CNO
ST-GERMAIN-EN-LAYE

28-29-30 JANVIER 2022

MEETING NATIONAL

DU

CNO SAINT-GERMAIN

DÔME SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

AVENUE DES LOGES - 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

INFOS : WWW.CNO-STGERMAIN.COM

PHOTOS : KMSP STÉPHANE KEMPINAIRE

TEAMUP

Scanné avec CamScanner

28-29-30 JANVIER 2022

MEETING NATIONAL DU CNO SAINT-GERMAIN

Le meeting du CNO St Germain est labellisé National par la FFN.

La compétition se déroulera dans la piscine Intercommunale du Dôme de St Germain-en-Laye.
Bassin de 50m x 20 m avec Chronométrage électronique Omega 16 plaques.
Plots Pékin et système de départ de dos.
Bassin de récupération de 25m extérieur de 6 couloirs.
500 nageurs maximum (règles fédérales)

Finale A Toutes catégories / Finale B Juniors 3-4 / Finale C Juniors 1-2

MODE DE QUALIFICATION

Pour participer à la compétition, les nageurs devront être licenciés au moment des engagements.

Une grille de temps FFN en grand bassin est mise en place à partir de 2022 directement sur extranat pour pouvoir s'engager aux meetings nationaux (2 courses supplémentaires sont possibles).

Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements sur fichier Excel à : guillaume.benoist@cno-stgermain.com

Le CNO peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenables. Les engagements rejetés seront remboursés.
800m & 1500m Nage limités à 3 séries
400m NL & 400m 4n limités à 6 séries

CATEGORIES D'AGES

	DAMES		MESSIEURS	
JUNIORS 1-2	14/15 ans	2007 à 2008	15/16 ans	2006 à 2007
JUNIORS 3-4	16/17 ans	2005 à 2006	17/18 ans	2004 à 2005
SENIORS	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

RECOMPENSES

Les podiums seront primés en bons d'achat ou cadeaux.
Les trois premiers nageurs toutes catégories ainsi que le 1er Juniors 3/4 et le 1er juniors 1/2 seront récompensés au terme des trois finales. (Priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces trois finales).
Les Juniors qui monteront sur le podium Toutes Catégories n'auront pas la possibilité d'intégrer le podium Juniors.

Scanné avec CamScanner

PROGRAMME

Vendredi 28 Janvier	Samedi 29 Janvier - Matin Ouverture des portes : 7h30 Début des séries : 9h	Dimanche 30 Janvier - Matin Ouverture des portes : 7h Début des séries : 9h
	200m Dos D 100m Dos M 100m Brasse D 200m Brasse M 100m NL D 200m NL M 200m Papillon D 100m Papillon M 200m 4N D 400 4n M (6 séries max inversées) 400m NL D (6 séries max inversées)	200m Dos M 100m Dos D 100m Brasse M 200m Brasse D 100m NL M 200m NL D 200m Papillon M 100m Papillon D 200m 4N M 400 4n D (6 séries max inversées) 400m NL M (6 séries max inversées)
Vendredi Après-midi **Ouverture des portes : 13h** **Début des séries : 14h30**	**Samedi Après-midi** **Ouverture des portes : 15h** **Début des finales: 16h30**	**Dimanche Après-midi** **Ouverture des portes : 14h30** **Début des finales: 16h**
Séries **Dames & Messieurs** 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL 800 NL D (3 séries) 1500 NL M (3 séries) *Podiums* **Finales C/B/A** 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse /50m NL 800 NL M (3 séries) Podiums 1500 NL D (3 séries) *Podiums*	**Finales C/B/A** 200m Dos D 100m Dos M 100m Brasse D 200m Brasse M *Podiums* 100m NL D 200m NL M 200m Papillon D 100m Papillon M *Podiums* 200m 4N D 400 4n M 400m NL D *Podiums*	**Finales C/B/A** 200m Dos M 100m Dos D 100m Brasse M 200m Brasse D *Podiums* 100m NL M 200m NL D 200m Papillon M 100m Papillon D *Podiums* 200m 4N M 400 4n D 400m NL M *Podiums*

ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 9,40 € par épreuve.
Les engagements seront à faire sur Extranat du lundi 17 au lundi 24 janvier 2022.

Les droits d'engagements sont à envoyer au plus tard le vendredi 28 janvier, par virement ou par chèque libellé à l'ordre de "CNO Natation" à l'adresse suivante :

CNO ST GERMAIN - NATATION
Piscine du Dôme St Germain-en-Laye
Avenue des Loges – 78100 - St Germain-en-Laye

Scanné avec CamScanner

CNO
ST-GERMAIN-EN-LAYE

FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer sur bordereau à la table informatique jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion concernée.

OFFICIELS

Le CNO demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.

RESTAURATION

Restauration sur place possible le midi (infos avant le meeting).

CONTACT TECHNIQUE ET ADMINISTRATIF :

Guillaume BENOIST : Email : guillaume.benoist@cno-stgermain.com
Téléphone : 06.29.41.03.83
Adresse de la piscine : Dôme de St-Germain-en-Laye
Avenue des loges - 78100 St-Germain-en-Laye

Informations complémentaires sur le site du CNO : www.cno-stgermain.com

Scanné avec CamScanner