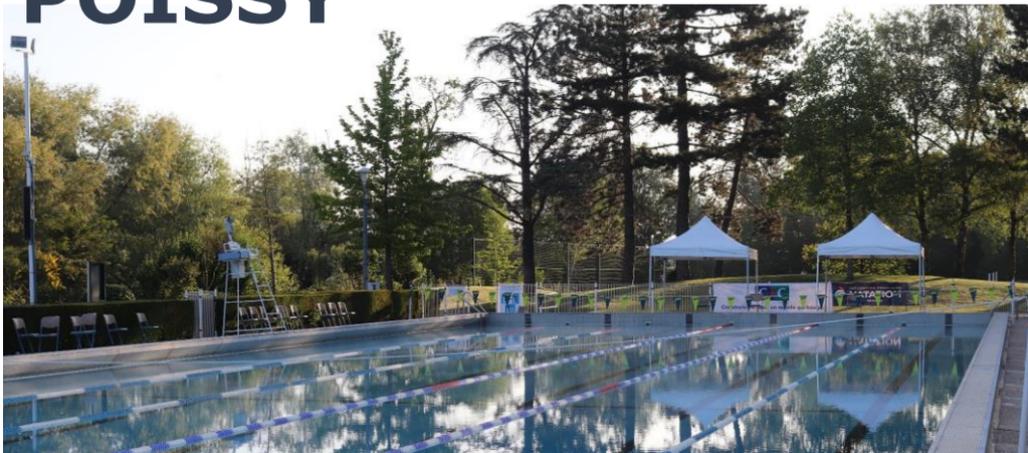


7ÈME MEETING DES MAÎTRES DE POISSY



20-21 MAI 2023

**Meeting national maîtres labellisé, inscrit au
circuit fédéral et au circuit départemental**

Championnat Ile-de-France Eté Maîtres

**CERCLE NAUTIQUE
DE
POISSY**

RÈGLEMENT

- Le meeting est organisé conformément au règlement FINA.
- La compétition est ouverte aux licenciés FFN nés en 2003 et avant (ouverte au C0).
- Bassin d'eau douce 50m 6 couloirs, chronométrage semi-automatique.
- Le club organisateur se réserve le droit de modifier les horaires de début de session et de limiter le nombre d'engagements.
- Les séries en nage libre des distances égales ou supérieures à 400 m peuvent être doublées.

RÉCOMPENSES

- Pour chaque épreuve individuelle, médailles aux 10 premières nageuses et aux 10 premiers nageurs, classés à la table de cotation pondérée des coefficients de vieillissement.
- Pour les relais, récompense aux vainqueurs dans chaque catégorie.
- Trophée du samedi (Σ pts samedi), du dimanche (Σ pts dimanche) et des fous du fond (Σ pts 400 4N, 400 NL, 800 NL, 1500 NL).
- Les séries à thèmes !

OFFICIELS

- Le meeting valant Championnat d'Île-de-France Été, pour les clubs affiliés LIF, les règles de présentation des officiels sont les mêmes que celles définies dans le règlement régional.
- Pour les autres clubs, il est demandé de fournir 1 officiel pour 5 nageurs, 2 au-delà.
- Pour préparer au mieux le jury, merci de communiquer à l'avance à l'organisation les noms de vos officiels titulaires et stagiaires.

DROITS D'ENGAGEMENTS

- 7 € par épreuve individuelle - 10 € par relais.
- Obligatoirement faits sur Extranat avant le 16 mai 2023 minuit.
- Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.
- Le règlement est à faire de préférence par virement au RIB indiqué sur la facture Extranat en indiquant « Meeting Maîtres 2023 ».

PROGRAMME

1^{ère} réunion : Samedi 20 mai 2023

09h30 Échauffement - 10h30 Début des épreuves

1500 NL	Dames
800 NL	Messieurs
400 NL	Dames
<i>Pause</i>	
Relais 4 x 50 NL	Mixtes

2^{ème} réunion : Samedi 20 mai 2023

13h30 Échauffement - 14h30 Début des épreuves

50 Dos	Dames / Messieurs
200 Pap	Dames / Messieurs
100 Brasse	Dames / Messieurs
<i>Pause</i>	
50 NL	Dames / Messieurs
200 4 Nages	Dames / Messieurs
<i>Pause</i>	
100 Papillon	Dames / Messieurs
200 NL	Dames / Messieurs
<i>Pause</i>	
Relais 4 x 50 4 Nages	Mixtes

VIN D'HONNEUR offert par Cercle Nautique de Poissy

3^{ème} réunion : Dimanche 21 mai 2023

7h45 Échauffement - 8h45 Début des épreuves

1500 NL	Messieurs
800 NL	Dames
400 NL	Messieurs
<i>Pause</i>	
50 Pap	Dames / Messieurs
200 Dos	Dames / Messieurs
50 Brasse	Dames / Messieurs
<i>Pause</i>	
Relais 4 x 50 4 Nages	Dames / Messieurs

4^{ème} réunion : Dimanche 21 mai 2023

13h30 Échauffement - 14h30 Début des épreuves

400 4N	Dames / Messieurs
100 Dos	Dames / Messieurs
<i>Pause</i>	
200 Brasse	Dames / Messieurs
100 NL	Dames / Messieurs
<i>Pause</i>	
Relais 4 x 50 NL	Dames / Messieurs
Relais 4 x 100 NL	Dames / Messieurs / Mixtes

ACCÈS



Données cartographiques : © IGN

CONTACT

meeting.maitres.cnpoissy@gmail.com

PARTENAIRES

