



Royan Océan
CLUB NATATION

MEETING DE ROYAN

Catégories Avenirs et Benjamins

26 et 27 octobre 2024

PISCINE MUNICIPALE DE ROYAN

· parrainé par ·

**CHARLOTTE
BONNET**

QUI NAGERA
AVEC LES JEUNES
LORS D'UN
RELAIS FESTIF

Animation son
et lumière, DJ,
séries,
finale et
format ISL le
samedi soir.



VILLE DE ROYAN



2ème Meeting ROC Natation

Samedi 26 et dimanche 27 octobre 2024

Piscine municipale de Royan

PROGRAMME sur 4 réunions :

Samedi 26 octobre

1^{ère} réunion : OP = 8h30 DE = 9h30 → 400 NL, 50 B.

2^{ème} réunion : OP = 14h00 DE = 15h00 → 50 P, 50 D, 50 NL.

3^{ème} réunion : OP = 19h30 DE = 20h00 → ISL 100 4N -> 50m SPÉ sur tirage au sort -> 50 NL.

Dimanche 27 octobre

4^{ème} réunion : OP = 9h30 DE = 10h30 → Finales 200 4N, Finales 100 NL et relais 4x50 NL T.C.

CATÉGORIES

Mini Avenirs : Filles & Garçons 2015 et après.

Avenirs 1 : Filles & Garçons 2014.

Avenirs 2 : Filles & Garçons 2013.

Benjamins 1 : Filles & Garçons 2012.

Benjamins 2 : Filles & Garçons 2011.

RÈGLEMENT

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA filles puis garçons.

Séries pour 400 NL, 50 B, 50 P, 50 D, 50 NL, toutes catégories confondues.

ISL 2 catégories (Avenirs et Benjamins) = courses à élimination pour les 2 catégories ->

↳ les 18 premiers au cumul des points des quatre 50 mètres s'affrontent sur 100 4N,

↳ puis les 12 premiers s'affrontent sur un 50 mètres avec tirage au sort (Papillon, Dos, Brasse),

↳ et enfin les 6 meilleurs s'affrontent sur 50 NL.

Finales 200 4N : pour tous les nageurs ayant fait les quatre 50 mètres. Les finales seront construites suite au classement du cumul des points des quatre 50, toutes catégories confondues.

Finales 100 NL : pour tous les nageurs ayant fait le 400 NL. Les finales seront construites suite au classement du 400 NL, toutes catégories confondues.

RÉCOMPENSES : médailles et lots pour chaque podium ([Récompenses par Charlotte Bonnet](#))

→ La et Le meilleur Mini Avenir sur le cumul des points des 3 meilleures performances.

→ La et le meilleur Avenir à la table de cotation.

→ La et le meilleur Benjamin à la table de cotation.

→ Les 3 premières et premiers des Avenirs 1, Avenirs 2, Benjamins 1 et Benjamins 2 (les mini Avenirs seront classés avec les Avenirs 1) sur les finales du 200 4N et 100 NL.

→ Les 3 premières et premiers Avenirs et Benjamins sur la finale ISL.

→ Le meilleur relais filles et le meilleur relais garçons.

ENGAGEMENTS

5€ par course ou 20€ pour les 5 épreuves : 400 NL, 50 P, 50 D, 50 B, 50 NL. Relais 7€

Les engagements sont à faire sur Extranat du 14/10 au 23/10/2024 avant minuit. Paiement via Extranat ou par virement bancaire au plus tard à la clôture des engagements. Selon le nombre d'engagements, le club se réserve le droit de clôturer les engagements avant la date limite.

Relais festif et gratuit hors compétition avec Charlotte Bonnet le samedi soir à l'issue de l'ISL pour tous les nageurs le souhaitant.

Aucun remboursement pour les forfaits OU aucun remboursement pour les forfaits après le 26 octobre, sauf sur présentation d'un certificat médical.

OFFICIELS

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir des officiels :

1 officiel jusqu'à 7 nageurs,

2 officiels minimum à partir de 8 nageurs.

ÉQUIPEMENT

Bassin homologué 25 mètres, 6 couloirs avec chronométrage semi-automatique.

Bonnet de bain obligatoire

Possibilité de nager et de s'entraîner gratuitement dès le vendredi 25 octobre. Réservation de créneaux et lignes d'eau sur demande auprès du ROC natation.

Accès vestiaires : peu de casiers (prévoir un jeton), les chaussures sont à laisser au niveau des bancs devant les vestiaires (ou dans votre sac).

Buvette et stand Swim Ouest

RESTAURATION

Possibilité de réserver des repas au Restaurant la Cantine à Vaux sur mer (à cinq minutes de la piscine) qui propose un menu unique pour 15€ (entrées, plat unique et dessert) sur réservation au plus tard le lundi 21 octobre.

Liste des HÉBERGEMENTS partenaires

Possibilité d'hébergement au centre d'hébergement pour sportif de Royan sur réservation auprès du service des sports de la ville de Royan. ATTENTION : seulement 45 places disponibles. Chambre de 4 personnes à 14 euros/pers/nuit.

Petit déjeuner environ 5 euros/pers et dîner environ 9 euros/pers.

CAMPING Chauchamps à Vaux sur mer (logement mobil home)

Hôtel BNB Royan La Palmyre à Vaux sur mer

Nombreux autres campings, airbnb et hôtels dans l'agglomération Royannaise.

POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

alexleon14@yahoo.fr

rocnatationroyan@gmail.com

06 20 99 65 93