

COUPE INTERCLUBS POUSSINS le 21 Mai 2011

LIEU : Samedi 21/05/2011 à Plaisir/Les Clayes OP : 19h05 - DE : 19h45

CATEGORIE : POUSSINS (2000-2001)

NIVEAU ENF : Les nageurs devront avoir validé leur SAUV'NAGE pour participer à cette compétition.

PROGRAMME :

50 m PAILLON - 50 m DOS - 50 m BRASSE - 50 m NL

Entracte 15mn : (Course de remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve du programme. Les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants sur une épreuve du programme)

RELAIS 4 x 100 m 4 NAGES (chaque nageur nage un 100 m 4 NAGES).

Les séries du relais seront composées en fonction du classement général à l'issue des épreuves individuelles.

Aucune équipe supplémentaire par rapport à la liste publiée par le CD78 ne sera autorisée le jour de la compétition.

OFFICIELS

ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel et amende pour forfait d'équipe : 50 €. 1 officiel obligatoire par équipe.