



# NATATION



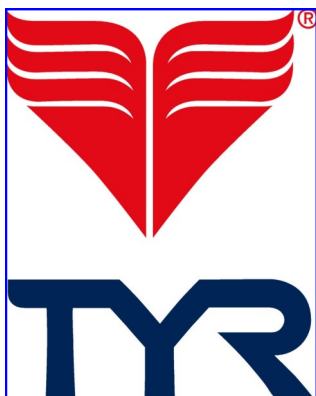
**30 novembre,  
1er, 02 décembre  
2012**



**bassin 25 x 21 m (8 couloirs)  
bassin de récupération  
chronométrage électronique**

# 15ème Meeting de la Vallée

# 15ème Meeting de la Vallée



**Benjamins (2000-2001)**  
**Minimes (1998-1999) / Cadets (1996-1997)**  
**Juniors-Seniors (95 et avant)**

## PROGRAMME

### **1ère Réunion : Vendredi 30 novembre 2012**

**Ouverture des portes : 18h00 — 1ère course : 19h30**

400 m NL BENJAMINS (4 séries Dames et 4 séries Messieurs)  
400 m NL MINIMES (4 séries Dames et 4 séries Messieurs)  
**Récompenses 400 m NL BENJAMINS / MINIMES**

400 m NL CADETS (3 séries Dames et 3 séries Messieurs)  
400 m NL JUNIORS-SENIORS (2 séries Dames et 2 séries Messieurs)  
**Récompenses du 400 m NL CADETS / JUNIORS-SENIORS**

### **2ème Réunion : Samedi 1er décembre 2012**

**Ouverture des portes : 07h30 — 1ère course : 09h00**

100 m BRASSE BENJAMINS / MINIMES  
100 m DOS BENJAMINS / MINIMES  
200 m 4 NAGES BENJAMINS  
**Récompenses du 200 m 4 NAGES BENJAMINS**

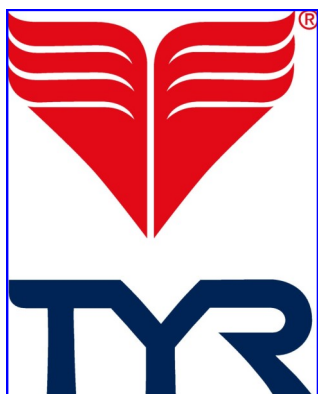
### **3ème Réunion : Samedi 1er décembre 2012**

**Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h30**

100 m BRASSE CADETS / JUNIORS-SENIORS  
100 m DOS CADETS / JUNIORS-SENIORS

**entracte : 15 mn**

# 15ème Meeting de la Vallée



**Benjamins (2000-2001)**  
**Minimes (1998-1999) / Cadets (1996-1997)**  
**Juniors-Seniors (95 et avant)**

## **PROGRAMME** (suite...)

Finale 50 m BRASSE BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 50 m BRASSE*  
Finale du 50 m DOS BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 50 m DOS*

***entracte : 15 mn***

200 m 4 NAGES MINIMES / CADETS  
*Récompenses du 200 m 4 Nages MINIMES / CADETS*

### **4ème Réunion : Dimanche 02 décembre 2012**

**Ouverture des portes : 07h30 — 1ère course : 09h00**

100 m PAPILLON BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
100 m NL BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

### **5ème Réunion : Dimanche 02 décembre 2012**

**Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00**

200 m 4 NAGES JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 200 m 4 NAGES JUNIORS-SENIORS*  
Finale 50 m PAPILLON BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 50 m PAPILLON*  
Finale du 50 m NL BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS  
*Récompenses du 50 m NL*

**Remise des récompenses des meilleures performances**  
**Remise des récompenses du classement des clubs**

# 15ème Meeting de la Vallée

**Benjamins (2000-2001)**  
**Minimes (1998-1999) / Cadets (1996-1997)**  
**Juniors-Seniors (95 et avant)**



## REGLEMENT

### ENGAGEMENTS

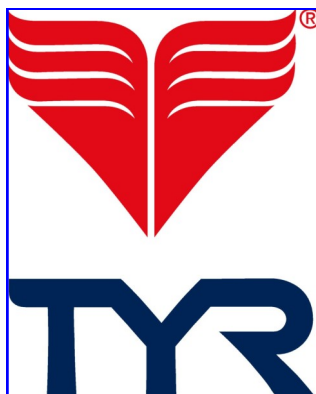
**Engagement individuel : 6 €**

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.  
Tous les nageurs engagés doivent être licenciés à la FFN.

**Les engagements seront à saisir sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)  
AVANT LE SAMEDI 24 NOVEMBRE 2012 à minuit**

**Correspondant : Didier LAHAYE**  
**[d.lahaye@orange.fr](mailto:d.lahaye@orange.fr)**

**AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE**  
**Piscine intercommunale Alex Jany - Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE**  
**Site internet : [www.aquanat.com](http://www.aquanat.com)**  
**Adresse mail : [anv@aquanat.com](mailto:anv@aquanat.com)**



### FINALES

Finales A sur 50 m par catégorie d'âge :  
classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 m NL, le 200 m 4 NAGES.

### RECOMPENSES

Le Meeting est doté de 10 000 € de récompenses.

Les 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie d'âge, recevront une médaille et un cadeau.

Pour chaque Meilleure Performance Française, il est offert un chèque cadeau TYR de 150 €.

Pour chaque record du Meeting, il est offert un chèque cadeau TYR d'une valeur de 15 € pour les catégories BENJAMINS / MINIMES et de 30 € pour les catégories CADETS / JUNIORS-SENIORS.

La meilleure performance individuelle à la table de cotation, de chaque catégorie, sera récompensée par un chèque cadeau TYR d'une valeur de 80 €.

Les 3 premiers clubs présents seront récompensés par une coupe et un chèque de dotation TYR d'une valeur de :  
300 € pour le 1er club, 200 € pour le 2ème club et 100 € pour le 3ème club.

### OFFICIELS

Chaque club présent devra présenter 1 officiel pour 5 nageurs et au moins 2 officiels pour 10 nageurs et +.