



## PARA NATATION

Nageur du Cercle des Nageurs de l'Ouest de Saint-Germain-en-Laye (CNO), Alex Portal représente une vraie chance de médaille en para natation. Il a déjà décroché l'argent et le bronze aux Jeux de Tokyo en 2020.

C'est très certainement l'un des athlètes sur lequel la France peut compter pour ramener une ou plusieurs médailles. Sélectionné pour les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, Alex Portal défendra le drapeau tricolore en para natation. Agé de 22 ans, le nageur du Cercle des Nageurs de l'Ouest de Saint-Germain-en-Laye (CNO) est malvoyant de naissance, il est atteint d'albinisme oculaire. C'est au sein de ce club, qu'il fréquente depuis l'âge de 7 ans, qu'il est devenu cet athlète de haut niveau capable d'engranger les titres.

Car ce ne sont pas ses premiers Jeux paralympiques.

### DEUX MÉDAILLES AUX JEUX DE TOKYO

Déjà en 2020, il s'illustre au cours de ceux organisés à Tokyo en y décrochant deux médailles : une première en argent sur l'épreuve



## ALEX PORTAL

La vraie chance de médaille en para natation

du 200 m 4 nages individuel SM13 et une seconde en bronze sur celle du 400 m nage libre S13. Lors de ces jeux, il échouera à une marche d'un nouveau podium en finissant 4e du 100 mètres papillon.

Engrangeant les titres en bronze, argent et or sur plusieurs championnats d'Europe et du monde disputés entre 2018 et 2022 le Saint-Germanoïse fera à nouveau énormément parler de lui en 2023 à l'occasion des Championnats du monde disputés du 31 juillet au 6 août 2023 à Manchester (Angleterre). Et pour cause, ce n'est pas une, mais bel et bien une pluie de médailles qu'il fait tomber sur lui. Alex explose les compteurs en remportant trois médailles d'or (400 m et 100 m nage libre et 200 m 4 nages), et une d'argent (100 m papillon).

### FRUSTRATION APRÈS CHAMPIONNATS D'EUROPE

De la dernière grande messe européenne de para natation organisée à Funchal, (Madère) en avril dernier, le nageur, qui expliquait être « her » d'y représenter son pays, reviendra avec 4 médailles, 2 en argent et 2 en bronze dans son sac.

Il aurait aimé mieux faire comme il le soulignait sur sa page Facebook à l'issue de la compétition.

« Beaucoup de frustration, car je sais de quoi je suis capable et j'aurai aimé atteindre les

### « JE SUIS TELLEMENT IMPATIENT »

objectifs fixés en début d'année. Mais, aussi de la herté personnelle, car malgré plusieurs semaines compliquées avant d'arriver en compétition, j'ai donné le meilleur de moi-même, chaque course j'ai poussé au maximum pour n'avoir aucun regret. »

« Je suis tellement impatient »

Alex Portal reste donc motivé et on peut être sûr qu'il aura à cœur de tout donner pour avoir une chance d'aller écouter la Marseillaise sur la plus haute marche du podium lors de ces jeux de Paris.

« Je suis tellement impatient de nager en France dans le magnifique stade Paris La Défense Arena, expliquait-il à 100 jours des Jeux paralympiques. Je me prépare depuis des mois, des années pour arriver à cette échéance et donner le meilleur de moi-même devant un public français bouillant. »

Alors, rendez-vous dès le 29 août pour son entrée en piste à l'occasion du 100 mètres papillon. Alex Portal se jettera ensuite à l'eau pour le 100 mètres dos, le 30 août, le 400 mètres nage libre, le 31 août et enfin le 200 mètres 4 nages, 3 septembre.

Philippe Roudeiliat