

# **CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES**

## **8 mai 2012**

**LIEU : PLAISIR – OUVERTURE DES PORTES 8 HEURES 30 ET 13 H 30 (1 HEURE D'ECHAUFFEMENT)**

### **CATEGORIES D'AGES :**

#### **EPREUVES INDIVIDUELLES**

01	de 25 à 29 ans (1987/1983)	07	de 55 à 59 ans (1957/1953)
02	de 30 à 34 ans (1982/1978)	08	de 60 à 64 ans (1952/1948)
03	de 35 à 39 ans (1977/1973)	09	de 65 à 69 ans (1947/1943)
04	de 40 à 44 ans (1972/1968)	10	de 70 à 74 ans (1942/1938)
05	de 45 à 49 ans (1967/1963)	11	de 75 à 79 ans (1937/1933)
06	de 50 à 54 ans (1962/1958)	12	de 80 à 84 ans (1932/1928)
		13	85 ans et plus (1927 et avant)

#### **RELAIS**

01	119 ans et moins	04	200 à 239 ans
02	120 à 159 ans	05	240 à 279 ans
03	160 à 199 ans	06	280 et plus

### **PROGRAMME :**

**MATIN** Relais 4 x 50 m NL (Dames-Messieurs-Mixte) 50 m BRASSE – 100 m NL – 50 m PAILLON –  
(1<sup>ère</sup> réunion) 200 m 4 nages - 100 m DOS – 200 m BRASSE – 200 m PAILLON

**APRES-MIDI** Relais 4 x 50 m 4 NAGES (Dames-Messieurs-Mixte) 50 m NL – 100 m BRASSE – 50 m DOS –  
(2<sup>ème</sup> réunion) 100 m PAILLON - 200 m NL – 100 m 4N (si bassin de 25 m) – 200 m DOS

Epreuve non Officielle : Relais 10 x 50 m NL MIXTE (5 dames – 5 messieurs).

### **REGLEMENT :**

Conforme aux règlements de la FINA et de la FFN.  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

### **ENGAGEMENTS :**

Chaque nageur pourra participer à officiellement à 4 épreuves individuelles et 2 « hors classement » et à chacun des relais.

Les engagements se feront sur EXTRANAT entre le 15/04 et le 03/05/2012.

Les engagements hors-classement ne sont pas à saisir sur EXTRANAT et doivent faire l'objet d'un mail à [cdy.ffn@wanadoo.fr](mailto:cdy.ffn@wanadoo.fr)

Concernant le relais 10 X 50 m NL, il est décidé que cette épreuve deviendrait une épreuve conviviale permettant à chacun (savoir nager 50 m) de participer. Tout licencié présent le dimanche et souhaitant nager ce relais déposera dans une urne sur papier son nom et prénom. Les équipes seront tirées au sort en respectant la mixité du relais (5 dames et 5 messieurs).

### **RECOMPENSES :**

Le premier de chaque épreuve individuelle et de chaque catégorie d'âge se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines » ; les 3 premiers se verront remettre une médaille.

Les nageurs des premiers relais de chaque catégorie recevront une médaille.

### **CLASSEMENT CLUB :**

A l'issue des championnats, il sera établi un classement « club » sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + points d'un relais NL dames, messieurs et d'un relais 4N dames et messieurs.

Un classement Mixte Toutes Catégories sera établi.

Des coupes récompenseront les 5 premiers clubs de ce classement.