



16ème MEETING
Jeunes

15 et 16 avril 2023

CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE

SAINT-DIZIER - FRANCE

ORGANISATION

Club organisateur : C.O. SAINT-DIZIER NATATION
Centre nautique de SAINT-DIZIER (la Presqu'île).

- Bassin de 25 m avec 8 couloirs
- Bassin de récupération
- Température de l'eau : 27°

CATEGORIES D'AGES

- Filles nées en 2010
- Filles nées en 2011
- Filles nées en 2012 et après
- Garçons nés en 2009
- Garçons nés en 2010
- Garçons nés en 2011 et après

*Pour les clubs qui le souhaitent, possibilité d'engager les juniors 1 (Filles nées en 2009, Garçons nés en 2008). *voir récompenses*

**Pour les Français catégorie Avenirs, ils devront être titulaires du Sauv'Nage).*

Pour les filles nées en 2010 et après et les garçons nés en 2009 et après : combinaisons et maillots de bain type combinaisons interdits. Se référer au règlement fédéral Français.

Portable : 06.07.66.41.43
Email : cosd.natation@free.fr

Tél. Club : 03.25.05.23.07
Site Internet : www.cosd-natation.fr

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves.

RECOMPENSES

- Médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories
 - Benjamins 1
 - Benjamins 2
 - Avenirs
- Il n'y aura pas de récompenses par épreuve pour les juniors 1. Seul les 5 meilleurs nageurs au total de leurs 5 meilleures performances seront récompensés
- Récompense à la fille et au garçon ayant réussi la meilleure performance à la table de cotation F.F.N. par année d'âge. (2010/2011/2012 et après pour les filles et 2009/2010/2011 et après pour les garçons).

ENGAGEMENTS

- 7 Euros par engagement pour les courses individuelles.
- 70 Euros pour frais de dossiers dont 50 euros remboursés, si officiels présentés par les clubs
- 20 Euros par réunion et par officiel manquant jusqu'à concurrence de 60 Euros
- Aucun remboursement en cas de forfait
- 2 séries maxi pour les 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs avec possibilité éventuelle de conserver les 3 meilleurs temps d'engagements par catégorie. 1 seule série pour les 1500m NL Dames et 800m NL Messieurs

Les engagements devront être effectués sur Extranat :
AVANT le 08 Avril 2023 minuit

Et pour les Clubs étrangers, ils devront être adressés :
AVANT le 08 Avril 2023 à :

Monsieur Arnaud MASSART
C.O.S.D. NATATION
20, Rue de la Commune de Paris
52100 SAINT-DIZIER
France
Email : cosd.natation@free.fr

Chèque à l'ordre du C.O Saint-Dizier NATATION

Ou virement :

IBAN : FR76 1027 8020 0100 0202 2444 009

BIC : CMCIFR2A

Pour d'autres renseignements, vous pouvez contacter :
Monsieur Arnaud MASSART au 06.07.66.41.43

1 OFFICIEL POUR 5 NAGEURS ET MOINS
2 OFFICIELS DE 6 A 14 NAGEURS
3 OFFICIELS POUR PLUS DE 14 NAGEURS

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves.

PROGRAMME DU WEEKEND

Samedi 15 Avril 2023

MATIN

- Ouverture des portes : 8h00
- Appel des officiels : 8h30
- Essais des chronomètres : 8h45
- Evacuation du bassin : 9h15
- Début des épreuves : 9h30

- 1 - 200m 4 Nages Dames**
- 2 - 200m 4 Nages Messieurs**
- 3 - 50m Nage Libre Dames**
- 4 - 50m Nage Libre Messieurs**

Pause de 15 Minutes

- 5 - 100m Brasse Dames**
- 6 - 100m Brasse Messieurs**
- 7 - 800m Nage Libre Dames** 2 séries maximum
- 8 - 1500m Nage Libre Messieurs** 2 séries maximum

APRES - MIDI

- Ouverture des portes : 14h45
- Appel des officiels : 15h00
- Essais des chronomètres : 15h15
- Evacuation du bassin : 15h45
- Début des épreuves : 16h00

- 9 - 200m Dos Dames**
- 10 - 200m Dos Messieurs**
- 11 - 100m Nage Libre Dames**
- 12 - 100m Nage Libre Messieurs**
- 13 - 50m Brasse Dames**
- 14 - 50m Brasse Messieurs**

Pause de 15 Minutes

- 15 - 100m Papillon Dames**
- 16 - 100m Papillon Messieurs**
- 17 - 400m 4 Nages Dames**
- 18 - 400m 4 Nages Messieurs**

**VERRE DE L'AMITIE POUR
LES ENTRAINEURS ET LES OFFICIELS**

Dimanche 16 Avril 2023

MATIN

- Ouverture des portes : 8h00
- Appel des officiels : 8h30
- Essais des chronomètres : 8h45
- Evacuation du bassin : 9h15
- Début des épreuves : 9h30

- 19 - 200m Brasse Dames**
- 20 - 200m Brasse Messieurs**
- 21 - 200m Papillon Dames**
- 22 - 200m Papillon Messieurs**

Pause de 15 Minutes

- 23 - 50m Dos Dames**
- 24 - 50m Dos Messieurs**
- 25 - 400m Nage Libre Dames**
- 26 - 400m Nage Libre Messieurs**

APRES - MIDI

- Ouverture des portes : 13h45
- Appel des officiels : 14h00
- Essais des chronomètres : 14h15
- Evacuation du bassin : 14h45
- Début des épreuves : 15h00

- 27 - 200m Nage Libre Dames**
- 28 - 200m Nage Libre Messieurs**
- 29 - 50m Papillon Dames**
- 30 - 50m Papillon Messieurs**

Pause de 15 Minutes

- 31 - 100m Dos Dames**
- 32 - 100m Dos Messieurs**
- 33 - 1500m Nage Libre Dames** 1 série
- 34 - 800m Nage Libre Messieurs** 1 série

Remise des récompenses

Accord de principe pour
le 15 Mars 2023

ACCORD DE PRINCIPE

A renvoyer pour le : 15 Mars 2023 dernier délai

CLUB :

Participera

Ne participera pas

Au 16^{ème} MEETING JEUNES de SAINT DIZIER les 15 et 16 Avril 2023.

CORRESPONDANT DU CLUB :

NOM :

ADRESSE :

 : Email :

NOMBRE DE NAGEURS(ses) ENVISAGE :