



un p'tit 50 maîtres

CN POISSY

Piscine de Saint Exupéry
7 Rue Roland le Nestour
78 300 POISSY



13 octobre 2019

Compétition inscrite au circuit départemental des maîtres

Programme

1^{ère} réunion : Dimanche 13 octobre 2019

13h30 Échauffement

14h30 Début des épreuves

Relais 4 x 50 NL	Dames / Messieurs / Mixtes
<i>Pause</i>	
50 Dos	Dames / Messieurs
50 NL	Dames / Messieurs
<i>Pause</i>	
50 Brasse	Dames / Messieurs
50 Pap	Dames / Messieurs
<i>Pause</i>	
Relais 4 x 50 4 Nages	Dames / Messieurs / Mixtes

Règlement

- un p'tit 50 maîtres de POISSY est organisé conformément aux règlements de la FINA
 - Compétition ouverte aux licenciés nés en 1997 et avant
 - Bassin d'eau douce 25 m 4 couloirs
 - Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- **Récompense :**
- Les 3 premiers à la table de cotation toute catégorie confondue et pour chaque nage seront récompensés
 - Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé
- **Officiel :**
- Les clubs doivent présenter 1 officiel à partir de 5 nageurs et 2 officiels à partir de 10 nageurs.
 - Pour une meilleure organisation du jury, merci de nous communiquer les noms de vos officiels en même temps que les engagements par mail à philippepoucet.cnpoissy@gmail.com
- **Droits d'engagements :**
- 4 € par épreuve individuelle
 - 8 € par relais
- Les engagements devront obligatoirement être faits sur Extranat avant le **8 oct. 2019 minuit**.
- Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.

Le règlement financier est à l'ordre du CN POISSY 1, Av de Migneaux 78300 POISSY

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Philippe POUCKET 06 07 71 71 86

philippepoucet.cnpoissy@gmail.com



Yvelines
Le Département



Construisons dans un monde qui bouge.

