








Championnat d'Ile de France d'hiver en petit bassin				LQ1
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Référence départementale			25m
	17 et 18 décembre 2011		organisation régionale	
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Voir Règlement sportif de la compétition		
	Envoi des engagements : 8 décembre 2011 Parution de la Start-List : 12 décembre 2011			

■ **Date de la compétition**

Samedi 17 et dimanche 18 décembre 2011 (3 réunions)

■ **Lieux**

A définir

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres.

■ **Catégories d'âge concernées**

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors.

■ **Programme**

1^{ère} réunion – Samedi après-midi
50m Nage Libre Dames
50m Nage Libre Messieurs
800m NL Dames
1500m Nage Libre Messieurs
200m Dos Dames
200m Dos Messieurs
Relais 4x50m 4 Nages Dames
Relais 4x50m 4 Nages Messieurs
-- Pause --
100m Brasse Dames
100m Brasse Messieurs
100m Papillon Dames
100m Papillon Messieurs
100m 4 Nages Dames
100m 4 Nages Messieurs

2 ^{ème} réunion – Dimanche matin	3 ^{ème} réunion – Dimanche après-midi
100m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 400m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs 50m Papillon Dames 50m Papillon Messieurs 200m Nage Libre Dames 200m Nage Libre Messieurs	400m Nage Libre Dames 400m Nage Libre Messieurs 200m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 50m Dos Dames 50m Dos Messieurs 50m Brasse Dames 50m Brasse Messieurs Relais 4x50m Nage Libre Dames Relais 4x50m Nage Libre Messieurs -- Pause -- 200m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs 100m Nage Libre Dames 100m Nage Libre Messieurs

■ Période de qualification

Performances réalisées lors de la saison 2010-2011 et du 16/09/2011 au 04/12/2011.

■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer au championnat d'Ile de France les nageurs ayant réalisé au moins une performance entrant dans la grille de qualification régionale.

Les nageurs qualifiés à deux épreuves ou plus aux championnats de France open petit bassin ou aux championnats des jeunes 25m ne sont pas autorisés à participer aux championnats d'Ile de France.

Les nageurs qualifiés à une seule épreuve aux championnats de France open petit bassin ou aux championnats de France des jeunes 25m sont autorisés à participer aux Championnats d'Ile de France à l'exception de cette épreuve.

16 épreuves individuelles :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m pour les Dames, 1500m pour les Messieurs.
- Dos : 50m, 100m, 200m
- Brasse : 50m, 100m, 200m
- Papillon : 50m, 100m, 200m
- 4 Nages : 100m, 200m, 400m

2 épreuves de relais :

- Relais 4x50m nage libre
- Relais 4x50m 4 nages

Séries toutes catégories confondues. Classements aux temps.

■ Modalité d'engagements

Les Clubs devront engager leurs nageurs au Comité Régional pour le 8 décembre 2011 par mail à : engagements@cif-natation.fr.

Les nageurs ne pourront nager que 4 épreuves au maximum. Une performance entrant dans la grille permet de s'engager sur 4 épreuves. Le temps de qualification devra avoir été réalisé lors de la période de qualification.

Relais : Les clubs pourront présenter un relais au maximum par épreuve de relais (soit 1 équipe sur le 4x50m Nage Libre et 1 équipe sur le 4x50m 4 Nages au maximum). Les clubs ayant deux nageurs du même sexe participant à la compétition peuvent présenter un relais 4x50m Nage Libre et un relais 4x50m 4 Nages.

Le lundi 12 décembre 2011 paraîtra la liste des engagés.

■ **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve, toutes catégories confondues, recevront une récompense.

■ **Classement**

CLASSEMENT ELITE MIXTE : voir dispositions générales.

■ **Officiels**

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.