

Piscine BLOMET

Paris 15

**Demi-Fond Parisien
Maîtres
5 février 2023**

Compétition qualificative pour les Championnats de France Maîtres

200 dans chaque Spé et 4N, 400nl et 4N, 800nl et 1500nl en bassin de **50m**

Dimanche 5 février 2023, matin OP 9h, après-midi OP 14h.

Catégories C0 à C15. Inscriptions sur extranat avant le 31 janvier 2023

Accès facile métro Sèvres-Lecourbe L6 ou Volontaires L12

Programme complet sur paris.ffnatation.fr



Compétition ouverte
aux Licenciés FFN
compétition



Officiels attendus en nombre !
Repas des Officiels
à la pause de midi



Demi-fond Parisien – OPEN – Maîtres

Dimanche 5 Février 2023		
Piscine	BLOMET	Bassin : 50m
Dimanche Matin	<u>Ouverture des portes</u> : 9h	<u>Premier départ</u> : 10h
Dimanche Après-midi	<u>Ouverture des portes</u> : 14h	<u>Premier départ</u> : 15h
Engagements	Date limite : Mardi 31 janvier 2023	Extranat
Règlement	<ul style="list-style-type: none">• Conformément aux règles FINA et FFN il n'y aura qu'un seul départ.• Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité et/ou nagé à 2 par ligne. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.• Les horaires et les enchaînements des courses pourront être adaptés.	

Programme	
Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
400m 4 Nages – Mixte	400m Nage Libre – Mixte
200m Nage Libre – Mixte	200m Dos – Mixte
- Pause -	- Pause -
200m Papillon – Mixte	200m 4 Nages - Mixte
1500m Nage Libre – Mixte	200m Brasse – Mixte
	800m Nage Libre – Mixte

NB : Un 2km INDOOR & 3km INDOOR sont prévu en marge de ce Demi-fond Parisien – Open – Maîtres la veille, le samedi 4 février, dans la même piscine Blomet. Voir la plaquette spécifique à cette compétition.