

Le dernier bonsoir,

A part 2 ou 3 exceptions nous les avons tous réveillés en passant dans les chambres à 7h30.

Valises faites et descendues ainsi que les draps des lits ôtés, les premiers prenaient leur petit déjeuner à 8h15 les derniers à 9h. Donc il restait un peu de temps pour jouer dehors et profiter du soleil Hé oui ! et faire les photos des groupes.

Départ 10h00 pour la piscine. Exercices « à sec » puis un peu de natation polo pour s'échauffer puis matchs d'entraînement avec la participation de quelques jeunes du club de Laval en U13. Tout ça sous avec une température clémente et de belles éclaircies.

Retour au gîte, déjeuner à 14h00, temps libre et chargement du bus avec les valises puis départ pour la piscine à 16h00.

Exercices sur les plages et dans l'eau de la fausse.

Matches : tous les jeunes ont été répartis en équipe de 4/5 joueurs. Toutes les équipes, chacune leur tour, à rencontré l'équipe des entraîneurs.

Puis, pour finir traditionnellement un tour au plongeur pour les volontaires.

Chargement du bus, goûter puis départ pour le retour.

Toute bonne chose a une fin.

Vous avez de beaux enfants.

A l'année prochaine peut-être.

P.S. : si on fait les comptes :

- Couché de lundi soir 😞 >>> enfants / encadrement : 1 / 0
- Levé de mardi matin 😞 >>> enfants / encadrement : 2 / 0
- Couché de mardi soir 😞 >>> enfants / encadrement : 3 / 0
- Levé de mercredi matin 😊 >>> enfants / encadrement : 3 / 1
- Couché de mercredi soir 😊 >>> enfants / encadrement : 3 / 2
- Levé de jeudi matin 😊 >>> enfants / encadrement : 3 / 3
- Couché de jeudi soir 😞 >>> enfants / encadrement : 4 / 3
- Levé de vendredi matin 😊 >>> enfants / encadrement : 4 / 4