



CNO
ST-GERMAIN-EN-LAYE

AVEC LE SOUTIEN
DE LA VILLE DE



**14-15-16
FÉVRIER**



MEETING NATIONAL CNO SAINT-GERMAIN

DÔME SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Avenue des Loges - 78100 Saint-Germain-en-Laye



MEETING NATIONAL CNO SAINT-GERMAIN

Le Meeting du CNO-Saint-Germain est labélisé National par la FFN

La compétition se déroulera dans la piscine Intercommunale du Dôme de
Saint-Germain-en-Laye

Bassin de 50m x 8 couloirs avec Chronométrage électronique Omega 16 plaques.

Plots Pékin et système de départ de dos.

Bassin de récupération en intérieur.

Finale A/B Juniors 3 et plus - Finale A Juniors 1-2

MODE DE QUALIFICATION

Pour participer à la compétition, les nageurs devront être licenciés au moments des engagements.

Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements sur fichier Excel à : guillaume.benoist@cno-stgermain.com

Le CNO peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenables. Les engagements rejetés seront remboursés.

800m & 1500m Nage Libre limités à trois séries.

400m Nage Libre & 400m 4n limités à 6 séries.

CATÉGORIES D'ÂGES

	DAMES		MESSIEURS	
JUNIORS 1-2	14/15 ans	2010 à 2011	14/15 ans	2010 à 2011
Juniors 3 et +	16 ans et +	2009 et avant	16 ans et +	2009 et avant

RÉCOMPENSES

Les podiums sont primés en bon d'achat EUROCOMSWIM ARENA.

Les trois premiers nageurs Juniors 3 et plus, et les trois premiers Juniors 1/2 seront récompensés au terme des finales.

PROGRAMME

AVEC LE SOUTIEN
DE LA VILLE DE



<p>VENDREDI 14 FÉVRIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00</p>	<p>SAMEDI 15 FÉVRIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00</p>	<p>DIMANCHE 16 FÉVRIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00</p>
<p>SÉRIES</p> <p>200m Dos Dames 200m Dos Messieurs 400m Nage Libre Dames 400m Nage Libre Messieurs 100m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 200m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 400m 4 Nages Dames 400 4 Nages Messieurs</p>	<p>SÉRIES</p> <p>100m Dos Messieurs 100m Dos Dames 200m Nage Libre Messieurs 200m Nage Libre Dames 100m Papillon Messieurs 100m Papillon Dames 50m Nage Libre Messieurs 50m Nage Libre Dames 50m Brasse Messieurs 50m Brasse Dames 1500m Nage Libre M (3 séries max) 800m Nage Libre D (3 séries max)</p>	<p>SÉRIES</p> <p>200m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs 100m Nage Libre Dames 100m Nage Libre Messieurs 200m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 50m Papillon Dames 50m Papillon Messieurs 50m Dos Dames 50m Dos Messieurs 800m Nage Libre M (3 séries max) 1500m Nage Libre D (3 séries max)</p>
<p>VENDREDI APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h30 Début des séries : 16h00</p>	<p>SAMEDI APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h30 Début des séries : 16h30</p>	<p>DIMANCHE APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h30 Début des séries : 16h00</p>
<p>FINALES A/B/C</p> <p>200m Dos Dames 200m Dos Messieurs 400m Nage Libre Dames 400m Nage Libre Messieurs 100m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 200m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 400m 4 Nages Dames 400 4 Nages Messieurs</p>	<p>FINALES A/B/C</p> <p>1500m Nage Libre M (Meilleure Série) 800m Nage Libre D (Meilleure Série) 100m Dos Messieurs 100m Dos Dames 200m Nage Libre Messieurs 200m Nage Libre Dames 100m Papillon Messieurs 100m Papillon Dames 50m Nage Libre Messieurs 50m Nage Libre Dames 50m Brasse Messieurs 50m Brasse Dames</p>	<p>FINALES A/B/C</p> <p>800m Nage Libre M (Meilleure Série) 1500m Nage Libre D (Meilleure Série) 200m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs 100m Nage Libre Dames 100m Nage Libre Messieurs 200m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 50m Papillon Dames 50m Papillon Messieurs 50m Dos Dames 50m Dos Messieurs</p>

ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 10€ par épreuve.

Les engagements seront à faire sur Extranat du 3 au 10 février 2025.

Les paiements des engagements seront à faire directement sur Extranat.



MEETING NATIONAL CNO SAINT-GERMAIN

FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer sur bordereau à la table informatique jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion concernée.

OFFICIELS

Le CNO demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.

RESTAURATION

Une buvette sera à votre disposition tout au long du week-end .

CONTACT TECHNIQUE ET ADMINISTRATIF

Guillaume BENOIST - guillaume.benoist@cno-stgermain.com - 06 29 41 03 83

Adresse de la piscine : Piscine du Dôme - 78100 - Saint-Germain-en-Laye

Informations complémentaires sur le site du CNO : www.cno-stgermain.com