



Meeting des Maîtres de la Vallée

Dimanche
26
Janvier
2020



3ème Meeting des Maîtres de la Vallée

Meeting organisé suivant les règles FINA
Compétitions ouvertes aux nageurs nés en 1995 et avant

Bassin 25 x 21 m (8 couloirs)
Bassin de récupération
Chronométrage électronique (un jeu de plaques)

PROGRAMME

Dimanche 26 Janvier 2020

1ère Réunion

Ouverture des portes : 13h30 — 1ère course : 14h15

200 m 4 NAGES Dames et Messieurs
50 m NL Dames et Messieurs
100 m PAPILLON Dames et Messieurs
50 m BRASSE Dames et Messieurs
100 m DOS Dames et Messieurs

Entracte : Echauffement 30 mn

2ème Réunion

100 m 4 NAGES Dames et Messieurs
100 m NL Dames et Messieurs
50 m PAPILLON Dames et Messieurs
100 m BRASSE Dames et Messieurs
50 m DOS Dames et Messieurs

REGLEMENT

ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 6 € par épreuve

L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour tenir un horaire correct.

Pour la constitution du jury, il est souhaité une collaboration d'officiels des clubs franciliens participants.

**Engagements sur ExtraNat au plus tard le 20/01/2020
Les forfaits ne seront pas remboursés quel qu'en soit le motif.**

Le règlement financier est à l'ordre d'Aqua'Nat Vallée de Chevreuse

Correspondant : Didier LAHAYE
d.lahaye@orange.fr

AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE

Piscine intercommunale Alex Jany - Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE
www.aquanat-chevreuse.com - anv@aquanat.com

RECOMPENSES

**Récompenses Toutes Catégories confondues
(à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement)**

Trophée des 50 m (Dos, Brasse, Papillon, Nage Libre) : pas d'obligation de nager les 4 épreuves pour être classé.
Trophée des 100 m (Dos, Brasse, Papillon, Nage Libre) : pas d'obligation de nager les 4 épreuves pour être classé.
Trophée du 4 Nages : obligation de nager les 2 épreuves du 100 et 200 m pour être classé.

Les 10 premiers nageurs (ses) de chacun des 3 trophées se verront remettre une récompense.
En cas d'ex-aequo, les nageurs seront départagés par leur Meilleure Performance.

Les 3 Meilleures Performances Hommes et Femmes se verront remettre un cadeau.

