



## un petit compte rendu de la HOPLA CUP pour l'équipe ILE DE France

Principe des participants pour la LIFN :

- ) Avoir participé aux Interdépartementaux
- ) Avoir le pass compétition



Quelques chiffres :

- ) 1<sup>ère</sup> édition de la HOPLA CUP
- ) 16 équipes engagées
- ) Nous n'étions que deux équipes à avoir parfaitement respecté la parité (Ile de France et Laval)
- ) nous avons joué 12 matchs du vendredi fin après midi au dimanche midi
- ) 2 fois 12 mn de jeu pour un match
- ) 96 buts marqués
- ) 58 buts encaissés
- ) Nous sommes 5<sup>ème</sup> du classement général



Notre équipe se composait de :

- ) Kylian ARRANZ – TAVERNY – 95
- ) Maelle ARRANZ – TAVERNY - 95
- ) Sohane BENTALEB – CONFLANS – 78 (en remplacement de la demoiselle du 94)
- ) Justine CARDOEN LAMBERT – 93
- ) Raphael GABBANELLI – MONTGERON – 91
- ) Liam JOUANNIC – CONFLANS - 78
- ) Julie MULARD – CONFLANS - 78
- ) Jakub NOVACEK – LIVRY GARGAN - 93
- ) Amira RAHOU – ST DENIS – 93 (en remplacement de la demoiselle du 91)
- ) Antonin SAINT CYR – 94

Encadrement : HUGO KELFANI et Gabriel NOVACEK

Matches du vendredi de 17h à 20h – nous étions dans la poule B et finissons 3<sup>ème</sup> de cette poule

- ) IDF 5 / 7 HARNES
- ) IDF 3 / 8 MULHOUSE équipe 2
- ) IDF 12 / 1 CHALONS

Matches du samedi matin – nous étions en poule H

- ) IDF 9 / 2 HARNES
- ) IDF 6 / 8 LOUDUN LA ROCHELLE
- ) IDF 15 / 0 MULHOUSE équipe 3

Matches du samedi après midi – nous étions en poule I

- ) IDF 6 / 8 MULHOUSE équipe 1
- ) IDF 2 / 3 CHOISY équipe 1
- ) IDF 7 / 0 CHOISY équipe 2

Matches du dimanche matin - classement

- ) IDF 8 / 11 MULHOUSE équipe 2
- ) IDF 13 / 2 LAVAL
- ) IDF 10 / 5 REIMS



Les joueurs ne se connaissaient pas à l'arrivée à Mulhouse, n'avaient jamais joué ensemble et, pour la moitié d'entre eux, il s'agissait de leur 1<sup>ère</sup> année de pratique du Water polo. C'était un vrai challenge pour les entraîneurs, d'arriver non seulement à fédérer très vite cette équipe, mais aussi de mettre au point dans un délai hyper court (1/4h d'échauffement le vendredi avant le 1<sup>er</sup> match), la meilleure stratégie facilement assimilée par les enfants, en fonction des capacités de chacun. Challenge réussi !! la cohésion d'équipe a été présente sur les 3 jours et les résultats sont au-delà de nos attentes !

Nos jeunes de l'équipe ont énormément progressé, visibles de matchs en matchs, emmenés par leur Capitaine Jakub.

Un talent de gardien s'est révélé avec Raphael qui a parfaitement tenu son poste avec brio (nous n'avions pas de gardien parmi les joueurs participants).



Cette participation entre tout à fait dans le projet de développement du Water Polo de la LIFN chez nos jeunes et leur a véritablement permis de progresser (rythme soutenu des matchs, intensité, vision du jeu, déplacements, protection de balle, jeu collectif, etc....). Un grand merci à la Ligue Ile de France, l'évolution du jeu des enfants a été rapide et stupéfiante !!

Merci également à Mulhouse (club et ville) de cette très belle organisation (même avec un gros orage, le changement de piscine a été très rapide et n'a pas affecté la compétition), l'accueil a été parfait, la proximité entre hébergement et lieu de matchs était très positive.

Merci à nos deux encadrants Hugo et Gabriel qui ont fait preuve de beaucoup de pédagogie, de conseils efficaces (et vite mis en œuvre par les enfants) ; en même temps d'exigence vis-à-vis des performances des jeunes, le tout dans une ambiance appliquée et très à l'écoute.

Merci enfin aux parents présents pour ce tournoi (Mr et Mme ARRANZ, Mr GABANNELI et un remerciement supplémentaire pour Mr SAINT CYR). Les parents ont été des encouragements et un soutien fort et constant pour nos jeunes joueurs.