



<b>Interclubs open des Maîtres d'Ile de France</b>		
	<b>10 et 11 décembre 2011</b>	25m
	<b>Envoi du nombre d'équipes (obligatoire) : 8 novembre 2011</b> <b>Parution des poules sur le site internet : 17 novembre 2011</b> <b>Envoi des engagements excel (fichier spécifique) : 22 novembre 2011</b>	

#### ■ **Date de la compétition**

Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2011

#### ■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres

#### ■ **Catégories d'âges**

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées

#### ■ **Règlement sportif**

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Pour cette épreuve, un club ne pourra pas engager plus de 4 équipes. En effet, le championnat de France interclubs qui se tiendra à Chalon sur Saône les 28 et 29 janvier 2012 accueillera 80 équipes dans la limite de 3 par club. Si le quota des 80 équipes n'est pas atteint une 4<sup>ième</sup> équipe pourra être inscrite sous réserve de sa participation aux sélections régionales.

Les clubs hors Ile de France seront acceptés dans la limite des places disponibles.

Le sérieux de la compétition impose que chaque équipe soit effectivement complète le jour de l'épreuve. Aucun certificat médical ne sera pris en compte.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

Chaque nageur doit être en possession, le jour de la compétition, de sa licence et de sa carte d'identité.

#### ■ **Épreuves**

- 50, 100 m, 400m nage libre
- 50 et 100m dos, papillon et brasse
- 200m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages
- Relais 10 x 50 m nage libre.

## ■ Programme

Accueil des équipes et début de modification des équipes

Ouverture des portes

Fin de modification des équipes

Evacuation du bassin

1<sup>er</sup> départ

- 4 x 50 m 4 Nages

- 400 m Nage Libre

- 100 m Papillon

- 50 m Dos

- 100 m Brasse

- 50 m Nage Libre

\*\*\* Pause de 15 minutes \*\*\*

- 50 m Papillon

- 100 m Dos

- 50 m Brasse

- 100 m Nage Libre

- 200 m 4 Nages

\*\*\* Pause de 15 minutes \*\*\*

- 10 x 50 m Nage Libre

\*\*\* Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves \*\*\*

## ■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge (50 et 100 m dans chaque spécialité) comparés au record du monde de la catégorie CI (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente.

Les points des épreuves individuelles et des relais seront plafonnés à 1500 points

### Calcul de points

#### • Epreuves individuelles :

Les points des individuels seront calculés ainsi : le temps réalisé par le compétiteur est divisé par le coefficient déterminé en fonction de l'épreuve, de son âge et de son sexe dans la table individuelle validée par la FFN (cf. annexe). Ce temps "corrigé" est alors converti en points selon la table de cotation FFN.

Ces coefficients ne sont pas appliqués aux dames pour leur participation aux relais ; il y a une correction apportée pour pouvoir intégrer des dames à des relais hommes.

Pour les messieurs, les coefficients appliqués restent les mêmes que pour les épreuves individuelles.

#### • Relais :

Pour chaque relais, il est calculé un coefficient qui est la moyenne des coefficients des relayeurs participants à ce relais.

#### • 4 x 50 4 m nages :

Le temps du relais est divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m 4N messieurs.

Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant **CE RELAIS**, c'est-à-dire :

**le premier nom saisi DOIT ETRE celui de le (la) nageur(se) de dos ;**

**le deuxième nom, celui de le (la) nageur(se) de brasse ;**

**le troisième nom, celui de le (la) nageur(se) de papillon ;**

**le quatrième nom, celui de le (la) nageur(se) de nage libre.**

- **10x50 m nage libre**

Le temps du relais est ramené à celui de 4 nageurs (division par 10 et multiplication par 4) et divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m NL messieurs.

- **Récompenses**

Il n'y a pas de récompense individuelle.

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées

- **Formalité d'engagement**

Les clubs devront fournir le nombre d'équipes (dans la limite de 4) qu'ils souhaitent engager pour le 8 novembre 2011 par mail à [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr). Cette étape est essentielle pour organiser des poules cohérentes.

Les engagements devront parvenir à l'organisateur au plus tard le 22 novembre 2011 au format Excel (téléchargeable sur le site régional ou fédéral) par courrier électronique ([engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr)).

Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

- **Droits d'engagement**

Les droits d'engagement sont fixés à 50 euros par équipe.

Pour tout forfait d'équipe à compter du 23 novembre, une amende de 50 euros sera appliquée.

- **Officiels**

1 officiel par club ayant engagé de 1 une à 2 équipes et 2 officiels pour plus de 2 équipes engagées. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

### LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT DAMES

Dames																	
Catégorie		C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Age		25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50 NL		1,000	1,011	1,027	1,048	1,075	1,110	1,155	1,211	1,281	1,368	1,476	1,612	1,783	2,000	2,278	2,638
100 NL		1,000	1,013	1,030	1,054	1,086	1,127	1,179	1,244	1,327	1,431	1,563	1,730	1,944	2,222	2,585	3,070
200 NL		1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,198	1,268	1,356	1,466	1,604	1,779	2,003	2,291	2,667	3,167
400 NL		1,000	1,017	1,040	1,069	1,107	1,154	1,214	1,288	1,381	1,496	1,641	1,824	2,056	2,356	2,746	3,263
800 NL		1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,200	1,272	1,362	1,477	1,621	1,805	2,041	2,348	2,753	3,296
1500 NL		1,000	1,018	1,043	1,073	1,112	1,160	1,220	1,295	1,386	1,499	1,640	1,817	2,039	2,322	2,687	3,164
50 Dos		1,000	1,017	1,038	1,065	1,099	1,141	1,192	1,255	1,331	1,424	1,538	1,679	1,852	2,068	2,338	2,682
100 Dos		1,000	1,018	1,041	1,071	1,110	1,158	1,217	1,291	1,383	1,498	1,641	1,820	2,048	2,339	2,716	3,212
200 Dos		1,000	1,023	1,052	1,087	1,130	1,183	1,246	1,324	1,417	1,531	1,670	1,840	2,052	2,315	2,646	3,068
50 Brasse		1,000	1,013	1,030	1,053	1,084	1,122	1,171	1,232	1,308	1,403	1,521	1,670	1,857	2,096	2,403	2,805
100 Brasse		1,000	1,013	1,031	1,056	1,088	1,129	1,181	1,247	1,329	1,433	1,563	1,728	1,938	2,208	2,562	3,030
200 Brasse		1,000	1,009	1,024	1,045	1,074	1,114	1,166	1,233	1,321	1,434	1,581	1,773	2,027	2,366	2,828	3,472
50 Papillon		1,000	1,013	1,033	1,062	1,103	1,158	1,231	1,328	1,456	1,626	1,855	2,166	2,599	3,215	4,117	5,489
100 Papillon		1,000	1,016	1,038	1,070	1,113	1,169	1,242	1,338	1,463	1,627	1,843	2,132	2,525	3,071	3,849	4,992
200 Papillon		1,000	1,024	1,056	1,096	1,148	1,212	1,293	1,395	1,523	1,685	1,891	2,158	2,506	2,967	3,590	4,449
100 4 Nages		1,000	1,009	1,024	1,046	1,077	1,120	1,177	1,252	1,350	1,478	1,647	1,872	2,176	2,592	3,176	4,017
200 4 Nages		1,000	1,012	1,030	1,056	1,091	1,138	1,200	1,280	1,384	1,518	1,694	1,926	2,236	2,658	3,244	4,078
400 4 Nages		1,000	1,013	1,032	1,060	1,097	1,146	1,211	1,295	1,404	1,545	1,731	1,977	2,308	2,760	3,392	4,299
50 NL Relais		1,146	1,163	1,186	1,218	1,254	1,303	1,365	1,442	1,538	1,656	1,804	1,991	2,229	2,530	2,922	3,434
100 NL Relais		1,140	1,160	1,185	1,221	1,267	1,325	1,398	1,488	1,603	1,747	1,929	2,161	2,461	2,853	3,368	4,065
50 Dos Relais		1,151	1,166	1,186	1,215	1,253	1,302	1,365	1,445	1,544	1,670	1,829	2,035	2,295	2,633	3,075	3,666
50 Bra Relais		1,161	1,178	1,197	1,226	1,267	1,317	1,382	1,465	1,571	1,705	1,875	2,095	2,378	2,750	3,244	3,916
50 Pap Relais		1,148	1,175	1,212	1,262	1,334	1,427	1,551	1,718	1,938	2,237	2,652	3,324	4,079	5,340	7,299	10,498

### LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT MESSIEURS

Messieurs																	
Catégorie		C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Age		25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50 NL		1,000	1,007	1,019	1,034	1,056	1,084	1,120	1,166	1,223	1,295	1,384	1,496	1,635	1,812	2,036	2,323
100 NL		1,000	1,008	1,020	1,037	1,061	1,092	1,133	1,185	1,252	1,336	1,443	1,578	1,750	1,972	2,261	2,642
200 NL		1,000	1,009	1,022	1,042	1,068	1,104	1,149	1,208	1,283	1,379	1,501	1,657	1,858	2,120	2,466	2,931
400 NL		1,000	1,009	1,023	1,043	1,070	1,106	1,153	1,213	1,290	1,389	1,514	1,675	1,884	2,156	2,518	3,005
800 NL		1,000	1,007	1,019	1,037	1,062	1,096	1,142	1,201	1,278	1,377	1,505	1,671	1,887	2,175	2,561	3,090
1500 NL		1,000	1,005	1,014	1,030	1,053	1,085	1,129	1,187	1,263	1,363	1,493	1,663	1,890	2,193	2,608	3,187
50 Dos		1,000	1,021	1,046	1,075	1,110	1,151	1,199	1,255	1,321	1,398	1,489	1,595	1,721	1,870	2,047	2,259
100 Dos		1,000	1,021	1,047	1,078	1,115	1,159	1,212	1,275	1,350	1,439	1,545	1,672	1,824	2,009	2,233	2,508
200 Dos		1,000	1,019	1,043	1,072	1,109	1,153	1,207	1,273	1,352	1,448	1,564	1,707	1,882	2,098	2,367	2,706
50 Brasse		1,000	1,012	1,029	1,050	1,077	1,110	1,152	1,203	1,265	1,341	1,433	1,546	1,684	1,855	2,067	2,333
100 Brasse		1,000	1,015	1,035	1,061	1,092	1,131	1,178	1,235	1,305	1,390	1,493	1,619	1,773	1,963	2,199	2,496
200 Brasse		1,000	1,013	1,030	1,054	1,084	1,123	1,171	1,232	1,307	1,401	1,518	1,665	1,849	2,084	2,385	2,776
50 Papillon		1,000	1,003	1,011	1,026	1,047	1,079	1,122	1,179	1,256	1,357	1,490	1,666	1,902	2,223	2,667	3,296
100 Papillon		1,000	1,008	1,023	1,046	1,079	1,124	1,184	1,265	1,373	1,515	1,706	1,963	2,318	2,815	3,533	4,601
200 Papillon		1,000	1,016	1,040	1,071	1,113	1,167	1,238	1,328	1,444	1,593	1,788	2,044	2,385	2,848	3,490	4,402
100 4 Nages		1,000	1,013	1,032	1,056	1,087	1,127	1,177	1,239	1,317	1,413	1,534	1,684	1,875	2,117	2,428	2,834
200 4 Nages		1,000	1,014	1,033	1,058	1,092	1,135	1,189	1,258	1,345	1,454	1,592	1,767	1,992	2,284	2,667	3,180
400 4 Nages		1,000	1,019	1,044	1,075	1,115	1,163	1,223	1,296	1,387	1,498	1,635	1,806	2,020	2,291	2,636	3,084