

# 22<sup>ème</sup> Meeting de la Vallée



**Vendredi 29, Samedi 30 Novembre  
et  
Dimanche 1er Décembre 2019**



**Yvelines**  
Le Département

# 22<sup>ème</sup> Meeting de la Vallée

**bassin 25 x 21 m (8 couloirs)  
bassin de récupération  
Chronométrage électronique**

## **Catégories d'âges :**

**Jeunes** (filles 2007-2009 et garçons 2006-2008)

**Juniors** (filles 2004-2006 et garçons 2003-2005)

**Séniors** (filles 2003 et avant et garçons 2002 et avant)

## **PROGRAMME**

### **1ère Réunion : Vendredi 29 novembre**

**Ouverture des portes : 18h00 — 1ère course : 19h00**

400 m NL JEUNES

**Récompenses 400 m NL JEUNES**

400 m NL JUNIORS

400 m NL SENIORS

**Récompenses du 400 m NL JUNIORS et SENIORS**

*Le Comité d'organisation se réserve le droit de limiter les engagements si nécessaire pour une fin de réunion à 21h00.*

### **2ème Réunion : Samedi 30 novembre**

**Ouverture des portes : 08h00 — 1ère course : 09h00**

100 m PAPILLON / JEUNES / JUNIORS

100 m NL / JEUNES / JUNIORS

# PROGRAMME (suite)



## 3ème Réunion : Samedi 30 novembre

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

100 m PAPILLON SENIORS

200 m 4 NAGES JEUNES

*Récompenses du 200 m 4 NAGES JEUNES*

100 m NL SENIORS

*Entracte 30 mn*

Finale 50 m PAPILLON / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

*Récompenses du 50 m PAPILLON*

Finale du 50 m NL / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

*Récompenses du 50 m NL*



## 4ème Réunion : Dimanche 01 décembre

Ouverture des portes : 08h00 — 1ère course : 09h00

100 m BRASSE / JEUNES / JUNIORS

100 m DOS / JEUNES / JUNIORS



## 5ème Réunion : Dimanche 01 décembre

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

100 m BRASSE SENIORS

200m 4 NAGES JUNIORS

200 m 4 NAGES SENIORS

100 m DOS SENIORS

*Récompenses du 200 m 4 NAGES JUNIORS et SENIORS*

Finale 50 m BRASSE / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

*Récompenses du 50 m BRASSE*

Finale du 50 m DOS / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

*Récompenses du 50 m DOS*



# 22<sup>ème</sup> Meeting de la Vallée

## REGLEMENT

### ENGAGEMENTS

#### Engagement individuel : 6 €

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.  
**RAPPEL : Un seul départ pour toutes les catégories**

**Les engagements seront à saisir sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)  
AVANT LE LUNDI 25 NOVEMBRE 2019 à minuit**

**Le Règlement des engagements est à retourner avant  
Vendredi 29 novembre 2019, matin au plus tard.**

**Correspondant : Didier LAHAYE**  
**[d.lahaye@orange.fr](mailto:d.lahaye@orange.fr)**

### AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE

Piscine intercommunale Alex Jany - Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE  
[www.aquanat-chevreuse.com](http://www.aquanat-chevreuse.com) - [anv@aquanat.com](mailto:anv@aquanat.com)

### FINALES SUR 50 M

**Jeunes / Juniors / Séniors (finale A)**

Classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 m NL et le 200 m 4 NAGES

### RECOMPENSES

**Le Meeting est doté de 8 000 € de récompenses.**

Pour la catégorie JEUNES, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :  
le 1er : 50 €, le 2ème : 25 €, le 3ème : 13 €.

Pour la catégorie JUNIORS, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :  
le 1er : 70 € - le 2ème : 35 € - le 3ème : 18 €.

Pour la catégorie SENIORS, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :  
le 1er : 70 € - le 2ème : 35 € - le 3ème : 18 €.

Pour chaque Meilleure Performance Française, il est offert pour les JEUNES, JUNIORS et SENIORS :  
1 chèque cadeau EUROCOM de 200 €.

Pour chaque record du Meeting, il est offert, pour les JEUNES, JUNIORS et SENIORS :  
1 chèque cadeau EUROCOM d'une valeur de 30 €.

Les Meilleures Performances à la table de cotation FFN par catégorie d'âge Dames et Messieurs, seront récompensées  
d'une dotation et d'un trophée.