



# 5<sup>ème</sup> MEETING DES MAÎTRES DE POISSY

Piscine de Migneaux  
1 Av de Migneaux  
78 300 POISSY



25 et 26 mai 2019



Compétition labélisée et inscrite au Circuit Fédéral  
des Maîtres et au circuit départemental des maîtres



# Programme

1<sup>ère</sup> réunion : Samedi 25 mai 2019

09h30 Échauffement

10h30 Début des épreuves

|                  |           |
|------------------|-----------|
| 1500 NL          | Messieurs |
| 400 NL           | Dames     |
| Pause            |           |
| Relais 4 x 50 NL | Mixtes    |

2<sup>ème</sup> réunion : Samedi 25 mai 2019

13h30 Échauffement

14h30 Début des épreuves

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 50 Dos                | Dames / Messieurs |
| 200 Pap               | Dames / Messieurs |
| 100 Brasse            | Dames / Messieurs |
| Pause                 |                   |
| 50 NL                 | Dames / Messieurs |
| 200 4 Nages           | Dames / Messieurs |
| Pause                 |                   |
| 100 Papillon          | Dames / Messieurs |
| 200 NL                | Dames / Messieurs |
| Pause                 |                   |
| Relais 4 x 50 4 Nages | Mixtes            |
| Relais animation      |                   |

VIN D'HONNEUR\* offert par Cercle Nautique de POISSY

3<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 26 mai 2019 matin

7h45 Échauffement

8h45 Début des épreuves

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 800 NL                | Dames             |
| 400 NL                | Messieurs         |
| Pause                 |                   |
| 50 Pap                | Messieurs / Dames |
| 200 Dos               | Messieurs / Dames |
| 50 Brasse             | Messieurs / Dames |
| Pause                 |                   |
| Relais 4 x 50 4 Nages | Messieurs / Dames |

4<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 26 mai 2019 après-midi

13h30 Échauffement

14h30 Début des épreuves

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| 400 4N            | Dames / Messieurs        |
| 100 Dos           | Dames / Messieurs        |
| Pause             |                          |
| 200 Brasse        | Dames / Messieurs        |
| 100 NL            | Dames / Messieurs        |
| Pause             |                          |
| Relais 4 x 50 NL  | Dames / Messieurs        |
| Relais 4 x 200 NL | Dames / Messieurs/Mixtes |

# Règlement

- Le meeting des Maîtres de POISSY est organisé conformément aux règlements de la FINA
- Compétition ouverte aux licenciés nés en 1994 et avant
- Bassin d'eau douce 50 m 6 couloirs
- Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Les séries des distances égales ou supérieures à 400 m peuvent être doublées.

## ➤ Récompense :

- Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés
- Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé
- Les 2 meilleures performances femmes et hommes à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées
- Les 3 premières équipes à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées (5 nageurs)

## ➤ Officiel :

- Les clubs doivent présenter 1 officiel à partir de 5 nageurs et 2 officiels à partir de 10 nageurs pour chaque réunion où ils sont présents.
- Pour une meilleure organisation du jury, merci de nous communiquer les noms de vos officiels en même temps que les engagements par mail à

[philippepoucet.cnpoissy@gmail.com](mailto:philippepoucet.cnpoissy@gmail.com)

## ➤ Droits d'engagements :

- 7 € par épreuve individuelle
- 10 € par relais

## ➤ Les engagements devront obligatoirement être faits sur Extranat avant le **21 mai 2019 minuit.**

## ➤ Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.

**Le règlement financier est à l'ordre du CN POISSY 1, Av de Migneaux 78300 POISSY**

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



**Yvelines**  
Le Département



Construisons dans un monde qui bouge.

## RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Philippe POUCKET 06 07 71 71 86  
[philippepoucet.cnpoissy@gmail.com](mailto:philippepoucet.cnpoissy@gmail.com)

