

Comité Départemental des Yvelines de Natation
58 Place Louvois – 78140 VELIZY



Calendrier Sportif Départemental
Saison 2013/2014
Validé par le Comité Directeur
du 21 septembre 2013

SOMMAIRE

REGLEMENTS GENERAUX	p. 03
CALENDRIER DEPARTEMENTAL.....	p. 06
COUPE INTERCLUBS BENJAMINS	p. 07-08
JOURNEES DEPARTEMENTALES DU ½ FOND.....	p. 09
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL D’AUTOMNE HONNEUR	p. 10
NATATHLON DEPARTEMENTAL	p. 11
JOURNEES DEPARTEMENTALES	p. 12
CHAMPIONNATS DES YVELINES.....	p. 13
COUPE INTERCLUBS MINIMES.....	p. 15
COUPE INTERCLUBS 9/11 ANS.....	p. 16
TROPHÉE REGIONAL LUCIEN ZINS	p. 17
CHALLENGE ESPOIRS	p. 18
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HONNEUR ETE	p. 19
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES.....	p. 20
COUPE ILE-DE-FRANCE MINIMES CADETS.....	p. 21
COUPE DE FRANCE BENJAMINS DES DEPARTEMENTS	p. 21
ENF.....	p. 22

REGLEMENTS GENERAUX ET SPORTIFS

1. SAISON SPORTIVE

Elle s'étale du 16 septembre 2013 au 15 septembre 2014.

2. LICENCES

Les nageurs ne peuvent participer aux compétitions et donc valider des performances que lorsque leur licence est au minimum au statut « oblitéré », à savoir que le CD78 a bien reçu :

Vos bons de commande accompagnés des chèques ou des copies des virements.

Si le dossier est incomplet le bon de commande ne sera pas validé empêchant tous les nageurs y figurant de participer à une quelconque compétition.

3. ENGAGEMENTS AUX EPREUVES DEPARTEMENTALES

Tous les engagements de la saison 2013-2014 se feront via EXTRANAT. Les compétitions déléguées aux poules géographiques seront préparées par le secrétariat administratif du CD78 NATATION sur EXTRANAT.

Concernant la composition des relais, il sera demandé aux clubs de les envoyer au CD78 au plus tard le mardi précédent la compétition sur un fichier Excel modélisé par le CD78.

Une somme forfaitaire sera demandée par le CD78 à tous les clubs participant à des compétitions départementales avant le **1^{er} octobre 2013**.

Les Clubs pourront éditer directement d'EXTRANAT leur bordereau financier. Le tarif des engagements sera saisi à la création de la compétition dans EXTRANAT.

Une facture récapitulative sera établie par le CD78 NATATION en fin de saison sportive 2013-2014 comprenant également les amendes pour non présentation d'officiels et les majorations pour les forfaits non déclarés qui seront notifiés aux clubs au fil de l'eau.

4. AUTORISATIONS D'ORGANISATIONS AU CD78

Seules, les compétitions inscrites dans le calendrier départemental seront prises en compte dans la base de données FFN et pourront servir de qualification aux différentes compétitions. Les prises de temps ne sont plus officielles.

Les clubs et poules peuvent faire inscrire au calendrier départemental des meetings locaux ou départementaux : les demandes doivent être adressées au plus tard le **LUNDI 30 SEPTEMBRE 2013 au CD78**.

Pour les demandes de déplacements, stages... les clubs devront se conformer aux règlements de la FFN.

5. ENGAGEMENTS / FORFAITS

Droits d'engagements : se référer au règlement de chaque compétition.
Tous les engagements validés sur EXTRANAT seront facturés aux clubs.

Plus aucun engagement ne sera accepté après la fin de période de saisie sur EXTRANAT et nous tenons à alerter les clubs sur ce point qui pourrait pénaliser leurs nageurs. Attention, également à bien valider vos engagements avant la fin de période sur EXTRANAT (valider 2 fois après avoir cliqué sur les pièces jaunes).

Lors des compétitions où le programme est établi sur le bord de bassin, tout forfait non déclaré après l'édition du programme se verra pénaliser de 15 € par course individuelle et par relais.

Dans le cas où le programme est établi avant la compétition, tout forfait non déclaré au départ de la première série de la compétition se verra également pénaliser de 15 € par course individuelle et 15 € par relais.

Nous conseillons aux entraîneurs de préparer à l'avance, dans la mesure du possible, la feuille de forfait disponible sur le site du CD78 Natation et éventuellement nous l'adresser par courriel au plus tard le vendredi précédent la compétition avant midi.

Afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, le CD78 demande aux clubs de l'informer des forfaits aux différentes épreuves, dès qu'ils en ont connaissance.

6. TRANSMISSION DES RESULTATS

Les clubs et poules organisateurs de compétitions déléguées et les organisateurs de meetings devront :

- faire remonter les résultats sur le site de la FFN, idéalement avant le dimanche soir minuit et au plus tard avant le lundi soir minuit.
- envoyer par e-mail, le plus rapidement possible (et idéalement le soir de la compétition) les fichiers FFNex, PCE et PDF des résultats ainsi que la fiche de jury remplie sur EXTRANAT POCKET, aux adresses e-mail suivantes ; cdy.ffn@wanadoo.fr et d.lahaye@orange.fr.
- faire parvenir au secrétariat du CD78 NATATION le plus rapidement possible (et au plus tard dans les 8 jours suivant la compétition) les fiches de course.

7. HOMOLOGATION DES RECORDS ET MEILLEURES PERFORMANCES DES YVELINES Y COMPRIS LES MAITRES

Toute homologation est subordonnée à la production d'une fiche, modèle CD78, rappelant les références de la réunion pour les épreuves organisées par le CD78, le CIF ou la FFN et accompagnée éventuellement des résultats correspondants.

Pour les autres épreuves, la fiche devra être entièrement renseignée (3 chronos ou mention de chronométrage automatique).

Ces demandes de records devront parvenir à l'adresse mail suivante: homologation.cdy@gmail.com au plus tard à la fin de la saison sportive concernée, soit le 15 septembre, accompagnées de la feuille de jury et de la fiche de course sous peine de forclusion. Pour les demandes relatives au 1^{er} trimestre de la saison en cours, elles doivent parvenir IMPERATIVEMENT à l'adresse mail suivante : homologation.cdy@gmail.com au CD78 avant le 31 janvier de l'année suivante.

8. POULES GEOGRAPHIQUES

POULE A :	CNSQY/CNPI/ANV/AOT/NCR/CSNG/CNFF/ASMD/LCN/USMV/OTN
Responsables :	Edwige TOUQUERANT (CNPL) - Stéphane DUBOC (CNSQY)
Référent ENF (Evalueur) :	Otmane BOUFERRACHE (NCR)
Référent ENF (Administratif) :	Edwige TOUQUERANT (CNPL)
POULE B :	SNV/EVV/CNO/CAC/SDC/CNHC/VNS/USML
Responsables :	Lise MARTIN (SNV) - Michel DACHEVOSKY (CAC)
Référent ENF (Evalueur) :	Mouloud OUABDESSELAM (CAC)
Référent ENF (Administratif) :	Lise MARTIN (SNV)
POULE C :	CNM/ASP/ACA/CNVV/CAM/USC/CNPY/CNA/CNMY
Responsables :	Jean-Louis PROVOST (ASP) - Jacques BERGOT (USC)
Référent ENF (Evalueur) :	Olivier BESSON (CNA)
Référent ENF (Administratif) :	Jacques BERGOT (USC)

Les responsables de chaque poule sont chargés, en début de saison, de fournir le calendrier des compétitions, d'organiser les réunions, de faire respecter les règlements sportifs.

Les Référents ENF devront faire respecter les règlements spécifiques à chaque test.

9. OFFICIELS

Pour toutes les compétitions organisées par le CD78 (ne concerne pas les compétitions de poules) et par réunion, les clubs engagés devront **présenter un officiel pour 4 nageurs présents le jour de la compétition et 2 officiels à partir de 8 nageurs**. Les clubs non ou insuffisamment représentés dans le jury devront s'acquitter **d'une amende forfaitaire de 50 € par réunion**.

D'autre part, tous les officiels A et B n'ayant pas subi le recyclage prévu pourront se présenter au juge-arbitre dans le temps imparti pour les essais chrono, mais ne pourront qu'exercer les fonctions habituelles des officiels C (chronométrateur, informatique, délégué de plages...).

Seule la commission des officiels du CD78 peut définir la fonction d'un officiel non recyclé.

Pour éviter tout risque d'officiel non licencié ou erreur sur le club d'appartenance d'un officiel, les feuilles de jury devront être, si possible, saisies sur extranet et envoyées au CD78 sous forme d'un fichier PDF en même temps que les résultats de la compétition.

10. MEETINGS EN YVELINES

- 2^{ème} Meeting de la Rentrée à Conflans Sainte-Honorine ; le 12 octobre 2013
- 5^{ème} Meeting des Maîtres à Maurepas : le 3 novembre 2013
- 16^{ème} Meeting de la Vallée de Chevreuse : les 29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
- Meeting de Saint-Germain en Laye : les 31 janvier, 1^{er} et 2 février 2014
- Meeting du CSN Guyancourt ; le 8 avril 2014
- Meeting Espoirs S.N Versailles : les 3 et 4 mai 2014
- 12^{ème} Meeting du C.N St Quentin en Yvelines : les 17 et 18 mai 2014

11. PROCEDURES DE DEPART

Application des règles de la FFN, à savoir un seul départ pour les compétitions individuelles sauf Avenir et Poussins et deux départs pour les compétitions par équipe. Les relais nagés lors de compétitions « individuelles » sont considérés comme épreuves individuelles (exemple : Championnats des Yvelines).

A contrario, les relais nagés dans les épreuves par équipe (Coupe Interclubs Avenir, Poussins, Benjamins, Minimes) sont considérés comme des épreuves par équipe.

12. RECOMPENSES

Dans certaines compétitions que nous ne pouvons définir par avance, en plus des médailles, des lots seront remis à certains nageurs accédant au podium et/ou aux nageurs ayant réalisé la meilleure performance à la table de cotation. Ces lots ainsi que les médailles, coupes, ..., **ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise y compris les récompenses à la meilleure performance à la table de cotation où le nageur devra être présent à la fin de la compétition.**

Les bons d'achat distribués lors des Championnats des Yvelines OPEN 2014 devront impérativement être utilisés sur le stand le jour de la compétition. Aucune dérogation à ce principe ne sera accordée.

13. CATEGORIES

Avenirs	9 ans	2005
Poussins	10 - 11 ans	2003 - 2004
Benjamins	12 - 13 ans	2001 - 2002
Minimes	14 - 15 ans	1999 - 2000
Cadets	16 - 17 ans	1997 - 1998
Juniors	18 - 19 - 20 ans	1994 - 1995 - 1996
Seniors	21 ans et plus	1993 et avant

14. COMBINAISONS

Pour toutes les compétitions organisées par le CD78, les nageurs devront respecter le règlement fédéral. Nous invitons les nageurs à se renseigner sur le site de la FFN et, en cas de doute, de demander confirmation en interne dans leur club respectif.

CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2013/2014

Dates	Compétitions	Catégories	Bassin	Engagements EXTRANAT
12.10 ou 13.10.2013	Pass'competition départemental J1	Toutes	25 m	Eng. extranat pocket pour le 07.10.2013
19.10 et 20.10.2013	Interclubs Benjamins Plot 1	B	25 m	9.10 au 16.10.2013
Vacances TOUSSAINT du 19.10.2013 au 03.11.2013				
16.11 et 17.11.2013	Journées Départementales du demi- Fond	B/M/C/J/S	25 m	6.11 au 13.11.2013
23.11 et 24.11.2013	Championnat Départemental d'Automne Honneur	M/C/J/S	25 m	13.11 au 20.11.2013
14.12 ou 15.12.2013	1 ^{ère} Journée Challenge Espoirs	A/P	25 m	POULES
14.12 ou 15.12.2013	1 ^{ère} Journée Pass'sports de l'eau	Toutes	25 m	POULES
Vacances NOEL du 21.12.2013 au 05.01.2014				
25.01 et 26.01.2014	Journées Départementales Plot 1	B /M/C/J/S	25 m	15.01 au 22.01.2014
01.02 ou 02.02.2014	2 ^{ème} Journée Challenge Espoirs	A/P	25 m	POULES
01.02 ou 02.02.2014	2 ^{ème} Journée Pass'sports de l'eau	Toutes	25 m	POULES
08.02 et 09.02.2014	Interclubs Benjamins Plot 2	B	25 m	29.01 au 05.02.2014
08.02 et 09.02.2014	Interclubs Minimes	M	25 m	29.01 au 05.02.2014
Vacances d'hiver du 15.02.2014 au 02.03.2014				
15.03 et 16.03.2014	Natathlon Plot 1	B	25 m	05.03 au 12.03.2014
15.03 ou 16.03.2014	Pass'competition départemental J2	Toutes	25 m	Eng. extranat pocket pour le 10.03.2014
22.03 et 23.03.2014	Journées Départementales Plot 2	B /M/C/J/S	25 m	12.03 au 19.03.2014
29.03 ou 30.03.2014	3 ^{ème} Journée Challenge Espoirs	A/P	25 m	POULES
29.03 ou 30.03.2014	3 ^{ème} journée Pass'sports de l'eau	Toutes	25 m	POULES
05.04 et 06.04.2014	Natathlon Plot 2	B	25 m	26.03 au 02.04.2014
Vacances PRINTEMPS du 12.04.2014 au 27.04.2014				
01.05.2014	Championnats des Yvelines des Maîtres	Maîtres	25 m	20.04 au 27.04.2014
10.05 et 11.05.2014	Championnats des Yvelines Open	B/M/C/J/S	25 m	29.04 au 06.05.2014
24.05 et 25.05.2014	Natathlon Plot 3	B	25 m	14.04 au 21.04.2014
24 ou 25.05.2014	4 ^{ème} journée Pass'sports de l'eau	Toutes	25 m	POULES
31.05 ou 01.06.2014	4 ^{ème} Journée Challenge Espoirs	A /P	25 m	POULES
08.06.2014	Coupe Interclubs 9/11 ans	A /P	25 m	28.05 au 04.06.214
7 et/ou 08.06.2014	Championnat Départemental d'Été Honneur	M/C/J/S	25 m	28.05 au 04.06.2014
7 et/ou 08.06.2014	Championnat Honneurs Benjamins	B	25 m	28.05 au 04.06.2014
31.05 ou 01.06.2014	Pass'competition départemental J3			Eng. extranat pocket pour le 26.05.2014
21.06 et 22.06.2014	Finale Challenge Espoirs	A/P	25 m	10 au 17.06.2014
28.06 et 29.06.2014	Trophée Régional Lucien ZINS	B	25 m	18.06 au 25.06.2014

COUPE INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1

POULE DEPARTEMENTALE

les 19-20 octobre 2013

LIEU : VERSAILLES MONTBAURON LE 19 OCTOBRE 2013 - OP : 18 H

CATEGORIES : BENJAMINS (Nageurs nés en 2001-2002)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : 100 m 4 Nages Dames - 100 m 4 Nages Messieurs - Course des remplaçants - 4 x 50 m Dos D/M (départ dans l'eau).

2^{ème} réunion : 4 x 50 m Papillon D/M - 4 x 50 m NL D/M - 4 x 50 m Brasse D/M.

REGLEMENT :

4 nageurs par équipe au maximum. Des équipes mixtes pourront être engagées.

Chaque nageur participera obligatoirement au 100 m 4 Nages et aux 4 relais.

Ce sont les mêmes 4 nageurs qui nagent la course individuelle et les relais ; pas de remplacement possible même en cas de blessure.

Pour être classé, chaque club doit avoir participé aux 4 relais et les 4 équipiers au 100 4 Nages.

Un club ne peut engager plusieurs équipes que si celle qui précède est complète.

Course de remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve de 100 m 4 Nages.

Le jour de la compétition, les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants ou à se réunir dans une équipe mixte ou dans une entente entre plusieurs clubs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 9 au 16 octobre 2013.

Droits d'engagement : 34 € par équipe engagée ; chaque club des ententes sera facturé en fonction du nombre de nageurs engagés.

OFFICIELS

ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel : 50 €.

1 officiel obligatoire de 1 à 3 équipes présentes ; 2 officiels de 4 à 6 équipes présentes ; 3 officiels pour 7 équipes présentes et plus.

CLASSEMENT :

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points du relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 4 relais départagera les équipes.

Les relais 4 x 50 se verront attribuer une cotation spécifique.

Pour être présent au Classement National des Clubs, il faut être présent avec au moins une équipe (dames ou messieurs) à chaque plot.

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes DAMES, MESSIEURS recevront une coupe.

Chacun des nageurs des 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS recevra une médaille y compris le remplaçant de l'équipe.

La première équipe mixte recevra une coupe ; chacun des nageurs la composant recevra une médaille.

Les nageurs de la meilleure entente recevront une récompense.

COUPE INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 2

POULE DEPARTEMENTALE

les 8 et 9 février 2014

LIEU :

CATEGORIES : BENJAMINS (Nageurs nés en 2001-2002)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : 100 m Papillon D/M - 100 m NL D/M - course des remplaçants - 4 x (100 m 4 Nages) D/M
(chaque nageur nageant un 100 m 4 nages).

2^{ème} réunion : 100 m Brasse D/M - 100 m Dos D/M - 4 x 200 m NL D/M.

REGLEMENT :

4 nageurs par équipe au maximum. Des équipes mixtes pourront être engagées.

Chaque nageur participera obligatoirement à deux épreuves et aux 2 relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être obligatoirement nagées deux fois.

Ce sont les mêmes 4 nageurs qui nagent la course individuelle et les relais ; pas de remplacement possible même en cas de blessure.

Pour être classé, chaque club doit avoir participé aux 2 relais et à toutes les épreuves individuelles doublées.

Un club ne peut engager plusieurs équipes que si celle qui précède est complète.

Course de remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve du programme.

Le jour de la compétition, les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants ou à se réunir dans une équipe mixte dans une entente entre plusieurs clubs.

ENGAGEMENTS :

Seules les équipes non qualifiées à la poule régionale peuvent participer à cette compétition.

Les engagements pour le 4 X 100 4 Nages se feront sur l'épreuve du 4 x 100 NL.

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 29 janvier au 5 février 2014.

Droits d'engagement : 34 € par équipe engagée ; chaque club des ententes sera facturé en fonction du nombre de nageurs engagés.

OFFICIELS

ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel : 50 €.

1 officiel obligatoire de 1 à 3 équipes présentes ; 2 officiels de 4 à 6 équipes présentes ; 3 officiels pour 7 équipes présentes et plus.

CLASSEMENT :

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points du relais ne sont pas doublés.

Le relais 4 x 100 m 4 Nages suivra la cotation du 4 x 100 m NL.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 2 relais départagera les équipes.

Pour être présent au Classement National des Clubs, il faut être présent avec au moins une équipe (dames ou messieurs) à chaque plot.

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes DAMES, MESSIEURS recevront une coupe.

Chacun des nageurs des 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS recevra une médaille y compris le remplaçant de l'équipe.

La première équipe mixte recevra une coupe ; chacun des nageurs la composant recevra une médaille.

Les nageurs de la meilleure entente recevront une récompense.

Trophée interclubs benjamins

A l'issue de ce deuxième plot, un classement sera établi à l'addition des points des équipes 1 Dames et Messieurs des plots 1 et 2 (y compris les équipes de la finale régionale). Les 3 premiers clubs seront récompensés lors des championnats des Yvelines OPEN.

JOURNEES DEPARTEMENTALES DU DEMI-FOND

les 16 et 17 novembre 2013

LIEU :

CATEGORIES : **POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS.**

PROGRAMME :

Samedi

800 m NL Dames - 1 500 m NL Messieurs
800 m NL Benjamines - 800 m NL Benjamins
1 500 m NL Dames - 800 m NL Messieurs

Dimanche

400 m NL Poussines - 400 m NL Poussins - 400 m 4 Nages Dames - 400 m 4 Nages Messieurs.

En fonction du nombre d'engagements, le CD78 se réserve le droit de faire nager certaines séries de Nage Libre à 2 nageurs par ligne et de limiter le nombre de séries pour que la durée de la compétition soit raisonnable.

QUALIFICATIONS :

Les temps d'engagements seront ceux de la base EXTRANAT sur la saison en cours + les deux saisons précédentes.

Les nageurs n'ayant pas de temps d'engagement (sur les épreuves de NL) pourront être engagés sur la base d'un temps estimé par l'entraîneur. Sur le 400 m 4 Nages, seuls les nageurs ayant une performance dans extranat pourront être engagés.

Si le nombre d'engagés est trop important pour garantir de bonnes conditions de compétition, le CD78 se réserve le droit de refuser certains engagements. Dans ce cas, le CD78 appliquera les règles suivantes :

- Les nageurs ayant un temps dans la base extranat sont prioritaires par ordre de temps croissant.

Pour les autres nageurs, sur les épreuves de NL :

- Les nageurs Minimes, Cadets, Juniors et Seniors n'ayant pas de temps sur la distance où ils sont engagés mais ayant un temps la saison précédente sur une autre épreuve de demi-fond (800 ou 1500 NL) seront retenus en fonction de cette performance.

Par exemple : les nageuses n'ayant pas de temps sur le 1500 m NL Dames seront retenues sur la base de leurs temps de la saison précédente sur 800 m NL.

- Les nageurs Benjamins 2 seront retenus sur 800 m NL sur la base de leur temps du 400 m NL de la saison précédente.

- Les nageurs Benjamins 1 seront retenus sur le 800 m NL sur la base de leur classement final à la finale du trophée Poussins 2013.

- Les nageurs Poussins 2 seront retenus sur le 400 m NL sur la base de leur classement final à la finale du trophée Poussins 2013.

- Les nageurs Poussins 1 (titulaires du Pass'compétition) seront retenus sur la base de leur meilleure performance sur une épreuve de 100 m la saison précédente.

Les clubs des poules géographiques, qui le souhaitent, pourront organiser une compétition sur la base du même programme aux mêmes dates.

ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 6 au 13 novembre 2013.

Droits d'engagements : 2.60 € par épreuve individuelle.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve de chaque catégorie d'âge recevront une médaille.

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL D'AUTOMNE HONNEUR

les 23-24 novembre 2013

LIEU :

CATEGORIES : MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

PROGRAMME :

1^{ère} réunion :

50 m DOS D/M - 50 m NL D/M - 100 m Brasse D/M - 100 m Papillon D/M - 200 m DOS D/M - 200 m NL D/M -
200 m 4 Nages D/M.

2^{ème} réunion :

50 m Brasse M/D - 50 m Papillon M/D - 100 m Dos M/D - 200 m Papillon M/D - 100 m NL M/D -
200 m Brasse M/D - 400 m NL M/D.

QUALIFICATIONS :

Compétition interdite aux nageurs des séries régionales, interrégionales et excellence nationale.

ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 13 au 20 novembre 2013.

Temps d'engagements libres.

Trois engagements maximum par réunion.

Droits d'engagements : 2.60 € par épreuve individuelle.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve de chaque catégorie d'âge recevront une médaille.

NATATHLON DEPARTEMENTAL

les 15-16 mars 2014 - les 05-06 avril 2014 - les 24 -25 mai 2014

LIEUX : CONFLANS SAINTE-HONORINE le 5 AVRIL 2014 - OP : 19 H

CATEGORIES : BENJAMINS 1^{ère} Année (nés en 2002) - BENJAMINS 2^{ème} Année (nés en 2001)

Qualificative à la Finale Nationale du Trophée Lucien ZINS, à la Finale Interrégionale du NATATHLON et à la Finale Régionale NATATHLON.

Classement National du NATATHLON pour les nageurs ayant participé à toutes les épreuves du programme.

Les clubs engageront leurs nageurs sur 3 épreuves du programme au maximum à chacune des périodes.

PROGRAMME :

PLOT 1

Le samedi 15 mars 2014 : 400 m NL Dames B1 - 800 m NL Dames B2 - 50 m Papillon M/D - 50 m NL M/D - 200 m 4 Nages Messieurs B1 - 400 m 4 Nages Messieurs B2.

Le dimanche 16 mars 2014 : 400 m NL Messieurs B1 - 800 m NL Messieurs B2 - 50 m Dos Dames D/M - 50 m Brasse D/M - 200 m 4 Nages Dames B1 - 400 m 4 Nages Dames B2.

PLOT 2

Le samedi 05 avril 2014 : 400 m NL Messieurs B1 - 800 m NL Messieurs B2 - 50 m Dos D/M - 50 m Brasse D/M - 200 m 4 Nages Dames B1 - 400 m 4 Nages Dames B2.

Le dimanche 06 avril 2014 : 400 m NL Dames B1 - 800 m NL Dames B2 - 50 m Papillon M/D - 50 m NL M/D - 200 m 4 Nages Messieurs B1 - 400 m 4 Nages Messieurs B2.

PLOT 3

Le samedi 24 mai 2014 : 200 m 4 Nages Dames B1 - 400 m 4 Nages Dames B2 - 200 m 4 Nages Messieurs B1 - 400 m 4 Nages Messieurs B2 - 50 m Dos D/M - 50 m Brasse D/M - 50 m Papillon D/M.

Le dimanche 25 mai 2014 : 400 m NL Dames B1 - 800 m NL Dames B2 - 50 m NL M/D - 400 m NL Messieurs B1 - 800 m NL Messieurs B2.

En fonction du nombre d'engagements, le CD78 se réserve le droit de faire nager les séries de 400 m et 800 m NL à deux par ligne d'eau.

ENGAGEMENTS :

Plot 1 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 5 au 12 mars 2014 - temps d'engagements libres.

Plot 2 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 26 mars au 2 avril 2014 - temps d'engagements libres.

Plot 3 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 14 au 21 mai 2014 - temps d'engagements libres.

Droits d'engagements : 2.60 € par épreuve individuelle.

RECOMPENSES :

A l'issue des 3 périodes, un classement départemental individuel sera établi par addition des points de la meilleure performance de chaque épreuve réalisée dans ces 3 périodes, à savoir les 6 épreuves.

Les 6 premières DAMES et les 6 premiers MESSIEURS de chaque année d'âge recevront une récompense.

JOURNEES DEPARTEMENTALES

les 25-26 janvier 2014 et 22-23 mars 2014

LIEUX : CONFLANS SAINTE-HONORINE le 25 JANVIER 2014 - OP : 19 H

CATEGORIES : BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

PROGRAMME :

1^{ère} réunion :

400 m 4 Nages Messieurs - 50 m Dos D/M - 50 m NL D/M - 100 m Brasse D/M - 100 m Papillon D/M -
800 m NL Dames - 200 m Dos M/D - 200 m NL M/D - 200 m 4 Nages M/D - 400 m NL Messieurs.

2^{ème} réunion :

400 m 4 Nages Dames - 50 m Brasse M/D - 200 m Papillon M/D - 100 m Dos M/D - 1 500 m NL Messieurs -
50 m Papillon M/D - 100 m NL D/M - 200 m Brasse D/M - 400 m NL Dames.

QUALIFICATIONS :

Compétition interdite aux nageurs des séries interrégionales et excellence nationale. En cas d'afflux d'engagements, le CD78 se réserve le droit de refuser les nageurs de série régionale et ceux engagés sur une épreuve où ils sont déjà qualifiés aux Championnats Régionaux d'été des 29 et 31 mai 2014.

Pour les épreuves des 800 m et 1 500 m NL, une seule série toutes catégories sera inscrite au programme.
Un nageur ne pourra participer qu'à 3 épreuves au maximum par réunion.

ENGAGEMENTS :

Plot 1 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 15 au 22 janvier 2014 - Temps d'engagements libres

Plot 2 : Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 12 au 19 mars 2014 - Temps d'engagements libres

Droits d'engagements : 2.60 € par épreuve individuelle.

CHAMPIONNATS DES YVELINES OPEN

les 10 et 11 mai 2014

LIEU : CHEVREUSE

CATEGORIES : BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS- SENIORS

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : le 10 mai 2014 (matin)

50 m NL D/M - 400 m 4 Nages D/M - 200 m NL D/M - 100 m Dos D/M - 800 m NL Dames - 800 m NL Benjamins.

2^{ème} réunion : le 10 mai 2014 (après-midi)

50 m Papillon M/D - 50 m Brasse M/D - 200 m Dos M/D - 1 500 m NL Messieurs - 200 m Papillon D/M.

Entracte

Relais 4 x 50 m NL D/M.

3^{ème} réunion : le 11 mai 2014 (matin)

200 m 4 Nages D/M - 50 m Dos D/M - 400 m NL D/M - 100 m Brasse D/M - 100 m Papillon D/M.

4^{ème} réunion : le 11 mai 2014 (après-midi)

100 m 4 Nages D/M - 200 m Brasse D/M - 100 m NL D/M.

Entracte

Relais 4 x 50 m 4 Nages D/M.

QUALIFICATIONS

Pour les nageurs de série régionale et moins, seuls les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification 2014 peuvent s'engager.

Les nageurs des séries interrégionale, nationale et internationale pourront nager sans avoir réalisé un temps officiel dans la saison.

Les Benjamins, qualifiés sur au moins 4 épreuves, seront autorisés à nager 2 épreuves maximum pour lesquelles ils n'ont pas réalisé de temps officiel.

ENGAGEMENTS :

Un nageur pourra s'engager officiellement sur 5 épreuves + les relais.

Une seule équipe de relais par club par type de relais et par catégorie.

Seuls les temps réalisés sur la saison en cours seront pris en compte.

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 29.04 au 06.05.2014.

Concernant les relais 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 Nages, les surclassements sont autorisés à condition qu'il reste au moins un nageur de la catégorie concernée.

Un nageur ne peut nager un type de relais que dans une seule catégorie.

Droits d'engagements Yvelines : 3.00 € par épreuve individuelle et 6.00 € par relais.

Pour les clubs hors Yvelines, 4.00 € par épreuve individuelle et 8.00 € par relais.

RECOMPENSES :

Le vainqueur du classement de chaque épreuve individuelle des catégories BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS/SENIORS se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines ».

Les 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie individuelle recevront une médaille.

Les nageurs des 3 premiers relais 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 Nages des catégories BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS/SENIORS recevront une médaille.

Une récompense sera attribuée à la meilleure performance à la table de cotation DAMES et MESSIEURS par catégorie ; les Juniors et Seniors auront un classement séparé. **Seuls les nageurs Yvelinois seront classés.**

CLASSEMENT CLUB :

À l'issue des championnats, il sera effectué un classement « club » toutes catégories en prenant la meilleure performance de chaque nageur à laquelle seront rajoutés les points des relais. Les 5 premiers clubs yvelinois recevront une coupe.

GRILLE DE TEMPS DES CHAMPIONNATS DES YVELINES OPEN 2014

MESSIEURS	50 m NL	100 m NL	200 m NL	400 m NL	1.500 m NL 800 m NL (B)	50 m DOS	100 m DOS	200 m DOS	50 m BRASSE	100 m BRASSE	200 m BRASSE	50 m PAP.	100 m PAP.	200 m PAP.	100 m 4 N.	200 m 4 N.	400 m 4 N.
Seniors	27''68	1'00''82	2'14''13	4'45''59	18'50''08	32''65	1'09''11	2'29''99	35''04	1'16''09	2'43''39	30''13	1'06''58	2'28''72	1'10''00	2'31''76	5'20''27
Juniors	28''29	1'02''19	2'17''13	4'51''96	19'15''31	33''38	1'10''65	2'33''32	35''80	1'17''80	2'47''05	30''79	1'08''06	2'32''02	1'12''00	2'35''14	5'27''41
Cadets	29''78	1'05''47	2'24''35	5'07''36	20'16''27	35''32	1'14''36	2'41''38	37''89	1'22''38	2'56''93	32''59	1'11''63	2'39''99	1'16''00	2'43''29	5'44''66
Minimes	31''85	1'10''00	2'34''36	5'28''67	21'40''62	37''75	1'19''49	2'52''51	40''51	1'27''58	3'08''14	34''83	1'16''56	2'51''02	1'22''00	2'54''58	6'08''52
Benjamins	35''00	1'15''00	2'45''00	5'45''00	11'50''00	43''00	1'28''00	3'34''00	46''00	1'39''00	3'48''00	42''00	1'34''00	3'50''00	1'27''00	3'03''00	6'20''00

DAMES	50 m NL	100 m NL	200 m NL	400 m NL	800 m NL	50 m DOS	100 m DOS	200 m DOS	50 m BRASSE	100 m BRASSE	200 m BRASSE	50 m PAP.	100 m PAP.	200 m PAP.	100 m 4 N.	200 m 4 N.	400 m 4 N.
Seniors	32''08	1'09''11	2'28''81	5'12''46	10'42''56	37''18	1'18''36	2'47''47	40''25	1'27''16	3'07''62	34''35	1'15''97	2'46''56	1'20''00	2'49''99	5'58''22
Juniors	32''79	1'10''64	2'32''13	5'19''45	10'56''95	37''99	1'19''66	2'50''25	41''14	1'28''61	3'10''76	35''12	1'17''23	2'49''32	1'22''00	2'52''82	6'04''20
Cadettes	33''92	1'13''07	2'37''36	5'28''64	11'15''86	39''29	1'22''39	2'56''09	42''55	1'31''67	3'17''36	36''32	1'19''88	2'55''14	1'25''00	2'58''76	6'16''74
Minimes	35''34	1'16''13	2'43''95	5'44''45	11'48''41	40''93	1'25''83	3'03''44	44''33	1'35''51	3'25''65	37''84	1'23''19	3'02''42	1'28''00	3'06''22	6'34''85
Benjamines	36''00	1'18''00	2'48''00	5'55''00	12'10''00	44''00	1'30''00	3'36''00	47''00	1'42''00	3'51''00	43''00	1'36''00	4'00''00	1'30''00	3'10''00	6'40''00

COUPE INTERCLUBS MINIMES POULE DEPARTEMENTALE les 8 et 9 février 2014

LIEU :

CATEGORIES : MINIMES (Nageurs nés en 1999-2000)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : 100 m Brasse D/M - 100 m Dos D/M - course des remplaçants - 4 x 200 m NL D/M.

2^{ème} réunion : 100 m Papillon D/M - 100 m NL D/M - 4 x (100 m 4 Nages) D/M (chaque nageur nage un 100 m 4 Nages)

REGLEMENT :

4 nageurs par équipe au maximum. Des équipes mixtes pourront être engagées.

Chaque nageur participera à deux épreuves individuelles et aux 2 relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être obligatoirement nagées deux fois.

Ce sont les mêmes 4 nageurs qui nagent les courses individuelles et les relais ; pas de remplacement possible même en cas de blessure.

Pour être classé, chaque club doit avoir participé aux 2 relais et à toutes les épreuves individuelles doublées.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Course de remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve du programme. Le jour de la compétition les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants ou à se réunir dans une équipe mixte ou dans une entente réunissant plusieurs clubs.

ENGAGEMENTS :

Seules les équipes non qualifiées à la poule régionale peuvent participer à cette compétition.

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 29 janvier au 5 février 2014.

Les engagements pour le 4 X 100 4 Nages se feront sur l'épreuve du 4 X 100 NL.

Droits d'engagement : 34 € par équipe engagée ; chaque club des ententes sera facturé en fonction du nombre de nageurs engagés.

OFFICIELS

ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel : 50 €.

1 officiel obligatoire de 1 à 3 équipes présentes ; 2 officiels de 4 à 6 équipes présentes ; 3 officiels pour 7 équipes présentes et plus.

CLASSEMENT :

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points du relais ne sont pas doublés.

Le relais 4 x (100 m 4 Nages) suivra la cotation du 4 x 100 m NL.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 2 relais départagera les équipes.

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes DAMES, MESSIEURS recevront une coupe.

Chacun des nageurs des 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS recevra une médaille y compris le remplaçant de l'équipe.

La première équipe mixte recevra une coupe ; chacun des nageurs la composant recevra une médaille.

Les nageurs de la meilleure entente recevront une récompense.

COUPE INTERCLUBS 9/11 ans

le 08 juin 2014

LIEU :

CATEGORIES : AVENIR (2005 ET 2006 S'ILS ONT OBTENU LE PASS'COMPETITION SUR UNE PRECEDENTE SAISON) POUSSINS (2003-2004)

Le sur-classement des nageurs nés en 2005 dans des équipes 10-11 ans est autorisé. Les clubs chercheront cependant en priorité à engager des équipes 9 ans (dames, messieurs ou mixte).

NIVEAU ENF : PASS'COMPETITION pour tous.

PROGRAMME :

50 m Papillon - 50 m Dos - 50 m Brasse - 50 m NL.

Entracte 15 mn

Course de remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve du programme.

Les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants sur une épreuve du programme.

Relais 4 x 100 m 4 Nages (chaque nageur nage un 100 m 4 Nages).

Les séries du relais seront composées en fonction du classement général à l'issue des épreuves individuelles.

REGLEMENT :

4 nageurs par équipe au maximum. Des équipes mixtes pourront être engagées.

Chaque nageur devra nager une épreuve individuelle et le relais.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé au relais et à chacune des épreuves individuelles.

Ce sont les mêmes 4 nageurs qui nagent les courses individuelles et les relais ; pas de remplacement possible même en cas de blessure.

Un club ne peut engager plusieurs équipes que si celle qui précède est complète.

Course de remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve du programme.

Le jour de la compétition, les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants ou à se réunir dans une équipe mixte ou dans une entente entre plusieurs clubs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 28.05 au 04.06.2014

Les engagements pour le 4 X 100 4 Nages se feront sur l'épreuve du 4 X 100 NL.

Droits d'engagements : 34 € par équipe engagée ; chaque club des ententes sera facturé en fonction du nombre de nageurs engagés.

OFFICIELS

ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel : 50 €.

1 officiel obligatoire de 1 à 3 équipes présentes ; 2 officiels de 4 à 6 équipes présentes ; 3 officiels pour 7 équipes présentes et plus.

CLASSEMENT :

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.

Le relais 4 x (100 m 4 Nages) sera coté sur le relais classique 4 x 100 m NL.

En cas d'égalité de points, le temps réalisé par le relais départagera les équipes.

RECOMPENSES :

Catégories 9 ans et 10/11 ans (avec sur-classement autorisé).

Les trois premières équipes DAMES, MESSIEURS de chaque catégorie recevront une coupe.

Chacun des nageurs des trois premières équipes DAMES et MESSIEURS de chaque catégorie recevra une médaille y compris le remplaçant.

La première équipe mixte de chaque catégorie recevra une coupe ; chacun des nageurs la composant recevra une médaille. Les nageurs de la meilleure entente de chaque catégorie recevront une récompense.

TROPHEE REGIONAL LUCIEN ZINS

les 28 et 29 juin 2014

LIEU :

CATÉGORIES : BENJAMINS 1^{ère} ANNEE (2002)
BENJAMINS 2^{ème} ANNEE (2001)

QUALIFICATION

Compétition réservée aux nageurs non qualifiés à la Finale Nationale du Trophée Lucien ZINS et à la Finale Interrégionale du Trophée Lucien ZINS.

PROGRAMME

1^{ère} réunion : samedi 28 juin 2014

50 m Brasse Messieurs - 50 m Papillon Dames - 200 m 4 Nages Messieurs - 400 m NL Dames -
50 m Dos Messieurs - 50 m NL Dames.

2^{ème} réunion : dimanche 29 juin 2014

50 m Brasse Dames - 50 m Papillon Messieurs - 200 m 4 Nages Dames - 400 m NL Messieurs - 50 m Dos Dames
50 m NL Messieurs.

ENGAGEMENTS :

Le CD78 éditera le classement des nageurs qualifiés à savoir les nageurs qui auront participé aux 6 épreuves lors des 3 PLOTS de qualification. Ce classement s'établira sur la base de l'addition des points de la meilleure performance de chaque épreuve réalisée lors des 3 PLOTS de qualification.

Un nageur qualifié dans la Finale Nationale du Trophée Lucien ZINS ou la Finale Interrégionale et qui déclare forfait ne peut pas participer à cette Finale Régionale.

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 18 au 25 juin 2014.

Les nageurs qualifiés pour cette finale devront nager les 6 épreuves pour être classés.

Droits d'engagements : Forfait de 24 € par nageur.

RECOMPENSES :

Un classement par année d'âge sera établi à l'addition des points des 6 épreuves.

Les 6 premiers nageurs du classement par points de chaque année d'âge recevront une récompense.

CHALLENGE ESPOIRS

les 21 et 22 juin 2014

LIEU : VERSAILLES MONTBAURON les 21 ET 22 JUIN 2014 - OP : 14 H

CATEGORIES : AVENIRS (2005 ET 2006 S'ILS ONT OBTENU LE PASS'COMPETITION SUR UNE PRECEDENTE SAISON) POUSSINS (2003-2004)

NIVEAU ENF : PASS'COMPETITION pour les journées de qualification et la finale pour les 2005 et 2004 (règlement FFN) et pour la finale seulement pour les 2003. Pour les 2006 voir chapitre CATEGORIES.

PROGRAMME DE LA FINALE :

Attention : Pour être classé, le nageur devra nager les 5 épreuves individuelles lors de la finale.

1^{ère} Réunion : Samedi 21 juin 2014

50 m Papillon - 50 m Dos - 50 m Brasse - Relais 4 x 50 m NL.

2^{ème} Réunion : Dimanche 22 juin 2014

50 m NL - 100 m 4 Nages (2005-2004) - 200 m 4 Nages (2003) - Relais 4 x 50 m 4 Nages.

Les séries des 100 et 200 4N se nageront en fonction du classement par points après l'épreuve du 50 NL. Les six meilleurs seront intégrés à la dernière série et ainsi de suite...

QUALIFICATION A LA FINALE :

Le CD78 établira un classement au total des points sur les 4 épreuves individuelles lors des journées qualificatives.

Seuls les nageurs ayant participé aux 4 épreuves pourront accéder à la finale. 30 DAMES et 30 MESSIEURS (POUSSINS 1), 24 DAMES et 24 MESSIEURS (POUSSINS 2), 18 DAMES et 18 MESSIEURS (AVENIRS) seront retenus pour la finale.

Un seul relais (1 relais Dames et 1 relais Messieurs) par style, par club et par catégorie est autorisé lors de la finale.

ENGAGEMENTS A LA FINALE :

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 10 au 16.06.2014. Les temps d'engagement devront avoir été réalisés dans une compétition officielle de la saison en cours.

Droits d'engagements : Forfait de 15 € par nageur et de 5.20 € par relais.

RECOMPENSES :

Les 8 premiers nageurs de chaque année d'âge du classement par point recevront une récompense.

Les nageurs des 3 premiers relais recevront une médaille.

CLASSEMENT CLUB :

A l'issue de la finale, il sera établi un classement « club » mixte sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + les points des relais.

Des coupes récompenseront les 5 premiers clubs de ce classement.

JOURNEES QUALIFICATIVES EN POULE :

1^{ère} journée : 14 ou 15 décembre 2013

50 m NL (2005) - 100 m NL (2004-2003) - 50 m Brasse (2005) - 100 m Brasse (2004-2003)

Relais 4 x 50 m NL.

2^{ème} journée : 01 ou 02 février 2014

50 m Dos (2005) - 100 m Dos (2004-2003) - 50 m Papillon (2005) - 100 m Papillon (2004-2003)

Relais 4 x 50 m Dos.

3^{ème} journée : le 29 ou 30 mars 2014

50 m NL (2005) - 100 m NL (2004-2003) - 50 m Brasse (2005) - 100 m Brasse (2004-2003)

Relais 4 x 50 m Brasse.

4^{ème} journée : le 31 mai ou 01 juin 2014

50 m Papillon (2005) - 100 m Papillon (2004-2003) - 50 m Dos (2005) - 100 m Dos (2004-2003)

Relais 4 x 50 m Papillon.

Chaque responsable de poule devra faire remonter sur EXTRANAT en ligne les résultats de la compétition idéalement AVANT LE DIMANCHE MINUIT (au plus tard LUNDI MINUIT) et envoyer par e-mail (cdy.ffn@natation.fr) les résultats sous forme de fichiers FFNex, PCE et PDF.

La feuille de jury et les fiches de courses sont à nous adresser 7 jours après chacune des journées (la feuille de jury peut être envoyée par fichier PDF si saisie sur EXTRANAT).

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE HONNEUR ET CHAMPIONNAT HONNEUR BENJAMINS ET RELAIS le 07 et/ou 08 juin 2014

LIEU : CONFLANS SAINTE-HONORINE LE 7 JUIN 2014 - OP : 19 H

CATEGORIES :

Championnat Départemental Eté Honneur : Minimes / Cadets / Juniors-Seniors
Championnat Honneur Benjamin : Benjamins

Cette compétition sert de sélection pour le Meeting d'Attichy.

PROGRAMME :

50 m PAILLON (D-M) - 100 m DOS (D-M) - 50 m BRASSE (D-M) - 100 m NL (D-M)
RELAIS 4 x 50 m 4 NAGES (D-M)

Entracte :

100 m PAILLON (D-M) - 50 m DOS (D-M) - 100 m BRASSE (D-M) - 50 m NL (D-M)
RELAIS 4 x 50 m NL (D-M).

Le CDY étudiera toute demande d'engagement sur une épreuve non prévue au programme pour un nageur à la recherche d'un temps de série départementale pour la saison suivante. Il n'y aura pas de récompenses sur ces épreuves.

QUALIFICATIONS :

Championnat Départemental Eté Honneur (Minimes, Cadets, Juniors et Seniors) : compétition réservée aux nageurs non qualifiés aux championnats de France N2 été.
Championnat Honneur Benjamins : compétition réservée aux nageurs non qualifiés au trophée Interrégional et national Lucien Zins.

ENGAGEMENTS :

Seuls les temps réalisés entre le 16 septembre 2013 et le 25 mai 2014 seront pris en compte.
Suivant le nombre d'engagements, le CD78 se réserve le droit de limiter le nombre de séries.
Un nageur ne pourra s'engager que sur 4 épreuves individuelles maximum plus les relais.
Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 28 mai au 4 juin 2014.
Droits d'engagements : 2.60 € par épreuve individuelle et 5.20 € par relais.

RECOMPENSES :

Epreuves individuelles : Catégories BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS/SENIORS. Les 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie recevront une médaille.

Epreuve de Relais : Les nageurs des 3 premiers relais toutes catégories recevront une médaille.

La meilleure performance à la table de cotation DAMES et MESSIEURS sera récompensée par catégorie.

CLASSEMENT CLUB DEPARTEMENTAL HONNEUR

A l'issue des Championnats, il sera établi un classement « club » sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles plus points des relais. Il sera tenu compte des 2 compétitions cumulées pour ce classement.

Un classement Mixte toutes Catégories sera établi.

Des coupes récompenseront les 5 premiers clubs de ce classement.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES

le 01 mai 2014

LIEU : PLAISIR

CATEGORIES D'AGES :

EPREUVES INDIVIDUELLES

01	de 25 à 29 ans (1989/1985)	07	de 55 à 59 ans (1959/1955)
02	de 30 à 34 ans (1984/1980)	08	de 60 à 64 ans (1954/1950)
03	de 35 à 39 ans (1979/1973)	09	de 65 à 69 ans (1949/1945)
04	de 40 à 44 ans (1974/1970)	10	de 70 à 74 ans (1944/1940)
05	de 45 à 49 ans (1969/1965)	11	de 75 à 79 ans (1939/1935)
06	de 50 à 54 ans (1964/1960)	12	de 80 à 84 ans (1934/1930)
		13	85 ans et plus (1930 et avant)

RELAIS

01	119 ans et moins	04	200 à 239 ans
02	120 à 159 ans	05	240 à 279 ans
03	160 à 199 ans	06	280 et plus

PROGRAMME :

1ERE REUNION Relais 4 x 50 m NL (Dames-Messieurs-Mixte) 50 m Brasse - 100 m NL - 50 m Papillon
200 m 4 Nages - 100 m Dos - 200 m Brasse - 200 m Papillon.

2EME REUNION Relais 4 x 50 m 4 Nages (Dames-Messieurs-Mixte) 50 m NL - 100 m Brasse - 50 m Dos -
100 m Papillon - 200 m NL - 100 m 4 Nages (si bassin de 25 m) - 200 m Dos.

Epreuve non Officielle : Relais 10 x 50 m NL MIXTE (5 dames - 5 messieurs).

REGLEMENT :

Conforme aux règlements de la FINA et de la FFN.

Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

ENGAGEMENTS :

Chaque nageur pourra participer officiellement à 5 épreuves individuelles et à chacun des relais.

Les engagements devront être saisis sur EXTRANAT du 20 au 27 avril 2014.

Concernant le relais 10 X 50 m NL, il est décidé que cette épreuve deviendrait une épreuve conviviale permettant à chacun (savoir nager 50 m) de participer. Tout licencié présent le dimanche et souhaitant nager ce relais déposera dans une urne sur papier son nom et prénom. Les équipes seront tirées au sort en respectant la mixité du relais (5 dames et 5 messieurs).

RECOMPENSES :

Le premier de chaque épreuve individuelle et de chaque catégorie d'âge se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines » ; les 3 premiers se verront remettre une médaille.

Les nageurs des premiers relais de chaque catégorie recevront une médaille.

CLASSEMENT CLUB :

A l'issue des championnats, il sera établi un classement « club » sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + points du meilleur relais NL dames, messieurs et du meilleur relais 4N dames et messieurs.

Un classement Mixte Toutes Catégories sera établi.

Des coupes récompenseront les 5 premiers clubs de ce classement.

COUPE ILE-DE-FRANCE MINIMES-CADETS
le 18 ou 19 janvier 2014

LIEU : PARIS GEORGES VALLEREY

Responsables : à désigner

SELECTION DEPARTEMENTALE PRIORITAIRE SUR TOUTE AUTRE COMPETITION - TOUT FORFAIT DECLARE SERA DEFINITIF

PROGRAMME ET REGLEMENT : Voir règlement et calendrier du CIF.

La sélection sera diffusée au plus tard le 2 janvier 2014 via le bulletin ou le site internet du CD78 sur la base de toutes les performances tous bassins en date du 22 décembre 2013.

COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS ALEX JANY
le 5 ou 6 juillet 2014

LIEU :

Responsables : Florent POIRIER (CSNG) - Sylvain FERRON (NCR)

SELECTION DEPARTEMENTALE PRIORITAIRE SUR TOUTE AUTRE COMPETITION - TOUT FORFAIT DECLARE SERA DEFINITIF

PROGRAMME ET REGLEMENT : Voir règlement et calendrier du CIF.

La sélection sera diffusée dans le bulletin du 27 mai 2014 sur la base de toutes les performances tous bassins depuis le début de saison jusqu'au 25 mai 2014.

Pour ces deux compétitions, chaque responsable de catégorie adressera au Président de la Commission de Natation, leur sélection avec les titulaires et les remplaçants dans l'ordre de préférence. Les forfaits devront être déclarés au Président de la Commission de Natation et au responsable de la catégorie qui définiront de concert le nom des remplaçants.

ENF

Adresse mail de la commission ENF : enf.cdy@gmail.com

RAPPEL DES MOFICATIONS REGLEMENTAIRES - SAISON 2013/2014

Pass'sports de l'eau

Il n'est plus obligatoire de présenter les 5 épreuves.

L'obtention du pass'sports de l'eau se fait dès lors que le nageur a réussi 3 épreuves.

Cependant, les clubs sont vivement encouragés à travailler la pluridisciplinarité et à préparer les 5 épreuves.

Pass'competition Natation Course

Le passage de ce test est réservé aux nageurs nés en 2005 et avant.

Compétitions

Les nageurs nés en 2004 et plus jeunes non titulaires du Pass'Compétition n'ont pas le droit de participer à une compétition officielle ou non officielle

SAUV'NAGE

ORGANISATION : CLUBS DISPOSANT DE L'AGREMENT ENF

Pour Mémoire, seuls les clubs titulaires de l'agrément ENF peuvent organiser des sessions de sauv'nage. Les autres clubs doivent se rapprocher d'un club disposant de l'agrément ou du CD78.

Toute session doit être déclarée à minima le mardi précédant la session afin d'être publiée au bulletin du CD78 permettant ainsi à d'autres clubs du CD78 d'y participer et éventuellement à un représentant du CD78 d'assister à la session.

Les résultats des sessions devront être saisis sur extranat dans les 7 jours qui suivent la session. Les résultats PDF issus d'extranat seront envoyés dans les 7 jours par mail au CD78 et à la commission ENF.

Attention : En organisant une session sauv'nage, le club s'engage à respecter le règlement fédéral. En cas de manquement grave constaté, le CD78 le signalera au CIF pour retrait de l'agrément ENF.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL ENF

Ce circuit est destiné aux nageurs non titulaires du Pass'Compétition, en particulier Avenirs/Poussins mais ouvert à tous les âges.

Objectif : permettre aux nageurs d'obtenir leur Pass'Compétition à leur rythme afin de rejoindre le programme sportif départemental. Dans l'intervalle, leur proposer des animations basées sur la pluridisciplinarité.

Aucun frais d'engagement n'est demandé par le CD78 pour ce circuit.

- **Pass'Compétition Départemental J1 : 12 ou 13 octobre 2013**

Session réservée aux nageurs nés en 2005 et avant, titulaires du Pass'sports et enregistrés sur extranat.

Organisation départementale.

Cette session permet aux nageurs de participer aux interclubs Toutes Catégories et de rejoindre le circuit du Challenge Espoirs.

Engagements : via extranat pocket par mail au CD78 et à la commission ENF pour le lundi 7 octobre

- **1^{ère} journée Pass'sports de l'eau : 14 ou 15 décembre 2013**

Journée réservée aux titulaires du sauv'nage et enregistrés sur extranat.
Organisation par poule géographique.

Programme Pass'sports de l'eau : Natation Course et Natation Synchronisée
Animation proposée (45 minutes maximum) : sur des 25m dos (voir proposition d'organisation en annexe)

Attention passage obligé si le nageur souhaite récupérer le Challenge Espoirs en cours de saison (nageurs nés en 2004 et 2005)

Engagements : via fichier excel auprès des responsables de la poule organisatrice pour le jeudi 12 décembre.

- **2^{ème} journée Pass'sports de l'eau : 1^{er} ou 2 février 2014**

Journée réservée aux titulaires du sauv'nage et enregistrés sur extranat.
Organisation par poule géographique.

Programme Pass'sports de l'eau : Water-polo et Plongeon
Animation proposée (30 minutes) : mini-matches de water-polo. (voir proposition d'organisation en annexe)

Attention passage obligé si le nageur souhaite récupérer le trophée avenir/poussins en cours de saison (nageurs nés en 2004 et 2005)

Engagements : via fichier excel auprès des responsables de la poule organisatrice pour le jeudi 30 janvier.

- **Pass'compétition départemental J2 : 15 ou 16 mars 2014**

Session réservée aux nageurs nés en 2005 et avant, titulaires du pass'sports et enregistrés sur extranat.
Organisation départementale.

Attention passage obligé si le nageur souhaite récupérer le trophée avenir/poussins en cours de saison (nageurs nés en 2004 et 2005)

Engagements : via extranat pocket par mail au CD78 et à la commission ENF pour le lundi 10 mars 2014.

- **3^{ème} journée Pass'sports de l'eau : 29 ou 30 mars 2014**

Journée réservée aux titulaires du sauv'nage et enregistrés sur extranat.
En fonction des effectifs, les poules géographiques sont invitées à se regrouper pour l'organisation de cette journée.

Programme : Toutes épreuves du pass'sports de l'eau
Animation proposée (30 minutes) : australiennes avec les palmes (voir proposition d'organisation en annexe)

Engagements : via fichier excel auprès des responsables de la poule organisatrice pour le jeudi 27 mars 2014.

- **4^{ème} journée Pass'sports de l'eau : 24 ou 25 mai 2014**

Journée réservée aux titulaires du sauv'nage et enregistrés sur extranat.
En fonction des effectifs, les poules géographiques sont invitées à se regrouper pour l'organisation de cette journée.

Programme : Toutes épreuves du pass'sports de l'eau
Animation proposée (30 minutes) : relais 4x25 NL, 4x25 B, 4x25 D, 4x25 Crawl Polo (voir proposition d'organisation en annexe)

Engagements : via fichier excel auprès des responsables de la poule organisatrice pour le jeudi 8 mai 2014.

- **Pass'compétition départemental J3 : 31 mai ou 1^{er} juin 2014**

Session réservée aux nageurs nés en 2005 et avant, titulaires du pass'sports et enregistrés sur extranat.
Organisation départementale

Engagements : via extranat pocket par mail au CD78 et à la commission ENF pour le lundi 12 mai 2014

PASS'SPORTS DE L'EAU

Le règlement FFN et CIF laissant la possibilité aux clubs d'organiser directement des sessions de Pass'sports de l'eau, le CD78 laisse la possibilité aux clubs d'organiser à la place ou en complément des journées prévues dans le circuit ENF des sessions de Pass'sports de l'eau.

L'organisation de ces sessions est cependant soumise à un règlement très strict :

- En organisant une session, le président du club demandeur s'engage à respecter scrupuleusement le règlement fédéral des sessions pass'sports de l'eau.
En cas de manquement grave constaté, le CD78 signalera au CIF et demandera le retrait de l'agrément ENF du club (et donc en conséquence le retrait des éventuels labels du club).
- L'ensemble des demandes d'organisation devront parvenir au CD78 et à la commission ENF avant le 30 septembre 2014
- Lors de chaque session, deux évaluateurs ENF2 licenciés dans deux clubs différents devront être présents ainsi qu'un représentant nommé par la commission ENF.

Le CD78 publiera début octobre la liste des sessions autorisées avec le nom du représentant CD78.

- Les 2003 et plus jeunes (Avenirs/Poussins) peuvent présenter au maximum deux épreuves par session. Il n'y a pas de nombre maximal d'épreuves présentées pour les Benjamins et plus vieux.

ANNEXE

Proposition d'animations en complément des journées Pass'sports de l'eau

Pourquoi des animations ?

Les nageurs 2004 et plus jeunes ne sont plus autorisés à participer à des compétitions avant l'obtention du pass'compétition. Les nageurs 2006 et plus jeunes n'ont pas le droit de passer le pass'compétition.

Il semble dommageable de ne pas proposer de confrontations à ces nageurs d'où l'idée d'animations ludiques permettant de les initier à la compétition.

Principes généraux

Les pages qui suivent donnent des suggestions d'organisation. Les poules s'inspirent librement de ces éléments en fonction de leurs contraintes (motivation des clubs, durée de passage des pass'sports de l'eau, bassin et bénévoles disponibles...).

Il est recommandé aux poules de prévoir des diplômes ou médailles pour récompenser les vainqueurs de ces animations, les enfants de cet âge étant très sensibles aux récompenses.

1^{ère} Journée : animation sur les 25m Dos

Exemple pour une piscine 6 lignes d'eau, 72 nageurs :

Première étape (brassage) : les nageurs sont répartis aléatoirement en 12 séries de 6.

25m dos départ au sifflet, les nageurs sont répartis pour l'étape d'après en fonction de leur classement à l'arrivée.

Etape 1	Série 1	Série 2	Série 3	Série 4	Série 5	Série 6
Etape 2						
Série 1	1 ^{er}	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}	2 ^{ème}
Série 2	2 ^{ème}	1 ^{er}	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}
Série 3	3 ^{ème}	2 ^{ème}	1 ^{er}	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}
Série 4	4 ^{ème}	3 ^{ème}	2 ^{ème}	1 ^{er}	6 ^{ème}	5 ^{ème}
Série 5	5 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}	2 ^{ème}	1 ^{er}	6 ^{ème}
Série 6	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}	2 ^{ème}	1 ^{er}

Le 1^{er} de la première série est affecté à la série 1 de l'étape 2, le 2^{ème} à la deuxième série et ainsi de suite.

Le 1^{er} de la deuxième série est affecté à la série 2..., le 6^{ème} de la série 2 est affectée à la première série de l'étape 2.

Même principe pour les séries 7 à 12.

Deuxième étape (éliminatoires) :

Pour chaque série : 25m dos départ au sifflet, les deux derniers de la série sortent de l'eau et sont éliminés.

Les quatre autres nageurs repartent pour 25m dos. : les deux derniers sont éliminés et les deux premiers qualifiés.

Etape 3	Série 1	Série 2	Série 3	Série 4
Etape 2				
Série 1	1 ^{er}	2 ^{ème}		
Série 2		1 ^{er}	2 ^{ème}	
Série 3			1 ^{er}	2 ^{ème}
Série 4	2 ^{ème}			1 ^{er}
Série 5	1 ^{er}	2 ^{ème}		
Série 6		1 ^{er}	2 ^{ème}	
Série 7			1 ^{er}	2 ^{ème}
Série 8	2 ^{ème}			1 ^{er}
Série 9	1 ^{er}	2 ^{ème}		
Série 10		1 ^{er}	2 ^{ème}	
Série 11			1 ^{er}	2 ^{ème}
Série 12	2 ^{ème}			1 ^{er}

A la fin de cette étape 24 nageurs sont sélectionnés, soit 4 séries

Troisième étape (quart de finale) :

Pour chaque quart de finale : 25m dos départ au sifflet, les trois derniers de la série sortent de l'eau et sont éliminés. Les trois autres nageurs repartent pour 25m dos. : les deux derniers sont éliminés et le 1^{er} qualifié.

Quatrième étape (finale) : 4 nageurs sont qualifiés

25m dos départ au sifflet : le podium est fait en fonction de l'arrivée de la course.

Au final, les nageurs ont effectué entre 2 et 6 fois 25m dos.

Temps de l'animation : 13 séries de 25m et 16 séries de 50m = maximum 45 minutes

2^{ème} Journée : Mini match de Water-Polo

Matches de 5 minutes dans la largeur du bassin

(2 matchs en parallèle, à condition de disposer de 4 buts de water-polo dans la piscine).

Piscine de 4 lignes d'eau : match 5 contre 5

Piscines de 5 lignes d'eau : match 6 contre 6

Piscine de 6 lignes d'eau : match 7 contre 7

En 30 minutes, 12 matchs peuvent être organisés.

Dans la mesure du possible faire en sorte que chaque équipe joue au moins deux fois puis phases finales.

Essayer de faire s'affronter des équipes de gabarits homogènes, de manière à ce que tout le monde puisse jouer.

3^{ème} Journée : Australiennes avec les palmes

Suivant le nombre de nageurs présents et le nombre de lignes d'eau, éliminer le dernier, les deux derniers ou les trois derniers de chaque série de manière à ce que les nageurs fassent au maximum quatre 25m sur chaque course et que chacune dure moins de 15 minutes.

1^{ère} course : battements dos bras tendus derrière la tête.

2^{ème} course : battements crawl bras tendu (position flèche) avec ou sans tuba (au choix du nageur)

3^{ème} course : ondulations bras tendu (position flèche) avec ou sans tuba (au choix du nageur)

4^{ème} Journée : Relais

Constituer des équipes de 4 nageurs les plus homogènes possibles en mixant les sexes et les âges.

Les séries sont reconstituées à l'issue de chaque relais.

Si 4 séries dans une piscine de 4 lignes d'eau (64 nageurs)

Les premiers de chaque série à l'issue de la première course nageront dans la meilleure série de la deuxième course.

Les deuxièmes de chaque série nageront dans la deuxième série et ainsi de suite.

Les équipes cumulent des points en fonction de leur place dans leur série :

1^{er} : 1 point ; 2^{ème} : 2 points ; 3^{ème} : 3 points ; 4^{ème} : 4 points

Des malus sont donnés en cas de non respect des règles élémentaires : départ anticipé, touché à une main en brasse, brasse non réglementaire, touché sur le ventre en dos, dos non réglementaire...

Un point de pénalité par faute.

L'équipe gagnante est l'équipe ayant le moins de points à l'issue des 4 courses

1^{ère} course : 4x25 Crawl Polo avec ballon (ou Pull-boy si pas assez de ballons dans la piscine)

2^{ème} course : 4x25 Dos

3^{ème} course : 4x25 Brasse

4^{ème} course : 4x50 NL

Départs plongés ou dans l'eau suivant les piscines.

ANNEXE

Organisation de la saison pour les 2003 et plus jeunes

