

17, 18 & 19  
FÉVRIER 2023

# MEETING NATIONAL FRANCILY

**SARCELLES**  
PISCINE OLYMPIQUE CHRISTIANE ET GUY CANZANO

TEAM UP<sup>®</sup>

LIF-NATATION.FR



DU 17 AU 19 FÉVRIER 2023

# MEETING NATIONAL FRANCILY

## REGLEMENT

Les engagements devront être réalisés sous [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr).

**Seuls les nageuses et nageurs respectant la grille fédérale des Meetings nationaux labellisés pourront participer à cette compétition.**

**Les nageuses et nageurs pourront nager 2 épreuves complémentaires dans lesquelles ils ne rentrent pas dans la grille (mais devront avoir un temps sur la saison N ou N-1 sur ces nages)**

La ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagés.

Le paiement se fera sur la plateforme [extranat.fr](http://extranat.fr) par Carte bancaire avant la clôture des engagements et ce pour tous les clubs y compris les clubs franciliens.

Tarif d'un engagement : 10 euros

## RECOMPENSES

Des bons cadeaux multi-enseignes et des médailles seront distribués :

Finale A Séniors + Juniors  $\frac{3}{4}$  : 1<sup>er</sup> 90 euros, 2<sup>ème</sup> 60 euros, 3<sup>ème</sup> 30 euros

Finale A Juniors  $\frac{1}{2}$  : 1<sup>er</sup> 20 euros, 2<sup>ème</sup> 15 euros, 3<sup>ème</sup> 10 euros

## HORAIRES

**Les horaires seront modulables en fonction du nombre d'engagements**

### Vendredi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 15h, 1ère course 16h30

### Samedi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 15h, 1ère course 16h30

### Dimanche

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 15h30

## OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel.

# PROGRAMME

VENDREDI 17 FÉVRIER 2023		SAMEDI 18 FÉVRIER 2023		DIMANCHE 19 FÉVRIER 2023	
<i>Matin</i>		<i>Matin</i>		<i>Matin</i>	
Echauffement 7h		Echauffement 7h		Echauffement 7h	
Séries 8h30		Séries 8h30		Séries 8h30	
200x4N D & M		400x4N D&M		200 Dos D&M	
100Dos D&M		100 Papillon D&M		100 Brasse D&M	
50 Papillon D&M		200 NL D&M		200 Papillon D&M	
50 NL D&M		50 Brasse D&M		100 NL D&M	
200 Brasse D&M		50 Dos D&M		1500 NL Dames	
400 NL D&M		800 NL D		800 NL Messieurs	
		1500 NL M			
<i>AM</i>		<i>AM</i>		<i>AM</i>	
Echauffement 15h		Echauffement 15h		Echauffement 14h30	
Finales 16h30		Finales 16h30		Finales 15h30	
50 NL D&M		400x4N D&M		1500 NL D série rapide	
200x4N D&M		50 Brasse D&M		800NL M série rapide	
100 Dos D&M		50 Dos D&M		200 Dos D&M	
200 Brasse D&M		800 NL D série rapide		100 Brasse D&M	
400 NL D&M		1500NL M série Rapide		200 papillon D&M	
50 Papillon D & M		100 Papillon D&M		100 NL D&M	
<b>Finale A Séniors/Juniors 3&amp;4</b>		200 NL D&M			
<b>Finale A Juniors 1&amp;2</b>					
<b>Finale B TC</b>					
<b>800 et 1500 NL classements aux temps</b>					

DU 17 AU 19 FÉVRIER 2023  
MEETING NATIONAL  
**FRANCILY**

**GRILLES DE TEMPS FRANCILY 2023 / TOUTES CATÉGORIES**

<b>DAMES</b>		
Épreuve	25m	50m
50 Nage Libre Dames	00:29.04	00:29.74
100 Nage Libre Dames	01:03.68	01:04.88
200 Nage Libre Dames	02:18.17	02:21.07
400 Nage Libre Dames	04:50.71	04:56.91
800 Nage Libre Dames	10:03.64	10:16.54
1500 Nage Libre Dames	19:55.34	20:19.84
50 Dos Dames	00:32.69	00:33.99
100 Dos Dames	01:10.48	01:12.78
200 Dos Dames	02:32.44	02:37.84
50 Brasse Dames	00:37.39	00:38.09
100 Brasse Dames	01:21.04	01:22.94
200 Brasse Dames	02:55.11	02:59.61
50 Papillon Dames	00:31.84	00:32.44
100 Papillon Dames	01:11.57	01:12.97
200 Papillon Dames	02:45.00	02:48.30
200 4 Nages Dames	02:36.05	02:39.45
400 4 Nages Dames	05:35.86	05:43.36

<b>MESSIEURS</b>		
Épreuve	25m	50m
50 Nage Libre Messieurs	00:26.31	00:27.01
100 Nage Libre Messieurs	00:57.43	00:58.93
200 Nage Libre Messieurs	02:06.04	02:09.64
400 Nage Libre Messieurs	04:25.79	04:33.49
800 Nage Libre Messieurs	09:18.01	09:33.91
1500 Nage Libre Messieurs	17:38.39	18:08.49
50 Dos Messieurs	00:29.38	00:30.88
100 Dos Messieurs	01:03.81	01:06.81
200 Dos Messieurs	02:17.95	02:24.85
50 Brasse Messieurs	00:33.33	00:34.43
100 Brasse Messieurs	01:12.88	01:15.38
200 Brasse Messieurs	02:38.94	02:44.84
50 Papillon Messieurs	00:28.50	00:29.20
100 Papillon Messieurs	01:04.70	01:06.10
200 Papillon Messieurs	02:29.21	02:32.51
200 4 Nages Messieurs	02:22.17	02:26.27
400 4 Nages Messieurs	05:06.87	05:15.87