



# NATATION



**28, 29 et 30**  
**NOVEMBRE 2014**

**eurocom Swim**

bassin 25 x 21 m (8 couloirs)  
bassin de récupération  
chronométrage électronique

**arena®**

# 17ème Meeting de la Vallée

# 17ème Meeting de la Vallée



**Benjamins (2002-2003)**  
**Minimes (2000-2001) / Cadets (1998-1999)**  
**Juniors-Seniors (97 et avant)**

## PROGRAMME

### **1ère Réunion : Vendredi 28 novembre 2014**

**Ouverture des portes : 18h00 — 1ère course : 19h30**

400 m NL BENJAMINS (4 séries Dames et 4 séries Messieurs)  
400 m NL MINIMES (4 séries Dames et 4 séries Messieurs)  
**Récompenses 400 m NL BENJAMINS / MINIMES**

400 m NL CADETS (3 séries Dames et 3 séries Messieurs)  
400 m NL JUNIORS-SENIORS (2 séries Dames et 2 séries Messieurs)  
**Récompenses du 400 m NL CADETS / JUNIORS-SENIORS**

### **2ème Réunion : Samedi 29 novembre 2014**

**Ouverture des portes : 07h30 — 1ère course : 09h00**

100 m BRASSE BENJAMINS / MINIMES  
100 m DOS BENJAMINS / MINIMES  
200 m 4 NAGES MINIMES  
**Récompenses du 200 m 4 NAGES MINIMES**

### **3ème Réunion : Samedi 29 novembre 2014**

**Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00**

200 m 4 NAGES BENJAMINS  
100 m BRASSE CADETS / JUNIORS-SENIORS  
**Récompenses du 200 4 NAGES BENJAMINS**  
100 m DOS CADETS / JUNIORS-SENIORS

# 17ème Meeting de la Vallée



**Benjamins (2002-2003)**  
**Minimes (2000-2001) / Cadets (1998-1999)**  
**Juniors-Seniors (97 et avant)**

## **PROGRAMME** (suite...)

*entracte : 15 mn*

Finale 50 m BRASSE BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 50 m BRASSE*  
Finale du 50 m DOS BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 50 m DOS*

### **4ème Réunion : Dimanche 30 novembre 2014**

**Ouverture des portes : 07h30 — 1ère course : 09h00**

100 m PAILLON BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
100 m NL BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

### **5ème Réunion : Dimanche 30 novembre 2014**

**Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00**

200 m 4 NAGES CADETS  
200 m 4 NAGES JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 200 m 4 NAGES CADETS / JUNIORS-SENIORS*  
Finale 50 m PAILLON BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 50 m PAILLON*  
Finale du 50 m NL BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 50 m NL*

# 17ème Meeting de la Vallée

**Benjamins (2002-2003)**  
**Minimes (2000-2001) / Cadets (1998-1999)**  
**Juniors-Seniors (97 et avant)**



## REGLEMENT

### ENGAGEMENTS

**Engagement individuel : 6 €**

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.  
Tous les nageurs engagés doivent être licenciés à la FFN.

**Les engagements seront à saisir sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)  
AVANT LE SAMEDI 22 NOVEMBRE 2014 à minuit**

**Correspondant : Didier LAHAYE**  
**[d.lahaye@orange.fr](mailto:d.lahaye@orange.fr)**



**AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE**

**Piscine intercommunale Alex Jany - Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE**

**Site internet : [www.aquanat.com](http://www.aquanat.com)**

**Adresse mail : [anv@aquanat.com](mailto:anv@aquanat.com)**



### FINALES SUR 50 M

**Benjamins : Finales A-B ; Minimes : Finales A-B ; Cadets Juniors-Seniors : Finales A**  
classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 m NL, le 200 m 4 NAGES.

### RECOMPENSES

Le Meeting est doté de 10 000 € de récompenses.

#### Catégories BENJAMINS / MINIMES / CADETS :

Les 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie d'âge, recevront une médaille et un cadeau.  
Pour chaque Meilleure Performance Française, il est offert un chèque cadeau EUROCOM de 200 €.  
Pour chaque record du Meeting, il est offert un chèque cadeau EUROCOM d'une valeur de 30 €.

#### Catégories JUNIORS-SENIORS :

Les 3 premiers de chaque épreuve recevront une médaille et une dotation en ESPECES (€) :  
1er (60 €), 2ème (40 €), 3ème (20 €).  
Pour chaque Meilleure Performance Française, il est offert une dotation en ESPECES (500 €).  
Pour chaque record du Meeting, il est offert une dotation en ESPECES (200 €).