



Meeting International SPEEDO/SUEZ du CNO Saint Germain-en-Laye 5, 6 et 7 février 2016

La ville de Saint Germain en Laye, le Conseil Général des Yvelines, Speedo, Zébra, les hôtels Campanile, Suez, le syndicat Intercommunal pour la gestion de la piscine de St Germain-en-Laye et le CNO organisent un meeting international de natation les 5, 6 et 7 février 2016.

Le meeting du CNO est labellisé National par la FFN.

La compétition se déroulera dans la piscine de Saint Germain-en-Laye. Bassin de 50 x 20 m avec Chronométrage électronique Omega 8 plaques. Bassin de récupération de 20 x 10 m.

FINALES A Toutes catégories et Jeunes A et B (minimes/cadets)

MODE DE QUALIFICATION

Peuvent participer à cette compétition :

- Tous les nageurs figurant sur la liste établie par la FFN des séries «Elite», «Excellence nationale», «Excellence interrégionale», « Excellence Régionale » et « Excellence départementale ». Les nageurs de série départementale devront avoir réalisé au moins 1 temps de la grille ci-dessous.
- Le CNO peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenable. Les engagements rejetés seront remboursés.
- Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements sur fichier Excel à : guillaume.benoist@cno-stgermain.com





Grille de temps pour les nageurs de série « Excellence départementale » ou étranger

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m NL	Pas de temps limite							
100m NL	1.09.30	1.08.60	1.07.40	1.06.70	1.05.70	1.05.10	1.04.70	1.03.10
200m NL	2.31.10	2.29.40	2.26.40	2.25.50	2.23.30	2.21.90	2.21.20	2.17.70
400m NL	5.17.50	5.14.00	5.08.30	5.05.70	5.01.20	4.58.10	4.56.60	4.49.40
800m NL	10.54.40	10.47.10	10.35.50	10.30.10	10.20.80	10.14.50	10.11.40	9.56.50
1500m NL	20.44.80	20.31.00	20.08.70	19.58.40	19.40.70	19.28.60	19.22.80	18.54.50
50m DOS	Pas de temps limite							
100m DOS	1.18.60	1.17.70	1.16.30	1.15.70	1.14.60	1.13.80	1.13.40	1.11.70
200m DOS	2.48.60	2.46.70	2.43.70	2.42.30	2.39.90	2.38.30	2.37.50	2.33.70
50m BRASSE	Pas de temps limite							
100m BRASSE	1.28.30	1.27.30	1.26.70	1.25.00	1.23.80	1.22.90	1.22.60	1.21.50
200m BRASSE	3.09.80	3.07.70	3.04.30	3.02.80	3.00.10	2.58.20	2.57.30	2.53.00
50m PAP	Pas de temps limite							
100m PAP	1.15.80	1.15.00	1.13.60	1.13.00	1.11.90	1.11.20	1.10.80	1.09.10
200m PAP	2.46.90	2.45.10	2.42.10	2.40.70	2.38.30	2.36.70	2.35.90	2.32.10
200m 4N	2.51.30	2.49.40	2.46.30	2.44.90	2.42.50	2.40.80	2.40.00	2.36.10
400m 4N	6.01.70	5.57.70	5.51.30	5.48.30	5.43.10	5.39.60	5.37.90	5.29.70
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m NL	Pas de temps limite							
100m NL	1.02.90	1.02.00	1.00.30	59.40	58.40	57.20	56.90	55.80
200m NL	2.19.30	2.17.40	2.13.60	2.11.60	2.09.40	2.06.70	2.06.10	2.03.70
400m NL	4.56.50	4.52.30	4.44.20	4.40.00	4.35.40	4.29.70	4.28.40	4.23.20
800m NL	10.16.10	10.07.50	9.50.60	9.42.00	9.32.40	9.20.60	9.17.90	9.07.20
1500m NL	19.33.20	19.16.70	18.44.50	18.27.90	18.09.70	17.47.10	17.42.00	17.21.50
50m DOS	Pas de temps limite							
100m DOS	1.11.40	1.10.40	1.08.50	1.07.50	1.06.40	1.05.00	1.04.20	1.03.50
200m DOS	2.36.00	2.33.90	2.29.60	2.27.40	2.25.00	2.22.00	2.21.30	2.18.60
50m BRASSE	Pas de temps limite							
100m BRASSE	1.19.30	1.18.10	1.16.00	1.14.90	1.13.60	1.12.10	1.11.80	1.10.40
200m BRASSE	2.53.00	2.50.60	2.45.80	2.43.40	2.40.70	2.37.40	2.36.60	2.33.60
50m PAP	Pas de temps limite							
100m PAP	1.09.10	1.08.10	1.07.00	1.05.40	1.04.10	1.02.80	1.02.40	1.01.30
200m PAP	2.33.60	2.31.40	2.27.20	2.25.00	2.22.70	2.19.70	2.19.20	2.16.40
200m 4N	2.37.10	2.34.90	2.30.60	2.28.30	2.25.90	2.22.90	2.22.22	2.19.50
400m 4N	5.35.30	5.30.60	5.21.50	5.16.70	5.11.60	5.05.10	5.03.70	4.57.80





RÉCOMPENSES

Les podiums des finales TOUTES CATEGORIES seront primés en bon d'achat SPEEDO selon le niveau de performance (voir le tableau suivant). Des lots seront offerts aux trois premiers des finales jeunes.

Les trois premiers nageurs « jeunes » seront récompensés au terme des deux finales A jeunes et Toutes Catégories à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces deux finales).

Les jeunes qui monteront sur le podium TOUTES CATEGORIES auront la possibilité d'intégrer le podium JEUNES.

Les cérémonies protocolaires des finales jeunes auront lieu pendant l'échauffement des Finales Toutes Catégories.

Grille des primes

Performance	1 ^{er} TC	2 ^e TC	3 ^e TC
Au moins Europe	200 €	150 €	125 €
Au moins Elite	100 €	75 €	50 €
Au moins Interrégional	40 €	20 €	10 €
Au moins régional	30 €	15 €	10 €





PROGRAMME

Vendredi 5 Février	Samedi 6 Février - Matin Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00	Dimanche 7 Février - Matin Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00
	200m Dos D / 100m Dos M 100m Brasse D / 200m Brasse M 100m NL D / 200m NL M 200m Papillon D / 100m Papillon M 200m 4N D / 400 4n M 400m NL D Course Camille Muffat	200m Dos M / 100m Dos D 100m Brasse M / 200m Brasse D 100m NL M / 200m NL D 200m Papillon M / 100m Papillon D 200m 4N M / 400 4n D 400m NL M
Vendredi Après-midi Ouverture des portes : 13h30 Début des séries : 15h00	Samedi Après-midi Ouverture des portes : 14h30 Début des finales: 16h00	Dimanche Après-midi Ouverture des portes : 14h00 Début des finales: 15h30
Séries Dames & Messieurs 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL 800 NL D (3 séries) 1500 NL M (3 séries) Finales B et A Jeunes puis TC 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL 800 NL M (3 séries) 1500 NL D (3 séries)	Finales Jeunes B, A et A TC 200m Dos D / 100m Dos M 100m Brasse D / 200m Brasse M 100m NL D / 200m NL M 200m Papillon D / 100m Papillon M 200m 4N D / 400 4n M 400m NL D Course Camille Muffat	Finales Jeunes B, A et A TC 200m Dos M / 100m Dos D 100m Brasse M / 200m Brasse D 100m NL M / 200m NL D 200m Papillon M / 100m Papillon D 200m 4N M / 400 4n D 400m NL M

Les finales jeunes sont réservées aux catégories Minimes-Cadets.

La finale A Toutes Catégories regroupe les 8 meilleurs temps des séries quelque soit leur catégorie d'âges.





ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 9 € par épreuve.

Les engagements seront à faire en ligne sur **Extranat** à partir du lundi 25 janvier 2016.

Clôture des engagements le **Lundi 1er février 2016**.

Les droits d'engagements sont à envoyer au plus tard le **mercredi 3 février 2016**, par chèque libellé à l'ordre de "CNO Natation" à l'adresse suivante :

Mme MAUCUIT,

3 rue Antonio Vivaldi, 78100 St Germain-En-Laye

Email : maucuit.monique@orange.fr

Tel : 06.32.95.69.24

La Start-List paraîtra à la fin de la période d'engagement sur le www.liveffn.com

FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

OFFICIELS

Le CNO demande à chaque club participant de fournir 1 officiel par réunion.

HEBERGEMENT

Pour pouvoir bénéficier de tarifs négociés avec notre partenaire Campanile, toutes les réservations doivent être faites auprès de Mr Benoist.

Contact technique et administratif :

Guillaume BENOIST : Email : guillaume.benoist@cno-stgermain.com

Téléphone : 06.29.41.03.83

Adresse de la piscine : Avenue des Loges. 78100 Saint Germain en Laye

Informations complémentaires sur le site du CNO : www.cno-stgermain.com

