

22^{ème} Meeting de la Vallée



**Vendredi 29, Samedi 30 Novembre
et
Dimanche 1er Décembre 2019**



Yvelines
Le Département

22^{ème} Meeting de la Vallée

**bassin 25 x 21 m (8 couloirs)
bassin de récupération
Chronométrage électronique**

Catégories d'âges :

Jeunes (filles 2007-2009 et garçons 2006-2008)

Juniors (filles 2004-2006 et garçons 2003-2005)

Séniors (filles 2003 et avant et garçons 2002 et avant)

PROGRAMME

1ère Réunion : Vendredi 29 novembre

Ouverture des portes : 18h00 — 1ère course : 19h00

400 m NL JEUNES

Récompenses 400 m NL JEUNES

400 m NL JUNIORS

400 m NL SENIORS

Récompenses du 400 m NL JUNIORS et SENIORS

Le Comité d'organisation se réserve le droit de limiter les engagements si nécessaire pour une fin de réunion à 21h00.

2ème Réunion : Samedi 30 novembre

Ouverture des portes : 08h00 — 1ère course : 09h00

100 m PAPILLON / JEUNES / JUNIORS

100 m NL / JEUNES / JUNIORS

PROGRAMME (suite)



3ème Réunion : Samedi 30 novembre

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

100 m PAPILLON SENIORS

200 m 4 NAGES JEUNES

Récompenses du 200 m 4 NAGES JEUNES

100 m NL SENIORS

Entracte 30 mn

Finale 50 m PAPILLON / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

Récompenses du 50 m PAPILLON

Finale du 50 m NL / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

Récompenses du 50 m NL



4ème Réunion : Dimanche 01 décembre

Ouverture des portes : 08h00 — 1ère course : 09h00

100 m BRASSE / JEUNES / JUNIORS

100 m DOS / JEUNES / JUNIORS



5ème Réunion : Dimanche 01 décembre

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

100 m BRASSE SENIORS

200m 4 NAGES JUNIORS

200 m 4 NAGES SENIORS

100 m DOS SENIORS

Récompenses du 200 m 4 NAGES JUNIORS et SENIORS

Finale 50 m BRASSE / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

Récompenses du 50 m BRASSE

Finale du 50 m DOS / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

Récompenses du 50 m DOS



22^{ème} Meeting de la Vallée

REGLEMENT

ENGAGEMENTS

Engagement individuel : 6 €

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.
RAPPEL : Un seul départ pour toutes les catégories

**Les engagements seront à saisir sur www.extranat.fr
AVANT LE LUNDI 25 NOVEMBRE 2019 à minuit**

**Le Règlement des engagements est à retourner avant
Vendredi 29 novembre 2019, matin au plus tard.**

Correspondant : Didier LAHAYE
d.lahaye@orange.fr

AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE

Piscine intercommunale Alex Jany - Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE
www.aquanat-chevreuse.com - anv@aquanat.com

FINALES SUR 50 M

Jeunes / Juniors / Séniors (finale A)

Classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 m NL et le 200 m 4 NAGES

RECOMPENSES

Le Meeting est doté de 8 000 € de récompenses.

Pour la catégorie JEUNES, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :
le 1er : 50 €, le 2ème : 25 €, le 3ème : 13 €.

Pour la catégorie JUNIORS, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :
le 1er : 70 € - le 2ème : 35 € - le 3ème : 18 €.

Pour la catégorie SENIORS, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :
le 1er : 70 € - le 2ème : 35 € - le 3ème : 18 €.

Pour chaque Meilleure Performance Française, il est offert pour les JEUNES, JUNIORS et SENIORS :
1 chèque cadeau EUROCOM de 200 €.

Pour chaque record du Meeting, il est offert, pour les JEUNES, JUNIORS et SENIORS :
1 chèque cadeau EUROCOM d'une valeur de 30 €.

Les Meilleures Performances à la table de cotation FFN par catégorie d'âge Dames et Messieurs, seront récompensées
d'une dotation et d'un trophée.