



NATATION



**30 novembre,
1er, 02 décembre
2012**



**bassin 25 x 21 m (8 couloirs)
bassin de récupération
chronométrage électronique**

15ème Meeting de la Vallée

15ème Meeting de la Vallée



Benjamins (2000-2001)
Minimes (1998-1999) / Cadets (1996-1997)
Juniors-Seniors (95 et avant)

PROGRAMME

1ère Réunion : Vendredi 30 novembre 2012

Ouverture des portes : 18h00 — 1ère course : 19h30

400 m NL BENJAMINS (4 séries Dames et 4 séries Messieurs)
400 m NL MINIMES (4 séries Dames et 4 séries Messieurs)
Récompenses 400 m NL BENJAMINS / MINIMES

400 m NL CADETS (3 séries Dames et 3 séries Messieurs)
400 m NL JUNIORS-SENIORS (2 séries Dames et 2 séries Messieurs)
Récompenses du 400 m NL CADETS / JUNIORS-SENIORS

2ème Réunion : Samedi 1er décembre 2012

Ouverture des portes : 07h30 — 1ère course : 09h00

100 m BRASSE BENJAMINS / MINIMES
100 m DOS BENJAMINS / MINIMES
200 m 4 NAGES BENJAMINS
Récompenses du 200 m 4 NAGES BENJAMINS

3ème Réunion : Samedi 1er décembre 2012

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h30

100 m BRASSE CADETS / JUNIORS-SENIORS
100 m DOS CADETS / JUNIORS-SENIORS

entracte : 15 mn

15ème Meeting de la Vallée



Benjamins (2000-2001)
Minimes (1998-1999) / Cadets (1996-1997)
Juniors-Seniors (95 et avant)

PROGRAMME (suite...)

Finale 50 m BRASSE BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS
Récompenses du 50 m BRASSE
Finale du 50 m DOS BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS
Récompenses du 50 m DOS

entracte : 15 mn

200 m 4 NAGES MINIMES / CADETS
Récompenses du 200 m 4 Nages MINIMES / CADETS

4ème Réunion : Dimanche 02 décembre 2012

Ouverture des portes : 07h30 — 1ère course : 09h00

100 m PAPILLON BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS
100 m NL BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

5ème Réunion : Dimanche 02 décembre 2012

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

200 m 4 NAGES JUNIORS-SENIORS
Récompenses du 200 m 4 NAGES JUNIORS-SENIORS
Finale 50 m PAPILLON BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS
Récompenses du 50 m PAPILLON
Finale du 50 m NL BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS
Récompenses du 50 m NL

Remise des récompenses des meilleures performances
Remise des récompenses du classement des clubs

15ème Meeting de la Vallée

Benjamins (2000-2001)
Minimes (1998-1999) / Cadets (1996-1997)
Juniors-Seniors (95 et avant)



REGLEMENT

ENGAGEMENTS

Engagement individuel : 6 €

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.
Tous les nageurs engagés doivent être licenciés à la FFN.

**Les engagements seront à saisir sur www.extranat.fr
AVANT LE SAMEDI 24 NOVEMBRE 2012 à minuit**

Correspondant : Didier LAHAYE
d.lahaye@orange.fr

AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE
Piscine intercommunale Alex Jany - Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE
Site internet : www.aquanat.com
Adresse mail : anv@aquanat.com



FINALES

Finales A sur 50 m par catégorie d'âge :
classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 m NL, le 200 m 4 NAGES.

RECOMPENSES

Le Meeting est doté de 10 000 € de récompenses.

Les 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie d'âge, recevront une médaille et un cadeau.

Pour chaque Meilleure Performance Française, il est offert un chèque cadeau TYR de 150 €.

Pour chaque record du Meeting, il est offert un chèque cadeau TYR d'une valeur de 15 € pour les catégories BENJAMINS / MINIMES et de 30 € pour les catégories CADETS / JUNIORS-SENIORS.

La meilleure performance individuelle à la table de cotation, de chaque catégorie, sera récompensée par un chèque cadeau TYR d'une valeur de 80 €.

Les 3 premiers clubs présents seront récompensés par une coupe et un chèque de dotation TYR d'une valeur de :
300 € pour le 1er club, 200 € pour le 2ème club et 100 € pour le 3ème club.

OFFICIELS

Chaque club présent devra présenter 1 officiel pour 5 nageurs et au moins 2 officiels pour 10 nageurs et +.