Natation — Eau Libre — Nat Synchro — Water Polo

NOUVEAU SIEGE SOCIAL : 20 avenue Louis Bréguet- RdC - 78140 Vélizy-Villacoublay

✆ : 07.87.61.54.15 / 01.39.46.33.76
Mail : cdy.ffn@wanadoo.fr
Lundi : 14h30 - 17h30
Mardi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30
Mercredi : 14h - 17h00
Jeudi :9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30
Vendredi 14h30 - 17h30

BULL N° 1989 PERMANENCE AU CDY LES MARDIS ET JEUDIS 9H30-12H30/13H30-17H00 Mardi 16/01/2024

BULLETIN D'INFORMATIONS

SITE INTERNET DU CD 78 : http://yvelines.ffnatation.fr/
PAGE FACEBOOK DU CD 78 : https://www.facebook.com/CD78Natation

AGENDA DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES 2024

JQ Champ. Dépt Avenirs 1	20-21 janvier 2024	Sam. 20/01 VIROFLAY Dim. 21/01 TRAPPES Dim. 21/01 PORCHEVILLE	OP : 14h15 OP : 13h15 OP : 13h30	PE : 15h15 PE : 14h00 PE : 14h15
Circuit Départemental 1	03-04 février 2024	03/02 VERSAILLES (soir) 04/02 MANTES	OP : 18h00 OP : 13h00	PE : 18:45 (*) PE :
Journées Benjamins 1	10-11 février 2024	SANS MISE A DISPO DE BASSIN => COMPET ANNULEE	OP : OP :	PE : PE :

(*) Horaire PE à confirmer, selon le nombre de nageurs participant à la compétition, qui doit impérativement se terminer à 22h

	Date et lieu	JA	Starter	Informatique	Délégué de compét
JQCD 1 Avenirs	20/01 Viroflay 21/01 Trappes 21/01 Porcheville	Isabelle DELABRE Brigitte AROT Virginie PORTAL	Yannick GOHARD Jean-J. LE ROUX Myriam STECK	Nadine LESUEUR Pascale BOCHER Bernard HENRY	 Bernard HENRY

Pour les JQCD Avenirs, la répartition des clubs selon les poules est la suivante :
Viroflay : USMV, ANV, CNHC, CNPy, EVV, LCN, NCR, SDC
Trappes : AOT, CSNG, ACPM, SNV
Porcheville : ASP, ANS, CNA, CNVV, CNO, USC, CNMY
Les clubs non cités peuvent choisir la poule de leur choix en se déclarant auprès du CDY.

INFO IMPORTANTE : **A Viroflay, les parents pourront assister à la compétition dans la mesure de la capacité maximale des gradins de la piscine et en se déchaussant à l'entrée.**
Le nombre de places de parking est très limité aux abords du Centre Aquatique.

LE PROJET PROVISOIRE DE CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2024 SE TROUVE EN FIN DE BULLETIN.
MERCI DE LE LIRE ATTENTIVEMENT ET DE REVENIR VERS LE CDY POUR VOS MISES A DISPOSITION DE BASSINS

RESULTATS DU MEETING MAÎTRES « PATRICK DOUGUET » LE 13 JANVIER A TRAPPES

Premier meeting d'hommage au Président défunt Patrick Douguet (en novembre 2023). Sa femme, sa fille et un des ses petits-fils étaient présents. Tous les jeunes nageurs du clubs ont aussi participé à la compétition.
Tous les résultats sont sur liveffn : https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=84752&langue=fra

INTERDEPARTEMENTAUX IDF MAITRES A DRANCY LE 14 JANVIER 2024

Une équipe yvelinoise mixte à parité composée de 5 nageurs et 5 nageuses, s'est rendue à Drancy pour disputer les Interdépartementaux IDF 2024.

L'équipe termine à la 7ème place sur 12 équipes présentes. Une bonne ambiance, de la convivialité et le plaisir de se retrouver et de nager ensemble pour le CD78.

Merci à Anne-Marie, Michèle, Catherine, Mary, Béatrice, et Jean-Jacques, Gérard, Francis, Peter et Eric.

Sans oublier Brigitte, officiel.

RECORDS DEPARTEMENTAUX MAITRES

13/01/2024 MEETING MAÎTRES "PATRICK DOUGUET" - TRAPPES - Bassin : 25 m
[RDC3] => 50 Dos Dames : **0.3233** / FANCHON Marie-Valérie (SNV)
[RDC7] => 50 Papillon Dames : **0.3540** / COUSSIEU Béatrice (SNV)
[RDC10] => 50 Dos Messieurs : **0.4718** / ROZOTTE Claude (ANV)
[RDC11] => 200 4 Nages Dames : **5.0318** / LE ROUX Anne-Marie (AOT)

COUPE REGIONALE DES DEPARTEMENTS - DIMANCHE 21 JANVIER 2024 A SARCELLES

Voici la sélection départementale définitive qui participera à la Coupe régionale des Départements dimanche 21 janvier 2024 à SARCELLES. Elle tient compte des forfaits des juniors du CNO et de l'ANV.

Benjamines
CASTOR-HELAINE Anna (CNO)
LONGUET Clarisse (SNV)
MANGIN Eva (ACPM)
VIDET Laurène (ACPM)
TAN Léandra (AOT) : remplaçante

Benjamins
MARTIN Maël (SNV)
DEMALDENT Jules (SNV)
KHEREDDINE Adam (LCN)
COMBES Baptiste (SNV)
LEGROS Thibault (NCR) : remplaçant

Juniors Filles
POBBEL-CRAPPE Laura (CSNG)
SAUZEAU Lilou (SNV)
SALCZER Lilou (NCR)
MARTIN Lison (NCR)
DIMITRI Lise (CNSG) : remplaçante
~~*TOURNAY Sarah (CNO) :*~~
~~*SANANIKONE Emma (ANV) : remplaçante*~~
~~*AZIZI Lilia (CNO) : remplaçante*~~

Juniors Garçons
CLAIMAND Evan (CSNG)
SNEP Damien (SNV)
DHAENENS Jules (CNPy)
GENDRIER Esteban (CSNG)
LE BARS Paul (EVV) : remplaçant
~~*MOUSSA adam-Samy (CNO) :*~~
~~*DOMBEK-MIRO Alexander (ANV) : remplaçant*~~
~~*BANTAS Quentin (CNO) : remplaçant*~~
~~*POHU Eloy (CNO) : remplaçant*~~

Chaque nageur nagera obligatoirement deux nages et les quatre relais (4x50 dos D/M ; 4x50 4N D/M ; 4x50 pap D/M ; 4x50 Bra D/M)

ENCADREMENT DE LA SELECTION :
Responsable et entraineur : Pierre CHENAILLER,
Entraineur : Younès BENCHERQUI.
Officiels : Yannick GOHARD, Monika MANGIN, Abdelmalek KHEREDDINE et Fabrice GENDRIER.

TRAJET EN CAR :
Aller-retour Versailles - Sarcelles. RDV pour les nageurs, encadrants et officiels à 7h10 précises, parking de Satory - avenue du Sénégal - 78000 VERSAILLES. Retour au même endroit selon l'heure de fin de la compétition.
L'OP à Sarcelles est prévue à 8h30.

DEJEUNER :
Le déjeuner est pris en charge par le CDY. Il aura lieu au restaurant Courtepaille de Brice-sous-Forêt (comme l'an passé). Le car vous y conduira AR.

DOTATION CD78 :
Et les nageurs, entraineurs et officiels recevront, pour les nouveaux uniquement, une dotation aux couleurs du CD78. Ceux l'ayant déjà eue en 2023 la rapporteront.

TOUTES LES CONVOCATIONS ONT ÉTÉ ADRESSEES AUX PRESIDENT(TES), ENTRAINEURS DE CLUBS.

POINT DE REGLEMENT DU PROJET SPORTIF DEPARTEMENTAL 2024

LES SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Forfaits pour les sélections du CD78
Tout licencié de la Fédération sélectionné pour faire partie d'une sélection officielle qui justifie d'un forfait sous huit jours pleins à l'avance ne peut faire l'objet d'une sanction.
La justification du forfait est soumise à l'appréciation du Comité Directeur.
Si le forfait est déclaré moins de huit jours pleins avant la date fixée pour la réunion et/ou s'il est jugé non justifié par le Comité Directeur une sanction peut être prise à l'encontre de l'intéressé.
En tout état de cause, le sélectionné déclarant forfait ne peut participer à aucune épreuve officielle, interclubs ou privée ayant lieu pendant la durée de la sélection pour laquelle il est sélectionné, soit pendant l'un des huit jours précédant cette épreuve, soit pendant l'un des trois jours qui la suivent.
S'il participe à une compétition pendant cette durée, les résultats de cette compétition pourront ne pas être homologués."

NOMINATION D'OFFICIELS CDY

CHRONOMETREUR :

- ALVEROLA Caroline - USM Viroflay

FORMATIONS D'OFFICIELS CDY

FORMATION	DATE	HORAIRES	LIEU	INFOS
EXAMEN chrono juge	**Samedi 20 janvier 2024 : EXAMEN + GQS**	7h45 et début à 8h00 précises	CDY 78 20 rue Louis Bréguet (RdC) 78140 VELIZY	Entrée côté jardin (interphone CDY)
EXAMEN JA	**Samedi 20 janvier 2024 : EXAMEN +GQS**	13h30 précises	CDY 78 20 rue Louis Bréguet (RdC) 78140 VELIZY	Entrée côté jardin (interphone CDY)

Première formation 2024, samedi 13 janvier, au nouveau siège du CDY, 20 avenue Louis Bréguet à Vélizy.

Flyers et affiches disponibles au Comité et à votre disposition. 😉

FORMATION PROFESSION SPORT ET VIE ASSOCIATIVE 78

Vendredi 19 janvier 2024 : "LE B.A-BA DE LA GESTION DE VOTRE ASSOCIATION" de 10h00 à 17h00 - 4 rue des Charmes - Centre Technique communautaire de Saint-Quentin-en-Yvelines- 78190 Trappes

Le coût de la formation s'élève à 100€ par jour et par participant.
Les intervenants sont des professionnels du secteur associatif, experts dans leur domaine et connaisseurs des territoires et des réalités associatives.

Vous pouvez vous inscrire via le Formulaire d'inscription suivant : https://docs.google.com/forms/d/1XUrdRMsxt54VDCY2InLWkdHfyzaQgYu1bYrx3dndRcY/prefill

A moins de 8 participants, PSVA 78 se réserve le droit d'annuler la formation.

FORMATIONS INFAN 2024

Développer son pouvoir d'interaction pour optimiser la performance Niveau 1
Les 15 et 16 janvier 2024, 25 et 26 mars 2024 et 27 et 28 mai 2024 à la FFN (Clichy)
Nombre de places : 12 minimum 7 - **Date limite d'inscription : mardi 09 janvier 2024**
Cette action de formation est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport.(Action collective, donc gratuite pour les salariés des clubs/comités/ligues)
Les frais annexes (hébergement, restauration, déplacement) pourront être pris en charge selon le barème Afdas.
Pour plus de précisions veuillez contacter : cecile.gauffreteau@ffnatation.fr

Opérateur du suivi de la Variabilité de la Fréquence Cardiaque (VFC)
1 visioconférence optionnelle: 19 décembre 2023 + 2 modules de 3 jours : 15,16 et 17 janvier 2024 (FFN) + 19, 20 et 21 février 2024 (INSEP).
Nombre de places : 12 minimum 7
Cette action de formation est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport. (Action collective, donc gratuite pour les salariés des clubs/comités/ligues)
Les frais annexes (hébergement, restauration, déplacement) pourront être pris en charge selon le barème Afdas.
Pour plus de précisions veuillez contacter : cecile.gauffreteau@ffnatation.fr

Prévention des blessures et gestion du stress par une approche prophylactique en préparation physique
Le 19 janvier 2024 à la FFN (Clichy)
Nombre de places : 16 minimum 8
Date limite d'inscription : mercredi 10 janvier 2024

Formation Initiale aux Techniques d'Optimisation du Potentiel (FI-TOP)
Les 05, 06 février et 28 mars 2024 à la FFN (Clichy)
Nombre de places : 12 minimum 8

Formation Nagez Forme Bien-être
Du 4 au 6 mars 2024 -
Animation : Ricardo Maia
Inscription avant le 23 février

Vous pouvez retrouver toutes les offres avec plaquette et lien d'inscription sur le site fédéral :
https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraineurs

CONTACT : Cécile GAUFFRETEAU - Responsable INFAN - 104, rue Martre - 92583 CLICHY CEDEX
01 70 48 45 24 - infan@ffnatation.fr

CATALOGUE DES FORMATIONS 2023-2024 PROPOSEES PAR L'ERFAN ET LA LIF

https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=26

Formation BPJES AAN CREPS-ERFAN 2024. Tous les renseignements sur le site de la LIF :
https://www.lif-natation.fr/formation-bpjepsaan-creps-erfan-2024/

OFFRES D'EMPLOIS CDY NATATION

Retrouvez toutes les offres d'emplois sur le site du CDY, **mises à jour régulièrement**.
En cliquant sur le logo « Offres d'emplois » dans la seconde colonne tout en bas
https://yvelines.ffnatation.fr/script/index.php

MEETINGS A VENIR DANS LE 78

6ème meeting des Maîtres de la Vallée de Chevreuse le dimanche 28 janvier 2024
Catégories : Maîtres
Engagements sur Extranat avant le 24 janvier 2024
Correspondant, Didier LAHAYE : d.lahaye@orange.fr
https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=1&idrub=42
Piscine Intercommunale Alex Jany – Chemin des Regains – 78460 CHEVREUSE

MEETINGS A VENIR HORS DU 78

1er Open 93 - 1ère étape, les samedi 20 et dimanche 21 janvier 2024
Compétition qualificative régionale
Catégories : Benjamins et +
Engagements sur Extranat avant le xx janvier 2024
Correspondante, **Adeline THENOT :** adeline.thenot@hotmail.fr
https://yvelines.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=1&idrub=46
Piscine de Villepinte - Rue Pierre Audat - Parc des sports Schwendi-Schöneburg - 93420 VILLEPINTE

Meeting des Glaçons - dimanche 21 janvier 2024 : « Ils sont fous les Bretons »
Compétition en bassin **extérieur** de 25m
Catégories : Benjamins et +
Engagements sur Extranat jusqu'au 17 janvier 2024
Contact : https://www.instagram.com/p/C17p_Z_LrxT/?igsh=MWZ4dnJveXl0cnY2Zg==
Piscine des Pommiers – Dinan Léhon

Meeting des Requins - 1ère étape, le samedi 27 janvier et 2ème étape le samedi 23 mars 2024
Compétition en bassin de 50m
Catégories : Benjamins et +
Engagements sur Extranat avant le 22 janvier 2024
Contact : contact.lesrequinscouronnais@gmail.com
https://lesrequinscouronnais.fr/articles/
https://www.facebook.com/RequinsCouronnaisNatation/?locale=fr_FR
Piscine de la Cerisaie - Rue de l'Abbé Becquet - 76500 Elbeuf

EVENEMENT EAU LIBRE A VENIR

HA L'EAU LES JEUNES

Le samedi 20 janvier 2024, la Ligue Île-de-France de Natation organise à la piscine de Sarcelles une journée de détection et d'évaluation dédiée à la discipline Olympique de l'eau libre.
Ouverte aux spécialistes de la natation en eau Libre et aux nageurs de demi-fond (400 m, 800 m, 1500 m), cette journée a pour objectif principal de permettre à de jeunes nageurs de s'engager dans cette discipline et susciter des vocations.
Des tests et des entretiens seront effectués. Les résultats permettront de réaliser une photographie précise des potentiels de **la catégorie « juniors »** afin de proposer des actions adaptées et efficientes.
A l'issue de ces évaluations, un collectif régional "eau libre juniors 2024" sera mis en place et suivi tout au long de la saison.
Il est possible de s'inscrire jusqu'au 17 janvier, vous retrouverez le tableau d'inscription sur notre site (le lien en biographie).

Programme prévisionnel :
09 :00 : Rendez-vous et accueil à la piscine « Guy et Christiane CANZANO » de Sarcelles
09 :30 : Échauffement à sec (évaluation et observation à partir d'exerces simples) + bassin
10 :30 : Évaluation n°1 (protocole fédéral, à préciser) en bassin
12 :00 : Pause déjeuner
13 :00 : Entretiens individuels
15 :00 : Évaluation n°2 (protocole fédéral, à préciser) en bassin
Fin: 17:00

MESSAGE INSTAGRAM DE LA LIF :
https://www.instagram.com/p/C2AXgYHtF8z/?igsh=MTgwamRiMXh0dWpodQ%3D%3D

Marathon d'Eau Libre le samedi 1er juin 2024 dans la Charente
https://leflowdesgabarriers.com/

PROJET DE CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2024

Dates	Compétitions	Catégories	Bassin	Engagements sur Extranat
	Meeting du Confluent de l'USC	Benjamins et +	CONFLANS	Voir organisateur
13/01/2024	Meeting Maîtres « Patrick DOUGUET »	Maîtres	TRAPPES	Voir organisateur
20 ou 21/01/2024	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 1 (Sur deux ou trois poules)	Avenirs	20/01 VIROFLAY 21/01 PORCHEVILLE 21/01 TRAPPES	Au plus tard le 17/01/2024
21/01/2024	Coupe régionale des départements Benjamins et Juniors	Benjamins et Juniors	SARCELLES 25 m	Sélection départementale
28/01/2024	Meeting des Maîtres de l'ANV	Maîtres	CHEVREUSE	Voir organisateur
03-04/02/2024	Circuit départemental 1	Benjamins et +	03/02 (soir) VERSAILLES 04/02 MANTES	Au plus tard le 31/01/2024
10-11/02/2024	Journées Benjamins 1	Benjamins	SANS BASSIN => PAS DE COMPET 25 m	Au plus tard le 07/02/2024
VACANCES SCOLAIRES du 10/02/2024 au 25/02/2024				
09-10/03/2024	Meeting Espoirs Claude GENOT	Avenirs et Benjamins	CHEVREUSE	Voir organisateur
16-17/03/2024	Circuit départemental 2	Benjamins et +	16/03 MANTES ?	Au plus tard le 13/04/2024
23-24/03/2024	Journée Benjamins J2	Benjamins		Au plus tard le 20/03/2024
30 ou 31/03/2024	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 2 (Sur deux ou trois poules)	Avenirs	31/03 VELIZY ? ? 25m	Au plus tard le 27/03/2024
06-07/04/2024	Championnats départementaux Benjamins	Benjamins	**RAMBOUILLET (à conf.)**	Au plus tard le 03/04/2024
VACANCES SCOLAIRES du 06/04/2024 au 21/04/2024				
27-28/04/2024 (à confirmer)	Championnats des Yvelines	Benjamins et +	SARTROUVILLE 50m	Au plus tard le ??/2024
08/05/2024 (à confirmer)	Championnats départementaux des Maîtres	Maîtres	? 25m	Au plus tard le 01/05/2024
19-20/05/2024	Coupe Interclubs Benjamins	Benjamins	VELIZY 25m	Au plus tard le 15/05/2024
18 ou 19/05/2024	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 3 (Sur deux ou trois poules)	Avenirs	18/05 VELIZY ? ? 25m	Au plus tard le 15/05/2024
25-26/05/2024	Meeting des Maîtres du CNPy	Maîtres	POISSY (50m)	Voir organisateur
26/05/2024	Meeting de Rambouillet		RAMBOUILLET	Voir organisateur
01-02/06/2024	Meeting de Versailles	Avenirs et Benjamins	VERSAILLES (50m)	Voir organisateur
09/06/2024	Coupe Ile de France des Départements	Benjamins	25 m	Sélection départementale
08-09/06/2024	Finale circuit départemental / Championnats « Honneurs »	Benjamins et +	? 25 m	Au plus tard le 05/06/2024
22-23/06/2024	Championnats Départementaux Avenirs	Avenirs	22/06 aprèm VERSAILLES 23/06 ?	Au plus tard le 19/06/2024
Fin juin/début juillet	Action départementale « Honneurs »		ATTICHY ?	

VACANCES SCOLAIRES du 06/07/2024 au 01/09/2024				
Aucune compétition natation course ne peut être organisée sur Extranat entre le 1er et le 15 septembre				
11-12-13/10/2024	Meeting de Chevreuse		CHEVREUSE	Voir organisateur
12-13/10/2024	Trophée Avenirs	Avenirs	RAMBOUILLET (à conf.) 25m	Au plus tard le 09/10/2024
VACANCES SCOLAIRES du 19/10/2024 au 03/11/2024				
11/11/2024 **(à confirmer)**	Demi-fond			06/11/2024
	Interclubs TC	Avenirs à Maîtres	25 m	Organisateur LIF
	Action Départementale Catégorie Avenirs	Avenirs		
30/11-01/12/2024	Web@confrontation dép. d'automne	Benjamins et +	VERSAILLES Montbauron (à confirmer)	Au plus tard le 27/11/2024
08/12/2024	Coupe Interclubs Avenirs	Avenirs	VERSAILLES Montbauron (à confirmer) - 25 m	Au plus tard le 04/12/2024
12/12/2024	Finale Coupe de France des Départements	Benjamins	50m	Sélection départementale
VACANCES SCOLAIRES du 21/12/2024 au 06/01/2025				