



Les  
17 et 18 Mai  
2014



**MEETING**  
*DU*  
**CNSQY**  
12ème édition



Club des Nageurs de Saint Quentin en Yvelines



**CENTRE NAUTIQUE**  
**Avenue de Picardie**  
**78310 – MAUREPAS**



E-mail : [meeting.cnsqy@free.fr](mailto:meeting.cnsqy@free.fr)

site web : [www.cnsqy.org](http://www.cnsqy.org)

Le Club des Nageurs de Saint-Quentin en Yvelines organise la 12<sup>ème</sup> édition de son Meeting. Il se déroulera au Centre Nautique de Maurepas (78310) le Samedi 17 et Dimanche 18 Mai 2014, en bassin extérieur de 50 mètres, 6 couloirs, équipé d'un matériel de chronométrage électronique.

Les nageuses et nageurs disposeront :

- du bassin extérieur 50 m pour l'échauffement,
- du bassin intérieur 25 m pour la récupération (3 couloirs le samedi, 6 couloirs le dimanche)

Le meeting est réservé aux nageuses et nageurs des catégories Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors

## **PROGRAMME**

### ***1<sup>ère</sup> réunion :***

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h30

#### **Epreuves à classement au temps**

50 m nage libre Dames

50 m nage libre Messieurs

200 4 NAGES DAMES

200 4 NAGES MESSIEURS

#### **Relais 4 Nages**

4 x 50 4 Nages Dames

4 x 50 4 Nages Messieurs

4 x 50 4 Nages Mixtes

### ***2<sup>ème</sup> réunion :***

Ouverture du bassin : 07h30

Début des épreuves : 08h45

#### **Séries**

100 m papillon Dames

100 m papillon Messieurs

100 m dos Dames

100 m dos Messieurs

100 m brasse Dames

100 m brasse Messieurs

100 m nage libre Dames

100 m nage libre Messieurs

Pause Déjeuner 12h30 à 14h00

### ***3<sup>ème</sup> réunion :***

Réouverture du bassin : 14h00

Reprise des épreuves : 15h00

#### **Finales**

50 m papillon Dames

50 m papillon Messieurs

50 m dos Dames

50 m dos Messieurs

50 m brasse Dames

50 m brasse Messieurs

50 m nage libre Dames

50 m nage libre Messieurs

Pause 15 mn

#### **Relais Nage Libre**

Relais 4 x 50 m nage libre Dames

Relais 4 x 50 m nage libre Messieurs

Relais 4 x 50 nages libres Mixtes

## Règlement

**Article 1 :** Peuvent s'engager :

- tous les clubs nationaux affiliés à la FFN ;
- les clubs étrangers affiliés à leur Fédération Nationale.

**Article 2 :** Les clubs devront se conformer aux règles de la FFN et de la FINA.

**Article 3 :** Le juge arbitre sera seul habilité à recevoir et à régler les réclamations concernant la compétition qui se déroulera suivant les règles de la FFN et de la FINA. La règle d'un départ unique est applicable à toutes les catégories.

**Article 4 :** Le meeting du C.N.S.Q.Y est ouvert aux nageuses et nageurs des catégories A, Poussins (2004/2003) et Benjamins (2002/2001) et catégories B, Minimes (2000/1999), Cadets (1998/1997) et Juniors (1996/1995).

**Article 5 :** Les engagements aux épreuves du dimanche matin sont limités à 3 par nageur. Un relais par sexe et par catégorie (A/B) par club. Afin d'éviter une réunion « marathon », et en fonction du nombre d'engagements reçus, l'organisation se réserve le droit de limiter les séries. Les temps d'engagement ne seront pas verrouillés sur Extranat, les rejets éventuels s'effectueront donc sur la base de la grille de temps figurant ci-dessous."

**Article 6 :** Les séries seront établies toutes catégories confondues. Les épreuves de 100m se dérouleront avec séries et finale en 50m, le 50m NL et le 200 4 nages sont au classement au temps. Podiums par catégorie d'âge fédérale, pour toutes les épreuves individuelles. Pour les épreuves de relais, deux catégories sont considérées pour les podiums («A»: Poussins et Benjamins, «B» pour les Minimes, Cadets et Juniors). Le classement club se fera à l'addition des points des épreuves individuelles et des relais. Pour le calcul des points, la table de cotation retenue sera la table FFN. Les points des relais seront doublés.

**Article 7 :** Chaque club prendra à sa charge ses frais de déplacement et de séjour. Possibilité de repas sur place avec une buvette (barbecue le dimanche midi et sandwiches à toute heure sur les deux jours). Panier repas à 6€ sur commande.

**Article 8 :** Chaque club devra IMPERATIVEMENT proposer au moins un officiel par réunion. A ce titre, une caution de 40 euros sera demandée par chèque séparé, lors de l'envoi des engagements. Elle sera rendue après la manifestation sous quinze jours au plus tard, au club qui aura présenté au moins un officiel par réunion.

**Article 9 :** Les droits d'engagements s'élèvent par club à 6 euros par engagement individuel et 8 euros par relais.

**Article 10 :** Les Engagements s'effectueront sur Extranat du **7 au 14 Mai 2014**.

Nous vous demandons cependant de nous faire parvenir par E-mail ([meeting.cnsqy@free.fr](mailto:meeting.cnsqy@free.fr)) un accord de principe indiquant vos prévisions d'engagements avant le **30 Avril 2014**.

Le paiement composé de 2 chèques séparés (un pour les engagements l'autre pour la caution "officiel") à l'ordre du C.N.S.Q.Y. devra être envoyé à l'adresse postale du club :


C.N.S.Q.Y.- Centre Nautique - Avenue de Picardie - 78310 Maurepas

Pour le **15 Mai 2014 au plus tard**.

**Article 11 :** Les résultats, sous format informatique, seront disponibles en fin de réunion. Ils seront transmis par mail au correspondant de club dans les 48 heures.

**Article 12 :** Tout cas non prévu par le règlement sera traité par les membres du bureau du C.N.S.Q.Y. appartenant au Comité Organisateur du meeting qui seront présentés en début de réunion.

## GRILLE DE TEMPS



	Cadets et Juniors 1998/1995		Minimes 2000/1999		Benjamins 2002/2001		Poussins 2004/2003	
	Messieurs	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs	Dames
100 m NL	1.05	1.13	1.08	1.15	1.15	1.18	1.35	1.38
100 m Papillon	1.12	1.21	1.17	1.23	1.34	1.40	2.00	2.08
100 m Brasse	1.23	1.32	1.27	1.35	1.39	1.42	2.10	2.15
100 m Dos	1.15	1.22	1.20	1.26	1.28	1.32	1.53	1.58
50m NL	0.30	0.34	0.32	0.35	0.34	0.37	0.36	0.40
200 m 4 Nages	2.45	3.00	2.55	3.05	3.10	3.20	3.30	3.40

## RECOMPENSES

Podium des nages individuelles par catégorie : une médaille + un cadeau aux trois premiers

Podium Relais par catégorie (A/B) : une coupe aux trois premiers et médailles aux relayeurs

Classement clubs : une coupe aux trois premiers

## LE CHALLENGE DU PRESIDENT

Il récompense d'un Trophée et d'un cadeau, la meilleure nageuse et le meilleur nageur de chaque catégorie, à l'addition des points à la table de cotation fédérale marqués sur :

- Le 50m Nage Libre
- Le 200 4 nages
- Le meilleur 100m dans les séries



**C.N.S.Q.Y.**

**Centre Nautique - 1 avenue de Picardie - 78310 Maurepas**

e-mail : [meeting.cnsqy@free.fr](mailto:meeting.cnsqy@free.fr)

site web : [www.cnsqy.org](http://www.cnsqy.org)



### **Correspondants :**

Stéphane BOUILLON : 06-67-35-67-66

Frédéric SIMON : 06-98-48-91-83

Julien LEGROS : 06-80-66-77-20



Avec la participation de la boutique



# Nos partenaires

La Municipalité de Maurepas



La Municipalité d'Elancourt



La municipalité de Coignieres



La communauté d'agglomération de Saint Quentin en Yvelines



Le Conseil Général des Yvelines



Le comité Départemental des Yvelines de la Fédération Française de Natation



L'office municipal des sports de la ville de Maurepas



La société EUROCOM notre équipementier

