

# 7<sup>ème</sup> Meeting Régional de Lagny sur Marne

Chronométrage  
Automatique

**03-04 décembre 2022**  
**Centre Aquatique Marne et Gondoire**

Contact : [ismnatation.gestion@gmail.com](mailto:ismnatation.gestion@gmail.com)

 **ism natation** @ <https://abcnatation.fr/sc/130773669>



## Présentation générale

Ce meeting est réservé aux nageurs licenciés de la FFN ou à une fédération affiliée à la FINA. Le règlement FINA sera appliqué, un seul départ à chaque course

Ce meeting est ouvert aux : Jeunes / Juniors / Séniors

Les séries seront constituées selon les temps d'engagements toutes catégories d'âge confondues. En fonction du nombre de courses, le club se réserve le droit de limiter les engagements ou de modifier les horaires. Le nombre de courses par nageur n'est pas limité. Ci-dessous figurent les courses proposées par année d'âge.

<b>DAMES</b>					
Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	Juniors	Séniors	Catégories
2011	2010	2009	2005 à 2008	2004 et avt	Années
x	x	x	x	x	<b>50m Pap-Dos-Br-NL</b>
x	x	x	x	x	<b>100m Pap-Dos-Br-NL</b>
	x	x	x	x	<b>200m Pap-Dos-Br</b>
x	x	x	x	x	<b>200 NL</b>
x	x	x	x	x	<b>200 4N</b>
	x	x	x	x	<b>400 4N</b>
	x	x	x	x	<b>400 NL</b>
	x	x	x	x	<b>800 NL – 1500 NL</b>
<b>MESSIEURS</b>					
Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	Juniors	Séniors	Catégories
2010	2009	2008	2004 à 2007	2003 et avt	Années
x	x	x	x	x	<b>50m Pap-Dos-Br-NL</b>
x	x	x	x	x	<b>100m Pap-Dos-Br-NL</b>
	x	x	x	x	<b>200m Pap-Dos-Br</b>
x	x	x	x	x	<b>200 NL</b>
x	x	x	x	x	<b>200 4N</b>
	x	x	x	x	<b>400 4N</b>
	x	x	x	x	<b>400 NL</b>
	x	x	x	x	<b>800 NL - 1500 NL</b>

# Programme

## Samedi matin

***Ouverture des portes : 8h00***

***Première épreuve : 9h00***

400 NL Messieurs  
50m Brasse Dames  
50m Papillon Messieurs  
200m NL Dames  
200m Dos Messieurs  
100m Pap Dames  
100m Brasse Messieurs  
400m 4N Dames  
100m NL Messieurs  
100 Dos Dames  
200m Papillon Messieurs  
200m Brasse Dames  
50m Dos Messieurs  
50m NL Dames

## Samedi après-midi

***Ouverture des portes : 13h30***

***Première épreuve : 14h30***

800 NL Dames  
1500 NL Messieurs  
50m Brasse Dames  
50m Papillon Messieurs  
100m Papillon Dames  
100m Brasse Messieurs  
200m 4N Dames  
100m NL Messieurs  
100m Dos Dames  
50m Dos Messieurs  
50m NL Dames

## Dimanche matin

***Ouverture des portes : 8h00***

***Première épreuve : 9h00***

400 NL Dames  
50m Brasse Messieurs  
50m Papillon Dames  
200m NL Messieurs  
200m Dos Dames  
100m Pap Messieurs  
100m Brasse Dames  
400 4N Messieurs  
100m NL Dames  
100 Dos Messieurs  
200m Papillon Dames  
200m Brasse Messieurs  
50m Dos Dames  
50m NL Messieurs

## Dimanche après-midi

***Ouverture des portes : 13h30***

***Première épreuve : 14h30***

800 NL Messieurs  
1500 NL Dames  
50m Brasse Messieurs  
50m Papillon Dames  
100m Papillon Messieurs  
100m Brasse Dames  
200m 4N Messieurs  
100m NL Dames  
100m Dos Messieurs  
50m Dos Dames  
50m NL Messieurs

## Règlement général

### ➤ Organisation séries/finales

Les 200m, 400m, 800m et 1500m seront classés au temps.

A l'issue des séries de chaque épreuve sur 50 et 100m, la liste des nageurs qualifiés en finale sera établie.  
**50m, 100m** : Finale C Jeunes , Finale B juniors et plus, Finale A juniors et plus

### ➤ Partenaires

Suez et Eurocom, partenaires du LSM Natation nous accompagnent à travers notre meeting sur les récompenses et l'organisation. Un stand Eurocom sera à votre disposition.

### ➤ Officiels

Afin de contribuer au bon déroulement du meeting, nous demandons à chaque club de présenter :  
**1 officiel pour 5 nageurs / 2 officiels pour 10 nageurs et plus.**

### ➤ Modalités d'engagements

Engagements via Extranat en ligne entre le : **Mercredi 09 novembre et lundi 28 novembre 2022 à minuit**

Pour le bon déroulement de la compétition, le LSM Natation se réserve le droit de limiter les engagements.

Montant des engagements : 7 euros par course individuelle.

Le chèque d'engagement doit être à l'ordre du club de : Lagny Sur Marne Natation et envoyé à :

LSM Natation chez David DUCHAUFFOUR  
1 rue Marnière  
77600 CHANTELOUP EN BRIE

## Classements/récompenses

### ➤ **Les récompenses individuelles** : Pour les 3 premiers Jeunes, Juniors et plus (Finale A)

- Bons d'achat Eurocom
- Médailles
- Lots partenaires

### ➤ **Classement général des clubs** : une coupe pour le 1er club à l'addition des points marqués au classement des courses (- 12pts au 1<sup>er</sup>, 11pts au 2eme, 10pts au 3eme)

## Restauration

Des menus et des sandwiches seront disponibles sur place. N'hésitez pas à réserver.

## Bv Informations générales

### ➤ **Bassin**

Bassin sportif de 25m 6 couloirs

1 Bassin ludique et 1 bassin apprentissage pour la récupération

### ➤ **Chronométrage** : Automatique

## Renseignements complémentaires

Centre Aquatique Marne et Gondoire  
39-45 rue Jean Mermoz  
77400 Lagny Sur Marne

### Stationnement:

La piscine dispose de son propre parking

Pour tout renseignement, contacter  
Nicolas FIGUEIREDO ou le Président :  
06.01.35.38.94 / 06.34.27.25.81  
[lsmnatation.gestion@gmail.com](mailto:lsmnatation.gestion@gmail.com)

Infos complémentaires sur notre site :  
<https://abcnatation.fr/sc/130773669>