

# COMITE DEPARTEMENTAL DES YVELINES DE NATATION



20 avenue Louis Bréguet- RdC - 78140 Vélizy-Villacoublay

☎ : 07.87.61.54.15 / 01.39.46.33.76

Mail : [cdy.ffn@wanadoo.fr](mailto:cdy.ffn@wanadoo.fr)

Lundi : 14h30 - 17h30

Mardi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30 (PERMANENCE)

Mercredi : 8h30 - 11h30

Jeudi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30 (PERMANENCE)

Vendredi : 8h30 - 11h30

## BULLETIN D'INFORMATIONS

**N°2020 DU MARDI 3 SEPTEMBRE 2024**

SITE INTERNET DU CD 78 : <http://yvelines.ffnatation.fr/>

PAGE FACEBOOK DU CD 78 : <https://www.facebook.com/CD78Natation>

INSTAGRAM DU CD 78 : [https://www.instagram.com/cd78\\_natation](https://www.instagram.com/cd78_natation)



### NOUVEAUX HORAIRES DU CDY A LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2024

A compter du lundi 2 septembre 2024, le Comité départemental des Yvelines de Natation sera joignable :

lundi : 14h30-17h30 (inchangés)

mardi : 9h30-12h30/13h30-16h30 (inchangés)

**mercredi : 8h30-11h30**

jeudi : 9h30-12h30/13h30-16h30 (inchangés)

**vendredi : 8h30-11h30**

Les permanences au siège du CDY continueront d'être assurées, les mardis et jeudis, toute la journée.

### AGENDA DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES 2024

	Date	Lieu	Fin Extranat	OP / PE	JA	Starters	Extranat
Trophée Avenirs	12/10/2024 13/10/2024	HOUILLES	09/10/2024	OP : 13h00 PE : 14h00			
Web@conf. Automne (*)	09/11/2024 10/11/2024 11/11/2024	CHEVREUSE RAMBOUILLET CHEVREUSE	06/11/2024	OP : 15h00/PE : OP : 8h15/PE : 9h00 OP : 15h00/PE :			

(\*) En raison d'un nouveau changement sur le calendrier fédéral, la web@confrontation d'automne est fixée du samedi 9 au lundi 11 novembre 2024, en incluant le demi-fond afin de permettre aux nageurs d'aller chercher des qualifications.

**Pour la tenue de chaque compétition, nous recherchons une personne assurant l'informatique. Merci d'écrire au CDY.**

**Dates :** 9, 10 et 11 novembre 2024

**Lieux :** 09/11 après-midi : Chevreuse ; 10/11 matin : Rambouillet ; 11/11 après-midi Chevreuse

**Catégories :** Benjamins et plus

**Programme :** 1<sup>ère</sup> réunion (09/11 après-midi) : 800 NL D/M - 400 4N D/M - 1500 NL D/M

2<sup>ème</sup> réunion (10/11 matin) : 200 BR D/M - 200 NL D/M - 100 PAP D/M - 100 DOS D/M - 200 4N D/M

3<sup>ème</sup> réunion (11/11 après-midi) : 50 PAP D/M - 50 DOS D/M - 50 BRA D/M - 50 NL D/M - 200 PAP D/M - 200 DOS D/M - 400 NL D/M - 100 BRA D/M - 100 NL D/M

**Engagements :** Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 30/10 au 06/11/2024. Temps d'engagements libres. Maximum 8 engagements sur l'ensemble du week-end.

En fonction du nombre d'engagements, les séries de demi-fond NL pourront se nager à deux par ligne et le nombre de séries pourra être limité.

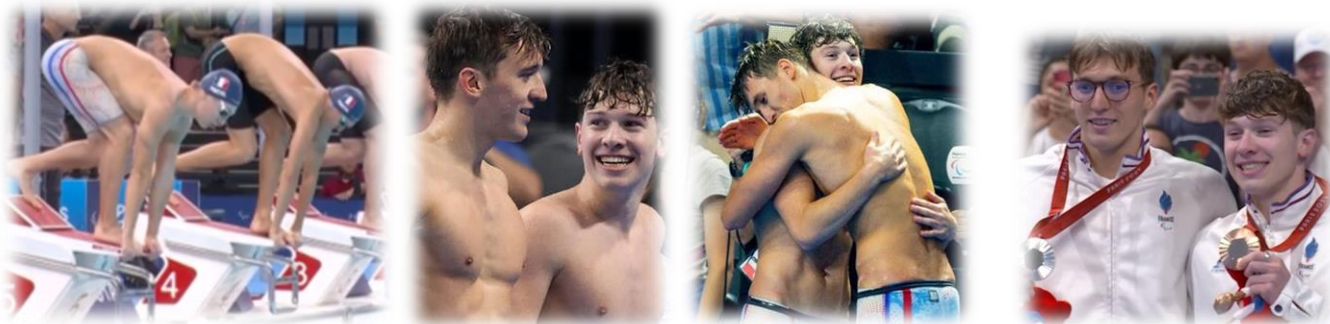
**Droits d'engagement :** 2,80 € par épreuve.

**Récompenses :** Pour les 800 NL, 1500 NL et 400 4N, les 3 premiers nageurs des catégories suivantes seront récompensés : Benjamins (2012 & 2011) ; Juniors 1 (2010 & 2009) ; Juniors 2 et seniors (2008 et avant).

Pour les autres épreuves : les 3 premiers nageurs toutes catégories seront récompensés

## SPECIAL JOP PARIS 2024

### ALEX ET KYLIAN PORTAL BRILLEN EN ARGENT ET EN BRONZE AUX JOP PARIS 2024



- jeudi 29 août : ALEX, VICE-CHAMPION PARALYMPIQUE AU 100 PAP (S13)

<https://www.france.tv/sport/handisport/jeux-paralympiques/6461018-para-natation-finale-s13-100m-papillon-h-alex-portal-vole-vers-l-argent.html>

- vendredi 30 août : ALEX, MEDAILLE DE BRONZE AU 100 DOS (S13)

<https://www.france.tv/sport/handisport/jeux-paralympiques/6465335-para-natation-h-nouvelle-medaille-pour-alex-portal-en-100-m-dos.html>

<https://www.france.tv/sport/handisport/jeux-paralympiques/6465332-para-natation-h-alex-portal-il-ne-m-en-reste-qu-une-a-aller-chercher.html>

- samedi 31 août : MAGNIFIQUE DOUBLÉ POUR ALEX et KYLIAN AU 400NL (S13), ALEX est VICE-CHAMPION PARALYMPIQUE ET KYLIAN, MEDAILLE DE BRONZE

<https://www.france.tv/sport/handisport/jeux-paralympiques/6470198-para-natation-finale-400m-nage-libre-s13-h-les-freres-portal-medailles-sur-le-400m-nage-libre.html>

<https://www.france.tv/sport/handisport/jeux-paralympiques/6470195-para-natation-h-alex-et-kylian-portal-on-va-faire-un-podium-tous-les-deux-c-est-incroyable.html>

- mardi 3 septembre : ALEX, VICE-CHAMPION PARALYMPIQUE AU 200 4N (SM13)

Voici le programme à suivre :

- mercredi 4 septembre : KYLIAN, 100NL (S12)

- samedi 7 septembre : KYLIAN 100 pap (S12)

### RETOUR DU STAGE DE REPRISE DES BENJAMINS DU 26 AU 30 AOÛT 2024 A FONTAINEBLEAU

Les mots de quelques jeunes résumant la semaine de stage de reprise passée à Fontainebleau :

- *J'ai aimé pouvoir passer plus de temps avec des personnes d'autres clubs. J'ai aussi aimé que l'entraînement soit facile et ne commence pas très tôt. Le lieu où on mange, dort et nage, c'est à peine à deux min de marche. J'ai aimé la cantine mais pas attendre pour manger et pas courir. C'était bien et on a beaucoup rigolé. J'ai amélioré ma technique de dos. La piscine est bien, les douches sont chaudes. La chambre, ça va. Les entraîneurs sont aussi bien. En tout, j'ai aimé ce stage. C'était chouette.*

- *J'ai aimé le stage. Il y a une bonne ambiance. Il y a beaucoup de temps libre et pendant ce temps on peut faire des activités sportives dans le gymnase tous les jours (pas de PPG) par exemple, des balles américaines, des défis, etc ... Courir à 5h du mat m'a donné de grosses ampoules.*

- *J'ai adoré ce stage. L'endroit était très bien, la piscine était cool et les chambres aussi. Je pense qu'il faudrait revoir les punitions : courir à 5h du mat. J'ai adoré les points techniques travaillés et je pense que cela m'a beaucoup aidé à progresser. Merci aux entraîneurs, Younès, Pierre et maxime, pour ce stage.*

- *Le stage était cool. J'ai beaucoup aimé les entraînements et j'ai progressé en technique. A la cantine, la nourriture était bonne. L'ambiance était très bien sauf B. qui s'est cassé le bras. « Creed » était un bon film. Je voudrais refaire ce stage.*



- J'ai aimé le stage même si je n'ai pas aimé les entraînements et Y. est nul à la balle américaine. Sinon c'était grave cool.
- J'ai aimé le stage, on a bien mangé. Les entraînements étaient bien. J'ai trouvé que c'était bien de voir la flamme. L'ambiance était cool.
- J'ai bien aimé la balle américaine, les entraînements étaient un peu trop courts. Le stage m'a donné une chance de trouver de nouveaux amis. En tout cas, j'ai bien aimé le stage.
- Le stage était cool. On a bien mangé à la cantine et on dormait bien. Les entraînements étaient bien pour une reprise. Mais, il faudrait faire des choses en extérieur.
- J'ai trouvé ce stage très instructif, j'ai pris beaucoup de plaisir. J'aimerais beaucoup recommencer cette expérience. Merci beaucoup.
- J'ai aimé ce stage mais je n'ai pas aimé l'enchaînement des entraînements. Je trouvais que ça prenait du temps. Je trouve que par rapport à mes précédents stages, nous avons bien mangé.
- J'ai bien aimé les séances, elles étaient simples et ludiques. Par contre le réveil à 5h pour aller courir, c'était pas ouf. Mais franchement, c'était un super stage. Merci. Les coachs étaient supers sympas. Ils nous ont laissé faire pleins de trucs à la fin. Merci.

#### Et un mot d'un Président de club :

- Merci le CD78 pour l'organisation du stage à Fontainebleau, et un grand merci aux entraîneurs qui ont assuré la semaine avec nos nageurs ! Des nageuses qui rentrent ravies, et qui ont aussi particulièrement apprécié les activités para. Super initiative ! Belle reprise à tous !

Les membres du CDY souhaitent un rapide et bon rétablissement à Bautista (CSNG) pour son poignet cassé. Ils remercient Pierre Chenailier, Younès Bencherqui et Maxime Veillard pour l'encadrement et la dynamique sportive transmise aux nageurs durant toute la semaine.

## ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE LE 5 OCTOBRE 2024 A VERSAILLES

La prochaine Assemblée Générale électorale se déroulera le samedi 5 octobre 2024 à 9h00 à Versailles (salle Piolet).

Tous les membres actuels du CD78 sont démissionnaires et devront faire acte de candidature s'ils souhaitent se représenter à nouveau.

Toute personne ayant des disponibilités, des compétences, des envies et souhaitant les mettre à disposition au sein du Comité Départemental de Natation des Yvelines doit également faire acte de candidature si elle souhaite se présenter.

Toute candidature doit comporter les documents suivants : le formulaire du CD78 (<https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=25>) dûment rempli et signé, une lettre de motivation, le récépissé de la licence 2024-2025 (toutes les personnes qui candidatent doivent être licenciées à la date d'envoi de leur dossier de candidature) ainsi qu'un extrait de casier judiciaire.

## OFFICIELS CDY

Nomination d'un nouvel officiel :  
- LEBLANC Lucie (USMV), Chronométrateur

Pour toute information ou question sur les formations, recyclages, écrivez à : [officiels.cdy@gmail.com](mailto:officiels.cdy@gmail.com)

## RENTREE SEPTEMBRE 2024 : NOUVELLES OFFRES D'EMPLOIS CDY NATATION

Retrouvez les nouvelles offres d'emplois sur le site du CDY, mises à jour régulièrement.

En cliquant sur le logo « Offres d'emplois » dans la seconde colonne tout en bas

<https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php>



## INFO LICENCES 2025 SUR VOTRE PAGE D'ACCUEIL EXTRANAT

ACTUALITÉS	
28/08/2024	<b>La rentrée est proche</b> : Retrouvez les dernières informations sur la rentrée de la saison 2025 des licences. <a href="#">Infos rentrée licences</a>
25/07/2024	<b>Infos campagne Labellisation 2024/2025</b> : Nous informons les clubs que la prochaine campagne labellisation devrait être lancée en fin d'année 2024. A ce titre, nous invitons dès à présent les clubs à vérifier les données extraNat qui seront prises en compte pour le calcul des mentions. Plus d'infos sur la news du site Internet/ rubrique <a href="#">CFR / Infos labellisation</a>
09/07/2024	<b>Bascule de saison</b> : extraNat sera fermé vendredi 30/08 vers 9h, l'ouverture et le lancement de la saison 2024-2025 se feront lundi 2/09 vers midi.
21/06/2024	<b>Les formulaires de licence 2025 remplissables sont disponibles</b> : Vous trouverez ces formulaires dans les documents administratifs de votre extraNat.
20/06/2024	<b>Mise à jour des formulaires licence 2025</b> : Suite à une petite erreur, veuillez retrouver le formulaire Majeur 2024-2025 mis à jour via ce lien <a href="#">/Formulaire Majeur</a> Ainsi que le formulaire Mineur 2024-2025 via

## MEETING A VENIR DANS LE DEPARTEMENT

### Meeting de Chevreuse les 11-12 et 13 octobre 2024 à Chevreuse

Compétition en bassin de 25m

Catégories : Benjamins ; Juniors 1-2 ; Juniors 3 et +

Engagements sur Extranat au plus tard le mardi 8 octobre 2024

Correspondant : Didier LAHAYE - [d.lahaye@orange.fr](mailto:d.lahaye@orange.fr)

Site web : [www.aquanat-chevreuse.com](http://www.aquanat-chevreuse.com)

Piscine intercommunale Alex Jany – Chemin des Regains - 78460 CHEVREUSE

### 100 MAITRES d'automne le dimanche 20 octobre 2024 à Poissy

Compétition en bassin de 25m

Catégories : Maîtres

Engagements sur Extranat au plus tard le 16 octobre 2024

Contact : [meeting.maitres.cnpoissy@gmail.com](mailto:meeting.maitres.cnpoissy@gmail.com)

Piscine St Exupéry - Rue Roland le Nestour - 78300 POISSY

## MEETING A VENIR HORS DEPARTEMENT

### 16<sup>ème</sup> meeting ENAV les 12-13 octobre 2024 à Nogent-sur-Oise

Compétition en bassin de 25m

Catégories : Avenirs et +

Engagements sur Extranat au plus tard le jeudi 10 octobre 2024

Contact : [enav.comiti@gmail.com](mailto:enav.comiti@gmail.com) ou 06 88 50 76 17

Site web : [www.eanv.comiti-sport.fr](http://www.eanv.comiti-sport.fr)

Centre nautique de Nogent-Villers -148 avenue de l'Europe - 60180 NOGENT-SUR-OISE

## EVENEMENT EAU LIBRE A VENIR

PROGRAMME SPORTIF EAU LIBRE 2024 : <https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=1&idrub=5>

**COUPE DE FRANCE EAU LIBRE 2024**

Événement	Date	Lieu
KALIF MER CARIFTA 2024	01/01/2024	Asnif (ST)
DEFLAMMEZANS CHELCHÉ	26/04/2024	Isabelle (ST)
JEUX CHOISY PARIS	11/05/2024	Bain de Lac de Choisy (ST)
LE TOUR DU CAP D'ANTIBES + EDFAC	26/05/2024	Préfecture de Alpes (ST)
LYAN-NAKARAYIB	23/05/2024	Palmar (ST)
5 <sup>ème</sup> TRAVERSEE DES SAILINES	06/06/2024	Les Salines (ST)
NATATION NATURE ABBARETZ	16/06/2024	Les Salines (ST)
LA TRAVERSEE DE BAYE	22/06/2024	Baye (ST)
TROPHÉE MATHIEUX ETIENNE DE BEIRE + EDFAC	23/06/2024	Mathieus (ST)
LA CANADIENNE	26/06/2024	Mont St-Pierre (ST)
LAC D'ORIENT	30/06/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
EAU LIBRE DE CREIL	06/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
COUPE DU CENTRE LA SALAMANDRE	09/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
LA DRARKAR	09/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
E SFIDE DI U TIRRENU	13/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
60 <sup>ème</sup> TOUR DU ROC À LA NADE	13/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
LES DÉFIS OUBRONNAIS + EDFAC	14/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
CHAMPIONNATS DE FRANCE	13/07/2024	Carignan (ST)
LES BALADES BIDOUBÈNES	20/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
TRAVERSEE DU LAC DES VIEUX FORGES	20/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
70 <sup>ème</sup> TRAVERSEE RIVES RIPAILLE	21/07/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
LA TRAVERSEE DU LAC D'AINVEY + EDFAC	15/08/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
LA MADINE	17/08/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
LA BICYCLETTE DES FAENCIERS	24/08/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
REDON	31/08/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
ELSA'S CUP REINGUË	31/08/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
TRAVERSEE DE MONTEBAU À LA NADE	01/09/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
DIJON	01/09/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
CHALLENGE DANIELE GASTIO	01/09/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
DIJON EAU LIBRE CHENOUROU	01/09/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)
FINALE COUPE DE FRANCE 5 <sup>ème</sup> EDITION DE LA COUPE DU CAUSSE 2024	21/09/2024	Plan de l'Église de L'Église (ST)

INFOS & INSCRIPTION [WWW.FFNEAULIBRE.FR](http://WWW.FFNEAULIBRE.FR)

## INFO NAGEURS DE HAUT NIVEAU : BACHELOR HEPTA

L'ESSEC lance un nouveau Bachelor pluridisciplinaire pour les sportifs de haut niveau, HEPTA, en partenariat avec CentraleSupélec et Sciences Po :

<https://www.essec.edu/fr/pages/lessec-lance-un-nouveau-bachelor-pluridisciplinaire-pour-les-sportifs-de-haut-niveau-hepta-en-partenariat-avec-centralesupelec-et-sciences-po/>

## FORMATIONS ERFAN 2025

Vous pouvez retrouver toutes les offres avec plaquette et lien d'inscription sur le site régional :

<https://www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/>

CONTACT : 01 40 31 19 29/52 - [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

## FORMATIONS INFAN 2025

Vous pouvez retrouver toutes les offres avec plaquette et lien d'inscription sur le site fédéral :

<https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraîneurs>

CONTACT : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX 01 70 48 45 24 - [infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr)

# CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2024

Dates	Compétitions	Catégories	Bassin	Engagements sur Extranat
	Meeting du Confluent de l'USC	Benjamins et +	CONFLANS	Voir organisateur
13/01/2024	Meeting Maîtres « Patrick DOUGUET »	Maîtres	TRAPPES	Voir organisateur
20 ou 21/01/2024	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 1 (Sur deux ou trois poules)	Avenirs	20/01 VIROFLAY 21/01 PORCHEVILLE 21/01 TRAPPES	Au plus tard le 17/01/2024
21/01/2024	Coupe régionale des départements Benjamins et Juniors	Benjamins et Juniors	SARCELLES 25 m	Sélection départementale
28/01/2024	Meeting des Maîtres de l'ANV	Maîtres	CHEVREUSE	Voir organisateur
03-04/02/2024	Circuit départemental 1	Benjamins et +	03/02 (soir) VERSAILLES 04/02 MANTES	Au plus tard le 31/01/2024
10-11/02/2024	Journées Benjamins	Benjamins	SANS BASSIN => PAS DE COMPET 25 m	Au plus tard le 07/02/2024
<b>VACANCES SCOLAIRES du 10/02/2024 au 25/02/2024</b>				
09-10/03/2024	Meeting Espoirs Claude GENOT	Avenirs et Benjamins	CHEVREUSE	Voir organisateur
16-17/03/2024	Circuit départemental 2	Benjamins et +	16/03 MANTES 17/03 HOUILLES	Au plus tard le 13/03/2024
23-24/03/2024	Journée Benjamins J2	Benjamins	23/03 CONFLANS 24/03 MARLY le R.	Au plus tard le 20/03/2024
31/03/2024	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 2 (Sur deux ou trois poules)	Avenirs	LE PECQ VELIZY PORCHEVILLE	Au plus tard le 27/03/2024
06-07/04/2024	Championnats départementaux Benjamins	Benjamins	S. 06 ST GERMAIN D. 07 RAMBOUILLET	Au plus tard le 03/04/2024
<b>VACANCES SCOLAIRES du 06/04/2024 au 21/04/2024</b>				
27-28/04/2024	Championnats des Yvelines	Benjamins et +	SARTROUVILLE 50m	Au plus tard le 24/04/2024
12/05/2024	Championnats départementaux des Maîtres	Maîtres	GUYANCOURT 25m	Au plus tard le 08/05/2024
18 ou 19/05/2024	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 3 (Sur deux ou trois poules)	Avenirs	18/05 VELIZY 19/05 ANDRESY 18/05 VIROFLAY	Au plus tard le 15/05/2024
19-20/05/2024	Coupe Interclubs Benjamins	Benjamins	VELIZY 25m	Au plus tard le 15/05/2024
25-26/05/2024	Meeting des Maîtres du CNPy	Maîtres	POISSY (50m)	Voir organisateur
26/05/2024	Meeting de Rambouillet	Juniors/Seniors	RAMBOUILLET	Voir organisateur
01-02/06/2024	Meeting de Versailles	Avenirs et Benjamins	VERSAILLES (50m)	Voir organisateur
08/06/2024	Coupe Ile de France des Départements	Benjamins	VAL D'EUROPE 25 m	Sélection départementale
08-09/06/2024	Finale circuit départemental / Championnats « Honneurs »	Benjamins et +	VERSAILLES Satory	Au plus tard le 05/06/2024
22/06/2024	Championnats Départementaux Avenirs	Avenirs	VERSAILLES	Au plus tard le 19/06/2024
30/06/2024	Action départementale « Honneurs »		COULOISY	
26-30 août	Stage de reprise NC	Benjamins	FONTAINEBLEAU	

VACANCES SCOLAIRES du 06/07/2024 au 01/09/2024

Aucune compétition natation course ne peut être organisée sur Extranat entre le 1<sup>er</sup> et le 15 septembre

11-12-13/10/2024	Meeting de Chevreuse		CHEVREUSE	Voir organisateur
12-13/10/2024	Trophée Avenirs	Avenirs	HOUILLES 25m	Au plus tard le 09/10/2024

VACANCES SCOLAIRES du 19/10/2024 au 03/11/2024

09-10-11/11/2024	Web@confrontation dép. d'automne	Benjamins et +	CHEVREUSE RAMBOUILLET	06/11/2024
17/11/2024	Interclubs TC	Avenirs à Maîtres	25 m	Organisateur LIF
25-26-27/10/2024	Action Départementale Catégorie Avenirs	Avenirs	ROYAN	
08/12/2024	Coupe Interclubs Avenirs	Avenirs	VERSAILLES ? Montbauron (à confirmer)	Au plus tard le 04/12/2024
15-16/12/2024	Finale Coupe de France des Départements	Benjamins	DUNKERQUE 50m	Sélection départementale

VACANCES SCOLAIRES du 21/12/2024 au 06/01/2025



**Yvelines**  
Le Département