

**Comité Départemental des Yvelines de Natation**

**45 Avenue du Général De Gaulle**

**78140 VELIZY-VILLACOUBLAY**



**PROJET**

**Calendrier Sportif Départemental**

**Saison 2019/2020**

## SOMMAIRE

SOMMAIRE.....	2
REGLEMENTS GENERAUX ET SPORTIFS.....	3 à 5
CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2019/2020.....	6 et 7
JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J1.....	8
JOURNEES DE QUALIFICATIONS CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AVENIRS.....	9
JOURNEES QUALIFICATIVES JEUNES.....	10
JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J2.....	11
JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J3.....	12
CHAMPIONNATS DES YVELINES.....	13
GRILLE DE TEMPS DES CHAMPIONNATS DES YVELINES 2020.....	14 et 15
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES.....	16
COUPE INTERCLUBS AVENIRS.....	17
COUPE INTERCLUBS JEUNES .....	18
CHAMPIONNAT HONNEUR.....	19
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AVENIRS .....	20
MEETING DEPARTEMENTAL DES JEUNES.....	21
COUPE DES DEPARTEMENTS (LIF).....	22
ACTION DEPARTEMENTALE CATEGORIE AVENIRS.....	23
ENF.....	24 à 28

# REGLEMENTS GENERAUX ET SPORTIFS

## 1. SAISON SPORTIVE

Elle s'étale du **16 septembre 2019 au 15 septembre 2020**.

## 2. LICENCES

Les nageurs ne peuvent participer aux compétitions que si leur club a validé et payé la licence « Compétiteur » de la FFN.

## 3. ENGAGEMENTS AUX EPREUVES DEPARTEMENTALES

Tous les engagements de la saison 2019-2020 se feront via EXTRANAT. Les compétitions déléguées aux clubs seront préparées par le secrétariat administratif du CD78 NATATION sur EXTRANAT.

Une somme forfaitaire sera demandée par le CD78 à tous les clubs participant à des compétitions départementales avant le **mardi 1<sup>er</sup> Octobre 2019**.

Les Clubs pourront éditer directement d'EXTRANAT leur bordereau financier. Le tarif des engagements sera saisi à la création de la compétition dans EXTRANAT.

Une facture récapitulative sera établie par le CD78 NATATION en fin de saison sportive 2019-2020 comprenant également les amendes pour non présentation d'officiels et les majorations pour les forfaits non déclarés qui seront notifiés aux clubs au fil de l'eau.

## 4. AUTORISATIONS D'ORGANISATIONS AU CD78

Seules, les compétitions inscrites dans le calendrier départemental seront prises en compte dans la base de données FFN et pourront servir de qualification aux différentes compétitions. Pour être intégrées à la base fédérale, les performances doivent être réalisées dans des compétitions qui concernent deux clubs minimums et avec 20 performances pour chacun des 2 clubs.

Les clubs peuvent faire inscrire au calendrier départemental des Meetings locaux ou départementaux : les demandes doivent être adressées au plus tard le **Lundi 30 Septembre 2019 dernier délai au CD78**.

Pour les demandes de déplacements, stages... les clubs devront se conformer aux règlements de la FFN.

## 5. ENGAGEMENTS / FORFAITS

Droits d'engagements : se référer au règlement de chaque compétition.

Tous les engagements validés sur EXTRANAT seront facturés aux clubs. (Sauf dans le cas où le CD78 serait amené à refuser des engagements valides compte tenu d'une trop longue réunion ou en cas d'une annulation de compétition.)

Après la fin de période de saisie sur EXTRANAT, en cas d'oublis ou d'erreurs d'engagements, à titre exceptionnel et uniquement sur demande du Président du club concerné, le CD78 pourra dans l'intérêt des nageurs rattraper des engagements. Cette procédure doit rester exceptionnelle et pourra être refusée par le CD78. En cas d'accord, les engagements concernés seront facturés avec une majoration de 5 € par engagement.

Attention, également à bien valider vos engagements avant la fin de période sur EXTRANAT sinon les engagements seront également majorés de 5 €.

Lors des compétitions où le programme est établi sur le bord de bassin, tout forfait non déclaré après l'édition du programme se verra pénaliser de 15 € par course individuelle et par relais.

Dans le cas où le programme est établi avant la compétition, tout forfait non déclaré au départ de la première série de la compétition se verra également pénaliser de 15 € par course individuelle et 15 € par relais.

Nous conseillons aux entraîneurs de préparer à l'avance, dans la mesure du possible, la feuille de forfait disponible sur le site du CD78 Natation et éventuellement nous l'adresser par courriel au plus tard le vendredi précédent la compétition avant midi.

Afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, le CD78 demande aux clubs de l'informer des forfaits aux différentes épreuves, dès qu'ils en ont connaissance.

## 6. TRANSMISSION DES RESULTATS

Les clubs organisateurs et/ou gestionnaires de compétitions déléguées et les organisateurs de meetings devront :

- Faire remonter les résultats sur le site de la FFN, idéalement le dimanche soir et au plus tard avant le lundi soir minuit.
- Envoyer par e-mail, le plus rapidement possible (et idéalement le soir de la compétition) les fichiers FFNex, PCE et PDF des résultats ainsi que la fiche de jury remplie sur Extranat Pocket, aux adresses e-mail suivantes ; cdy.ffn@wanadoo.fr et d.lahaye@orange.fr.

Les clubs et/ou gestionnaires de compétitions déléguées et les organisateurs de meetings sont responsables des résultats et des éventuelles modifications à saisir post-compétition en liaison avec le service concerné de la FFN. Il est conseillé de faire une sauvegarde de la base EXTRANAT à chaque fin de compétition afin d'effectuer les éventuelles modifications sur n'importe quel PC.

## 7. HOMOLOGATION DES RECORDS ET MEILLEURES PERFORMANCES DES YVELINES Y COMPRIS LES MAITRES

Le CD78 a décidé de laisser gérer directement les MPY de 12 à 18 ans, les RDY TC et les MPY et RDY individuelles et MPY des relais des Maîtres par l'application ExtraNat. Les données du site FFN ont été vérifiées courant de l'été. Ces informations seront automatiquement mises à jour lors des remontées de compétitions sur le site fédéral. Nous vous donnerons une fois par mois les améliorations. Par ailleurs pour être cohérent entre tous les départements des RDY par catégorie ont été initialisés par la FFN ainsi que des RDY Maîtres pour les épreuves de relais. Ces données n'ont pas pu être vérifiées faute d'avoir un historique suffisant. Si certains constatent des erreurs, ils peuvent nous les communiquer à l'adresse suivante : Enfin comme la FFN ne gère plus les temps de passage si une performance est battue avec un temps de passage merci de nous le signaler. Enfin, les catégories, 9 ans et moins, 10 et 11 ans n'étant pas gérées sur le site FFN, nous continuerons la gestion des MPY via EXCEL.

## 8. POULES GEOGRAPHIQUES

Pour les Championnats départementaux AVENIR, il est souhaité un minimum de 12 lignes par plot soit deux ou trois sites. Les clubs seront répartis de façon à limiter les déplacements.

Pour le Challenge AVENIR voir le règlement spécifique car en fonction du passage de tests, il nous faut 3 ou 4 sites.

Pour chaque plot du Challenge ou des Championnats Départementaux AVENIR, le CD78 désignera les personnes responsables (1 juge-arbitre, 1 starter, 1 gestionnaire informatique).

## 9. OFFICIELS

Pour toutes les compétitions organisées par le CD78 (ne concerne pas les compétitions AVENIR) et les compétitions par équipe qui ont un règlement particulier en fonction du nombre d'équipes présentées et par réunion, les clubs engagés devront **présenter un officiel pour 4 nageurs présents le jour de la compétition et 2 officiels à partir de 8 nageurs**. Les clubs non ou insuffisamment représentés dans le jury devront s'acquitter **d'une amende forfaitaire de 50 € par réunion**.

D'autre part, tous les officiels A et B n'ayant pas validé leur recyclage pourront se présenter au juge-arbitre dans le temps imparti pour les essais chrono, mais ne pourront qu'exercer les fonctions habituelles des officiels C (chronométrateur, informatique, délégué de plages...).

Seule la commission des officiels du CD78 peut définir la fonction d'un officiel non recyclé.

Pour éviter tout risque d'officiel non licencié les feuilles de jury devront être saisies sur ExtraNat Pocket et envoyées au CD78 sous forme d'un fichier PDF en même temps que les résultats de la compétition.

## 10. MEETINGS EN YVELINES

- Un p'tit 50 Maîtres : le 13 octobre 2019 à Poissy Saint-Exupéry
- 22<sup>ème</sup> Meeting de Chevreuse Jeunes à Séniors les 29, 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2019
- 3<sup>ème</sup> Rencontre des Maîtres de l'AO TRAPPES : 14 décembre 2019
- Les 50 et 100 Maîtres Conflanais de l'US Conflans-Sainte-Honorine :
- Meeting du Confluent de l'US Conflans-Sainte-Honorine :
- Meeting des Maîtres de la Vallée à Chevreuse : 25 janvier 2020
- 3<sup>ème</sup> Meeting Espoirs Claude GENOT de la Vallée à Chevreuse : 28 et 29 mars 2020
- 6<sup>ème</sup> Meeting des Maîtres du CN. Poissy :
- Meeting Espoirs de la SN. Versailles :

## 11. PROCEDURES DE DEPART

Application des règles de la FFN, à savoir un seul départ pour les compétitions individuelles sauf Avenirs et compétitions par équipe deux départs. Les relais nagés lors de compétitions « individuelles » sont considérés comme épreuves individuelles (exemple : Championnats des Yvelines).

A contrario, les relais nagés dans les épreuves par équipe (Coupe Interclubs Avenirs et Jeunes) sont considérés comme des épreuves par équipe.

## 12. RECOMPENSES

Dans certaines compétitions que nous ne pouvons définir par avance, en plus des médailles, des lots seront remis à certains nageurs accédant au podium et/ou aux nageurs ayant réalisé la meilleure performance à la table de cotation. Ces lots ainsi que les médailles, coupes, ..., **ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise y compris les récompenses à la meilleure performance à la table de cotation où le nageur devra être présent à la fin de la compétition.**

Les bons d'achat distribués lors des Championnats des Yvelines 2020 devront impérativement être utilisés sur le stand le jour de la compétition. Aucune dérogation à ce principe ne sera accordée.

## 13. CATEGORIES

Avenirs	Filles 2010 et après	Garçons 2009 et après
Jeunes	Filles 2007-2009	Garçons 2006-2008
Juniors	Filles 2003-2006	Garçons 2002-2005
Seniors	Filles 2002 et avant	Garçons 2001 et avant

## 14. COMBINAISONS

Pour toutes les compétitions organisées par le CD78, les nageurs devront respecter le règlement fédéral. Nous invitons les nageurs à se renseigner sur le site de la FFN et, en cas de doute, de demander confirmation en interne dans leur club respectif.

## 15. SERIES ILE DE France (cf. Règlements LIF)

**Série A Régionale** : Qualification sur la saison passée en fonction de sa participation aux échéances nationales. Toutes les nages sont accessibles.

**Série B Régionale** : Qualification sur les temps réalisés lors des compétitions régionales en bassin de 50 m de la saison passée (Q1-Q2-Q3-Régionaux 50 m-Finale Régionale TLZ **OU** sur les temps réalisés lors des championnats régionaux 25 m de la saison en cours, à savoir réaliser deux temps de la grille du parcours régional. Toutes les nages sont accessibles

# CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2019/2020

Dates	Compétitions	Catégories	Bassin	Engagements sur Extranat
13/10/2019	Un p'tit 50 maîtres	Maîtres	POISSY	Voir organisateur
<b>VACANCES SCOLAIRES du 19/10/2019 au 03/11/2019</b>				
09 et ou 10 et ou 11/11/2019	Interclubs TC	Avenirs à Maîtres	25 m	Voir organisateur LIF
23 et 24/11/2019	Journée Qualificative J1	Juniors et +		Au plus tard le
<b>28-29/11 et 01/12/2019</b>	Meeting de Chevreuse	Jeunes à Seniors	CHEVREUSE	Voir organisateur
	Meeting des Maîtres de l'USC	Maîtres	CONFLANS STE HONORINE	Voir organisateur
<b>7 ou 8/12/2019</b>	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 1	Avenirs		Au plus tard le
<b>14/12/2019</b>	3 <sup>ème</sup> rencontre des Maîtres de l'AOT	Maîtres	TRAPPES	Voir organisateur
<b>14 et 15/12/2019</b>	Journée Jeunes J1	Jeunes		Au plus tard le
<b>VACANCES SCOLAIRES du 21/12/2019 au 05/01/2020</b>				
	Meeting du Confluent de l'USC	Jeunes et +	CONFLANS STE HONORINE	Voir organisateur
<b>25/01/2020</b>	Meeting des Maîtres de l'ANV	Maîtres	CHEVREUSE	Voir organisateur
18 et 19/01/2020	Journée Qualificative J2	Jeunes et +	25 m	Au plus tard le
<b>25 ou 26/01/2020</b>	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 2	Avenirs	25 m	Au plus tard le
01 et 02/02/2020	Journée Jeunes J2	Jeunes	25 m	Au plus tard le
<b>VACANCES SCOLAIRES du 08/02/2020 au 23/02/2020</b>				
29/02 et 01/03/2020	Journée Qualificative J3	Jeunes et +	25 m	Au plus tard le
<b>07 ou 08/03/2020</b>	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 3	Avenirs	25 m	Au plus tard le
14 et 15/03/2020	Journées Jeunes J3	Jeunes	25 m	Au plus tard le
<b>Ajouter le Meeting Claude GENOT les 28 et 29 mars 2020</b>				
<b>VACANCES SCOLAIRES du 04/04/2020 au 19/04/2020</b>				
25 et 26/04/2020	Championnats des Yvelines	Jeunes et +	CHEVREUSE	Au plus tard le
01-02 et 03/05/2020	Journées Jeunes J4	Jeunes	25 m	Au plus tard le
08 ou 09 ou 10/05/2020	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 4	Avenirs	2 ou 3 bassins 25 m	Au plus tard le
	Championnats départementaux des Maîtres	Maîtres	25 m	Au plus tard le

16/05/2020	Coupe des Départements	Jeunes + Juniors	25 m	Organisateur LIF
17/05/2020	Interclubs Avenirs	Avenirs	25 m	Au plus tard le
	Action Départementale Catégorie Avenir	Avenirs		
23 et 24/05/2020	Interclubs Jeunes	Jeunes	25 m	Au plus tard le
	Meeting des Maîtres du CNPy	Maîtres	POISSY	Voir organisateur
	Meeting de Versailles		VERSAILLES	Voir organisateur
6 et 7/06/2020	Championnats HONNEUR	Jeunes et +		Au plus tard le
13 et 14/06/2020	Championnats Départementaux Avenirs	Avenirs		Au plus tard le
20 et 21/06/2020	Meeting des Jeunes	Jeunes		Au plus tard le

# JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J1

**DATES** : Les 23 et 24/11/2019

**LIEUX** :

**CATEGORIES** : JUNIORS et plus

**PROGRAMME** :

**Samedi 23/11/2019** : 800 NL D/M – 50 DOS D/M – 50 NL D/M – 200 BR D/M - 400 NL D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M –  
100 BR D/M – 100 4N D/M

**Dimanche 24/11/2019** : 1500 NL D/M – 100 PAP D/M - 50 BR D/M – 200 NL D/M – 200 4N D/M - 200 PAP D/M – 100 DOS D/M  
100 NL D/M — 400 4N D/M

**QUALIFICATIONS** :

Tous les nageurs peuvent participer quel que soit le niveau sachant que certains nageurs sont déjà qualifiés via leur appartenance aux Séries A et B de la LIF

Date limite de qualification aux Régionaux des 7 et 8 décembre 2019

**ENGAGEMENTS** :

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT** du 13 au 20/11/2019

Temps d'engagements libres.

6 engagements maximum sur le week-end.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve.



# JOURNEES QUALIFICATIVES AUX CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AVENIRS

## LIEUX :

Dates 07-08/12/2019 25-26/01/2020 07-08/03/2020 08-09-10/05/2020

Site 1

Site 2

Site 3

**CATEGORIES :** Filles 2010 – Filles 2011 et après – Garçons 2009 – Garçons 2010 – Garçons 2011 et après  
Les nageurs devront être titulaires de l'ENF 3

**Qualificatif à la finale des Championnats Départementaux Avenirs des 13 et 14/06/2020.**

**PROGRAMME :** PROGRAMME : F 2011 et G 2010 et après : 50 par spécialité + 200 NL et 100 4N et F 2010 et G 2009 : 100 par spécialité + 400 NL et 200 4N

Les nageurs G 2009 et F 2010 sont autorisés à nager hors-classement les épreuves du programme des plus jeunes. Sur chaque plot les nageurs devront néanmoins choisir les épreuves de leur catégorie ou celles de la catégorie inférieure. Pas de possibilité de panachage sur un même plot.

**1<sup>er</sup> PLOT :** 50 DOS – 100 DOS – 50 BRA – 100 BRA – 200 NL – 400 NL - 4X50 4N

Samedi ou Dimanche

**2<sup>ème</sup> PLOT :** 50 PAP – 100 PAP – 50 NL – 100 NL – 100 4N – 200 4N – 4X50 NL

Samedi ou Dimanche

**3<sup>ème</sup> PLOT :** 50 DOS – 100 DOS – 50 BRA – 100 BRA – 200 NL – 400 NL – 4x50 4N

Samedi ou Dimanche

**4<sup>ème</sup> PLOT :** 50 PAP – 100 PAP – 50 NL – 100 NL – 100 4N – 200 4N – 4X50 NL

Vendredi ou Samedi ou Dimanche

**Pour les nageurs qui ont participé au Challenge Avenir et seulement ces nageurs, 50 DOS – 100 DOS – 50 BRA – 100 BRA – 200 NL – 400 NL**

## **ENGAGEMENTS :**

1<sup>er</sup> plot : Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 27/11 au 04/12/2019** - temps d'engagements libres.

2<sup>ème</sup> plot : Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 15 au 22/01/2020** - temps d'engagements libres.

3<sup>ème</sup> plot : Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 26/02 au 04/03/2020** - temps d'engagements libres.

4<sup>ème</sup> plot : Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 29/04 au 06/05/2020** - temps d'engagements libres.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve individuelle nagée et 5.60 € par relais nagé.

Les nageurs sont autorisés à s'engager sur trois épreuves maximums par plot. A titre dérogatoire, lors du dernier plot, les nageurs issus du Challenge AVENIR seront autorisés à nager une quatrième épreuve

## **RECOMPENSES :** (offertes par le CD78 NATATION)

Par années d'âge, médailles aux 3 premiers de chaque épreuve.

En relais, médailles aux trois premiers relais toutes catégories.

# JOURNEES JEUNES

**DATES :** 4 journées : 14-15/12/2019 - 01-02/02/2020 – 14-15/03/2020 – 01-02 et 03/05/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** FILLES 2007-2009 – GARCONS 2006-2008

Qualificatives aux Championnats de France des Jeunes, aux Championnats Régionaux des Jeunes et au Meeting Départemental des Jeunes

**PROGRAMME :**

## **PLOT 1**

**Samedi 14/12/2019 :** 200 NL D/M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M  
**Dimanche 15/12/2019 :** 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

## **PLOT 2**

**Samedi 01/02/2019 :** 1500 NL D – 800 NL M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL - 50 BR D/M – 100 PAP D/M – 200 NL D/M  
**Dimanche 02/02/2020 :** 800 NL D – 1 500 NL M – 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

## **PLOT 3**

**Samedi 14/03/2020 :** 200 NL D/M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M  
**Dimanche 15/03/2020 :** 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

## **PLOT 4**

Vendredi 01/05/2020 : ..... ?  
**samedi 02/05/2020 :** 1500 NL D – 800 NL M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M – 200 NL D/M  
**Dimanche 03/05/2020 :** 800 NL D – 1 500 NL M – 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

**ENGAGEMENTS :** 5 engagements maximum par nageur par week-end.

**PLOT 1 :** Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 04 au 11/12/2019** - temps d'engagements libres.  
**PLOT 2 :** Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 22 au 29/01/2020** - temps d'engagements libres.  
**PLOT 3 :** Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 04 au 11/03/2020** - temps d'engagements libres.  
**PLOT 4 :** Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 22 au 29/04/2020** - temps d'engagements libres.

**Droits d'engagements :** 2.80 € par épreuve.

# JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J2

**DATES** : les 18 et 19/01/2020

**LIEUX** :

**CATEGORIES** : JEUNES et plus

**PROGRAMME** :

**Samedi 18/01/2020** : 800 NL D/M – 50 DOS D/M – 50 NL D/M – 200 BR D/M - 400 NL D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M  
100 4N D/M

**Dimanche 19/01/2020** : 1500 NL D/M – 100 PAP D/M- 50 BR D/M – 200 NL D/M – 200 4N D/M - 200 PAP D/M – 100 DOS D/M –  
100 NL D/M — 400 4N D/M

**QUALIFICATIONS** :

Tous les nageurs peuvent participer quel que soit le niveau sachant que certains nageurs sont déjà qualifiés pour le niveau supérieur via leur appartenance aux Séries A et B de la LIF.

La catégorie Jeunes ayant son propre circuit il est souhaité que seuls les nageurs ne jouant pas une qualification aux championnats nationaux et régionaux participent à cette JQ.

**ENGAGEMENTS** :

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 08 au 18/01/2020** - Temps d'engagements libres.

6 engagements maximum sur le week-end.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve.

# JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J3

**DATES** : Les 29/02 et 1<sup>er</sup>/03/2020

**LIEUX** :

**CATEGORIES** : JEUNES et plus

**PROGRAMME** :

**Samedi 29/02/2020** : 800 NL D/M – 50 DOS D/M – 50 NL D/M – 200 BR D/M - 400 NL D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M –  
100 BR D/M – 100 4N D/M

**Dimanche 1er/03/2020** : 1500 NL D/M – 100 PAP D/M- 50 BR D/M – 200 NL D/M – 200 4N D/M - 200 PAP D/M – 100 DOS D/M –  
100 NL D/M — 400 4N D/M

**QUALIFICATIONS** :

Tous les nageurs peuvent participer quel que soit le niveau sachant que certains nageurs sont déjà qualifiés via leur appartenance aux Séries A et B de la LIF

La catégorie Jeunes ayant son propre circuit il est souhaité que seuls les nageurs ne jouant pas une qualification aux championnats nationaux et régionaux participent à cette JQ

**ENGAGEMENTS** :

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 19 au 26/02/2020**

Temps d'engagements libres.

6 engagements maximum sur le week-end.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve.

# CHAMPIONNATS DES YVELINES

**DATES :** Les 25 et 26/04/2020

**LIEU :** CHEVREUSE

**CATEGORIES :** Jeunes (Filles 11-13 ans et Garçons 12-14 ans) / Juniors 1 (Filles 14-15 ans et Garçons 15-16 ans) / Juniors 2 (Filles 16-17 ans et Garçons 17-18 ans) / Seniors (Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et +)

## **PROGRAMME :**

**1<sup>ère</sup> réunion :** 50 NL D/M – 400 4N D/M – 200 NL D/M – 100 DOS D/M - 800 NL D et 1500 NL Garçons Jeunes

**2<sup>ème</sup> réunion :** 50 PAP M/D – 50 BR M/D – 200 DOS M/D – 1500 NL M – 200 PAP D/M

**Entracte**

Relais 4 X 50 NL D/M

**3<sup>ème</sup> réunion :** 200 4N D/M – 50 DOS D/M – 400 NL D/M – 100 BR D/M – 100 PAP D/M

**4<sup>ème</sup> réunion :** 100 4N D/M – 200 BR D/M – 100 NL D/M

**Entracte**

Relais 4 x 50 4N D/M.

## **QUALIFICATIONS :**

Les nageurs de séries **A et B de la LIF** peuvent s'engager sans condition.

Les autres devront avoir réalisé les temps de la grille au cours de la saison 2019-2020

## **ENGAGEMENTS :**

Un nageur pourra s'engager officiellement sur 5 épreuves + les relais.

Une seule équipe de relais par club par type de relais et par catégorie.

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 15 au 22/04/2020**

Concernant les relais 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 Nages, les surclassements sont autorisés à condition qu'il reste au moins un nageur de la catégorie concernée.

Un nageur ne peut nager un type de relais que dans une seule catégorie.

Droits d'engagements Yvelines : 3.20 € par épreuve individuelle et 6.50 € par relais.

## **RECOMPENSES :**

Le vainqueur du classement de chaque épreuve individuelle des catégories ci-dessus se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines »

Les 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie recevront une médaille.

Le premier nageur 2008 et la première nageuse 2009 de chaque épreuve sera également récompensée.

Les nageurs des 3 premiers relais 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 Nages des catégories ci-dessus recevront une médaille.

Une récompense sera attribuée à la meilleure performance à la table de cotation DAMES et MESSIEURS par catégorie.

## **CLASSEMENT CLUB :**

A l'issue des championnats, il sera effectué un classement « club » toutes catégories en prenant la meilleure performance de chaque nageur à laquelle seront rajoutés les points des relais. Le Vainqueur se verra attribuer la réplique d'un Trophée qui sera remis en jeu chaque saison. Sur ce trophée il sera gravé une plaque avec le sigle du club vainqueur du classement par équipe des Championnats des Yvelines Le Trophée est définitivement acquis au club l'ayant remporté trois fois.

## GRILLE DE TEMPS DES CHAMPIONNATS DES YVELINES 2020

MESSIEURS	50 m NL	100 m NL	200 m NL	400 m NL	1.500 m NL 800 m NL (Jeunes)	50 m DOS	100 m DOS	200 m DOS	50 m BRASSE	100 m BRASSE	200 m BRASSE	50 m PAP.	100 m PAP.	200 m PAP.	100 m 4 N.	200 m 4 N.	400 m 4 N.
Seniors	28''10	1'01''90	2'17''00	4'51''00	19'13''00	32''70	1'10''40	2'34''00	35''80	1'18''10	2'49''50	30''60	1'08''20		1'11''10	2'35''50	5'31''00
20 ans	28''70	1'03''30	2'20''50	4'58''00	19'40''00	33''40	1'12''00	2'37''50	36''60	1'19''90	2'53''00	31''30	1'09''80	2'34''90	1'12''80	2'39''00	5'38''00
19 ans	28''80	1'03''60	2'21''00	4'59''00	19'45''00	33''60	1'12''30	2'38''00	36''70	1'20''20	2'54''00	31''40	1'10''10	2'35''50	1'13''10	2'39''50	5'40''00
18 ans	29''10	1'04''20	2'22''00	5'02''00	19'56''00	33''90	1'13''00	2'39''50	37''10	1'21''00	2'55''50	31''70	1'10''70	2'37''00	1'13''70	2'41''00	5'43''00
17 ans	29''50	1'05''10	2'24''00	5'06''00	20'12''00	34''30	1'14''00	2'41''50	37''60	1'22''10	2'58''00	32''10	1'11''70	2'39''50	1'14''70	2'43''00	5'48''00
16 ans	29''70	1'05''60	2'25''50	5'09''00	20'22''00	34''60	1'14''50	2'43''00	37''90	1'22''70	2'59''50	32''40	1'12''20	2'40''50	1'15''30	2'44''50	5'50''00
15 ans	30''20	1'06''70	2'27''50	5'14''00	20'42''00	35''20	1'15''80	2'45''50	38''50	1'24''10	3'02''50	32''90	1'13''40	2'43''00	1'16''60	2'47''00	5'56''00
14 ans	33''00	1'13''00	2'40''00	5'34''00	22'20''00	40''00	1'24''00	3'00''00	43''00	1'33''00	3'20''00	40''00	1'25''00	3'10''00	1'25''00	3'05''00	6'20''00
13 ans	34''50	1'15''50	2'47''50	5'44''50	22'55''00	41''00	1'26''50	3'06''50	44''50	1'35''50	3'27''50	42''00	1'29''50	3'20''00	1'27''50	3'09''50	6'34''00
12 ans	36''00	1'18''00	2'55''00	5'55''00	23'30''00	42''00	1'28''50	3'12''50	45''50	1'38''50	3'35''00	44''00	1'34''00	3'30''00	1'30''00	3'13''50	6'48''00

DAMES	50 m NL	100 m NL	200 m NL	400 m NL	800 m NL	50 m DOS	100 m DOS	200 m DOS	50 m BRASSE	100 m BRASSE	200 m BRASSE	50 m PAP.	100 m PAP.	200 m PAP.	100 m 4 N.	200 m 4 N.	400 m 4 N.
Seniors	32"10	1'09"90	2'32"50	5'19"00	10'56"00	37"10	1'19"60	2'50"50	40"90	1'28"90	3'10"50	34 "30	1'16"90	2'49"00	1'21"20	2'54"00	6'07"00
20 ans	32"80	1'11"50	2'36"00	5'26"00	11'11"00	38"00	1'21"40	2'54"50	41"90	1'31"00	3'15"00	35"10	1'18"70	2'53"00	1'23"10	2'58"00	6'15"00
19 ans	33"00	1'11"80	2'36"50	5'27"00	11'14"00	38"10	1'21"70	2'55"00	42"00	1'31"30	3'15"50	35"20	1'19"00	2'54"00	1'23"40	2'58"50	6'16"00
18 ans	33"30	1'12"40	2'38"00	5'30"00	11'20"00	38"50	1'22"50	2'57"00	42"40	1'32"20	3'17"20	35"60	1'19"70	2'55"50	1'24"20	3'00"20	6'20"00
17 ans	33"70	1'13"40	2'40"00	5'35"00	11'29"00	39"00	1'23"60	2'59"00	43"00	1'33"40	3'20"00	36"00	1'20"80	2'57"50	1'25"30	3'03"00	6'25"00
16 ans	34"00	1'14"00	2'41"50	5'38"00	11'35"00	39"30	1'24"20	3'00"50	43"30	1'34"20	3'21"50	36"30	1'21"40	2'59"00	1'25"70	3'04"00	6'28"00
15 ans	34"50	1'15"20	2'44"00	5'43"00	11'46"00	39"90	1'25"60	3'03"50	44"00	1'35"70	3'25"00	36"90	1'22"80	3'02"00	1'27"20	3'07"50	6'35"00
14 ans	35"10	1'16"50	2'47"00	5'49"00	11'58"00	40"60	1'27"00	3'06"50	44"80	1'37"30	3'28"50	37"50	1'24"10	3'05"00	1'28"60	3'10"50	6'41"00
13 ans	37"00	1'20"00	3'00"00	6'05"00	12'30"00	43"50	1'30"00	3'20"00	46"50	1'42"00	3'50"00	41"50	1'38"00	3'45"00	1'32"00	3'16"50	6'54"00
12 ans	38"50	1'23"00	3'07"50	6'17"50	12'52"50	45"00	1'33"00	3'27"50	48"00	1'45"00	3'57"50	43"00	1'41"00	3'52"50	1'35"00	3'23"00	7'05"50
11 ans	40"00	1'26"00	3'15"00	6'30"00	13'15"00	46"50	1'36"00	3'35"00	49"50	1'48"00	4'05"00	44"50	1'44"00	4'00"00	1'38"00	3'30"00	7'15"00

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES

## (Compétition comptant pour le Challenge Départemental des Maîtres)

**DATE :**

**LIEU :**

**CATEGORIES :**

### EPREUVES INDIVIDUELLES

C1	de 25 à 29 ans (1995/1991)	C8	de 60 à 64 ans (1960/1956)
C2	de 30 à 34 ans (1990/1986)	C9	de 65 à 69 ans (1955/1951)
C3	de 35 à 39 ans (1985/1981)	C10	de 70 à 74 ans (1950/1946)
C4	de 40 à 44 ans (1980/1976)	C11	de 75 à 79 ans (1945/1941)
C5	de 45 à 49 ans (1975/1971)	C12	de 80 à 84 ans (1940/1936)
C6	de 50 à 54 ans (1970/1966)	C13	de 85 à 89 ans (1935/1931)
C7	de 55 à 59 ans (1965/1961)	C14	de 90 à 94 ans (1930/1926)
		C15	95 ans et plus (1925 et avant)

### RELAIS

R1	de 119 ans et moins	R5	de 240 à 279 ans
R2	de 120 à 159 ans	R6	de 280 à 319 ans
R3	de 160 à 199 ans	R7	de 320 à 359 ans
R4	de 200 à 239 ans	R8	de 360 ans et plus

**Programme :**

**1<sup>ère</sup> Réunion** Relais 4 x 50 NL (Dames-Messieurs-Mixte) 50 BR – 100 NL – 50 PAP – 200 4 N - 100 DOS – 200 BR – 200 PAP.

**2<sup>ème</sup> Réunion** Relais 4 x 50 4 N (Dames-Messieurs-Mixte) 50 NL – 100 BR – 50 DOS – 100 PAP - 200 NL – 100 4 N – 200 DOS.

Epreuve non Officielle : Relais 50 NL MIXTE

**REGLEMENT :**

Conforme aux règlements de la FINA et de la FFN.  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

**ENGAGEMENTS :**

Chaque nageur pourra participer officiellement à 5 épreuves individuelles et à chacun des relais.  
Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du.....**  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves  
Concernant le relais 10 X 50 m NL, il est décidé que cette épreuve deviendrait une épreuve conviviale permettant à chacun (savoir nager 50 m) de participer. Tout licencié présent le dimanche et souhaitant nager ce relais déposera dans une urne sur papier son nom et prénom.  
Les équipes seront tirées au sort en respectant la mixité du relais (5 dames et 5 messieurs).

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve individuelle et 5.60 € par relais.

**RECOMPENSES :**

Le premier de chaque épreuve individuelle et de chaque catégorie d'âge se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines » ;  
les 3 premiers par catégorie d'âges se verront remettre une médaille.  
Les nageurs des premiers relais de chaque catégorie recevront une médaille.

**CLASSEMENT CLUB :**

A l'issue des championnats, il sera établi un classement « club » sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + points du meilleur relais NL dames, messieurs et mixte et du meilleur relais 4N dames, messieurs et mixte.  
Un classement Mixte Toutes Catégories sera établi.  
Des Trophées récompenseront les 5 premiers clubs de ce classement.



# COUPE INTERCLUBS AVENIRS

**DATES :** les 16 et 17/05/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** FILLES 2010 ET APRES – GARCONS 2009 ET APRES  
Les nageurs (ses) de 10 ans et moins devront être titulaires de l'ENF 3

**PROGRAMME :**

**1<sup>ère</sup> réunion :**

Samedi 16/05/2020 4 X 50 4N - Course des Remplaçants – 50 DOS - 100 4N

**2<sup>ème</sup> réunion :**

Dimanche 17/05/2020 4 X 50 NL – 50 BR – 50 NL – 50 PAP

**REGLEMENT :**

4 nageurs par équipe au maximum. Des équipes mixtes et des ententes pourront être engagées dans une compétition à part.  
**Aucun engagement sur place ; les ententes devront être déclarées au secrétariat du CD78 au plus tard à la date limite des engagements sur Extranat.**

Pour être classé, chaque nageur participera obligatoirement à 1 course individuelle + le 100 4N et aux 2 relais.

**A l'issue de la première épreuve aucun changement ou remplacement de nageurs possible même en cas de blessure.**

Remplaçants : 1 par équipe engagée sur 100 4N.

Le jour de la compétition, les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants.

**ENGAGEMENTS :**

Seules les équipes non qualifiées à la poule régionale peuvent participer à cette compétition.

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 06 au 13/05/2020**

**Les Ententes devront être engagées sur fichier excel au secrétariat au plus tard le 13/05/2020**

Droits d'engagement : **40 €** par équipe engagée ; chaque club des ententes sera facturé en fonction du nombre de nageurs engagés.

**OFFICIELS :**

**ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel : 50 €.**

**1 officiel obligatoire de 1 à 3 équipes présentes ; 2 officiels de 4 à 6 équipes présentes ; 3 officiels pour 7 équipes présentes et plus.**

**CLASSEMENT :**

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, les points du relais 4N départageront les équipes.

**RECOMPENSES :**

Les nageurs des 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS recevront une médaille y compris le remplaçant de l'équipe.

Les nageurs de la première équipe mixte recevront une médaille.

Les nageurs de la meilleure entente recevront une récompense.

## COUPE INTERCLUBS JEUNES (poule départementale)

**DATES:** les 23 et 24/05/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** Filles 2007-2009 – Garçons 2006-2008

**PROGRAMME :**

**1<sup>ère</sup> réunion :**

**Samedi 23/05/2020** 4 X (100 4N) – Course des Remplaçants sur 100 NL - 100 NL – 100 DOS

**2<sup>ème</sup> réunion :**

**Dimanche 24/05/2020** 4 X 200 NL – 100 BR – 100 PAP

En fonction des piscines mises à disposition, le CD78 se réserve le droit d'inverser les deux réunions

**REGLEMENT :**

4 nageurs par équipe au maximum. Des équipes mixtes et des ententes pourront être engagées dans une compétition à part.

**Aucun engagement sur place ; les ententes devront être déclarées au secrétariat du CD78 au plus tard à la date limite des engagements sur Extranat.**

Pour être classé, chaque nageur participera obligatoirement à 2 épreuves individuelles et aux 2 relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être obligatoirement nagées deux fois.

**A l'issue de la première épreuve aucun changement ou remplacement de nageurs possible même en cas de blessure.**

Remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve du programme.

Le jour de la compétition, les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants.

**ENGAGEMENTS :**

Seules les équipes non qualifiées à la poule régionale peuvent participer à cette compétition.

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 13 au 20/05/2020**

Les Ententes devront être engagées sur fichier excel au secrétariat **au plus tard le 20/05/2020**

Droits d'engagement : 40 € par équipe engagée ; chaque club des ententes sera facturé en fonction du nombre de nageurs engagés.

**OFFICIELS :**

**ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel : 50 €.**

**1 officiel obligatoire de 1 à 3 équipes présentes ; 2 officiels de 4 à 6 équipes présentes ; 3 officiels pour 7 équipes présentes et plus.**

**CLASSEMENT :**

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, les points du relais 4N départageront les équipes.

**RECOMPENSES :**

Les nageurs des 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS recevront une médaille y compris le remplaçant de l'équipe.

Les nageurs de la première équipe mixte recevront une médaille.

Les nageurs de la meilleure entente recevront une récompense.

## CHAMPIONNATS « HONNEUR »

**DATES :** les 06 et 07/06/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** Jeunes (Filles 11-13 ans et Garçons 12-14 ans) / Juniors 1 (Filles 14-15 ans et Garçons 15-16 ans) / Juniors 2 et Seniors (Filles 16 ans et + et Garçons 17 ans et +) pour les courses individuelles et Jeunes (Filles 11-13 ans et Garçons 12-14 ans) et Juniors et plus (Filles 14 et plus et Garçons 15 ans et plus) pour les relais

**PROGRAMME :**

**Samedi 06/06/2020 :** 50 BR – 100 DOS – 200 NL – 100 PAP – 200 4N – 50 DOS – 100 BR - Relais 4 x 50 NL

**Dimanche 07/06/2020 :** 50 PAP – 200 BR - 100 NL – 200 DOS - 100 4N – 200 PAP – 50 PAP - Relais 4 x 50 4N

**QUALIFICATION :**

Les Jeunes qualifiés aux Championnats de France et aux Championnats Régionaux des Jeunes ne peuvent pas nager lors de cette compétition. Les nageurs JEUNES devront choisir entre les Championnats HONNEURS et le Meeting Départemental des Jeunes des 20 et 21 juin 2020. Pour les autres catégories, seuls les nageurs non sériés IDF. Les nageurs ayant participé aux Championnats des Yvelines sur plus d'une course ne seront pas autorisés à nager aux Championnats HONNEURS.

**ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 27/05 au 03/06/2020**

Un nageur pourra s'engager officiellement sur 6 épreuves + les relais.

Temps d'engagement libres

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve individuelle et 5.60 € par relais.

**RECOMPENSES :**

Par catégorie d'âge, les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille.

Les nageurs des trois premiers relais par catégorie d'âge recevront une médaille.

**CLASSEMENT CLUB :**

A l'issue de la finale, il sera établi un classement « club » mixte sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + les points de tous les relais.

Des coupes récompenseront les 3 premiers clubs de ce classement.

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AVENIRS

**DATES :** les 13 et 14/06/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** Filles 2010 et Filles 2011 et après / Garçons 2009 – Garçons 2010 et Garçons 2011 et après

**PROGRAMME :**

**Samedi 13/06/2020 :**

50 Dos F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 100 Dos F 2010/G 2009 – 50 Bra. F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 100 Bra. F 2010/G 2009 – 100 4N F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 400 NL F 2010/G 2009 – 4 X 50 4N

**Dimanche 14/06/2020 :**

100 Pap F 2010/G 2009 – 50 Pap F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 100 NL F 2010/G 2009 – 50 NL F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 200 4N F 2010/G 2009 – 200 NL F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 4 X 50 NL

**ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 03 AU 10/06/2020**

Les nageurs qualifiés peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix. Pas de limitation dans le nombre de relais engagés mais un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais par style et par sexe (un nageur participant à un relais mixte ne pourra pas nager dans le relais de son propre sexe).

Les nageurs engagés dans un relais et non qualifiés à titre individuel peuvent s'engager sur une épreuve de 50m NL qui ne compte pas dans le classement club (compétition ad hoc sur extranat).

**Droits d'engagements :** 2.80 € par épreuve individuelle et 5.60 € par relais

**QUALIFICATION A LA FINALE :**

**Sur ranking sur la base de la concaténation des 4 journées de qualification.**

**Sur les épreuves de 50 m/100 m et le 200 4N**

- Les 30 meilleures nageuses nées en 2010 et 30 meilleurs nageurs nés en 2009
- Les 24 meilleures nageuses nées en 2011 et après et les 24 meilleurs nageurs nés en 2010
- Les 18 meilleurs nageurs nés en 2011 et après

**Sur les épreuves de 200 et 400 NL, deux séries seront retenus pour les Filles nées en 2011 et après et 2010 et les Garçons nés en 2010 et après et 2009.**

**RECOMPENSES :**

Par années d'âge, médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et diplôme pour les nageurs classés de 4 à 6.

En relais, médailles aux nageurs des trois premiers relais toutes catégories et diplômes aux nageurs des 3 premiers relais garçons 2010-2011 et filles 2011.

Diplômes aux nageurs du premier relais mixte.

Classement des nageurs au total des points sur l'ensemble des épreuves individuelles nagées (hors 200 et 400 NL). Les 3 premiers de chaque année d'âge seront récompensés.

**CLASSEMENT CLUB :**

A l'issue de la finale, il sera établi un classement « club » mixte sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + les points d'un seul relais par sexe et par style. En l'absence de relais filles et garçons dans le style, le relais mixte sera pris en compte

Des coupes récompenseront les 5 premiers clubs de ce classement.

# MEETING DEPARTEMENTAL DES JEUNES

**Dates : les 20 et 21/06/2020**

Lieux :

CATEGORIE : JEUNES – Garçons nés en 2006-2007-2008 et Filles nées en 2007-2008-2009

QUALIFICATIONS :

Compétition aux nageurs non qualifiés aux Championnats de France et aux Championnats Régionaux des Jeunes

PROGRAMME

**1<sup>ère</sup> Réunion :**

**Samedi 20/06/2020 :      50 Bra. – 100 Dos – 200 NL – 100 Pap – 200 4N – 50 Dos – 100 Bra.**

**2<sup>ème</sup> Réunion :**

**Dimanche 21/06/2020 :      50 Pap – 200 Bra. – 100 NL – 200 Dos – 100 4N – 200 Pap – 50 NL**

**ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 10 au 17/06/2020**

Un nageur pourra s'engager officiellement sur 6 épreuves sur le week-end

Les nageurs pour s'engager devront avoir réalisé un temps entre le 16 septembre 2019 et le 14 juin 2020.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve individuelle

**RECOMPENSES :**

Par catégorie d'âge, les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille.

Le premier nageur Jeunes 1 et le premier nageur Jeunes 2 de chaque épreuve se verront remettre une médaille.

# **COUPE DES DEPARTEMENTS JEUNES ET JUNIORS**

## **Compétition d'animation par Département organisée par LIF**

**DATE :** Le 16/05/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** Jeunes et Juniors

**1 équipe Filles composée de 4 Jeunes et 4 Juniors et 1 équipe Garçons composée de 4 Jeunes et 4 Juniors**

**PROGRAMME :**

**1<sup>ère</sup> réunion :** Relais 4X50 DOS D/M – 100 PAP D/M Jeunes – 200 PAP D/M Juniors – 100 BRA D/M Jeunes – 200 BRA D/M Juniors – Relais 4X50 4N D/M

**2<sup>ème</sup> réunion :** Relais 4X50 PAP D/M – 100 DOS D/M Jeunes – 200 DOS D/M Juniors – 100 NL D/M Jeunes – 200 NL D/M Juniors – Relais 4X BRA D/M

**REGLEMENT SPORTIF :**

**100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 NL pour les Jeunes**

**200 papillon, 200 dos, 200 brasse, 200 NL pour les Juniors**

**Les séries seront nagées par catégories**

**Les relais sont nagés 2 fois et seront composés par catégorie.**

**Chaque nageur doit faire obligatoirement 2 nages et les 4 relais. Exemple ; par équipe, 2 Jeunes Filles au 100 papillon et 2 Juniors Filles au 200 papillon.**

**ENGAGEMENTS**

Les engagements sont à faire sur [extranat.fr](http://extranat.fr).

**SELECTION :**

La présélection paraîtra dans le bulletin d'information 3 semaines avant la date de la compétition.

La sélection paraîtra dans le bulletin d'information 2 semaines avant la date de la compétition.

La sélection se fera sur la base des rankings tous bassins en prenant les performances de la base fédérale jusqu'au 27 avril 2020

**ENCADREMENT :**

L'encadrement sera composé de 4 entraîneurs maximum.

Entraîneurs : à désigner

**Le CD78 devra présenter 4 officiels dont 1 A**

**EQUIPEMENT :**

Les nageurs de la sélection se verront remettre un équipement (à définir) aux couleurs du CD78

Les officiels recevront un polo de couleur blanche avec le logo du CD78

## **ACTION DEPARTEMENTALE CATEGORIE AVENIRS**

Le CD78 reconduira l'action départementale de la catégorie AVENIRS à savoir un regroupement OBLIGATOIRE sur une journée et participation à un Meeting en province.

**REGROUPEMENT :** (obligatoire pour participer au Meeting)

**DATE :**

**LIEUX :**

**PROGRAMME :**

**MEETING :**

**DATE :**

**LIEUX :**

**PROGRAMME**

**SELECTION :**

Mode de sélection : « en cours de rédaction »

La présélection paraîtra dans le bulletin d'information 3 semaines avant la date de la compétition.

La sélection paraîtra dans le bulletin d'information 2 semaines avant la date de la compétition.

**ENCADREMENT :**

L'encadrement sera composé de 4 entraîneurs maximum.

Entraîneurs : à désigner

**EQUIPEMENT**

Les nageurs de la sélection se verront remettre un équipement (à définir) aux couleurs du CD78

# CHALLENGE AVENIRS

## Du 16 septembre 2019 au 30 avril 2020

**Catégorie d'âge :** Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après)  
Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)

**Préambule :** La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre réglementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix de nos licenciés :

- Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial.

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences réglementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.

### Dispositif

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans pass'compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (Interclubs Avenirs, championnats départementaux...).

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass'compétition !

### Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.  
Les licences Natation Pour Tous ne seront pas autorisées à prendre part à ce programme.

### Programme

9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos- ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

### Organisation

Un format de compétition sera disponible sur l'espace extraNat de chaque Ligue et Comité Départemental, il s'intitulera :

Challenge Avenirs régional (type xxx)  
Challenge Avenirs départemental (type xxx)

Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer le challenge Avenirs. Tout autre résultat issu d'autres formats sera rejeté par le système.

Ce qu'il faut comprendre : un 100 nage libre réalisé lors d'un championnat départemental ne sera pas pris en compte pour constituer le classement du challenge Avenirs.

Les Ligues et/ou Comités Départementaux ne sont pas limités en nombre de compétitions à organiser lors de la période définie.



IL est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- Deux 25 mètres au choix
- Deux 50 mètres au choix
- Un 100 mètres au choix

Il ne pourra pas être constitué autrement.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

#### **Exemples de programmes :**

50 brasse-NL	Dames	50 dos-brasse	Messieurs
50 brasse-NL	Messieurs	50 dos-brasse	Dames
25 dos	Dames	25 papillon	Messieurs
50 dos-brasse	Messieurs	25 papillon	Dames
100 NL	Dames	100 4N	Messieurs
25 dos	Messieurs	100 4N	Dames
50 dos-brasse	Dames	25 NL	Messieurs
100 NL	Messieurs	25 NL	Dames
25 brasse	Dames	50 pap-dos	Messieurs
25 brasse	Messieurs	50 pap-dos	Dames

#### **Les objectifs du Challenge Avenirs :**

Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.

Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition. A aucun moment, cette liste ne fera état de références chronométriques.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française et l'obtention du pass'compétition. Se reporter au chapitre du règlement de l'ENF.

#### **Valorisation sportive :**

Attendu que la participation des Avenirs n'est permise qu'aux seules licences « Compétiteurs » et que les nageurs disputeront objectivement au moins deux courses, tout Avenir participant à ce challenge se verra attribuer au moins 10 points au Classement National des Clubs.

## ENF

Adresse mail de la commission ENF : [enf.cdy@gmail.com](mailto:enf.cdy@gmail.com)

### RAPPEL

#### Pass'sport de l'eau

Les nageurs ne peuvent présenter ce test que si leur Sauv'nage est enregistré sur extranat à la veille de la date de début des engagements. L'obtention du pass'sport de l'eau se fait dès lors que le nageur a réussi 3 épreuves. Cependant, les clubs sont vivement encouragés à travailler la pluridisciplinarité et à préparer et passer les 5 épreuves.

#### Pass'compétition Natation Course

Le passage de ce test est réservé aux nageurs nés **en 2010 et avant** dont le pass'sport de l'eau est enregistré sous extranat à la date d'engagement. Les nageurs **nés en 2011** ont le droit de passer le test à partir du dernier week-end.....

#### Compétitions

Les nageurs nés **en 2009 et après** non titulaires du pass'compétition n'ont pas le droit de participer à une compétition officielle ou non officielle (distance officielle chronométrée).

### SAUV'NAGE

#### ORGANISATION : CLUBS DISPOSANT DE L'AGREMENT ENF

Pour mémoire, seuls les clubs titulaires de l'agrément ENF peuvent organiser des sessions de sauv'nage. Les autres clubs doivent se rapprocher d'un club disposant de l'agrément ou du CD78.

Toute session doit être déclarée à minima le mardi précédant la session afin d'être publiée au bulletin du CD78 permettant ainsi à d'autres clubs du CD78 d'y participer et éventuellement à un représentant du CD78 d'assister à la session.

Les résultats des sessions devront être saisis sur extranat dans les 7 jours qui suivent la session. Les résultats PDF issus d'extranat seront envoyés dans les 7 jours par mail au CD78 et à la commission ENF.

Attention : En organisant une session sauv'nage, le club s'engage à respecter le règlement fédéral. En cas de manquement grave constaté, le CD78 le signalera à la LIFN pour retrait de l'agrément ENF.

### CIRCUIT DEPARTEMENTAL ENF

Ce circuit est destiné aux nageurs non titulaires du Pass'compétition, en particulier Avenirs mais ouvert à tous les âges.

Objectif : permettre aux nageurs d'obtenir leur pass'compétition à leur rythme afin de rejoindre le programme sportif départemental. Dans l'intervalle, leur proposer des animations basées sur la pluridisciplinarité.

Aucun frais d'engagement n'est demandé par le CD78 pour ce circuit.

Pour les journées Pass'sport de l'eau, les nageurs peuvent présenter 3 épreuves quel que soit leur âge. Chaque club doit venir avec au moins 1 évaluateur. Les fiches de passage des tests doivent être remplies préalablement et données à l'organisateur à l'ouverture des portes. Si les clubs souhaitent que les livrets Pass'sport soient remis aux nageurs à l'issue de la session où ils auront validé au moins 3 épreuves, ils doivent remettre les livrets préremplis à l'organisateur au début de la session.

Pour les journées Pass'compétition, le CD78 assure la préparation des fiches de course et de passage. Le CD78 se charge également de préparer les livrets pour les lauréats du test afin de leur remettre dans la mesure du possible juste après leur passage.

- **1<sup>ère</sup> journée Pass'sport de l'eau (1 seule organisation dans le département) :**

Engagements en ligne entre le .....

- **Pass'compétition départemental J1 :**

Engagements : via extranat pocket par mail ou noms correctement orthographiés par mail au CD78 et à la commission ENF pour le .....

Les nageurs qui réussiront leur pass'sport le ..... sont autorisés à passer le pass'compétition le..... Merci d'envoyer leurs engagements sous condition d'obtention du pass'sport dès le .....

- **2<sup>ème</sup> journée Pass'sport de l'eau :**

Organisation sur 2 ou 3 poules géographiques en fonction des effectifs et des bassins disponibles.

Animation proposée (45 minutes maximum) : australienne sur des 25m dos (voir proposition d'organisation en annexe)

Engagements en ligne entre le .....

- **Pass'compétition départemental J2 :**

Engagements : via extranat pocket par mail ou noms correctement orthographiés par mail au CD78 et à la commission ENF pour le .....

- **3<sup>ème</sup> journée Pass'sport de l'eau :**

Organisation sur 2 ou 3 poules géographiques en fonction des effectifs et des bassins disponibles.

Animation proposée (30 minutes) : mini-matches de water-polo ou relais

Engagements en ligne entre le .....

- **Pass'compétition départemental J3 :**

Engagements : via extranat pocket par mail ou noms correctement orthographiés par mail au CD78 et à la commission ENF pour le .....

- **4<sup>ème</sup> journée Pass'sport de l'eau :**

- Organisation sur 1 ou 2 poules géographiques en fonction du nombre des effectifs et des bassins disponibles.

Animation proposée (30 minutes) : australiennes avec les palmes (voir proposition d'organisation en annexe) ou relais

Engagements en ligne entre le .....

- **Pass'compétition départemental J4 :**

Engagements : via extranat pocket par mail ou noms correctement orthographiés par mail au CD78 et à la commission ENF pour le .....

- **Pass'compétition départemental J5 :**

Session ouverte aux enfants nés en 2011 et avant.

Engagements : via extranat pocket par mail ou noms correctement orthographiés par mail au CD78 et à la commission ENF pour le .....

### PASS'SPORTS DE L'EAU

Le règlement FFN et CIF laissant la possibilité aux clubs d'organiser directement des sessions de Pass'sport de l'eau, le CD78 laisse la possibilité aux clubs d'organiser à la place ou en complément des journées prévues dans le circuit ENF des sessions de Pass'sport de l'eau.

L'organisation de ces sessions est cependant soumise à un règlement très strict :

- En organisant une session, le Président du club demandeur s'engage à respecter scrupuleusement le règlement fédéral des sessions pass'sport de l'eau.  
En cas de manquement grave constaté, le CD78 signalera au CIF et demandera le retrait de l'agrément ENF du club (et donc en conséquence le retrait des éventuels labels du club).
- L'ensemble des demandes d'organisation devront parvenir au CD78 et à la commission ENF avant le .....
- Lors de chaque session, deux évaluateurs ENF2 licenciés dans deux clubs différents devront être présents.
- Un représentant CD78 nommé par la commission ENF sera garant du respect des règlements fédéraux

Le CD78 publiera début octobre la liste des sessions autorisées (si possible) avec le nom du représentant CD78.