



NATATION



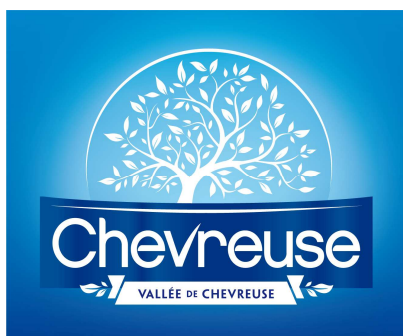
Yvelines
Le Département

11, 12 et 13
NOVEMBRE 2016



19ème Meeting de la Vallée

19ème Meeting de la Vallée



Catégories d'âges :

Avenir (filles 2007 et après et garçons 2006 et après)

Jeunes (filles 2004-2006 et garçons 2003-2005)

Juniors 1 (filles 2002-2003 et garçons 2001-2002) / Juniors 2 (filles 2000-2001 et garçons 1999-2000)

Seniors (filles 1999 et avant et garçons 1998 et avant)

PROGRAMME

1ère Réunion : Vendredi 11 novembre 2016

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

400 m NL AVENIR

400 m NL JEUNES

Récompenses 400 m NL AVENIR et JEUNES

400 m NL JUNIORS 1

400 m NL JUNIORS 2

400 m NL SENIORS

Récompenses du 400 m NL JUNIORS 1-2 et SENIORS

Le Comité d'organisation se réserve le droit de limiter les engagements si nécessaire pour une fin de réunion à 19h00.

2ème Réunion : Samedi 12 novembre 2016

Ouverture des portes : 07h30 — 1ère course : 09h00

100 m BRASSE AVENIR / JEUNES / JUNIORS 1 et 2

100 m DOS AVENIR / JEUNES / JUNIORS 1 et 2

200 m 4 NAGES JUNIORS 1

Récompenses du 200 m 4 NAGES JUNIORS 1

19ème Meeting de la Vallée



PROGRAMME (suite...)

3ème Réunion : Samedi 12 novembre 2016

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

100 m BRASSE SENIORS

100 m DOS SENIORS

Entracte 15 mn

Finale 50 m BRASSE AVENIR / JEUNES / JUNIORS 1 et 2 / SENIORS

Récompenses du 50 m BRASSE

Finale du 50 m DOS AVENIR / JEUNES / JUNIORS 1 et 2 / SENIORS

Récompenses du 50 m DOS

200 m 4 NAGES JEUNES et SENIORS

Récompenses du 200 m 4 NAGES JEUNES et SENIORS

4ème Réunion : Dimanche 13 novembre 2016

Ouverture des portes : 07h30 — 1ère course : 09h00

50 m PAILLON AVENIR

100 m PAILLON JEUNES / JUNIORS 1 et 2

100 m NL AVENIR / JEUNES / JUNIORS 1 et 2

100 m 4 NAGES AVENIR

Récompenses du 50 m PAILLON et 100 m 4 NAGES AVENIR

5ème Réunion : Dimanche 13 novembre 2016

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

100 m PAILLON SENIORS

100 m NL SENIORS

200 m 4 NAGES JUNIORS 2

Récompenses du 200 m 4 NAGES JUNIORS 2

Finale 50 m PAILLON JEUNES / JUNIORS 1 et 2 / SENIORS

Récompenses du 50 m PAILLON

Finale du 50 m NL AVENIR / JEUNES / JUNIORS 1 et 2 / SENIORS

Récompenses du 50 m NL

19ème Meeting de la Vallée

bassin 25 x 21 m (8 couloirs)
bassin de récupération
chronométrage électronique



REGLEMENT

ENGAGEMENTS

Engagement individuel : 6 €

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.

RAPPEL : Un seul départ pour toutes les catégories y compris les avenirs.

Les engagements seront à saisir sur www.extranat.fr
AVANT LE LUNDI 07 NOVEMBRE 2016 à minuit

Le Règlement des engagements est à retourner avant
Vendredi 11 novembre 2016, matin au plus tard

Correspondant : Didier LAHAYE
d.lahaye@orange.fr

AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE
Piscine intercommunale Alex Jany - Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE
Site internet : www.aquanat-chevreuse.com
Adresse mail : anv@aquanat.com

FINALES SUR 50 M

Avenir / Jeunes / Juniors 1 / Juniors 2 / Seniors (finale A)
Classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 m NL, les 100 et 200 m 4 NAGES
et le 50 m PAILLON AVENIR.

RECOMPENSES

Le Meeting est doté de 8 000 € de récompenses.

Les 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie d'âge, recevront une médaille et un cadeau.
Pour chaque Meilleure Performance Française, il est offert un chèque cadeau EUROCOM de 200 €.
Pour chaque record du Meeting, il est offert un chèque cadeau EUROCOM d'une valeur de 30 €.
Les Meilleures Performances à la table de cotation FFN,
par catégorie d'âge Dames et Messieurs, seront récompensées d'une dotation et d'un trophée.

