} Alpes-Maritimes (11604 points)
- 2^{ème} Yvelines (11464 points)**
- 3^{ème} Essonne (10863 points)

Le classement des équipes présentes à cette finale :

[https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=88212&langue=fra&go=classement par equipe](https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=88212&langue=fra&go=classement%20par%20equipe)

Les résultats des Benjamins :

https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=88212&langue=fra&go=detail&action=structure&ban_id=12317



Coupe régionale des Départements

Voici la sélection officielle du CD78 qui participera à la Coupe régionale des Départements, **le dimanche 19 janvier 2024 à Paris (piscine G. Vallerey).**

Benjamines :

DEFAIX Elina - CSNG - 100 Pap et 100 Dos
LIU Emma - CNO - 100 Pap et 100 Brasse
PARACHE Louna - CSNG - 100 Dos et 100 NL
SALEH Eline - SNV - 100 Brasse et 100 NL
ZALOUKI Alae - EVV - remplaçante

Benjamins :

SEI Léo-Paul - SNV - 100 Pap et 100 NL
ERAIKAY Lyess - CNO - 100 Pap et 100 Brasse
ZAOUCHI Lyam - CNO - 100 Dos et 100 Brasse
PLANCHON Ethan - NCR - 100 Dos et 100 NL
JULIEN Théophile - SNV - remplaçant

Juniors Filles :

MARTIN Lison - NCR - 200 Pap et 200 Brasse
SANANIKONE Emma - ANV - 200 Dos et 200 NL
RAULT Anaïs - CNO - 200 Pap et 200 NL
SAUZEAU Lilou - SNV - 200 Dos et 200 Brasse
SALCZER Lilou - NCR - remplaçante

Juniors Garçons :

DOMBEK-MIRO Aleksander - ANV - 200 pap et 200 Dos
GENDRIER Esteban - CSNG - 200 Dos et 200 Br
CLAIMAND Evan - CSNG - 200 Brasse et 200 NL
MOUSSA Adam-Samy - CNO - 200 Pap et 200 NL
ROUDILLON Timo - CNHC - remplaçant

Encadrement de la sélection : Younès BENCHERQUI et Pierre CHENAILLER.

Records régionaux et départementaux Maîtres

07/12/2024 Championnat OPEN des Maîtres d'Ile-de-France - BOULOGNE-BILLANCOURT - Bassin : 25 m

[RDC1] => 200 Brasse Dames : **2.5133** / CHARLES-FRANCOIS Lucie (USC)
[RDC1] => 50 Brasse Dames : **0.3620** / CHARLES-FRANCOIS Lucie (USC)
[RDC1] => 100 Brasse Dames : **1.1698** / CHARLES-FRANCOIS Lucie (USC)
[RDC1] => 50 Brasse Messieurs : **0.3109** / DELACROIX Timothée (USMV)
[RDC2] => 100 4 Nages Dames : **1.1521** / COUDERT Céline (USC)
[RDC3] => 200 Brasse Dames : **2.4517** / FANCHON Marie-Valérie (SNV)
[RDC5] => 200 Dos Messieurs : **2.1907** / JULIEN Jérôme (SNV)
[RDC6] => 200 Brasse Dames : **3.0609** / SIBONY Pascale (SNV)
[RDC6] => 1500 Nage Libre Messieurs : **19.3722** / LOISEAU Mathieu (CNPY)
[RRC7] [RDC7] => 1500 Nage Libre Dames : **20.2767** / COUSSIEU Beatrice (SNV)
[RDC8] => 100 Dos Dames : **1.3499** / PEYROUX Dominique (ASP)
[RDC8] => 1500 Nage Libre Messieurs : **24.2178** / COUTURIER Jean-Louis (ANV)
[RDC8] => 200 Dos Dames : **3.2337** / PEYROUX Dominique (ASP)
[RDC8] => 200 Dos Messieurs : **3.0492** / COUTURIER Jean-Louis (ANV)
[RDC10] => 100 Papillon Dames : **1.5160** / POURCELLE Michèle (USC)
[RDC10] => 800 Nage Libre Messieurs : **16.0170** / ROZOTTE Claude (ANV)
[RDC10] => 200 Nage Libre Dames : **3.1831** / POURCELLE Michèle (USC)
[RRC10] [RDC10] => 400 Nage Libre Dames : **6.5134** / POURCELLE Michèle (USC)

Meetings du 78

Natation Course

Meeting national du CNO les 14-15-16 février 2025 à St Germain
<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/dossiers/5612.pdf>

Meeting Espoirs Claude Génot les 15-16 mars 2025 à Chevreuse
<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/dossiers/5623.pdf>

Meeting Open Espoirs de Versailles les 24-25 mai 2025 à Montbauron (Versailles)
(*plaquette du meeting en cours*)
meeting@snversailles.fr

27^{ème} meeting de la vallée les 10-11-12 octobre 2025 à Chevreuse
(*plaquette en cours*)

Natation Maîtres

Meeting "Patrick Douguet" des maîtres le samedi 11/01/2025 à Trappes
<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/dossiers/5617.pdf>

7^{ème} meeting de la Vallée le samedi 18 janvier 2025 à Chevreuse
<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/dossiers/5609.pdf>

Meeting maîtres de Poissy (MLN) les 24-25 mai 2025
<https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/dossiers/5605.pdf>

WATER POLO

Christmas cup

L'équipe U11 du CNO Water-polo décroche la 2^{ème} place derrière Montgeron lors de la Christmas Cup organisée à Antony (92) les 14 et 15 décembre dernier.



Résultats au 16/12/2024

Les derniers résultats en date du 16/12 sont fournis ci-après :

N3 :

LA LIBELLULE PARIS	26 / 06	US CONFLANS-STE-HONORINE
US CONFLANS-STE-HONORINE	18 - 17	CN LIVRY-GARGAN

Division Régionale : Poule A :

MONTMARTRE NATATION	05 / 23	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL	18 / 21	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
MONTMARTRE NATATION	06 / 20	TSN95-ASVO-USC
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	12 / 06	LA LIBELLULE PARIS
TSN95-ASVO-USC	16 / 17	RACING CLUB DE FRANCE

Division Régionale - Poule B :

AS.CHELLES AQUATIQUE	19 / 09	US CONFLANS-STE-HONORINE
US CONFLANS-STE-HONORINE	14 / 12	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES
SCM CHATILLON - ANTONY WP	09 / 12	US CONFLANS-STE-HONORINE
AS MONTGERON WATER-POLO	08 / 19	US CONFLANS-STE-HONORINE
US CONFLANS-STE-HONORINE	18 / 07	CN MARNE CHARENTON

U17 :

CN LIVRY-GARGAN	18 / 26	ASVO-TSN95-USC 2009
ASVO-TSN95-USC 2009	36 / 12	AS MONTGERON WATER-POLO

U15 - Poule B :

TSN95-ASVO F	08 / 19	US CONFLANS-STE-HONORINE
CN LIVRY-GARGAN	17 / 11	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
SCN CHOISY-LE-ROI	14 / 06	US CONFLANS-STE-HONORINE
US CONFLANS-STE-HONORINE	17 / 13	VGA ST-MAUR
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	26 / 05	TSN95-ASVO F

U11 Excellence :

AS MONTGERON WATER-POLO	8 / 13	US CONFLANS-STE-HONORINE
SCN CHOISY-LE-ROI	14 / 6	US CONFLANS-STE-HONORINE

U10 :

AS VAL D'OISE L'ISLE-ADAM	20 / 02	US CONFLANS-STE-HONORINE
US CONFLANS-STE-HONORINE	12 / 03	CN LIVRY-GARGAN
US CONFLANS-STE-HONORINE	06 / 12	TAVERNY S.N 95

EAU LIBRE

Flow des Gabarriers 2025

Les inscriptions sont ouvertes. Plus de 300 nageurs attendus le samedi 14 juin 2025, ne tardez pas à constituer votre groupe !

Lien d'inscription : <https://leflowdesgabarriers.com/inscription/>

Réduction de 20% à partir de 10 nageurs.

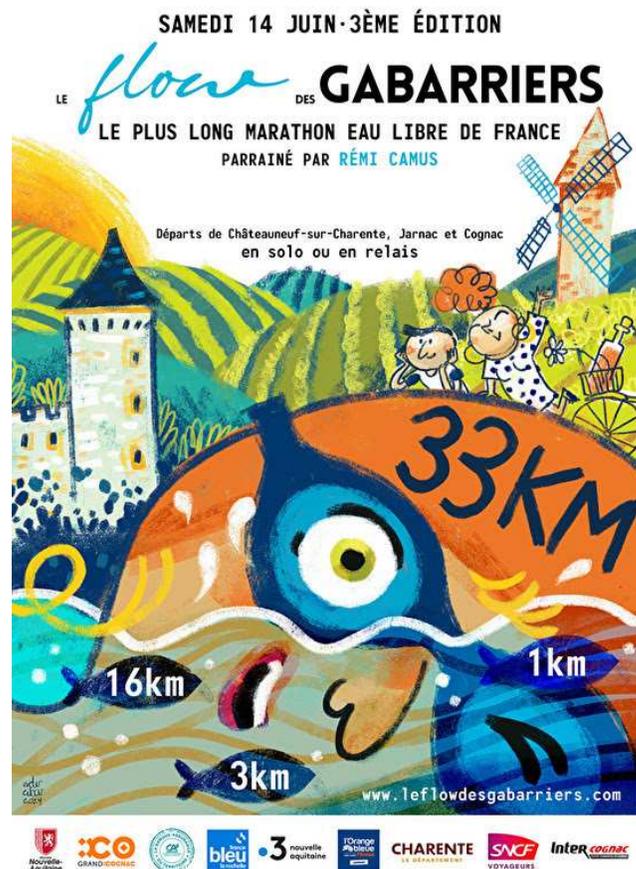
Conditions d'éligibilité :

- Un minimum de 10 nageurs inscrits
- Tous membres du même club
- Mix d'épreuves possible
- Date limite d'inscription : 28 février 2025
- Garantie annulation non applicable
- Réduction non cumulable avec une autre réduction en cours

Rémi Camus - Parrain 2025

Rémi Camus, explorateur/aventurier français, sera à nouveau présent à Cognac le 14 juin 2025 pour cette fois dompter la Charente accompagné de jeunes nageurs de la région : le défi Rémi Camus !

www.remicamuseexplorer.fr/



FORMATIONS

Formation EFRAN 2024 -2025



Retrouvez le catalogue des formations de l'ERFAN Ile-de-France de la saison 2024/2025, en cliquant sur <https://www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/>

Formation INFAN 2025

Retrouvez toutes les offres de formation sur le site fédéral, en cliquant sur :

<https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2023-11/0-Catalogue%20de%20formation%20continue%20INFAN%20V231120.pdf>

Contact : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX
01 70 48 45 24 - infan@ffnatation.fr

OFFRES D'EMPLOI

Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur
le site du CD78
[https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.p
hp?idtyp=2&idrub=15](https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=15)

chemin depuis le site du CD78

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php>



20 décembre 2024	Le CD78 sera fermé	6 janvier 2025
---------------------	-----------------------	----------------

La Présidente et l'ensemble des membres et Comité Départemental des Yvelines de Natation vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année

Joyeuses fêtes !





20 AVENUE LOUIS BREGUET- RDC – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

: 07.87.61.54.15 / 01.39.46.33.76

MAIL : CDY.FFN@WANADOO.FR

LUNDI : 14H30 – 17H30

MARDI : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 (PERMANENCE)

MERCREDI : 8H30 – 11H30

JEUDI : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 (PERMANENCE)

VENDREDI : 8H30 – 11H30

SITE INTERNET DU CD 78 : [HTTP://YVELINES.FFNATATION.FR/](http://YVELINES.FFNATATION.FR/)

PAGE FACEBOOK DU CD 78 : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION](https://WWW.FACEBOOK.COM/CD78NATATION)

INSTAGRAM DU CD 78 : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION](https://WWW.INSTAGRAM.COM/CD78_NATATION)