








<b>Coupe d'Ile de France des départements</b>				<b>110</b>
	<b>Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales</b> Référence régionale			<b>50m</b>
	10 juin 2012		organisation régionale	
	Minimes Cadets Juniors	Compétition par équipes départementales		
	<b>Envoi des engagements : 1<sup>er</sup> juin 2012</b>			

#### ■ **Date de la compétition**

10 juin 2012

**Date protégée :** cette date est protégée : les seules organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âges.

#### ■ **Lieux**

A définir.

#### ■ **Equipement**

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs.

#### ■ **Catégories d'âge concernées**

Minimes, Cadets, Juniors.

#### ■ **Règlement sportif**

Chaque département a la responsabilité de présenter 1 équipe Filles et 1 équipe Garçons de chaque catégorie d'âge.

Pour les Minimes et les Cadets, équipe composée de 8 Nageurs. Pour les Juniors, équipe composée de 6 Nageurs. Un seul remplaçant par catégorie.

##### **Épreuves pour les Minimes et Cadets :**

- 400m Nage Libre, 100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages
- Relais 8 x 50m Nage Libre et Relais 8x50m (Papillon ou Dos ou Brasse nage identique pour tous et tirée au sort durant l'entracte),

##### **Épreuves pour les Juniors :**

- 100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages
- Relais 6 x 50m Nage Libre et Relais 6 x 50m (Papillon ou Dos ou Brasse nage identique pour tous et tirée au sort durant l'entracte)

Les séries seront composées par catégorie (Minimes puis Cadets puis Juniors).

Un seul nageur par équipe sur 400m Nage Libre, 2 nageurs pour toutes les autres épreuves individuelles.

Une seule équipe de relais par département.

Chaque nageur composant l'équipe doit participer au moins à 1 épreuve individuelle et chaque nageur des relais doit avoir nagé une épreuve individuelle.

Un nageur ne pouvant pas nager plus de 2 épreuves individuelles :

- Pour les Minimes et Cadets, 3 nageurs doubleront une épreuve individuelle.
- Pour les Juniors, 4 nageurs doubleront une épreuve individuelle.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle (épreuve organisée lors de l'entracte de la 2ème réunion).

#### Les relais :

Tous les nageurs participeront aux deux relais.

Pour les relais 8x50m Papillon ou Dos ou Brasse des Minimes et Cadets et 6x50m Papillon ou Dos ou Brasse des Juniors, une nage (papillon, dos ou brasse) sera tirée au sort par catégorie durant l'entracte.

Exemple :

- *Le Papillon est tiré au sort pour la catégorie « Cadets », les 8 nageurs des équipes Cadets et les 8 nageuses des équipes Cadettes nageront 50m Papillon.*
- *Le Dos est tiré au sort pour la catégorie « Juniors », les 6 nageurs des équipes Juniors Garçons et les 6 nageuses des équipes Juniors Filles nageront 50m Dos.*
- *La Brasse est tirée au sort pour la catégorie « Minimes », les 8 nageurs des équipes Minimes Garçons et les 8 nageuses des équipes Minimes Filles nageront 50m Brasse.*

En ce qui concerne les relais 8x50m et 6x50m Papillon ou Dos ou Brasse, les séries seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles et des relais 8x50m Nage Libre et 6x50m Nage Libre.

### ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Relais 8x50m Nage Libre Dames et Messieurs Minimes et Cadets  Relais 6x50m Nage Libre Dames et Messieurs Juniors  Entracte de 10 minutes  200m 4 Nages Dames et Messieurs  100m Brasse Dames et Messieurs  100m Nage Libre Dames et Messieurs	400m Nage Libre Dames et Messieurs  100m Dos Dames et Messieurs  100m Papillon Dames et Messieurs  Entracte 15 minutes (Courses des remplaçants)  Relais 8x50m (papillon ou dos ou brasse) Dames et Messieurs Minimes et Cadets  Relais 6x50m (papillon ou dos ou brasse) Dames et Messieurs Juniors

### ■ Classement

Trois classements seront effectués : un classement minimes, un classement cadets et un classement juniors.

Il s'effectuera à la place selon la modalité suivante :

Epreuves individuelles	Epreuves de relais
1 <sup>ère</sup> place : 18 points 2 <sup>ème</sup> place : 15 points 3 <sup>ème</sup> place : 14 points ...etc.	1 <sup>ère</sup> place : 36 points 2 <sup>ème</sup> place : 30 points 3 <sup>ème</sup> place : 28 points ...etc.

En cas d'égalité de points, le nombre de points obtenus par les relais départagera les équipes. Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.

Les disqualifiés et abandons marquent 0 point.

## ■ Modalité d'engagements

Les Comités Départementaux enverront leurs engagements au Comité Régional pour le 1<sup>er</sup> juin 2012 par mail à : [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr).

## ■ Récompenses

Les 3 premières équipes Filles et Garçons par catégorie recevront une coupe et des médailles.

Le département 1er au classement général (Filles + Garçons) toutes catégories confondues, recevra une coupe.

## ■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".