

Bonjour,

Journée de vendredi.

Après un week-end de repos je vous communique les photos du dernier jour.

Très belle journée et chaude l'après midi. Déjà des coups de soleil hier certains ont bien reçu ce qui motive les autres pour mettre de la crème.

Dans le cadre de la formation de futures entraîneurs ; ce matin c'est Eléonore qui va assuré un entrainement toujours briefée par Félix sous la responsabilité d'Hugo.

L'entraînement du matin :

- Beaucoup de jeux de water-polo pour les petits et les grands.
- L'entraînement c'est terminé par des sots au plongoir de 5m avec l'autorisation du responsable de bassin et surveillance d'Hugo.

L'entraînement de l'après-midi :

- Une bonne partie de natation surtout pour les grands et répétition des phases de jeux travaillées pendant la semaine.

Récupération des serviettes et maillots dans la chaufferie, goûté, chargement du bus et départ à 18h30.