



3^{ème} rencontre Maîtres de Trappes

Samedi 14 décembre 2019

Comptant pour le circuit départemental (78) des maîtres

Piscine Jacques Monquaut
Rue Léo Lagrange
78190 Trappes

Ouverture des portes : 19h15.

Première épreuve : 20h00

Programme :

50 Pap (D/M), 50 Dos (D/M)
Pause 10 minutes
50 Br (D/M), 50 NL (D/M)
Pause 10 minutes
200 4N (D/M)

Catégories :

Maîtres C1 et plus : 1994 et avant

Engagements:

- Pas de limitation en nombre de nage
- A faire sur extranat du 2 au 11 décembre inclus.
- 3 € par épreuve, règlement sur place.
- Un officiel minimum par club est souhaité

Récompenses :

- 3 meilleures performances (dames et messieurs) à la table de cotation, toutes courses confondues et toutes catégories confondues (avec coefficient d'âge)
- Pot de l'amitié à la fin