

<p style="text-align: center;">JOURNEES PRE-SAISON les 08-09 octobre 2011 et 15-16 octobre 2011</p>

LIEUX : Samedi 08 octobre 2011 :
Dimanche 09 octobre 2011 :
Samedi 15 octobre 2011 : Chevreuse OP : 18h30 D : 19H15
Dimanche 16 octobre 2011 :

CATEGORIES : BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS.

PROGRAMME :

- 1^{ère} journée : samedi 08 octobre 2011**
100 m BRASSE – 200 m DOS – 200 m 4 NAGES – 50 m PAPILLON.
- 2^{ème} journée : dimanche 09 octobre 2011**
100 m DOS – 200 m NL – 50 m NL – 400 m 4 Nages
- 3^{ème} journée : samedi 15 octobre 2011**
100 m 4 NAGES – 200 m PAPILLON – 400 m NL – 50 m BRASSE
- 4^{ème} journée : dimanche 16 octobre 2011**
100 m PAPILLON – 200 m BRASSE – 100 m NL – 50 m DOS

ENGAGEMENTS :

Les nageurs devront être licenciés à la date d'engagement.

Les temps d'engagements sont libres.

Les nageurs ne pourront pas nager plus de 3 épreuves par journée.

Pour les deux premières journées, les engagements devront parvenir au CD78 pour le **mercredi 05 octobre 2011** aux conditions fixées dans les règlements généraux.

Pour les deux dernières journées, les engagements devront parvenir au CD78 pour le **mercredi 12 octobre 2011** aux conditions fixées dans les règlements généraux.

TEMPS LIMITES :

Aucun temps limite