

JOURNEES JEUNES

DATES : 4 journées : 15 et 16/12/2018 – 16 et 17/02/2019 ? – 30 et 31/03/2019 ? – 13 ? et 14/04/2019

Les 15 et 16/12/2018 à Mantes la Ville OP : 17h le samedi OP : 13h30 le dimanche (demande en cours
auprès de GPS&O pour les deux jours)

Le 13/04/2019 à Conflans OP : 18h00

LIEUX : MANTES LA VILLE - CONFLANS

CATEGORIES : FILLES 2006-2008 – GARCONS 2005-2007

Qualificatives aux Championnats de France des Jeunes, aux Championnats Régionaux des Jeunes.

PROGRAMME :

PLOT 1

Le samedi 15/12/2018 : 200 NL D/M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M

Le dimanche 16/12/2018 : 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

PLOT 2

Le samedi 16/02/2019 : 1500 NL D – 800 NL M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M – 200 NL D/M

Le dimanche 17/02/2019 : 800 NL D – 1 500 NL M – 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

PLOT 3

Le samedi 30/03/2019 : 200 NL D/M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M

Le dimanche 31/03/2019 : 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

PLOT 4

Le samedi 13/04/019 : 1500 NL D – 800 NL M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M – 200 NL D/M

Le dimanche 14/04/2019 : 800 NL D – 1 500 NL M – 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

ENGAGEMENTS : 5 engagements maximum par nageur par week-end.

PLOT 1 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 05 au 12/12/2018 - temps d'engagements libres.

PLOT 2 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 06 au 13/02/2019 - temps d'engagements libres.

PLOT 3 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 20 au 27/03/2019 - temps d'engagements libres.

PLOT 4 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 03 au 10/04/2019 - temps d'engagements libres.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve.

CLASSEMENT

Trophée du « 4 nageur » : A l'addition des temps sur les 4 épreuves de spécialités :

Pour les Jeunes 1 ; les 4 50 mètres DOS-BR-PAP-NL

Pour les Jeunes 2 ; les 4 100 mètres DOS-BR-PAP-NL

Pour les Jeunes ; les 4 200 mètres DOS-BR-PAP-NL

Trophée du nageur complet ; A l'addition des points :

Pour les Jeunes 1 et 2, le meilleur 50 de spécialité + le 200 4N et le 400 NL

Pour Les Jeunes 3, le meilleur 50 e spécialité + le 400 4N et le 800 ou 1500 NL

RECOMPENSES

Pour chacun des 2 trophées, les 3 premiers de chaque année d'âge recevront une récompense