

# 21<sup>ème</sup> Meeting de la Vallée



Vendredi 23

Samedi 24

Dimanche 25

# NOVEMBRE 2018

# 21<sup>ème</sup> Meeting de la Vallée

**bassin 25 x 21 m (8 couloirs)  
bassin de récupération  
Chronométrage électronique**

## **Catégories d'âges :**

**Jeunes** (filles 2006-2008 et garçons 2005-2007)

**Juniors** (filles 2003-2005 et garçons 2002-2004)

**Séniors** (filles 2002 et avant et garçons 2001 et avant)

## **PROGRAMME**

### **1ère Réunion : Vendredi 23 novembre**

**Ouverture des portes : 18h00 — 1ère course : 19h00**

400 m NL JEUNES

**Récompenses 400 m NL JEUNES**

400 m NL JUNIORS

400 m NL SENIORS

**Récompenses du 400 m NL JUNIORS et SENIORS**

*Le Comité d'organisation se réserve le droit de limiter les engagements si nécessaire pour une fin de réunion à 21h00.*

### **2ème Réunion : Samedi 24 novembre**

**Ouverture des portes : 08h00 — 1ère course : 09h00**

100 m PAPILLON / JEUNES / JUNIORS

100 m NL / JEUNES / JUNIORS

# PROGRAMME (suite)



## 3ème Réunion : Samedi 24 novembre

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

100 m PAPILLON SENIORS

200 m 4 NAGES JUNIORS

200 m 4 NAGES SENIORS

*Récompenses du 200 m 4 NAGES JUNIORS et SENIORS*

100 m NL SENIORS

*Entracte 30 mn*

Finale 50 m PAPILLON / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

*Récompenses du 50 m PAPILLON*

Finale du 50 m NL / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

*Récompenses du 50 m NL*



## 4ème Réunion : Dimanche 25 novembre

Ouverture des portes : 08h00 — 1ère course : 09h00

100 m BRASSE / JEUNES / JUNIORS

100 m DOS / JEUNES / JUNIORS



## 5ème Réunion : Dimanche 25 novembre

Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h00

100 m BRASSE SENIORS

200m 4 NAGES JEUNES

100 m DOS SENIORS

*Récompenses du 200 m 4 NAGES JEUNES*

Finale 50 m BRASSE / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

*Récompenses du 50 m BRASSE*

Finale du 50 m DOS / JEUNES / JUNIORS / SENIORS

*Récompenses du 50 m DOS*



# 21<sup>ème</sup> Meeting de la Vallée

## REGLEMENT

### ENGAGEMENTS

#### Engagement individuel : 6 €

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.  
**RAPPEL : Un seul départ pour toutes les catégories**

**Les engagements seront à saisir sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)  
AVANT LE LUNDI 19 NOVEMBRE 2018 à minuit**

**Le Règlement des engagements est à retourner avant  
Vendredi 23 novembre 2018, matin au plus tard.**

**Correspondant : Didier LAHAYE  
[d.lahaye@orange.fr](mailto:d.lahaye@orange.fr)**

### AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE

Piscine intercommunale Alex Jany - Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE  
[www.aquanat-chevreuse.com](http://www.aquanat-chevreuse.com) - [anv@aquanat.com](mailto:anv@aquanat.com)

### FINALES SUR 50 M

**Jeunes / Juniors / Séniors (finale A)**

Classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 m NL et le 200 m 4 NAGES

### RECOMPENSES

**Le Meeting est doté de 8 000 € de récompenses.**

Pour la catégorie JEUNES, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :  
le 1er : 40 €, le 2ème : 20 €, le 3ème : 10 €.

Pour la catégorie JUNIORS, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :  
le 1er : 60 € - le 2ème : 30 € - le 3ème : 15 €.

Pour la catégorie SENIORS, les 3 premiers de chaque épreuve recevront 1 médaille et 1 bon d'achat EUROCOM :  
le 1er : 80 € - le 2ème : 40 € - le 3ème : 20 €.

Pour chaque Meilleure Performance Française, il est offert pour les JEUNES, JUNIORS et SENIORS :  
1 chèque cadeau EUROCOM de 200 €.

Pour chaque record du Meeting, il est offert, pour les JEUNES, JUNIORS et SENIORS :  
1 chèque cadeau EUROCOM d'une valeur de 30 €.

Les Meilleures Performances à la table de cotation FFN par catégorie d'âge Dames et Messieurs, seront récompensées  
d'une dotation et d'un trophée.