

# CHAMPIONNATS DES YVELINES

**DATES** : Les 11 et 12 Mai 2019

**LIEU** : CHEVREUSE

**CATEGORIES** : Jeunes (Filles 11-13 ans et Garçons 12-14 ans) / Juniors 1 (Filles 14-15 ans et Garçons 15-16 ans) / Juniors 2 (Filles 16-17 ans et Garçons 17-18 ans) / Seniors (Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et +)

**PROGRAMME** :

**1<sup>ère</sup> réunion** :

50 NL D/M – 400 4N D/M – 200 NL D/M – 100 DOS D/M - 800 NL D et 1500 NL Garçons Jeunes

**2<sup>ème</sup> réunion** :

50 PAP M/D – 50 BR M/D – 200 DOS M/D – 1500 NL M – 200 PAP D/M

**Entracte**

Relais 4 X 50 NL D/M

**3<sup>ème</sup> réunion** :

200 4N D/M – 50 DOS D/M – 400 NL D/M – 100 BR D/M – 100 PAP D/M

**4<sup>ème</sup> réunion** :

100 4N D/M – 200 BR D/M – 100 NL D/M

**Entracte**

Relais 4 x 50 4N D/M.

**QUALIFICATIONS** :

Les nageurs de séries **A et B de la LIF** peuvent s'engager sans condition.  
Les autres devront avoir réalisé les temps de la grille au cours de la saison 2018-2019

**ENGAGEMENTS** :

Un nageur pourra s'engager officiellement sur 5 épreuves + les relais.  
Une seule équipe de relais par club par type de relais et par catégorie.  
Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 30 au 07/05/2019**  
Concernant les relais 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 Nages, les surclassements sont autorisés à condition qu'il reste au moins un nageur de la catégorie concernée.  
Un nageur ne peut nager un type de relais que dans une seule catégorie.

Droits d'engagements Yvelines : 3.20 € par épreuve individuelle et 6.50 € par relais.

**RECOMPENSES** :

Le vainqueur du classement de chaque épreuve individuelle des catégories ci-dessus se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines ».  
Les 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie recevront une médaille.  
Le premier nageur 2007 et la première nageuse 2008 de chaque épreuve sera également récompensée.  
Les nageurs des 3 premiers relais 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 Nages des catégories ci-dessus recevront une médaille.  
Une récompense sera attribuée à la meilleure performance à la table de cotation DAMES et MESSIEURS par catégorie.

**CLASSEMENT CLUB** :

À l'issue des championnats, il sera effectué un classement « club » toutes catégories en prenant la meilleure performance de chaque nageur à laquelle seront rajoutés les points des relais. Le Vainqueur se verra attribuer la réplique d'un Trophée qui sera remis en jeu chaque saison. Sur ce trophée il sera gravé une plaque avec le sigle du club vainqueur du classement par équipe des Championnats des Yvelines Le Trophée est définitivement acquis au club l'ayant remporté trois fois.

## GRILLE DE TEMPS DES CHAMPIONNATS DES YVELINES 2019

MESSIEURS	50 m NL	100 m NL	200 m NL	400 m NL	1.500 m NL 800 m NL (Jeunes)	50 m DOS	100 m DOS	200 m DOS	50 m BRASSE	100 m BRASSE	200 m BRASSE	50 m PAP.	100 m PAP.	200 m PAP.	100 m 4 N.	200 m 4 N.	400 m 4 N.
Seniors	28''10	1'01''90	2'17''00	4'51''00	19'13''00	32''70	1'10''40	2'34''00	35''80	1'18''10	2'49''50	30''60	1'08''20	0	1'11''10	2'35''50	5'31''00
20 ans	28''70	1'03''30	2'20''50	4'58''00	19'40''00	33''40	1'12''00	2'37''50	36''60	1'19''90	2'53''00	31''30	1'09''80	2'34''90	1'12''80	2'39''00	5'38''00
19 ans	28''80	1'03''60	2'21''00	4'59''00	19'45''00	33''60	1'12''30	2'38''00	36''70	1'20''20	2'54''00	31''40	1'10''10	2'35''50	1'13''10	2'39''50	5'40''00
18 ans	29''10	1'04''20	2'22''00	5'02''00	19'56''00	33''90	1'13''00	2'39''50	37''10	1'21''00	2'55''50	31''70	1'10''70	2'37''00	1'13''70	2'41''00	5'43''00
17 ans	29''50	1'05''10	2'24''00	5'06''00	20'12''00	34''30	1'14''00	2'41''50	37''60	1'22''10	2'58''00	32''10	1'11''70	2'39''50	1'14''70	2'43''00	5'48''00
16 ans	29''70	1'05''60	2'25''50	5'09''00	20'22''00	34''60	1'14''50	2'43''00	37''90	1'22''70	2'59''50	32''40	1'12''20	2'40''50	1'15''30	2'44''50	5'50''00
15 ans	30''20	1'06''70	2'27''50	5'14''00	20'42''00	35''20	1'15''80	2'45''50	38''50	1'24''10	3'02''50	32''90	1'13''40	2'43''00	1'16''60	2'47''00	5'56''00
14 ans	30''70	1'07''80	2'30''00	5'19''00	21'02''00	35''80	1'17''00	2'48''50	39''10	1'25''50	3'05''50	33''50	1'14''60	2'45''70	1'17''80	2'50''00	6'02''00
13 ans	33''00	1'13''00	2'40''00	5'34''00	22'20''00	40''00	1'24''00	3'00''00	43''00	1'33''00	3'20''00	40''00	1'25''00	3'10''00	1'25''00	3'05''00	6'20''00
12 ans	36''00	1'18''00	2'55''00	5'55''00	23'30''00	42''00	1'28''40	3'12''50	45''50	1'38''90	3'35''00	40''00	1'34''00	3'30''00	1'30''00	3'13''50	6'48''00

	50 m NL	100 m NL	200 m NL	400 m NL	800 m NL	50 m DOS	100 m DOS	200 m DOS	50 m BRASSE	100 m BRASSE	200 m BRASSE	50 m PAP.	100 m PAP.	200 m PAP.	100 m 4 N.	200 m 4 N.	400 m 4 N.
Seniors	32"10	1'09"90	2'32"50	5'19"00	10'56"00	37"10	1'19"60	2'50"50	40"90	1'28"90	3'10"50	34 "30	1'16"90	2'49"00	1'21"20	2'54"00	6'07"00
20 ans	32"80	1'11"50	2'36"00	5'26"00	11'11"00	38"00	1'21"40	2'54"50	41"90	1'31"00	3'15"00	35"10	1'18"70	2'53"00	1'23"10	2'58"00	6'15"00
19 ans	33"00	1'11"80	2'36"50	5'27"00	11'14"00	38"10	1'21"70	2'55"00	42"00	1'31"30	3'15"50	35"20	1'19"00	2'54"00	1'23"40	2'58"50	6'16"00
18 ans	33"30	1'12"40	2'38"00	5'30"00	11'20"00	38"50	1'22"50	2'57"00	42"40	1'32"20	3'17"20	35"60	1'19"70	2'55"50	1'24"20	3'00"20	6'20"00
17 ans	33"70	1'13"40	2'40"00	5'35"00	11'29"00	39"00	1'23"60	2'59"00	43"00	1'33"40	3'20"00	36"00	1'20"80	2'57"50	1'25"30	3'03"00	6'25"00
16 ans	34"00	1'14"00	2'41"50	5'38"00	11'35"00	39"30	1'24"20	3'00"50	43"30	1'34"20	3'21"50	36"30	1'21"40	2'59"00	1'25"70	3'04"00	6'28"00
15 ans	34"50	1'15"20	2'44"00	5'43"00	11'46"00	39"90	1'25"60	3'03"50	44"00	1'35"70	3'25"00	36"90	1'22"80	3'02"00	1'27"20	3'07"50	6'35"00
14 ans	35"10	1'16"50	2'47"00	5'49"00	11'58"00	40"60	1'27"00	3'06"50	44"80	1'37"30	3'28"50	37"50	1'24"10	3'05"00	1'28"60	3'10"50	6'41"00
13 ans	36"00	1'18"00	2'55"00	5'55"00	12'10"00	42"00	1'28"40	3'12"50	45"50	1'38"90	3'35"00	40"00	1'34"00	3'30"00	1'30"00	3'13"50	6'48"00
12 ans	37"00	1'20"00	3'00"00	6'05"00	12'30"00	43"50	1'30"00	3'20"00	46"50	1'42"00	3'50"00	41"50	1'38"00	3'45"00	1'32"00	3'16"50	6'54"00
11 ans	40"00	1'26"00	3'15"00	6'30"00	13'15"00	46"50	1'36"00	3'35"00	49"50	1'48"00	4'05"00	44"50	1'44"00	4'00"00	1'38"00	3'30"00	7'15"00