

## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES le jeudi 05/05/2016 à PLAISIR

LIEU : JEUDI 05/05/2016 PLAISIR OP : 8H30 DE : 9H15 / OP : 14H00 DE : 14H45

### CATEGORIES D'AGES :

#### Epreuves individuelles

C1 de 25 à 29 ans (1991/1987) C8 de 60 à 64 ans (1956/1952)  
C2 de 30 à 34 ans (1986/1982) C9 de 65 à 69 ans (1951/1947)  
C3 de 35 à 39 ans (1981/1977) C10 de 70 à 74 ans (1946/1942)  
C4 de 40 à 44 ans (1976/1972) C11 de 75 à 79 ans (1941/1937)  
C5 de 45 à 49 ans (1971/1967) C12 de 80 à 84 ans (1936/1932)  
C6 de 50 à 54 ans (1966/1962) C13 de 85 à 89 ans (1931/1927)  
C7 de 55 à 59 ans (1961/1957) C14 de 90 à 94 ans (1926/1922)  
C15 95 ans et plus (1921 et avant)

#### Relais

R1 de 119 ans et moins R5 de 240 à 279 ans  
R2 de 120 à 159 ans R6 de 280 à 319 ans  
R3 de 160 à 199 ans R7 de 320 à 359 ans  
R4 de 200 à 239 ans R8 de 360 ans et plus

### PROGRAMME :

**1<sup>ère</sup> réunion** Relais 4 x 50 m NL (Dames-Messieurs-Mixte) - 50 m Brasse - 100 m NL - 50 m Papillon - 200 m 4 Nages - 100 m Dos - 200 m Brasse - 200 m Papillon.

**2<sup>ème</sup> réunion** Relais 4 x 50 m 4 Nages (Dames-Messieurs-Mixte) 50 m NL - 100 m Brasse - 50 m Dos - 100 m Papillon - 200 m NL - 100 m 4 Nages (si bassin de 25 m) - 200 m Dos.

Epreuve non Officielle : Relais 10 x 50 m NL MIXTE (5 dames - 5 messieurs).

### REGLEMENT

Conforme aux règlements de la FINA et de la FFN.

### ENGAGEMENTS :

Chaque nageur pourra participer officiellement à 5 épreuves individuelles et à chacun des relais.  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves  
Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 26/04 au 03/05/2016.  
2.60 € par épreuve individuelle et 5.20 € par relais.

Concernant le relais 10 X 50 m NL, il est décidé que cette épreuve deviendrait une épreuve conviviale permettant à chacun (savoir nager 50 m) de participer. Tout licencié présent le jeudi et souhaitant nager ce relais déposera dans une urne sur papier son nom et prénom. Les équipes seront tirées au sort en respectant la mixité du relais (5 dames et 5 messieurs).