

# PROGRAMME DU MEETING NATIONAL MAITRES DU CNSQY 2011

**Dimanche 23 Octobre**

- **13h30** : Ouverture des bassins
- **14h30** : Début des épreuves:

	Dames	Messieurs
- 50 Papillon		
- 100 Nage Libre	”	”
- 50 Dos	”	”
- 100 Brasse	”	”
- 100 4 Nages	“	“

- Pause

- 50 Nage Libre	“	“
- 100 Pap	”	”
- 50 Brasse	“	“
- 100 Dos	“	“

- Pause

- Relais 4x50m Nage Libre (Dames, Messieurs et Mixte)

**Récompenses :** Médailles et cadeaux aux premiers de chaque trophée par catégorie d'âge Maîtres :

- Trophée des 50 m (nager tous les 50 mètres)
- Trophée des 100 m (nager tous les 100 mètres sauf le 100 4N)

## Epreuves individuelles

- C1: 25/29 ans (1986/1982)
- C2: 30/34 ” (1981/1977)
- C3: 35/39 ” (1976/1972)
- C4: 40/44 ” (1971/1967)
- C5: 45/49 ” (1966/1960)
- C6: 50/54 ” (1961/1957)
- C7 : 55/59 “ (1956/1952)
- C8 : 60/64 ans (1951/1947)
- C9 : 65/69 ” (1946/1942)
- C10: 70/74 ” (1941/1937)
- C11: 75/79 ” (1936/1932)
- C12: 80/84 ” (1931/1927)
- C13: 85/89 “ (1926/1922)
- C14: 90 et + (1921 et avant)

## REGLEMENT

- Grand Bassin 25m, 6 lignes d'eau et un Petit bain
- Règlements de la F.I.N.A.
- Compétition ouverte aux licenciés de 25 ans et plus des clubs affiliés à la FFN.
- Le 100 4N ne fait pas parti d'un trophée, les récompenses seront à part
- **Officiels :** Chaque club devra **IMPERATIVEMENT** proposer au moins un officiel. A ce titre, une caution de 25 euros sera demandée par chèque séparé, lors de l'envoi des engagements. Elle sera rendue après la manifestation sous quinze jours au plus tard, au club qui aura présenté au moins un officiel par réunion.
- Droits d'engagements:
  - 8 € par épreuve individuelle
  - 10 € par relais
  - 20 € par Trophée

Droits d'engagements à adresser par mail ([nicolas.guy@cnsqy.org](mailto:nicolas.guy@cnsqy.org)) avant le **Vendredi 14 Octobre** 2010 au plus tard au format PCE, accompagnés des 2 chèques à l'ordre du CNSQY, représentant les droits d'engagement et la caution « officiel ».

**ATTENTION : la compétition étant tôt dans la saison, NE TARDEZ PAS A LICENCIER VOS NAGEURS.**

MEETING NATIONAL MAITRES DU CNSQY 2011

**MEETING LABELLISE FFN**

Dimanche 23 Octobre 2011

Piscine de Maurepas  
25 mètres, 6 couloirs

Organisation:

**CLUB DES NAGEURS DE SAINT QUENTIN EN YVELINES**  
Avenue de Picardie 78310 MAUREPAS

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

*Mr GUY Nicolas 06.07.95.12.28*  
*nicolas.guy@cnsqy.org*

*Mr COTINEAU Nicolas 06.62.87.76.96*  
*golgute1@hotmail.com*

POSSIBILITES DE LISTE D'HEBERGEMENT SUR DEMANDE



**3<sup>ème</sup> Edition du**  
**Meeting National**  
**Maîtres du CNSQY**