



L'AQUA'NAT VALLÉE DE CHEVREUSE VOUS PRÉSENTE SON

24ÈME MEETING DE LA VALLÉE

PISCINE intercommunale ALEX JANY 78460 CHEVREUSE



09 DÉCEMBRE 2022
10
11

BASSIN 8 COULOIRS 25m
CHRONOMÉTRAGE
ÉLECTRONIQUE

BASSIN DE RÉCUPÉRATION

CATÉGORIES D'ÂGES

JEUNES

FILLES 2009-2011
GARÇONS 2008-2010

JUNIORS 1-2

FILLES 2007-2008
GARÇONS 2006-2007

JUNIORS 3 et +

FILLES 2006 et avant
GARÇONS 2005 et avant



PROGRAMME

VENDREDI 09 SOIR

OP : 17H30 / 1ÈRE COURSE : 19H00

400 NL JEUNES
RÉCOMPENSES 400 NL JEUNES
400 NL JUNIORS 1-2
400 NL JUNIORS 3 ET +
RÉCOMPENSES 400 JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 ET +

SAMEDI 10 MATIN

OP : 08H30 / 1ÈRE COURSE : 10H00

100 PAP JEUNES / JUNIORS 1-2
100 NL JEUNES / JUNIORS 1-2

SAMEDI 10 APRÈS-MIDI

OP : 14H00 / 1ÈRE COURSE : 15H00

100 PAP JUNIORS 3 ET +
200 4N JEUNES
RÉCOMPENSES 200 4N JEUNES
100 NL JUNIORS 3 ET +

ENTRACT 30 MIN

FINALES 50 PAP :
JEUNES (A ET B) / JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 ET +
RÉCOMPENSES DU 50 PAP
FINALES 50 NL :
JEUNES (A ET B) / JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 ET +
RÉCOMPENSES DU 50 NL

DIMANCHE 11 MATIN

OP : 08H30 / 1ÈRE COURSE : 10H00

100 DOS JEUNES / JUNIORS 1-2
100 BR JEUNES / JUNIORS 1-2

DIMANCHE 11 APRÈS-MIDI

OP : 14H00 / 1ÈRE COURSE : 15H00

100 DOS JUNIORS 3 ET +
200 4N JUNIOR 1-2
200 4N JUNIOR 3 ET +
100 BR JUNIORS 3 ET +

RÉCOMPENSES DU 200 4N
JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 ET +

FINALES 50 DOS :
JEUNES (A ET B) / JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 ET +
RÉCOMPENSES DU 50 DOS
FINALES 50 BR :
JEUNES (A ET B) / JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 ET +
RÉCOMPENSES DU 50 BR

24ème Meeting de la Vallée

RÈGLEMENT

ENGAGEMENTS

Engagement individuel : 7€

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité

RAPPEL : Un seul départ pour toutes les catégories

Les engagements seront à saisir sur www.extranat.fr avant lundi 05 décembre 2022 à minuit

Le règlement des engagements est à retourner avant vendredi 09 décembre 2022 matin au plus tard

FINALES SUR 50M

JEUNES (finales A et B)

JUNIORS 1-2 (finale A)

JUNIORS 3 et + (finale A)

Classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 NL et le 200 4N

EMAILS

d.lahaye@orange.fr

anv@aquanat.com

WEB

www.aquanat-chevreuse.com

RÉCOMPENSES

Le meeting est doté de 10 000 € de récompenses

CATÉGORIE JEUNES

50 €

Médailles et bons d'achats pour les 3 premiers de chaque épreuve

25 €

13 €

CATÉGORIE JUNIORS 1-2

70 €

Médailles et bons d'achats pour les 3 premiers de chaque épreuve

35 €

18 €

CATÉGORIE JUNIORS 3 ET +

70 €

Médailles et bons d'achats pour les 3 premiers de chaque épreuve

35 €

18 €

RECORDS DU MEETING

Prime par record du Meeting TC

200 €

Chèque cadeau par record par année d'âge

30 €

MEILLEURES PERFORMANCES FRANÇAISES

Prime pour chaque MPF

300 €