

COUPE INTERCLUBS BENJAMINS 1^{er} PLOT

POULE DEPARTEMENTALE

les 27-28 octobre 2012

LIEU : LE SAMEDI 27 OCTOBRE 2012 A VERSAILLES - OP : 18H00 - PE : 18H45
LE DIMANCHE 28 OCTOBRE 2012 A LA CELLE SAINT-CLOUD - OP : 13H30 - PE : 14H15

CATEGORIES : BENJAMINS (Nageurs nés en 2000-2001)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : 100 m 4 Nages Dames - 100 m 4 Nages Messieurs - 4 x 50 m Dos D/M (départ dans l'eau).

2^{ème} réunion : 4 x 50 m Papillon D/M - 4 x 50 m NL D/M - 4 x 50 m Brasse D/M.

REGLEMENT :

4 nageurs par équipe au maximum.

Chaque nageur participera obligatoirement au 100 m 4 Nages et aux 4 relais.

Ce sont les mêmes 4 nageurs qui nagent la course individuelle et les relais ; pas de remplacement possible même en cas de blessure. Toutefois, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Pour être classé, chaque club doit avoir participé aux 4 relais et les 4 équipiers au 100 4 Nages.

Un club ne peut engager plusieurs équipes que si celle qui précède est complète.

Course de remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve de 100 m 4 Nages.

Le jour de la compétition, les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants ou à se réunir dans une équipe mixte ou réunissant plusieurs clubs.

ENGAGEMENTS :

Sur EXTRANAT du 18 octobre au 25 octobre 2012.

OFFICIELS

ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel et amende pour forfait d'équipe : 50 €.

1 officiel obligatoire par équipe.

CLASSEMENT :

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points du relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 4 relais départagera les équipes.

Les relais 4 x 50 se verront attribuer une cotation spécifique.

Des classements féminin, masculin et mixte seront réalisés.

Pour être présent au Classement National des Clubs, il faut être présent avec au moins une équipe à chaque plot.

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes DAMES, MESSIEURS recevront une coupe.

Chacun des nageurs des 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS recevra une médaille y compris le remplaçant de l'équipe.